

fev
'18
Sesimbr'Acontece
126

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

**Carnaval
de Sesimbra**



Câmara Municipal de Sesimbra

informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
<http://www.cm-sesimbra.pt>

SUM

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	14
feiras . exposições	15
conferências . ateliês . cursos	17
desporto . movimento . ar livre	19
...e ainda	22
...e para os mais novos	24

32 fotolegenda

34 contactos úteis

ft ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Francisco Jesus (presidente)

**Edição, coordenação,
redação, fotografia,
paginação, revisão
e secretariado**
Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Raquel Santana (paginação)
Hugo Flório (paginação)

Capa
Rui João Rodrigues

Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, L.^{da}

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315

Uma festa de todos!

Está à porta o Carnaval, uma festa vivida intensamente pela comunidade sesimbrense, e cuja preparação envolve gente de todas as idades, desde os elementos das escolas de samba e grupos de axé, que trabalham há vários meses para construir aquele que é considerado um dos mais bonitos desfiles do país, até aos alunos, pais, professores e auxiliares, que preparam ao pormenor o desfile das escolas, passando pelos cegantes, que mantêm vivas as Cegadas, tradição das zonas rurais que o concelho de Sesimbra continua a preservar.

Nesta altura, há também muitos foliões que se juntam para definir as máscaras que vão usar nas famosas noites de Carnaval de Sesimbra, no Cortejo de Palhaços ou no Desfile Trapalhão. Nos três casos, originalidade, arrojo e muita dedicação são as chaves para o sucesso.

Em família, há quem se prepare para o Concurso Infantil de Fantasias que, de ano para ano, tem cada vez mais participantes, com propostas que dificultam muito a decisão do júri.

É costume dizer-se que o Carnaval são três dias, no entanto, nos “bastidores” dos três dias dos desfiles principais do Carnaval de Sesimbra, há vários meses de trabalho, de convívio, de amizade e de partilha.

O empenho e a alegria contagiante que todas estas pessoas, cada uma à sua maneira, depositam na construção de um programa de atividades tão diversificado, que compõe o nosso Carnaval, é, sem dúvida, um dos fatores que o transformam neste momento tão único e especial.

Felícia Costa

Vereadora do Pelouro da Cultura



Desfile das Escolas de Samba e Grupos de Axé

Os desfiles das Escolas de Samba e Grupos de Axé, no domingo e terça-feira, são os pontos altos do Carnaval de Sesimbra, e atraem milhares de visitantes à vila. Os preparativos iniciam-se com meses de antecedência e envolvem centenas de voluntários. Cente de todas as idades dedica os seus tempos livres a criar fatos, ultimar adereços, aperfeiçoar coreografias, passos de dança, a afinar vozes e instrumentos.

Realizado por seis escolas de samba e dois grupos de axé, que reúnem mais de mil elementos, os desfiles percorrem cerca de um quilómetro junto ao mar, e são garantia de muita cor, ritmo e animação. Nos dias 11 e 13, domingo e terça-feira, venha a Sesimbra e assista a um dos mais bonitos e elaborados desfiles de Carnaval de todo o país.

dias 11 e 13 | dom e ter | 14h
Vila de Sesimbra
(página 14)



Desfile das Escolas

O primeiro grande momento do Carnaval de Sesimbra é o desfile dos estabelecimentos de educação e ensino do concelho, que se realiza no dia 9, sexta, às 10.30 horas, na vila de Sesimbra, e percorre a Avenida da Liberdade, Largo 5 de Outubro e Rua João da Luz. À alegria contagiante dos pequenos foliões, junta-se um universo de cores e muita criatividade, exposto nas fantasias que começam a ser preparadas com bastante antecedência. Cada escola escolhe uma temática e trabalha a construção dos fatos e restantes adereços, com o envolvimento de toda a comunidade escolar. No grande dia os alunos, auxiliares e professores desfilam animados pela música das escolas de samba e grupos de axé, e mostram as fantasias ao público, familiares e amigos, que marcam sempre presença.

dia 9 | sex | 10.30h

Vila de Sesimbra

(página 22)



Concurso Infantil de Fantasias de Carnaval

Todos os anos, a Câmara Municipal promove o Concurso Infantil de Fantasias de Carnaval.

A iniciativa, que junta dezenas de participantes, divide-se em três escalões: até aos 3 anos, dos 4 aos 7 e dos 8 aos 10 anos. Os três primeiros lugares são escolhidos por um júri que seleciona as fantasias mais originais, tendo em conta a apresentação em palco.

No final, todos os pequenos foliões recebem brindes de participação e os vencedores de cada escalão um prémio surpresa. As inscrições estão abertas até dia 7, quarta-feira, em www.cm-sesimbra.pt.

dia 10 | sáb | 11h

Fortaleza de Santiago,

Sesimbra

(página 22)



Desfile da Tripa Mijona

Quer Saber a Sua Sorte? é o tema deste ano do desfile da Tripa Mijona, grupo de afro-axé constituído apenas por mulheres, de várias idades. O desfile sai à rua no sábado, 10, às 16 horas, e percorre a Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Náufragos, na vila de Sesimbra. Fundado em outubro de 2013, o grupo feminino Tripa Mijona promete uma tarde de sábado cheia de ritmo e boa disposição.

dia 10 | sáb | 16h
Vila de Sesimbra
(página 14)



Desfile Trapalhão na Quinta do Conde

Na tarde de sábado, 10, as ruas da Quinta do Conde voltam a receber o divertido Desfile Trapalhão, que junta todos os anos mais de um milhar de desfilantes e muito público. O percurso tem início no Largo da Feira Festa, segue pela Rua Sacadura Cabral até à Avenida Principal, e termina no Largo do Mercado Municipal. Organizado pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde e Câmara Municipal, o desfile tem a colaboração de várias entidades e associações locais, assim como de muitos foliões, que fazem questão de se juntar à festa.

dia 10 | sáb | 15h
Vila da Quinta do Conde
(página 22)



Cortejo de Fantasias de Palhaço

A vila de Sesimbra é conhecida por acolher um dos maiores desfiles de palhaços do mundo. A iniciativa, que começou por ser uma brincadeira de um grupo de amigos, em 1999, para animar a tarde de segunda-feira de Carnaval, conquistou um lugar de destaque, e são milhares os mascarados de todas as idades e de vários pontos do país, que se deslocam a Sesimbra neste dia. O Cortejo de Fantasias de Palhaço acontece dia 12 e para participar basta boa disposição e aparecer devidamente trajado.

dia 12 | seg | 15h
Vila de Sesimbra
(página 22)



Enterro do Bacalhau

Os festejos carnavalescos no concelho encerram no dia 14, quarta-feira, às 21.30 horas, com o habitual Enterro do Bacalhau, que apresenta a história de um homem que teve uma vida muito preenchida e animada. No “enterro” vão estar a viúva, que descobre nesse momento que o seu bacalhau afinal tinha várias amantes. Estas personagens, acompanhadas pelo padre, o sacristão e os amigos, vão fazer o público chorar... a rir, neste momento de boa disposição.

dia 14 | qua | 21.30h

Vila de Sesimbra

(página 22)

Cavalcadas em Alfarim

As Cavalcadas, costume típico das zonas rurais e que no concelho de Sesimbra têm acompanhado várias gerações, voltam animar a aldeia de Alfarim no Carnaval. Demonstrando a sua perícia, um grupo de homens, a cavalo, de bicicleta ou de mota, vão recriar hábitos medievais. As Cavalcadas vão surpreender o público no dia 13, terça-feira, às 15 horas, com vários participantes, de todas as idades.

dia 13 | ter | 15h

Largo das Forças Armadas, Alfarim

(página 22)





A Cegada do Zambujal apresenta Todos Diferentes Todos Iguais

Sesimbra é um dos poucos locais do país que ainda mantém viva a tradição das Cegadas. O costume da zona rural, com mais de cem anos, está de volta durante o Carnaval às freguesias do Castelo e de Santiago. O grupo de cegantes do Zambujal, constituído exclusivamente por homens, promete muitos momentos de boa disposição, na rua e em cafés. Em verso, e acompanhados à guitarra, o grupo vai apresentar, ao estilo das antigas canções de escárnio e maldizer, alguns dos acontecimentos mais marcantes da sociedade sesimbrense e portuguesa. Este ano, a Cegada do Zambujal tem como tema *Todos Diferentes, Todos Iguais*. De 10 a 13, o grupo de cegantes passa por Sesimbra, Azoia, Meco, Zambujal, Aiana de Cima, Caixas e Alfarim. No dia 17, sábado, às 21.30 horas, fazem a última apresentação do Carnaval no Cineteatro Municipal, repetindo o êxito conseguido nos últimos anos.

de 10 a 13 | dom a ter
Freguesias de Santiago e Castelo
dia 17 | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
 (página 14)



Dia Mundial das Zonas Húmidas

No Dia Mundial das Zonas Húmidas, 2 de fevereiro, a AnimeNatura e a Câmara Municipal promovem, no Parque Ecológico da Várzea, na Quinta do Conde, uma atividade de monitorização da Ribeira de Coina e sistema lagunar do Parque, que decorre entre as 10 e as 12 horas. A iniciativa pretende realçar a importância da Convenção de Ramsar relativa à conservação e ao uso sustentável das zonas húmidas. A participação é gratuita. Mais informações pelo e-mail anime.paf@gamil.com ou pelo telefone 21 080 96 66.

dia 2 | sex | das 10 às 12h
*Parque Ecológico da Várzea,
Quinta do Conde*
(página 19)



Foto: Pedro Soares

Imágini - dança e música para bebés

A DançArte e Ária da Música apresentam, no dia 18, domingo, às 16 e 17 horas, no Cineteatro Municipal, um espetáculo direcionado a bebés até aos 3 anos. *Imágini* oferece dança, música e outras artes, num contexto pensado ao pormenor para bebés, e onde a luz, o som, o cenário e a imagem se interligam e criam momentos únicos. Através da imaginação, da ilusão e da fantasia, os atores em palco vão convidar os pequenos espectadores a ver, ouvir e sentir.

dia 18 | dom | 16 e 17h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 28)

Workshop de teatro de sombras

A lenda das mouras encantadas é o ponto de partida para o *workshop* de teatro de sombras, direcionado a maiores de 4 anos, que acontece no dia 3, sábado, no Cineteatro Municipal. A iniciativa, que visa dar a conhecer as lendas e tradições do concelho de Sesimbra, desafia os mais pequenos a construir uma história para um espetáculo de sombras.



dia 3 | sáb | 11h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 26)

Crise no Parque Eduardo VII

A Comuna Teatro de Pesquisa apresenta, no dia 24, sábado, às 21.30 horas, no Cineteatro Municipal, a peça *Crise no Parque Eduardo VII*, que retrata um drama do quotidiano em jeito de comédia. Em palco, dois velhos, um porteiro reformado, prestes a ser arrumado no baú das recordações, um ex-comunista, com a fé suficiente para mudar o mundo e salvar os homens, e outras personagens, que são apresentadas no decorrer da peça: Daniel, presidente da Comissão de Condóminos, Clarisse, uma ex-toxicod dependente perseguida pelo traficante, que não quer o nome em saldo na praça pública, Diogo, um jovem que “crava” três notas para proteger os velhos de si próprio, e Catarina, a filha de João Bernardo, que se esqueceu dos seus ideais revolucionários e o quer pôr num lar de terceira idade. *Crise no Parque Eduardo VII* é uma peça que fala sobre o passar dos anos e o reagir de cada um à chegada da chamada “velhice”.

dia 24 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

(página 14)

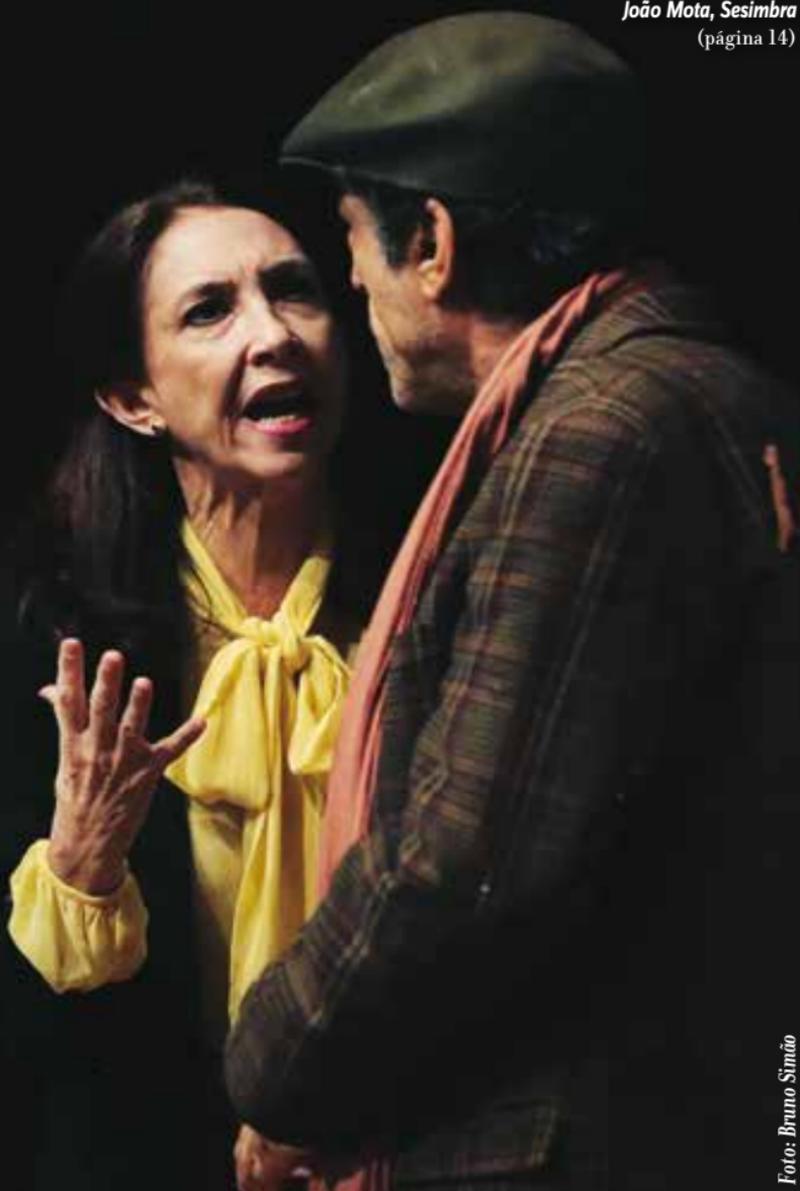


Foto: Bruno Simão

Domingos em Família

Apesar da sua figura imponente e assustadora, Ferdinando é um touro com um coração sensível e muito generoso. Ao contrário da maioria dos machos da sua espécie, prefere a calma e a tranquilidade da quinta onde vive à adrenalina das corridas de touros, tão famosas em Espanha, o seu país-natal. Quando por lapso é selecionado para combater nas toureadas de Madrid, Ferdinando acaba por descobrir que naquele mundo tão cruel há verdadeiros amigos que, como ele, só querem paz e sossego. Reencontrar a sua melhor amiga Nina, uma menina muito meiga, vai ser o principal objetivo deste touro especial.

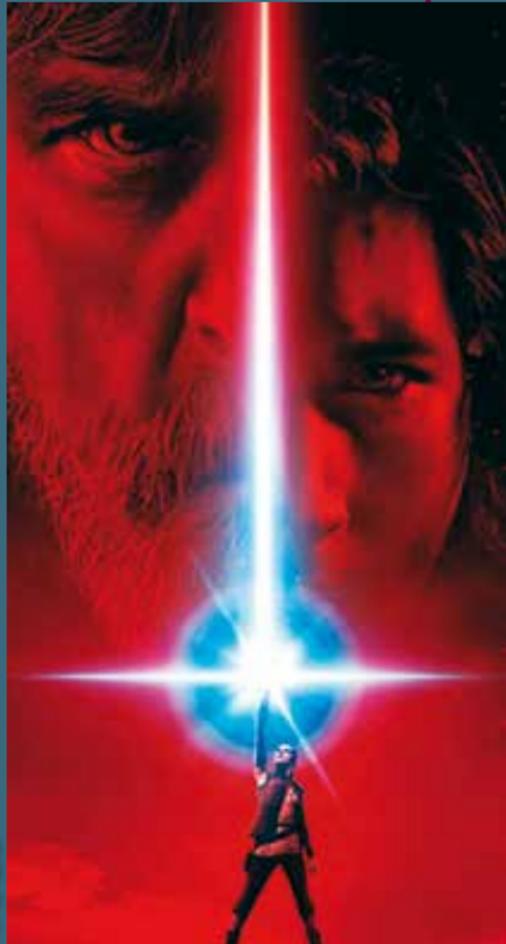


dia 25 | dom | 16h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 28)

Star Wars: Episódio VIII - Os Últimos Jedi

O Cineteatro Municipal exhibe no dia 23, sexta-feira, às 21.30 horas, *Star Wars Episódio VIII: Os Últimos Jedi*. A aventura épica, que promete desvendar mistérios antigos, começa com o encontro entre Rey e o mítico Luke Skywalker. Determinada a entender os ensinamentos do mestre Jedi, a jovem está também decidida a encontrar algumas respostas. Por que razão Luke se isolou numa ilha deserta? Quem são os seus verdadeiros pais? De onde veio o Líder Supremo Snoke? Representados nas figuras dos Jedi, o lado da luz, e dos Sith, o lado sombrio, o bem e o mal vão, uma vez mais, confrontar-se pelo poder de toda a galáxia.

dia 23 | sex | 21.30h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra
(página 14)





Cegadas | de 10 a 13 e dia 17



Noite Dominó | dia 10

dia 3 | sáb | 22h

BAILE POPULAR**Nelson & Nelson**

Salão de Baile da ACRUTZ, Zambujal

Org.: ACRUTZ

dia 3 | sáb | 22.30h

CARNAVAL**Baile Trapalhão**

Animação musical com Di Ângelo e show com escolas de samba e grupos de axé
Sociedade Musical Sesimbrense, Sesimbra

Org.: SM Sesimbrense

dia 4 | dom | 14.30h

CARNAVAL**Ensaio Técnico das Escolas de Samba e Grupos de Axé**

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

dias 9, 10 e 12 | sex, sáb e seg | 22.30h

BAILES DE CARNAVAL**Noites na Folia**

Sociedade Musical Sesimbrense, Sesimbra

Org.: SM Sesimbrense

dia 10 | sáb | 22h

CARNAVAL**Trio Elétrico Bigodes de Rato - Noite Dominó**

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

* Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
• Crianças até 12 anos: 50% de desconto

BILHETEIRA**Cineteatro Municipal**

• Tel.: 21 223 40 34

• de quarta a domingo, das 17 às 21h

Spot Jovem, Quinta do Conde

• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

• de terça a sábado, das 9 às 12.30h

e das 14 às 17.30h

de 10 a 13 | sáb a ter

CARNAVAL**Cegadas**

pelo Grupo de Cegantes do Zambujal

dia 10 | sáb

15h | Fortaleza

de Santiago, Sesimbra

21.30h | Restaurante Alfa, Alfarim

dia 11 | dom

16h | Grupo Desportivo União da Azoia

17h | Restaurante Retiro

do Meco, Aldeia do Meco

18h | Pastelaria O Mel da

Manhã, Zambujal de Baixo

dia 12 | seg

20.30h | Café Carioca, Aiana de Cima

21.30h | Café Baratinha, Caixas

dia 13 | ter

18h | Grupo Desportivo de Alfarim

(ver destaque na página 9)

dia 10 | sáb | 16h

CARNAVAL**Desfile do Grupo Feminino de Afro-Axé Tripa Mijona**

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

(ver destaque na página 6)

dia 11 | dom | 14h

CARNAVAL**Desfile das Escolas de Samba e Grupos de Axé**

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

(ver destaque na página 4)

dia 13 | ter | 14h

CARNAVAL**Desfile das Escolas de Samba e Grupos de Axé**

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

(ver destaque na página 4)

dia 17 | sáb | 21.30h

CARNAVAL**Cegadas**

pelo Grupo de Cegantes do Zambujal

• Destinatários: maiores de 3 anos

• Bilhete: 3 €*

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 9)

dia 17 | sáb | 22h

BAILE POPULAR**Fernando Sereno**

ACRUTZ, Zambujal

Org.: ACRUTZ

dia 23 | sex | 21.30h

CINEMA**Star Wars: Episódio VIII - Os Últimos Jedi**

de Rian Johnson, com Daisy Ridley, John Boyega, Mark Hamill, Adam Driver, Andy Serkis e Carrie Fisher.

Ficção Científica/Ação;

EUA; 2017; 152 min.; M/12

• Bilhete: 3,5 €*

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 13)

dia 24 | sáb | 16h

MÚSICA**Espantinho**

Concerto de apresentação do primeiro disco do grupo.

Fortaleza de Santiago

dia 24 | sáb | 21.30h

TEATRO**Crise no Parque****Eduardo VII**

pela Comuna

Teatro de Pesquisa

• Destinatários: maiores de 12 anos

• Bilhete: 10 €*

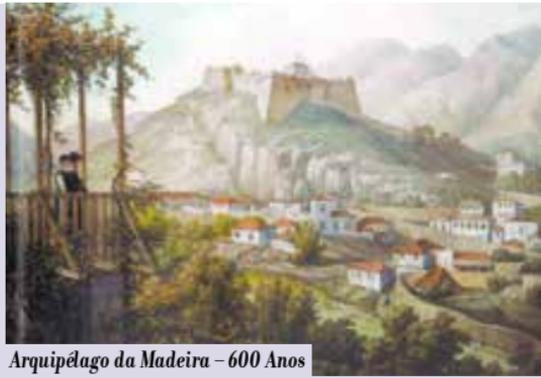
Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 12)



Carnaval Cores e Movimento | de 6 a 17



Arquipélago da Madeira – 600 Anos de História | a partir de dia 6

até dia 3

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Sem Tempo Nem Lugar

de Maria Rolo

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

até dia 3

EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA

Autor do Mês - Jane Austen

Conjunto de obras desta escritora inglesa, considerada uma das maiores romancistas do século XIX e autora de clássicos como *Orgulho e Preconceito* e *Sensibilidade e Bom Senso*.

Sala de Leitura, Biblioteca Municipal de Sesimbra

até dia 3

EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA

Prémio Nacional de Ilustração 2017

Seleção de obras ilustradas por Fátima Afonso, vencedora do Prémio Nacional de Ilustração 2017, atribuído anualmente pela Direcção-geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas, com a obra *Sonho com Asas*, com texto de Teresa Marques, editado pela Kalandraka.

Sala de Leitura, Biblioteca Municipal de Sesimbra

até dia 4

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

Artes e Ofícios

Exposição coletiva de 17 fotógrafos da SEFA

• de segunda a sexta, das 14.30 às 17.30; sábados e domingos, das 15 às 18h

• Inserida nas comemorações do 2.º aniversário da SEFA

Casa do Bispo, Sesimbra

Org.: SEFA - Sesimbra Expressão Fotográfica Associação

de 6 a 17

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

Carnaval Cores e Movimento

de Carlos Sargedas

e João Taborda

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

a partir de dia 6

EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA

Arquipélago da Madeira - 600

Anos de História

Conjunto de obras sobre o património cultural

deste arquipélago

Sala de Leitura,

Biblioteca Municipal

de Sesimbra

a partir de dia 6

EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA

Viagens Marítimas

A propósito das Comemorações dos 600 anos da descoberta do arquipélago da Madeira, destacam-se obras sobre a expansão marítima e os navegadores que deram a conhecer “Novos Mundos” ao mundo.

Sala de Leitura, Biblioteca Municipal de Sesimbra

de 10 a 25

EXPOSIÇÃO

Entrudo Chocalheiro - Vila Boa, Vinhais

de Egidio Santos

Galeria em Projeto, Sesimbra

Org.: SEFA - Sesimbra Expressão Fotográfica Associação

dia 10 | sáb | das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 18 | dom | das 10 às 18h

Feira

das Antiguidades, Artes e Artesanato

Parque da Vila,

Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a partir de dia 20

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Alentejo

de Catarina Mendes

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra



Entrudo Chocalheiro | de 10 a 25



Alentejo | a partir de dia 20

dia 24 | sáb | das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO **Zimbr'Arte**

Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 25 | dom | das 10 às 18h

Feira **das Antiguidades,** **Artes e Artesanato**

Parque da Vila,
Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a decorrer...

EXPOSIÇÃO ITINERANTE DE LIVROS PARA A 1ª INFÂNCIA

Falar de... **Uma Cultura** **que é Tão Nossa** **até dia 9**

Jardim de Infância do CASCUZ
de 12 a 23

Jardim de Infância da Casa
do Povo de Sesimbra

a partir de dia 26

Centro Infantil do Centro
Comunitário da Quinta do Conde

- Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância
- Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Cercizimbra/ELI de Sesimbra
- No âmbito do Ano Europeu do Património Cultural

Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

EXPOSIÇÃO

Momentos **de Sesimbra**

de Mário Gomes
Avenida 25 de Abril, Sesimbra

segunda a sábado |

das 15 às 18h

ANUFISE

Exposição **de Coleccionismo**

Edifício Varanda, Avenida
dos Naufragos, Sesimbra
Org.: Anufise – Associação Numismática Filatélica e Afins de Sesimbra

segunda a domingo |

das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO

Foral de Sesimbra

A exposição é composta por quatro painéis que reúnem informação sobre os direitos e deveres dos habitantes que escolhiam Sesimbra para se instalar, ancorada em ilustrações que retratam os costumes e modo de vida da altura. No mesmo espaço encontra-se também uma maquete que reconstrói a alcáçova do Castelo em finais do século XV e inícios do século XVI.

Torre de Menagem,
Castelo de Sesimbra

segunda a domingo |

das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO

O Castelo **de Sesimbra**

Na Torre Nova do Castelo, erguida no extremo poente da cerca muralhada da medieval vila de Sesimbra, e que tinha a antiga função militar de atalaia costeira, é possível visitar uma exposição sobre a vida e o quotidiano dos castelos, durante a Idade Média.

Torre Nova,
Castelo de Sesimbra

segunda a domingo |

das 9.30 às 13

e das 14.30 às 18h

EXPOSIÇÃO

As Primeiras **Comunidades** **Agro-pastoris** **e Metalúrgicas** **do Concelho** **de Sesimbra**

Vestígios das primeiras comunidades agro-pastoris e metalúrgicas do concelho de Sesimbra.

Centro de Interpretação
do Património Rafael Monteiro,
Castelo de Sesimbra

sábados e domingos |

das 9.30 às 14h

VENDA

DE PRODUTOS LOCAIS

Sabores **da Nossa Terra** **Moagem de Sampaio**



Perturbações Neurológicas
- O Papel do Cuidador | dia 10



Carnaval!!! | dia 8

dia 8 | qui | 14.30h

**A ARTE DO SABER
Carnaval!!!**

Oficina

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
 - Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 10 | sáb | das 10 às 12h

**WORKSHOP DE
TERAPIA DA FALA
Perturbações
Neurológicas
- O Papel do Cuidador**

Adquirir conhecimentos práticos que contribuam para a melhoria da qualidade de vida do utente.

- Destinatários: cuidadores e público em geral
- Dinamizadoras: Isabel Sequerra e Célia Santos
- Limite: 30 participantes
- Informações e inscrições: 96 421 86 73 / besequerra@gmail.com

Sala de Formação do CAIES, Santana

dia 17 | sáb | das 10 às 17h

CURSO

Tarot Cigano

- Preço: 210 €
 - Duração: 3 meses
 - Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7esoais, Almoinha**
Org.: Se7esoais

dia 21 | qua | 10.30h

**QUARTAS SENIORES
Clube Ativo**

Atividade plástica

- Destinatários: a partir dos 65 anos
 - Limite: 20 participantes
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 24 | sáb |
das 9.30 às 13.30h

**KEEP CALM
E FORMA-TE
Tudo sobre Faturas,
Recibos Verdes
Eletrónicos
e Atos Isolados**

- Destinatários: público juvenil
 - Limite: 15 participantes
 - Informações e inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt / facebook Juventude.Sesimbra
- Spot Jovem, Sesimbra**

dia 24 | sáb | 15.30h

**CONFERÊNCIA
Educar Através
dos Tempos...**

por **Maria Margarida
Moreira e Helena
Espírito Santo**

- Temas abordados:
História da Educação;
Educação como
Socialização, Integração
e Desenvolvimento Social;
O Lugar e Valor da Família
e O Lugar da Escola.
- Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

inscrições...

**FORMAÇÃO
Higiene e Segurança
Alimentar
e Sistema HACCP
Laboral ou pós-laboral**

- Preço: a partir de 12 € (isento para desempregados inscritos no IEFP)
 - Duração: 25 e 50 horas
 - Informações e inscrições: 21 228 07 60 / sesimbra@for-mar.pt
 - Entidade formadora: FORMAR – Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar
- FOR-MAR, Polo de Sesimbra**

**FORMAÇÃO
Ambiente, Segurança,
Higiene e Saúde
no Trabalho
- Conceitos Básicos
Laboral ou pós-laboral**

- Preço: a partir de 12 € (isento para desempregados inscritos no IEFP)
 - Duração: 25 e 50 horas
 - Informações e inscrições: 21 228 07 60 / sesimbra@for-mar.pt
 - Entidade formadora: FORMAR – Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar
- FOR-MAR, Polo de Sesimbra**



Tudo sobre Faturas, Recibos Verdes Eletrónicos e Atos Isolados | dia 24



Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra | segunda a sexta

quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO AMRS.Sesimbra Qu@lifica

• Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

FORMAÇÃO

Informática Sénior

• Destinatários: maiores de 18 anos
• Objetivo: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Universidade Sénior O Sonho Não Tem Idade

• Informações: 93 662 66 97
Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Org.: JF Quinta do Conde

segunda a sexta |
das 10 às 18h

Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

• Informações: usrsesimbra@gmail.com / www.facebook.com/usrotarysesimbra
Edifício Raio de Luz, Sampaio
Org.: Rotary Clube de Sesimbra
| Apoio: CM Sesimbra

Universidade Sénior da Quinta do Conde

• Informações: 91 662 75 74 / 96 621 72 66
CIPA, Quinta do Conde
Org.: Associação Movimento Social Utopia Global

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Um Projeto de Vida Cozinheiro; Serviços de Reparação e Manutenção; Operador de Jardinagem; Assistente Administrativo; Auxiliar de Serviços Gerais

• Duração: 400 horas
• Destinatários: maiores de 18 anos, com limitações ao nível das funções mentais globais e/ou específicas, residentes nos concelhos de Sesimbra, Seixal, Almada ou Setúbal e inscritos no centro de emprego da zona de residência
• Benefícios: bolsa de formação, subsídio de alimentação e de transporte, seguro de acidentes pessoais e estágio em contexto real de trabalho
• Informações: 21 268 02 42 / 91 050 40 92
• Observações: no final do curso será emitido um certificado de formação
Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra
Org.: Cercizimbra

EDUCAÇÃO DE ADULTOS

Centro Qualifica Mais Qualificação, Melhor Emprego

No Centro Qualifica pode dar continuidade ao seu estudo e obter uma qualificação.
• Destinatários: jovens e/ou adultos entre os 18 e 64 anos
• Informações e inscrições: 21 210 98 40 / 91 984 47 09 / qualifica@escolasmichelgiacometti.net
Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti, Quinta do Conde
Org.: Agrupamento de Escolas Michel Giacometti





Lapa da Furada | dia 4



Rota do Cabo Espichel à Lagoa | dia 11 e 18

dia 2 | sex | das 10 às 12h

**DIA MUNDIAL
DAS ZONAS HÚMIDAS
Comemoração
da Criação da
Convenção de
Ramsar Relativa à
Conservação e ao Uso
Sustentável das Zonas
Húmidas**

Saída de campo para a monitorização da Ribeira de Coína e sistema lagunar do Parque da Ribeira e Parque Ecológico da Várzea.

Ponto de encontro:
**Centro Agrícola e Ambiental
da Várzea, Quinta do Conde**
Org.: Anime.paf

dia 3 | sáb | 9h

**OBSERVAÇÃO
DE FAUNA
Espaço Interpretativo
da Lagoa de Albufeira**

- Preço: 6 € (crianças até 11 anos: 3 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar
Org.: Ludyesfera

dia 4 | dom | 9.30h

**ESPELEOLOGIA
Lapa da Furada**

- Preço: 35 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio / alto
- Inscrições: até 2 de fevereiro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro: campo
de futebol do GDU Azoia**
Org.: Vertente Natural

dia 7 | qua | 10.30h

**QUARTAS SENIORES
Clube Ativo
Atividades de expressão
corporal**

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 10 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE
Rota da Arrábida**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 9 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar
Org.: Sesimbra Safari

**dias 10 e 11 | sáb e dom |
das 10 às 18h**

**UM OUTRO CARNAVAL
Dia no Sesimbra
Natura Park +
Geocaching + Passeio
de Trator + Arborismo**

- Preço: 7 € (14,50 € com arborismo)
- Informações e inscrições: 91 674 39 79 / info@sesimbranaturapark.pt
- Observações: os participantes deverão trazer água, comida para pic-nic, roupa e calçado confortável, GPS ou telemóvel com aplicação de GPS (opção para percurso de geocaching), bicicletas e cães (com trela e boletim)

Sesimbra Natura Park, EN 378
Org.: Sesimbra Natura Park

dia 11 | dom | 9h

**PASSEIO DE JEEP
Rota do Cabo
Espichel à Lagoa**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 10 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar
Org.: Sesimbra Safari

dia 13 | ter | 9h

**PASSEIO PEDESTRE
Risco - Baía
das Gorgónias**

- Preço: 6 € (crianças até 11 anos: 3 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar
Org.: Ludyesfera

**dias 14 e 24 | qua e sáb | 10h
Observação
de Golfinhos**

- Preço: 30 € (crianças até 11 anos: 17 €)
- Duração: 2 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar
Org.: Ludyesfera



Andando na Chã | dia 17



Rota da Arrábida | dias 10 e 24

dia 17 | sáb

PROVA DE CAIAQUES DE MAR

Surfski Series 2018

- Informações: sec.naval.sesimbra@mail.telepac.pt
- Baía de Sesimbra**
- Org.: Clube Naval de Sesimbra

dia 17 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrição: até 16 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Sesimbra Safari

dias 17 e 18 | sáb e dom | 9h

I ESTÁGIO REGIONAL

Karaté Shukokai

Pavilhão Gimnodesportivo de Alfarrim

- Org.: Grupo Desportivo de Alfarrim

dia 17 | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Andando na Chã

- Preço: 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 16 de fevereiro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel**
- Org.: Vertente Natural

dia 17 | sáb | 14.30 às 17h

Partilha Reiki

- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7esoais, Almoinha**
- Org.: Se7esoais

dia 17 | sáb | das 16 às 17h

PERCURSO PEDESTRE

Monitorização da Fauna e Flora do PEV

- Ponto de encontro: Busto de D. Dinis, Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde**
- Org.: Anime.paf

dia 18 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 17 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 24 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrição: até 23 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 25 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrição: até 24 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 25 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

Topo da Arrábida - Formosinho

- Preço: 6 € (crianças até 11 anos: 3 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Ludyesfera



Topo da Arrábida | dia 25



Choi Kwang Do | terças e quintas

dia 25 | dom | 9.30h

**PASSEIO PEDESTRE
Topo da Arrábida**

- Preço: 15 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 23 de fevereiro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Casais da Serra, Serra da Arrábida

Org.: Vertente Natural

a decorrer...

**segundas e quintas |
18 e 19.30h**

**AULAS
Meditação
e Relaxamento**

- Preço: a partir de 8 €
- Informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7eSois, Almoinha

Org.: Se7eSois

segunda a sábado

Yoga com Vista Mar

- Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com

Áshrama de Sesimbra

Org.: Associação do Yoga

- Áshrama de Sesimbra

terças e quintas | 11 e 17h

**GINÁSTICA EM GRUPO
Corpo**

em Movimento Sénior

- Destinatários: a partir dos 55 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

terças e quintas | 20.15h

**ARTES MARCIAIS
Choi Kwang Do**

- Inscrições e informações: 93 329 90 33
 - Instrutor: Sérgio Capitulo
- Pavilhão Municipal de Sampaio**
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas | 9h

Yoga

- Preço: a partir de 8 €
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7eSois, Almoinha

Org.: Se7eSois

sextas | 21h

**MEDITAÇÃO
Um Somos Nós**

- Preço: 5 € (por aula)
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7eSois, Almoinha

Org.: Se7eSois

**Sempre a Mexer
Para Não Envelhecer**

- Preço: 4 € por mês, com descontos caso o utente participe em duas ou mais atividades
- Inscrições e informações: 21 228 85 33

Concelho de Sesimbra

BUJINKAN DOJO

**Bujinkan Ninjutsu
segundas e sextas | 20h**

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo
terças e quintas | 20.15h**

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

- Inscrições e informações: 96 634 29 68
- Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

TÊNIS

**Escola
para Jovens e Adultos**

- Inscrições: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
 - Informações: página de Facebook do Clube
- Centro Municipal de Ténis
de Sesimbra, Maçã**
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra |
Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

PASSEIOS GUIADOS

**E EXPERIÊNCIAS
Sesimbra, Sesimbra
Experience, Visitas
à Lota e Visitas
a Lojas de Companhia**

- Preços: entre 5 e 75 €
- Inscrições: 91 272 98 88 / 91 321 33 25 / info@weareportugalska.com
- Informações: www.weareportugalska.com

Org.: Portuguesa Tours



Desfile dos Estabelecimentos de Educação e Ensino | dia 9



Cavalhadas | dia 13

dia 9 | sex | 10.30h

CARNAVAL

Desfile dos Estabelecimentos de Educação e Ensino

Avenida da Liberdade, Largo 5 de Outubro e Rua João da Luz, Sesimbra (ver destaque na página 5)

dia 9 | sex | 15h

FESTA DE CARNAVAL

Baile Trapalhão

Centro de Convívio da Fonte Nova, Sesimbra
Org.: JF Santiago

dia 10 | sáb | 11h

CARNAVAL

Concurso Infantil de Fantasias

Fortaleza de Santiago, Sesimbra (ver destaque na página 5)

dia 10 | sáb | 15h

CARNAVAL

Desfile Trapalhão

Largo da Feira Festa, Rua Sacadura Cabral, Avenida Principal e Largo do Mercado, Quinta do Conde (ver destaque na página 6)

dia 12 | seg | 15h

CARNAVAL

Cortejo de Fantasias de Palhaço

Praça da Califórnia, Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Largo da Marinha, Sesimbra (ver destaque na página 7)

dia 13 | ter | 15h

CARNAVAL

Cavalhadas

Largo das Forças Armadas, Alfarim
Org.: Grupo Desportivo de Alfarim (ver destaque na página 8)

dia 14 | qua | 21.30h

CARNAVAL

Enterro do Bacalhau

Largo 5 de Outubro (1ª paragem), Largo José António Pereira (última paragem), Sesimbra (ver destaque na página 8)

a decorrer...

Cabaz do Peixe

• Preço: 22 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)
• Encomendas: 21 228 05 86 / www.cabazdopeixe.pt

Horários e locais de entrega:

Entregas Semanais

quartas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas segundas, às 14h

Largo 25 de Abril, Arrentela

sextas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas quartas, às 14h

Moagem de Sampaio

Entregas Quinzenais

quintas, das 16 às 18h

• Fecho das encomendas quartas, às 14h

Lisboa

quintas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas terças, às 14h

Rua Pedro Álvares Cabral,

Quinta do Conde

sábados | das 10.30 às 12h

• Fecho das encomendas quintas, às 14h

Espaço Fortuna Artes e Ofícios, Palmela

Projeto Prove

Produtos hortícolas e frutícolas

• Inscrições: 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / www.prove.com.pt

Horários e locais de entrega:

terças | das 18 às 20.30h

• Preço: 11 €

• E-mail: encomendas.lindaavelha@prove.com.pt

• Tel.: 96 783 07 12

(Sónia Ribeiro)

Centro Comunitário

de Linda-a-Velha

quartas | das 17 às 19.30h

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.alvalade@prove.com.pt

• Tel.: 91 919 72 67

(André Manta)

INATEL, Avenida

Rio de Janeiro, Lisboa

quintas | das 17.30 às 19h

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.quintadoconde@prove.com.pt

• Tel.: 91 231 03 41

(Mafalda Saloio)

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

quintas | das 18 às 20h

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt

• Tel.: 91 953 78 77

(Luís Fulgêncio)

Clube Ornitológico de Setúbal

quintas | das 18 às 20h

• Preço: 15 €

(Produtos Biológicos)

• E-mail: encomendas.barreiro@prove.com.pt

• Tel.: 91 761 67 37

(José Encarnação)

Associação

para o Desenvolvimento

das Artes e Ofícios, Barreiro



Cabaz do Peixe | a decorrer



Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio | quarta a domingo

sextas | das 16.30 às 17.45h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Gervásio)

Associação dos Comerciantes de Sesimbra

sextas | das 16.30 às 19h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

Lx Factory, Lisboa

sextas | das 16.30 às 19h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Gervásio)

Moagem de Sampaio

terças e quintas | 16h
Venha Conhecer a Lota de Sesimbra com a Portúgalska

- Preço: 5 € (crianças até aos 6 anos, grátis)
- Limite: 20 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
- Ponto de encontro: Posto de Turismo de Sesimbra**
- Org.: Portúgalska Tours

Gabinete de Psicologia da Santa Casa da Misericórdia

- Informações: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com
- Santana, Sesimbra**
- Org.: SCM de Sesimbra

Sala de Snoezelen Espaço Sentido

- Sala multissensorial aberta à comunidade.
- Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22
- E-mail: snoezelen.scms@gmail.com
- Projeto distinguido com uma Menção Honrosa no Prémio BPI Seniores 2015

Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

segunda a domingo | das 9 às 12.30h e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO Capela do Espírito Santo dos Mareantes

- Entrada: 1 €
- Informações: 21 223 11 34 / capela@cm-sesimbra.pt
- Rua Cândido dos Reis, nº 17, Sesimbra**

terça a domingo | das 10 às 13 e das 14.30 às 18h

PATRIMÓNIO Museu Marítimo de Sesimbra

- Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)
- Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

- Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt
- Estrada Nacional 379, Sampaio**

sábados, domingos e feriados | das 10.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO Casa da Água do Cabo Espichel Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel

PEGADAS DE DINOSAURIOS Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino

- Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt
- Rua do Forno da Cal, Zambujal**



Hora do Conto | dias 3, 6, 17, 20, 24 e 27

Lobo Grande e Lobo Pequeno | dia 3

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 20 crianças
- Org.: JF Castelo

dia 9 | sex | 14.30h

Um Milhão de Beijinhos

de Elsa Lé

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 16 | sex | 14.30h

O Pequeno Dragão d'Água

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 23 | sex | 14.30h

A Princesa e a Porquinha

de Jonathan Emmett

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

a decorrer...

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

A Surpresa de Handa

de Eileen Browne

- O Espaço Zambujal leva às escolas atividades de leitura e animação.
- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo
- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

O Alfabeto dos Países

de José Jorge Letria

- O Espaço Zambujal leva às escolas atividades de leitura e animação.
- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo
- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

HORA DO CONTO

dia 3 | sáb | 11h

Lobo Grande e Lobo Pequeno

de Nadine Brun-Cosme e Oliver Tallec

- Destinatários: pais e crianças
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 6 | ter | 15.30h

Lobo Grande e Lobo Pequeno

de Nadine Brun-Cosme e Oliver Tallec

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 17 | sáb | 11h

A Preocupação do Gaspar

de Sam Zuppari

- Destinatários: pais e crianças
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 20 | ter | 15.30h

Mariluz Avestruz

de Rachel Chaundler

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 24 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 27 | ter | 15.30h

Os Ursinhos na Cama e a Grande Tempestade

de Paul Bright e Jane Chapman

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 28 | qua | 14.30h

Hoje Temos Visitas... As Avós Vêm

à Biblioteca Contar Histórias

por Celestina Baptista e Júlia Baêta

- Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
- Projeto de Voluntariado
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Mariluz Avestruz | dia 20



Os Ursinhos na Cama e a Grande Tempestade | dia 27

Hora do Conto

A Hora do Conto é uma atividade de animação do livro e da leitura, que se realiza aos sábados, às 11 horas, na sala infantojuvenil da Biblioteca Municipal de Sesimbra, e às terças, às 15.30 horas, no Polo de Leitura da Quinta do Conde. As crianças são convidadas a entrar no mundo do “faz de conta” a partir da leitura ou dramatização de uma história com livros. A iniciativa, dinamizada por técnicos da autarquia, visa promover o gosto pela leitura e estimular a imaginação e a criatividade dos mais pequenos.

dias 3, 17 e 24 | sáb | 11h

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 6, 20 e 27 | ter | 15.30h

Polo de Leitura da Quinta do Conde

a decorrer...

A Melhor Sopa do Mundo

de Susanna Isern, com ilustrações de Mar Ferrero

• Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho

• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Os Figos são para Quem Passa

de João Gomes Abreu, com ilustrações de Bernardo P. Carvalho

• Destinatários: crianças do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo

• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

A Árvore da Escola

de Antonio Sandoval, com ilustrações de Emilio Urberuaga

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo

• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

ATIVIDADE FÍSICA

dia 2 | sex | 10.30h

Kids Combat

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 16 | sex | 10.30h

Kids Combat

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 17 | sáb | 14.30h

Jogos Lúdicos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 24 | sáb | 14.30h

Jogos Lúdicos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Foto: Freepick

Brinca Ténis | sábados

Máscara de Veneza | dia 10

a decorrer...

terças e quintas | 20.15h

ARTES MARCIAIS Choi Kwang Do

• Inscrições e informações:
93 329 90 33

• Instrutor: Sérgio Capitulo
Pavilhão Municipal de Sampaio
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas

Yoga para Crianças

17.30h | crianças dos 6 aos 12 anos

18.30h | crianças dos 3 aos 5 anos

• Inscrições: 96 524 52 57 /
yogasesimbra.com

Áshrama de Sesimbra

Org.: Associação do Yoga
- Áshrama de Sesimbra

sábados | das 10 às 12.30h

HÓQUEI EM PATINS

Academia de Patinagem Custódio Batalha

• Destinatários: crianças
dos 3 aos 10 anos

Grupo Desportivo de Sesimbra
Org.: GD Sesimbra

sábados | das 9 às 12.30h

Centro Municipal de Atividades Náuticas

• Destinatários: jovens
dos 6 aos 15 anos

• Preço: 10 € pormês (para os
beneficiários do escalão A da Ação
Social Escolar o custo é de 2,50 €
e para os do escalão B é de 5 €)

• Inscrições e informações:
93 998 02 22 /

desporto@cm-sesimbra.pt
Lagoa de Albufeira

sábados | das 11 às 12h

Brinca Ténis

• Destinatários: crianças
dos 4 aos 6 anos

• Informações: 93 293 90 25 /
geral@ctsesimbra.pt

**Centro Municipal
de Ténis de Sesimbra, Maçã**

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra |
Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

Modalidades Desportivas

**Capoeira, zumba, ginástica
infantil, formativa, pré e
competição, patinagem,
karaté e futebol**

• Inscrições e informações:

21 268 34 14 / 93 977 55 28 /
despalfarim.blog@gmail.com

Grupo Desportivo de Alfarrim
Org.: GD Alfarrim

Formação de Futsal

• Destinatários: crianças
dos 6 aos 9 anos

• Informações: 21 268 72 52 /
92 638 80 07 / 93 347 10 39 /

aedcotovia@gmail.com

**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

Org.: Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia

BUJINKAN DOJO

Ninja Kids

segundas e sextas | 19h

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

terças e quintas | 19h

**Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra**

terças e quintas | 19.15h

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

• Inscrições e informações:
96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos
Org.: Dojo Ko Torá Nin Associação

BUJINKAN DOJO

Bujinkan Ninjutsu

terças e quintas | 20h

Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

quartas | 19h

sextas | 20h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

• Inscrições e informações:
96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos
Org.: Dojo Ko Torá Nin Associação

OFICINAS E ATELIÊS

dia 1 e 15 | qui | 15.30h

Oficina do Faz de Conta

• Destinatários: crianças
a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 228 85 88 /
ines.santos@cm-sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 3 | sáb | 11h

OFICINA

Workshop de Sombras pelo Teatro e Marionetas de Madrágora

• Destinatários: maiores de 4 anos

• Crianças: 1,5 €

• Acompanhantes: 2,5 €

**Cinetateatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

(ver destaque na página 11)

dia 6 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSION PLÁSTICA Pierrot Colorido

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



A História de Amor do Urso
Polar Ártico | dia 27



Aqui Brincamos Todos | a decorer...

dia 8 | qui | 10.30h

ATELIÊ

Máscaras Recicladadas

por *Amélia Lopes*

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 9 | sex | 10.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA Peixinhos Amorosos

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 10 | sáb | 15h

ATELIÊ

Máscara de Veneza

por *Rita Grande*

e *Joana Marquês*

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 14 | qua | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA Molduras com Amor

Atividade comemorativa do Dia de S. Valentim

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 20 | ter | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA Desenhos com Esferovite

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 20 | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto e Dois Passos...

• Destinatários: crianças até aos

3 anos acompanhadas pelos pais

• Inscrições: 21 210 22 31 / ines.

santos@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura

da Quinta do Conde

dia 23 | sex | das 15 às 16h

WORKSHOP

Vem Navegar em Segurança

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet

de forma segura: aprender a navegar e a pesquisar na

Internet. Aprender a fazer

trabalhos escolares.

• Destinatários: crianças

dos 6 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 24 | sáb | 15h

ATELIÊ

Apanha-me se Puderes!!!

por *Catarina Sousa*

e *Mariana Capítulo*

Aventura-te neste ateliê,

construindo um jogo

diferente e original com

materiais reciclados.

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 27 | ter | 14.30h

OFICINA DE

CONSCIENCIALIZAÇÃO PARA OS ANIMAIS EM VIAS DE EXTINÇÃO

A História de Amor do Urso Polar Ártico

Dia Internacional do Urso Polar

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 28 | qua | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA Pinturas com Diferentes Objetos

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Emoji: O Filme
| dia 15

Ferdinando | dia 25

a decorrer...

terças | 16h

Oficina do Faz de Conta

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura da Quinta do Conde

quartas | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

Atividades de expressões integradas: ouvir e contar histórias, cantar, dançar...

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
 - Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA

Emaranhando pelas Palavras...

- Destinatários: crianças do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
 - Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA

Uma História para Devorar com Lambarice!

- Destinatários: crianças do 3.º ciclo
 - Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA

Leituras de Corpo Inteiro

- Destinatários: jovens do ensino secundário
 - Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 18 | dom | 16 e 17h

DANÇA E MÚSICA

Imagini, Dança e Música para Bebés pela DançArte e Ária da Música

- Destinatários: crianças até aos 3 anos
 - Limite: 20 crianças acompanhadas por um adulto
 - Crianças: 1,5€
 - Acompanhantes: 2,5€
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**
Org.: Artemrede
(ver destaque na página 11)

dia 25 | dom | 16h

CINEMA

Ferdinando

- de Carlos Saldanha; Animação; Estados Unidos; 2017; 108 min.; M/6
 - Crianças: 1,5€
 - Acompanhantes: 2,5€
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

SUGESTÕES

dia 1 | qui | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

Legó Batman: O Filme de Chris McKay

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 8 | qui | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

Carros 3

- de Brian Free
 - Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 15 | qui | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

Emoji: O Filme de Tony Leondis

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 22 | qui | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

Lino, Uma Aventura de 7 Vidas de Rafael Ribas

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo



Florestação com o CNE | dia 24

Lino, Uma Aventura de 7 Vidas | dia 22



Foto: Vitor Cid

A Lenda das Amendoeiras em Flor

Baseado no conto popular *A Lenda das Amendoeiras em Flor*, o Teatro Extremo apresenta, no dia 25, domingo, às 16 horas, na Quinta do Conde, uma peça que pretende reavivar a tradição do contador de histórias, que passa de geração em geração. *A Lenda das Amendoeiras em Flor* conduz-nos à época em que Portugal era ainda um país de contos de fadas e mouras encantadas. Tudo começa no reino árabe do Algarve, onde vive um rei que desposa uma princesa oriunda do norte. Mas a princesa padece de uma doença estranha. Entretanto um sábio e poeta descobre que a causa da doença é a saudade que a princesa sente da sua terra natal. Para que a sua esposa recupere a alegria de viver, o rei manda plantar muitas amendoeiras para que com o florir das árvores a princesa possa recordar a sua terra e melhorar. A peça, para maiores de 4 anos, fala de como fazer os outros felizes nos pode deixar alegres também.

dia 25 | dom | 16h

Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

dia 24 | sáb | das 9 às 18h

TREES FOR THE WORLD Florestação com o CNE

Plantações de árvores com os agrupamentos CNE 325 (Sesimbra), 350 (Santana) e 718 (Quinta do Conde) no PEV, Parque da Ribeira e Corredor Ecológico da Quinta do Conde.

• Destinatários: agrupamentos CNE do concelho de Sesimbra
Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf e CNE

dia 25 | dom | 16h

TEATRO | CONTADOR DE HISTÓRIAS

Lenda das Amendoeiras em Flor

pelo Teatro Extremo

• Destinatários: crianças dos 4 aos 12 anos

Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

a decorrer...

quartas | das 10 às 12h

HORTICULTURA DE PALMO E MEIO

Atividades de Agricultura Biológica para a Comunidade Educativa

• Destinatários: alunos do 2º ciclo

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf



Ciclo do Pão | quintas

Pelos 4 Cantos do Castelo | a decorrer...

terças e quintas |
das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO Projeto Hora e Meia

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
 - Limite: 5 alunos por grupo
 - Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo nas áreas da matemática, português e estudo do meio
 - Duração: 1.30h por sessão
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

quartas

VISITAS GUIADAS Biblioteca Municipal

- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Biblioteca Municipal de Sesimbra

quintas | 14.30h

LUGAR D'CONTOS Ciclo do Pão

- de Mariana Magalhães e Cristina Quental
- Destinatários: estabelecimentos de ensino da freguesia do Castelo
 - Limite: 15 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**
Org.: JF Castelo

VISITA ORIENTADA A Descoberta

Realização de uma viagem pelo espaço do Museu, onde se conta a história da Capela e do Hospital Medieval, estimulando a observação dos participantes para o património e as suas obras expostas.

- Destinatários: crianças do pré-escolar ao ensino secundário
- Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**

VISITA OFICINA Imaginar e Relacionar

Após uma envolvimento com o museu estamos prontos para criar, relacionar e contar novas histórias com a ajuda das peças de arte expostas.

- Destinatários crianças do 3.º e 4.º ano do 1º ciclo, 2.º e 3.º ciclo

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

VISITA ORIENTADA O Castelo

Vamos visitar o Castelo e imaginar como seria o seu quotidiano na época medieval. Uma lenda, uma maquete e uma ruína vão elucidar os factos históricos do local que vais descobrir.

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo

Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

VISITA OFICINA HANDS ON

Escavação Arqueológica

Os participantes vão ter oportunidade de se envolver numa “verdadeira” escavação arqueológica e descobrir objetos do passado, com apoio de ferramentas que os arqueólogos usam, como o registo do achado no caderno de campo.

- Destinatários: crianças do pré-escolar ao ensino secundário
- Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**

VISITA DESCOBERTA Pelos 4 Cantos do Castelo

Vamos procurar locais de relevo no Castelo de Sesimbra, orientados por um jogo de palavras ou por uma pista lançada, que vão ajudar os participantes na descoberta de locais com interesse histórico sobre o Castelo.

- Destinatários: crianças do 1.º, 2.º e 3.º ciclo
- Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**

VISITA ORIENTADA Na Moagem

Neste espaço dedicado ao processo da moagem dos cereais é proporcionando ao visitante uma aproximação com a realidade rural do concelho sendo visível o sistema de moagem do início do séc. XX.

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo
- Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**



Vamos ao Mar | a decorrer...



Vamos à Lota | a decorrer...

VISITA OFICINA

Com as Mãos Vamos...

Nesta atividade vamos por a mão na massa e com ela dar forma e criar novos objetos. Os participantes podem construir um moinho em papel ou simular a plantação de um cereal aprendendo os cuidados necessários com sua germinação.

• *Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo*

Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

VISITA ORIENTADA

O Pescador

A visita convida os visitantes a percorrer as salas associadas às diferentes temáticas relacionadas com o mar e com as artes de pesca.

• *Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo*

Museu Marítimo de Sesimbra

VISITA OFICINA

Vamos ao Mar

A atividade procura, através da construção de objetos relacionados com a pesca ou da recriação de momentos da vida marítima, aproximar o participante da realidade piscatória. Temáticas: Construção Naval (barcos de papel), Biodegradação (lixo marinho) e No Fundo do Mar.

• *Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo*

Museu Marítimo de Sesimbra

VISITAS ORIENTADAS

Dinossáurios em Sesimbra

Como seria o concelho de Sesimbra há 150 milhões de anos? Nesta visita ao Núcleo interpretativo da Pedreira do Avelino vamos falar de fósseis e ficar a conhecer algumas curiosidades sobre os dinossáurios que ali deixaram as suas marcas.

• *Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário*

Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

VISITA OFICINA

Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros

As pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram como se deslocavam os dinossauros e quais eram os seus hábitos. Com base nas pegadas vamos desvendar alguns destes “mistérios”.

• *Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário*

Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

VISITA ORIENTADA

Vamos à Lota

Nesta visita podemos observar o trabalho diário na lota de Sesimbra: o barco atracar no cais, o acondicionamento do pescado para ser vendido, os trabalhos de manutenção e reparação das embarcações de pesca no estaleiro naval e os trabalhos realizados nas lojas de companhia.

• *Destinatários: público escolar, ensino especial e sénior*

Docapesca/Estaleiro de Sesimbra





Vista de Sesimbra nos an

Esta foto tem a particularidade de ter sido obtida a bordo de uma avioneta, circunstância rara para a época que respeita: anos trinta do século passado.

Foi-nos oferecida pelo nosso conterrâneo Dr. Fernando Lopes, antigo farmacêutico e proprietário da farmácia Lopes que foi autor de uma das primeiras edições de postais ilustrados sobre Sesimbra e, como apaixonado pela fotografia, reuniu uma valiosa coleção de figuras e paisagens da nossa terra que, porém, nunca teve uma exposição pública como a sua importância recomendava.

Trata-se de um panorama geral da vila, visto do mar para a terra, o que era também pouco comum nesse tempo, mostrando-nos em primeiro plano a zona a nascente da Fortaleza, com evidência para o Largo de Bombaldes já com o seu prolongamento marginal e respetiva muralha, que inicialmente se chamou “terreiro da praia”. Como também podemos ver ainda não existia a avenida marginal, que seria porém construída na mesma década (1936) e receberia o bonito nome de Esplanada do Atlântico o qual, tal como



os trinta

o do largo, eram reveladores do acertado critério de dar às nossas ruas designações condizentes com a verdadeira essência e tipicismo da terra.

O ajuntamento de aiolas e botes, que se veem em frente da fortificação, mostram-nos como, ao contrário de hoje, as águas da praia-mar ficavam a mais de 50 metros das suas muralhas, dispendo-se por isso de um areal muito mais largo, com amplos espaços para as centenas de embarcações, para os vários estaleiros e estendais de redes e aprestos marítimos da então in-

tensa atividade piscatória sesimbrense.

Como nota curiosa o facto de na altura existir, adossado à parede da Fortaleza, um edifício de dois pisos todo construído em madeira, que era conhecido pelo “chalé do Espanta”, apelido do seu proprietário, Joaquim Espanta, mestre duma “canoa da picada” com a qual exercia o transporte de pescado para comércio na praça de Lisboa.

Esse edifício viria a sofrer graves danos, com o ciclone de 15 de fevereiro de 1941, que o tornou irrecuperável e levou ao seu desaparecimento.

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h (a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 / 21 228 85 00

E-mail: capela@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, VERÃO (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h INVERNO (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO (novembro a março): das 7 às 19h

VERÃO (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo, Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Recursos

Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8, (edifício do Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@cref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas:

21 223 40 34/ reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: INVERNO

quarta a domingo, das 16 às 20h

VERÃO (julho e agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: terça e sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segunda-feira, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site:

www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,

grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro

a 14 de junho): das 9 às 13

e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de

setembro): das 10 às 12.30 e das 14

às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta,

das 14 às 17h

Cabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco

n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970 – 137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00

Email: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a domingo,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: VERÃO (16 de junho a 15

de setembro): de terça a domingo,

das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h

INVERNO: de terça a domingo, das

10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: Verão, das 7 às 22h

Inverno, das 7 às 20h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@

cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:

das 9.30 às 20h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@

cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

Emergência

Bombeiros Voluntários

de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção

de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

(Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearião) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina) –

Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 265 242 676

Alfarim – Tel.: 265 242 670

Quinta do Conde – Tel.: 265 242 674

Guarda Noturno

da Quinta do Conde

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro

Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados

da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

CARNAVAL

Sesimbra 2018

Dias 11 e 13 DOM e Ter 14h

Desfiles das escolas de Samba e grupos de axé

AVENIDA 25 DE ABRIL, RUA DA FORTALEZA
E AVENIDA DOS NÁUFRAGOS, SESIMBRA

ORDEM DOS DESFILES

TRIPA CAGUEIRA

Tema: O QUE EU MAIS QUERIA
ERA SER REI POR UM DIA

GRUPOS BATUQUE DO CONDE

enredo: FANTÁSTICA - O DESPERTAR DA MAGIA

GRUPOS BOTA NO REGO

enredo: 13 MINUTOS DEPOIS DA MEIA-NOITE

GRUPOS CORVO DE PRATA

enredo: VOO PARA A LIBERDADE

GRUPOS UNIDOS DE VILA ZIMBRA

enredo: A FORÇA DA FÉ
- MÃE ÁFRICA E O POVO ARUANDA

GRUPOS SALTARICOS DO CASTELO

enredo: DO FUMO À INTERNET
- RETRATOS DA HISTÓRIA DA VIDA DO LEVA E TRÁS

GRUPOS TREPA NO COQUEIRO

enredo: ECO? LÓGICO!

BIGODES DE RATO

Tema: MICKEY... TUDO COMEÇOU COM ELE!



Consulte o programa em
www.cm-sesimbra.pt