

mar
'18
Sesimbr'Acontece
127

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

Pedalar e Caminhar pelo Património



Câmara Municipal de Sesimbra

informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
<http://www.cm-sesimbra.pt>

SUM

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	12
feiras . exposições	14
conferências . ateliês . cursos	16
desporto . movimento . ar livre	20
...e para os mais novos	26

32 fotolegenda

34 contactos úteis

ft ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Francisco Jesus (presidente)

**Edição, coordenação,
redação, fotografia,
paginação, revisão
e secretariado**
Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Raquel Santana (paginação)
Hugo Flório (paginação)

Capa
Rui João Rodrigues

Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, L.^{da}

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315

Cultura, Património e Natureza

Este mês estão de volta duas iniciativas que desenvolvemos há cerca de uma década, e que são dos melhores exemplos da conjugação do nosso valioso património com a programação cultural e com ar livre e natureza. Refiro-me à Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel e ao Pedalar e Caminhar pelo Património. A primeira foi inspirada na antiga Casa de Ópera que existiu no Cabo Espichel, mandada construir pelo Círio de Lisboa no século XVIII para apoio aos festejos que ali aconteciam, e por onde terão passado prestigiadas companhias italianas.

Este ano, o programa volta a apostar nalguns dos grandes nomes da música clássica, que nos trazem espetáculos muito centrados na ópera e na voz ao longo dos tempos. Mais uma vez, os locais escolhidos para o evento são importantes exemplos do património edificado de Sesimbra, como as igrejas do Castelo e do Cabo Espichel, a Capela do Espírito Santo ou a Fortaleza de Santiago. Algumas das propostas voltam a repartir-se pela freguesia da Quinta do Conde, com espetáculos de cariz pedagógico, dirigidos essencialmente aos mais jovens.

A segunda iniciativa são os populares passeios de BTT e as caminhadas pelo património. Surgiram em 2006, como BTT pelo Património, e tiveram, de imediato, enorme adesão por parte do público. Nos últimos anos, foram alargados às caminhadas e continuam a ser um sucesso. A pé ou de bicicleta, os participantes percorrem alguns dos mais belos caminhos do nosso concelho, acompanhados por técnicos do património e do desporto, e param nos pontos de interesse, onde lhes é dada uma explicação sobre cada monumento. Santuário do Cabo Espichel, Castelo de Sesimbra, pegadas de dinossáurios, Fortaleza de Santiago ou a Serra do Risco são alguns dos pontos de passagem destes passeios, que aliam aquilo que temos de mais valioso: as paisagens únicas de Sesimbra com a nossa história e património. Seja ao som da música clássica ou a pedalar e a caminhar, aproveite o que o concelho tem para lhe oferecer.

Felícia Costa

Vereadora do Pelouro da Cultura

Tatanka a solo no Cineteatro

Tatanka, conhecido como o vocalista de uma das mais promissoras bandas portuguesas da atualidade - *The Black Mamba* - sobe ao palco do Cineteatro Municipal no dia 17 de março, sábado, às 21.30 horas, para um concerto que define como intimista.

Dono de um carisma e de uma voz inconfundíveis, Tatanka iniciou a sua carreira a solo em 2016, com um registo mais pessoal e de regresso às suas raízes. Em Sesimbra, o músico, natural de Sintra, promete apresentar um espetáculo com temas originais e em português.

Como marcos relevantes da sua carreira destaques para a passagem pela *911 Band*, grupo que acompanha Richie Campbell, e como mentor musical do projeto *7 Maravilhas de Portugal – Aldeias*, onde protagonizou, com vários artistas convidados, momentos acústicos únicos, no contexto de cada aldeia anfitriã.

dia 17 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

(página 12)



Foto: Vítor Marques



Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

Com mais de uma década de existência, a *Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel* é, hoje, uma referência ao nível da música clássica, que alia a enorme qualidade artística e a originalidade das propostas a cenários de enorme beleza.

Do programa deste ano destaca-se o espetáculo de cariz pedagógico *Conta-me Uma Ópera*, pelo Grupo de Contadores de Ópera, em que as cantoras Eva Kakomova, Lucina Morais e Agnes Parlangue, acompanhadas ao piano por Ana Jacobetty, vão interpretar excertos de *Orpheu* e *Eurídice*, de Christoph Willbald. Trata-se de uma das óperas mais conhecidas do repertório barroco, explicada por uma narradora, Isabel Barbosa da Costa.

Outro dos pontos altos será o concerto comentado *Árias de Loucura*, em que a soprano Carla Caramujo, acompanhada ao piano e nos comentários pelo maestro João Paulo Santos, vai interpretar algumas das mais famosas passagens de óperas em que as protagonistas enlouquecem, das quais a mais conhecida é *Lucia di Lammermoor*, de Donizetti. O concerto de encerramento do programa, no dia 15 de abril, estará a cargo da Orquestra Sinfónica Juvenil, conduzida pelo maestro Christopher Bochmann, num espetáculo com a participação do Grupo Coral de Sesimbra.

de 17 MAR a 15 ABR

Vários locais

(páginas 12 e 13)



15 Dias na Pausa voltam a animar férias da Páscoa

Está a chegar mais uma edição dos *15 Dias na Pausa*, programa de atividades durante as férias de Páscoa, que este ano tem como “cabeça de cartaz” a banda Putzgrilla, um dos mais reconhecidos projetos de música eletrónica em Portugal, os *disk jockey* Joana Pérez e A-Cold, e a popular *youtuber* Raquel Torres, que vai desvendar alguns dos segredos para se ter um canal Youtube de sucesso. Formações, atividades ligadas ao mar, como mergulho, canoagem, surf ou stand up paddle, aventura e caminhadas são outras das propostas destes 15 dias, que vão trazer muita animação ao concelho. As atividades são organizadas em conjunto com o Surf Clube de Sesimbra, Clube Naval de Sesimbra, Clube Sesimbrense, ANIME e Núcleo de Espeleologia da Costa Azul.

Os *15 dias na Pausa* são um programa de animação desenvolvido pela Câmara Municipal de Sesimbra durante as férias da Páscoa, que pretende ocupar os tempos livres dos jovens neste período de pausa escolar. Grande parte das atividades são gratuitas, e aquelas que são pagas, têm valores acessíveis. Mais informações e inscrições pelo e-mail info.juventude@cm-sesimbra.pt, ou por mensagem para no Facebook [juventude.sesimbra](https://www.facebook.com/juventude.sesimbra).

a partir de dia 23

Vários locais

(páginas 13, 17, 18, 23, 24 e 31)



Mudbound - As Lamas do Mississípi

O Cineteatro Municipal exhibe, no dia 9 de março, sexta-feira, às 21.30 horas, o filme *Mudbound - As Lamas do Mississípi*. Escrito e realizado por Dee Rees, e inspirado na década de 40, o filme dramático conta a história de dois jovens que regressam a casa após combaterem na Segunda Grande Guerra. Jamie é branco, de linhagem tradicionalista, e Ronsel pertence a uma família negra, que sonha possuir uma terra a que possa chamar sua. Num contexto onde o racismo predomina, a camaradagem entre os dois ex-soldados vai colidir com a mentalidade retrógrada da população, que não vê com bons olhos a mistura entre brancos e negros.

dia 9 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 12)



Basmati Blues

Linda Watt é uma cientista brilhante que trabalha no laboratório de uma empresa alimentar norte-americana. Quando o diretor lhe propõe viajar até à Índia para vender sementes de arroz geneticamente modificadas pela empresa, ela encontra aí uma oportunidade. Porém, ao chegar ao local, descobre que as sementes são estéreis e que os agricultores ficarão na pobreza se as comprarem. A comédia romântica é exibida no Cineteatro Municipal no dia 23 de março, sexta-feira, às 21.30 horas.

dia 23 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 13)



Inscrições abertas para a VI Noite Mistério

As inscrições para a VI Noite Mistério decorrem de 13 a 24 de março, na Biblioteca Municipal de Sesimbra. A iniciativa, promovida pela Câmara Municipal, realiza-se nos dias 7 e 8 de abril, e este ano tem como tema a Escola de Feiticeiros, baseada na obra *Harry Potter*. A noite promete enigmas para desvendar, jogos, aventura e, como sempre, muito mistério. A participação é gratuita e está limitada a 40 crianças, entre os 8 e os 10 anos. As inscrições são feitas presencialmente na Biblioteca Municipal, ou no Polo de Leitura da Quinta do Conde, mediante apresentação de documento de identificação do participante e declaração devidamente preenchida e assinada pelo encarregado de educação.

Para mais informações contacte a Biblioteca Municipal de Sesimbra pelo telefone 21 228 85 88 ou pelo e-mail biblioteca@cm-sesimbra.pt.



Domingos em Família apresenta TAD e o Segredo do Rei Midas

Tad Jones, considerado o explorador mais estranho do planeta, viaja até Las Vegas para se juntar à sua amiga Sara, que fez uma incrível descoberta arqueológica - uma das três partes de ouro da gargantilha do Rei Midas, que prova a existência deste governador, que transformava em ouro tudo o que tocava. Mas o feliz encontro entre Tad e Sara rapidamente se transforma num verdadeiro desastre quando o vilão Jack Rackham e a sua equipa de bandidos decidem roubar a joia e raptar a jovem arqueóloga. Para conseguir salvar a amiga, Tad terá de ser mais hábil do que alguma vez foi. Decidido, parte numa viagem até ao outro lado do globo, por Espanha, Grécia e Turquia, e juntamente com os seus amigos – a Múmia, o papagaio Belzoni e o seu cão Jeff - vai tentar destruir os planos maléficos de Rackham.

dia 25 | dom | 16h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 30)

Cineteatro exhibe Patrulha dos Gnomos

Catherine e Chloë, mãe e filha, vêem-se obrigadas a mudar de casa, novamente. A moradia onde passam a viver, para além de velha e enorme, está cheia de gnomos de jardim, algo que a torna agradável mas, ao mesmo tempo, um pouco assustadora. É então que Chloë, juntamente com Liam, um rapaz da sua idade que mora na casa ao lado, descobre que cada uma daquelas pequenas estátuas de gesso tem vida própria e uma missão muito nobre. Eles protegem os humanos dos perigosos troggs, criaturas de outra dimensão que conseguem chegar através de um portal. Chloë e Liam juntam-se aos seus novos amigos, e vão impedir que os troggs destruam todo o planeta Terra.

dia 11 | dom | 16h

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**
(página 30)





Pedalar e Caminhar pelo Património está de volta

Com o aproximar da primavera e dos dias mais longos e quentes, chegam também o BTT e as caminhadas pelo património de Sesimbra, organizadas pela Câmara Municipal. Dar a conhecer alguns dos mais belos exemplos do património histórico e natural do concelho enquanto se pratica atividade física na natureza é o objetivo desta iniciativa, que se realiza desde 2006.

Os passeios iniciaram-se no dia 25 de fevereiro, com um percurso de BTT na Serra do Risco. No dia 18 de março, o destino é, novamente, a Serra do Risco, mas desta vez a pé. No dia 8 de abril, está agendado um percurso, também a pé, pela Rota do Forte de S. Domingos da Baralha e da Baía da Baleeira, e no dia 21 uma caminhada noturna Do Castelo à Ribeira.

No dia 20 de maio, o destino é a Serra dos Pinheirinhos, para mais uma caminhada. No dia 27, o grupo vai pedalar pela Rota do Cabo, no Cabo Espichel.

A iniciativa *Pedalar e Caminhar pelo Património* termina em junho com duas caminhadas por cenários inesquecíveis. A primeira, no dia 3, desde a Azoia até às Piscinas Naturais do Regatão. A segunda, uma descida ao Calhau da Cova, na costa sul, no dia 17. Em ambos os casos, se o tempo o permitir, os participantes poderão dar um mergulho.

As atividades têm início às 9 horas e são acompanhadas por técnicos de desporto e da área do património, que, em cada paragem, fazem um enquadramento do local e da sua história. Cada passeio tem um grau de dificuldade médio e um limite de 30 participantes.

dia 8 | dom | 9h

Rocha do Casal do Meio e Marmitas do Gigante

(página 22)



Esta noite, Morfeu!

O Cinetatro Municipal acolhe, no dia 10 de março, sábado, às 21.30 horas, a peça *Esta Noite, Morfeu*, uma criação Sui Generis, com interpretação de Tiago Filipe e Lara Matos, uma jovem artista do concelho com formação na área do teatro, que em 2017 participou no Zbigens – Fórum Local da Juventude, da Câmara Municipal de Sesimbra. Tendo como ponto de partida a história do escultor Franz Xaver Messerschmidt, que nasceu na Alemanha, em 1736, e que viveu toda a sua vida a lutar contra os seus próprios fantasmas, este espetáculo apresenta os receios que aterrorizam o indivíduo.

dia 10 | sáb | 21.30h

Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 12)



Maria Lamas: uma mulher de causas

No mês em que se assinala o Dia Internacional da Mulher, a Biblioteca Municipal apresenta uma exposição bibliográfica dedicada a Maria Lamas, uma escritora e jornalista que lutou pela igualdade das mulheres. Nascida a 6 de outubro de 1893 em Torres Novas, combateu o regime fascista de Salazar e esteve presa em Caxias, em 1949, 1953 e 1962. Entre 1962 e 69 foi exilada em Paris. A exposição está patente ao público de 6 a 31 de março, na Biblioteca Municipal de Sesimbra.

de 6 a 31

Biblioteca Municipal de Sesimbra
(página 14)



Do Barroco ao Cinema | dia 17



Two on The Town | dia 18

dia 3 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Encontro Cultural Ibérico

Concerto pelo Grupo Coral de Sesimbra, com a participação do coral Santa Cecília, de Villafranca de los Barros (Badajoz), e da Escola de Ballet do Externato de Santa Joana.

• Entrada gratuita (mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Grupo Coral de Sesimbra

dia 3 | sáb | 22h

BAILE POPULAR

Nelson & Nelson

Salão de Baile da ACRUTZ, Zambujal

Org.: ACRUTZ

dia 8 | qui | 10.30h

CINEMA NO ESPAÇO

Pátio das Cantigas

de Francisco Lopes Ribeiro

• Destinatários: centros de dia

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Oferta de uma lembrança ao público feminino

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 8 | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

Está Tudo Louco

de Jerry Zucker, com Rowan Atkinson (*Mr. Bean*). Comédia; 2001; 107 min.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 8 | qui | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

As Sufragistas

de Sarah Gavron

• Inserido nas comemorações do Dia Internacional da Mulher

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 8 | qui | 15h

DIA INTERNACIONAL

DA MULHER

Declamação de Poemas

Distribuição de flores com poemas das poetisas populares sesimbrenses, pela vila de Sesimbra, durante a manhã.

Centro de Convívio da Fonte Nova, Sesimbra

Org.: JF Santiago

dia 9 | sex | 21.30h

CINEMA

Mudbound

- As Lamas do Mississípi

de Dee Rees, com Garrett Hedlund, Carey Mulligan, Jason Clarke e Jonathon Banks. Drama; EUA; 2017; 134 min.; M/16

• Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 7)

dia 10 | sáb | 21.30h

TEATRO

Esta Noite, Morfeu!

• Destinatários: maiores de 16 anos

• Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 6)

dia 17 | sáb | 11h

TEMPORADA

DE MÚSICA

DA CASA DE ÓPERA

DO CABO ESPICHEL

Do Barroco

ao Cinema

Quinteto de Metais da Orquestra Sinfónica Juvenil

Mercado Municipal da Quinta do Conde

(ver destaque na página 5)

dia 17 | sáb | 16h

TEMPORADA

DE MÚSICA

DA CASA DE ÓPERA

DO CABO ESPICHEL

Do Barroco

ao Cinema

Quinteto de Metais da Orquestra Sinfónica Juvenil

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

(ver destaque na página 5)

dia 17 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Tatanka

• Destinatários: maiores de 6 anos

• Bilhete: 10 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 4)

* Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
• Crianças até 12 anos: 50% de desconto

BILHETEIRA

Cineteatro Municipal

• Tel.: 21 223 40 34

• de quarta a domingo, das 17 às 21h

Spot Jovem, Quinta do Conde

• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

• de terça a sábado, das 9 às 12.30

e das 14 às 17.30h



Putzgrilla | dia 23



Divertimento a Duas Vozes | dia 24

dia 17 | sáb | 22h

BAILE POPULAR

Ludgero

Salão de Baile
da ACRUTZ, Zambujal
Org.: ACRUTZ

dia 18 | dom | 16h

TEMPORADA

DE MÚSICA

DA CASA DE ÓPERA

DO CABO ESPICHEL

Two on The Town

Diogo Oliveira (voz)
Yan Mikirtumov (piano)

• Destinatários: maiores
de 3 anos

Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago
(ver destaque na página 5)

dia 23 | sex | 21.30h

CINEMA

Basmati Blues

de Dan Baron, com Brie
Larson, Útkarsh Ambudkar,
Scott Bakula e Donald
Sutherland. Drama/
Musical/Romance; EUA;
2017; 106 min.; M/12

• Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra
(ver destaque na página 7)

dia 23 | sex | 22h

15 DIAS NA PAUSA

Putzgrilla

Joana Perez e A-Gold

• Destinatários: maiores
de 16 anos

• Entrada gratuita

(mediante lotação da sala)

• Informações: 93 998 25 96 /
info.juventude@cm-sesimbra.pt
/facebook Juventude.Sesimbra

Clube Sesimbrense

Org.: CM Sesimbra |

Apoio: Clube Sesimbrense

dia 24 | sáb | 16h

TEMPORADA

DE MÚSICA

DA CASA DE ÓPERA

DO CABO ESPICHEL

Divertimento

a Duas Vozes

Luisa Brandão (soprano)

Rui Baeta (baritono)

João Lucena e Vale (piano)

• Destinatários: maiores
de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora
da Consolação, Castelo
de Sesimbra

(ver destaque na página 5)

dia 24 | sáb | 21.30h

DANÇA

A Modern Perspective

pelo Quorum Ballet

• Destinatários: maiores
de 6 anos

• Bilhete: 7,5 €

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 11)

dia 25 | dom | 16h

TEMPORADA

DE MÚSICA

DA CASA DE ÓPERA

DO CABO ESPICHEL

Conta-me uma Ópera

Orfeu e Eurídice,

de Christoph Willibald

Gluck, pelo Grupo

de Contadores de Ópera

Eva Kakoma (Orfeu)

Teresa Aurora Gonçalves

(Eurídice)

Luísa Toledo (Amor)

Isabel Barbosa da Costa

(narradora)

Ana Jacobetty (piano)

• Destinatários: maiores de 3 anos

Salão da Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

(ver destaque na página 5)

dia 30 | sex | 16h

TEMPORADA

DE MÚSICA

DA CASA DE ÓPERA

DO CABO ESPICHEL

Conta-me uma Ópera

Orfeu e Eurídice,

de Christoph Willibald

Gluck, pelo Grupo

de Contadores de Ópera

Eva Kakoma (Orfeu)

Lucina Morais (Eurídice)

Agnes Parlange (Amor)

Isabel Barbosa da Costa

(narradora)

Ana Jacobetty (piano)

• Destinatários: maiores

de 3 anos

Espaço Multiusos,

Fortaleza de Santiago

(ver destaque na página 5)

dia 31 | sáb | 16h

TEMPORADA

DE MÚSICA

DA CASA DE ÓPERA

DO CABO ESPICHEL

Harmonium Sacrum

Carla Simões (soprano)

Armando Vidal (harmónio)

• Destinatários: maiores

de 3 anos

Capela do Espírito Santo

dos Mareantes, Sesimbra

(ver destaque na página 5)

dia 31 | sáb | 22h

BAILE POPULAR

Fernando Sereno

Salão de Baile da ACRUTZ,

Zambujal

Org.: ACRUTZ



Marés de Arte | de 1 a 18



Maria Lamas: Uma Mulher de Causas | de 6 a 31

até dia 3
**EXPOSIÇÃO
DE PINTURA**
Alentejo
de Catarina Mendes
Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra

até dia 3
**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**
**Arquipélago
da Madeira - 600
Anos de História**
Conjunto de obras sobre o
património cultural deste
arquipélago
Sala de Leitura, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

até dia 3
**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**
Viagens Marítimas
A propósito das
comemorações dos 600
anos da descoberta do
arquipélago da Madeira,
destacam-se obras sobre
a expansão marítima e os
navegadores que deram a
conhecer “Novos Mundos”
ao mundo.
Sala de Leitura, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

de 1 a 18
**EXPOSIÇÃO
DE PINTURA**
Marés de Arte
da Ecosd'Art
- Associação Cultural
Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago

de 6 a 31
**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**
**Maria Lamas: Uma
Mulher de Causas**
Sala de Leitura, Biblioteca
Municipal de Sesimbra
(ver destaque na página 11)

de 6 a 31
**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**
101 Livros para Ler
Antes de Cresceres
Sala de Leitura, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

a partir de dia 6
EXPOSIÇÃO
**Memória
do Dia Internacional
da Mulher**
• Cedida pelo Espaço Memória,
da Câmara Municipal do
Barreiro
Átrio da Biblioteca Municipal
de Sesimbra

dia 10 | sáb | das 10 às 18h
**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO**
Zimbr'Arte
Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 18 | dom | das 10 às 18h
**Feira das
Antiguidades,
Artes e Artesanato**
Parque da Vila,
Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 24 | sáb | das 10 às 18h
**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO**
Zimbr'Arte
Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 25 | dom | das 10 às 18h
**Feira das
Antiguidades,
Artes e Artesanato**
Parque da Vila,
Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a partir de dia 31
EXPOSIÇÃO
**Cenografias
e Figurinos**
de Miguel Sá Fernandes
• Inserido na Temporada
de Música da Casa de Ópera
do Cabo Espichel
Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago

a decorrer...
EXPOSIÇÃO
**Momentos
de Sesimbra**
de Mário Gomes
Avenida 25 de Abril, Sesimbra

segunda a sábado |
das 15 às 18h
ANUFISE
**Exposição
de Coleccionismo**
Edifício Varanda, Avenida
dos Naufragos, Sesimbra
Org.: Anufise – Associação Numismática
Filatélica e Afins de Sesimbra



Cenografias e Figurinos | a partir de dia 31



Momentos de Sesimbra | a decorrer

**EXPOSIÇÃO
ITINERANTE
DE LIVROS PARA
A 1ª INFÂNCIA**

**Falar de...
Uma Cultura
que é Tão Nossa**
até dia 9

**Centro Infantil do Centro
Comunitário da Quinta do
Conde**

de 12 a 23

**Jardim de Infância do Centro
Paroquial do Bem-estar Social
do Castelo**

a partir de dia 26

**Jardim de Infância
da Cercizimbra**

• Destinatários: crianças,
famílias e profissionais ligados
à infância

• Entidades promotoras:
CMS/Biblioteca Municipal e
Cercizimbra/ELI de Sesimbra

• No âmbito do Ano Europeu do
Património Cultural

Org.: creches e jardins-de-infância das
IPSS do concelho

**segunda a domingo |
das 7 às 20h**

**EXPOSIÇÃO
Foral de Sesimbra**

A exposição é composta por quatro painéis que reúnem informação sobre os direitos e deveres dos habitantes que escolhiam Sesimbra para se instalar, ancorada em ilustrações que retratam os costumes e modo de vida da altura. No mesmo espaço encontra-se também uma maquete que reconstrói a alcáçova do Castelo em finais do século XV e inícios do século XVI.

**Torre de Menagem,
Castelo de Sesimbra**

**segunda a domingo |
das 7 às 20h**

**EXPOSIÇÃO
O Castelo
de Sesimbra**

Na Torre Nova do Castelo, erguida no extremo poente da cerca muralhada da medieval vila de Sesimbra, e que tinha a antiga função militar de atalaia costeira, é possível visitar uma exposição sobre a vida e o quotidiano dos castelos, durante a Idade Média.

**Torre Nova,
Castelo de Sesimbra**

**segunda a domingo |
das 9.30 às 13**

e das 14.30 às 18h

**EXPOSIÇÃO
As Primeiras
Comunidades
Agro-pastoris
e Metalúrgicas
do Concelho
de Sesimbra**

Vestígios das primeiras comunidades agro-pastoris e metalúrgicas do concelho de Sesimbra.

**Centro de Interpretação
do Património Rafael Monteiro,
Castelo de Sesimbra**

**sábados e domingos |
das 9.30 às 14h**

**VENDA
DE PRODUTOS LOCAIS
Sabores
da Nossa Terra
Moagem de Sampaio**



Tudo sobre Faturas, Recibos Verdes Eletrónicos e Atos Isolados | dia 3



O Acedar e as Armações de Pesca de Sesimbra | dia 3

dia 2 | sex | 18h
III Encontro de Empresárias do Concelho de Sesimbra

• Inserido nas comemorações do Dia Internacional da Mulher CAIES, Santana

dia 3 | sáb | das 9.30 às 13.30h

KEEP CALM E FORMA-TE

Tudo sobre Faturas, Recibos Verdes Eletrónicos e Atos Isolados

• Destinatários: público juvenil
• Limite: 15 participantes
• Informações e inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt / facebook Juventude.Sesimbra
Spot Jovem, Sesimbra

dia 3 | sáb | das 10 às 13h

WORKSHOP DE TERAPIA DA FALA Perturbações da Leitura e da Escrita - Sinais de Alerta

Identificar alguns sinais de alerta na criança que poderão ocasionar dificuldades na leitura e na escrita e conseqüentemente, levá-la ao insucesso escolar.

• Destinatários: pais, educadores e público em geral
• Limite: 30 participantes
• Informações e inscrições: 96 421 86 73 / besequeira@gmail.com
• Dinamizadoras: Isabel Sequerra e Célia Santos
Sala de Formação do CAIES, Santana

dia 3 | sáb | 15h

PALESTRA O Acedar e as Armações de Pesca de Sesimbra

pelo comandante **Fernando Gomes Pedrosa**
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: Liga dos Amigos de Sesimbra

dia 6 | ter | 17h

CONFERÊNCIA Mediação de Conflitos: Qual o Contributo para a Comunidade?

• Destinatários: magistrados, procuradores, advogados, conservadores, notários, técnicos da CPCJ, das IPSS, do município e da Segurança Social, professores, educadores, pais e público em geral
• Informações: 96 587 53 28 / direcao.associacaoaproconsenso@gmail.com

• Inscrições: <https://goo.gl/TyLWd6>
Auditório Raio de Luz, Sampaio

Org.: Associação ProConsenso | Apoio: Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz

a partir de dia 12 | das 18 às 21.30h

FORMAÇÕES MODULARES

Hotelaria e Restauração

Higiene e Segurança Alimentar na Restauração; Turismo Inclusivo; Língua Inglesa: aplicada ao restaurante/bar; Língua Francesa: aplicada ao restaurante/bar; Serviço de Bar; Higiene e Segurança Alimentar na Restauração; Cozinha/pastelaria; Turismo de Desporto Aventura

• Destinatários: empregados (9.º ano de escolaridade) e desempregados (12.º ano)
• Informações e inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt
• Observações: os participantes receberão um subsídio de alimentação no valor de 4,27 € por cada dia de formação
CAIES, Santana
Org.: CM Sesimbra e Partner Hotel

dia 17 | sáb | 10.30h
Partilha Reiki

• Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esois.als@gmail.com
Se7esois, Almoinha
Org.: Se7esois



Primeiros Socorros
para o Comércio Local | dias 23 e 23



Workshop Cultural Seeds | dia 24

dia 17 | sáb | das 14 às 18h

FORMAÇÃO

Primeiros Socorros Pediátricos

Doenças e traumas mais comuns em pediatria

- Destinatários: profissionais da área da educação de infância e público em geral
- Preço: 35 €
- Inscrições: até 10 de março
- Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com
- Dinamização: Associação

Formação Saúde e Segurança
Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 17 | sáb | 14.30h

WORKSHOP FENG SHUI

A Terapia da Tua Casa

- Preço: 40 €
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7esoais, Almoinha

Org.: Se7esoais

dia 17 | sáb | 16.30h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

Pedra Alta

de Sandra Patrício,

- Inclui momento musical Do Barroco ao Cinema, pelo Quinteto de Metais da Orquestra Sinfónica Juvenil
 - Inserido na Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel
- Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago**

dia 21 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES

Clube Ativo

Atividade plástica

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 22 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

A Água...

Curiosidades...

Tertúlia

Reflexão e discussão sobre o tema, estimulando a interação social...

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
- Comemoração do Dia Mundial da Água

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 22 e 23 | qui e sex |

19.30 às 22.30h

WORKSHOP

Primeiros Socorros para o Comércio Local

Como atuar em caso de emergência (4ª edição)

- Destinatários: empresários, empregados do comércio local e público em geral
- Limite: 12 participantes
- Informações e inscrições: 21 010 84 43 / gae@cm-sesimbra.pt
- Dinamizadora: Mónica Franco, técnica do Gabinete Municipal de Proteção Civil

Sala de Formação do CAIES, Santana

dia 23 | sex | das 10 às 12h

SEMANA

DA PRIMAVERA

BIOLOGICA

Workshop de Horta Vertical

- Inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro:

CIPA, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf

dia 24 | sáb | 10h

Iniciação Reiki II

- Preço: 110€
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7esoais, Almoinha

Org.: Se7esoais

dia 24 | sáb | 10.30h

15 DIAS NA PAUSA

Workshop Cultural Seeds

Encontro gastronómico intercultural com voluntárias do SVE, de Itália

- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
- Limite: 15 participantes
- Informações e inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt / facebook Juventude.Sesimbra

Spot Jovem da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Anime

dia 24 | sáb | 15.30h

CONFERÊNCIA

Arrábida - Para Proteger: Proibir ou Dar a Conhecer?

- Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Como se Tornar Youtuber | dia 27



Workshop de Ilustração e Tatuagem | dias 27 e 28

dia 24 | sáb | 15.30

CONFERÊNCIA A Importância da Imprensa nos Tempos Modernos

por João Palmeiro,
da Associação
Portuguesa de Imprensa

Inclui apontamento
musical pela Orquestra
Típica de Azeitão.

Auditório Raio de Luz, Sampaio

Org.: Centro de Estudos Culturais
e de Ação Social Raio de Luz

dia 27 | ter | 14.30h

15 DIAS NA PAUSA Como se Tornar Youtuber

Com Raquel Torres

Dicas de beleza, fotografias,
autógrafos e muito mais.

- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
 - Entrada livre (limitada à lotação do espaço)
 - Informações: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt / facebook Juventude.Sesimbra
 - Observações: os participantes poderão trazer o seu kit de maquiagem para receber dicas personalizadas
- Spot Jovem da Quinta do Conde**

dias 27 e 28 | ter e qua | 14h

15 DIAS NA PAUSA Workshop de Ilustração e Tatuagem

com Gemeniano Cruz

- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
 - Informações e inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt / facebook Juventude.Sesimbra
- Galeria em Projeto, Sesimbra**

dia 29 | qui | das 9.30 às 13h

15 DIAS NA PAUSA Photo Kiss - Keep It Simple and Super

Oficina de fotografia

Contar histórias com fotografia, point of view, despertar fotográfico, keep simple and super, narrativas e fotografar.

- Destinatários: jovens dos 16 aos 35 anos
 - Limite: 15 participantes
 - Informações e inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt / facebook Juventude.Sesimbra
 - Formador: Domingos Vaz
 - Observações: as máquinas fotográficas devem possuir, preferencialmente, modo manual
- Spot Jovem da Quinta do Conde**

inscrições...

CURSO

Nadador-salvador

Curso reconhecido pelo Instituto de Socorros a Náufragos n.º 002/C/2014, de 8 de maio de 2014.

• Inscrições e informações: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

• Observações: as provas de admissão decorrem no dia 10 de abril

Posto de Turismo de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e 4EMES Formação

FORMAÇÃO

Higiene e Segurança Alimentar

e Sistema HACCP
Laboral ou pós-laboral

- Preço: a partir de 12 € (isento para desempregados inscritos no IEFP)
 - Duração: 25 e 50 horas
 - Informações e inscrições: 21 228 07 60 / sesimbra@for-mar.pt
 - Entidade formadora: FOR-MAR – Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar
- FOR-MAR, Polo de Sesimbra**



Photo Kiss - Keep It Simple and Super | dia 29



Nadador-salvador | inscrições

FORMAÇÃO

Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho

- Conceitos Básicos Laboral ou pós-laboral

- Preço: a partir de 12 € (isento para desempregados inscritos no IEFP)
- Duração: 25 e 50 horas
- Informações e inscrições: 21 228 07 60 / sesimbra@for-mar.pt
- Entidade formadora: FOR-MAR – Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar

FOR-MAR, Polo de Sesimbra

quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO **AMRS.Sesimbra** **Qu@lifica**

- Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
 - Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

FORMAÇÃO

Informática Sénior

- Destinatários: maiores de 18 anos
 - Objetivo: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
 - Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Universidade Sénior O Sonho Não Tem Idade

- Informações: 93 662 66 97
- Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde**
Org.: JF Quinta do Conde

das 10 às 18h

Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

- Informações: usrsesimbra@gmail.com / www.facebook.com/usrotarysesimbra
- Edifício Raio de Luz, Sampaio**
Org.: Rotary Clube de Sesimbra
| Apoio: CM Sesimbra

Universidade Sénior da Quinta do Conde

- Informações: 91 662 75 74 / 96 621 72 66
- CIPA, Quinta do Conde**
Org.: Associação Movimento Social Utopia Global

FORMAÇÃO

PROFISSIONAL

Um Projeto de Vida

Cozinheiro; Serviços de Reparação e Manutenção; Operador de Jardinagem; Assistente Administrativo; Auxiliar de Serviços Gerais

- Duração: 400 horas
 - Destinatários: maiores de 18 anos, com limitações ao nível das funções mentais globais e/ou específicas, residentes nos concelhos de Sesimbra, Seixal, Almada ou Setúbal e inscritos no centro de emprego da zona de residência
 - Benefícios: bolsa de formação, subsídio de alimentação e de transporte, seguro de acidentes pessoais e estágio em contexto real de trabalho
 - Informações: 21 268 02 42 / 91 050 40 92
 - Observações: no final do curso será emitido um certificado de formação
- Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra**
Org.: Cercizimbra

EDUCAÇÃO

DE ADULTOS

Centro Qualifica Mais Qualificação, Melhor Emprego

No Centro Qualifica pode dar continuidade ao seu estudo e obter uma qualificação.

- Destinatários: jovens e/ou adultos entre os 18 e 64 anos
 - Informações e inscrições: 21 210 98 40 / 91 984 47 09 / qualifica@escolasmichelgiacometti.net
- Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti, Quinta do Conde**
Org.: Agrupamento de Escolas Michel Giacometti



Rota da Arrábida | dia 3



Caminhada Solidária | dia 4

dia 3 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 2 de março
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

dia 3 | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Lapa Verde

- Preço: 25 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 2 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro:
Portinho da Arrábida**

Org.: Vertente Natural

dia 3 | sáb | 10.30h

CANOAGEM

Lagoa de Albufeira

- Preço: 15 € (crianças até aos 10 anos: 8 €)
- Duração: 3 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Ludyefera

dia 4 | dom | 9.30h

**CAMINHADA
SOLIDÁRIA**

**Terras do Risco -
Serra da Arrábida**

Angariação de donativos a favor da Fundação Maria Cristina.

- Inscrições e informações: 21 268 81 80 / caminhada.mariacristina@gmail.com

• Inserido no projeto CAI Solidário

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Agrupamento de Escolas de Sampaio e Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra

dia 4 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

**Rota do Cabo
Espichel à Lagoa**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 3 de março
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

dia 4 | dom | 9.30h

**PASSEIO PEDESTRE
Serra de São Luis**

- Preço: 10 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 2 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

**Ponto e hora de encontro:
Capela São Luis da Serra**

Org.: Vertente Natural

dia 7 | qua | 10.30h

**QUARTAS SENIORES
Clube Ativo**

Atividades

de expressão corporal

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 8 | qui | 14h

PASSEIO DE JIPE

**Arrábida com
Prova de Vinhos**

Dia da Mulher

- Preço: 38 €
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Ludyefera

dia 10 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

**Rota do Cabo Espichel
à Lagoa Pequena**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 9 de março
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari



Círculo da Baleira | dia 10



Observação de Golfinhos | dias 10, 17, 19, 25 e 31



Ciclismo de volta a Sesimbra

No dia 11, às 11.40 horas, a vila de Sesimbra é o ponto de partida da segunda edição da Clássica da Arrábida, competição de ciclismo de estrada que junta as principais formações portuguesas e algumas equipas estrangeiras. A prova, integrada no calendário da União Ciclista Internacional, começa junto ao terminal rodoviário da vila de Sesimbra, seguindo em direção à Meta da Montanha, em Palmela, e termina em Setúbal, atravessando toda a região da Arrábida.

dia 11 | dom | 11.40h
Vila de Sesimbra

dia 10 | sáb | 9.30h

RAPPEL

Círculo da Baleira

- Preço: 20 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio / alto
- Inscrições: até 9 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: café Retiro dos Amigos, Azoia**
- Org.: Vertente Natural

dia 10 | sáb | 10h

Observação de Golfinhos

- Preço: 30 € (crianças até 11 anos: 17 €)
- Duração: 2 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Ludyesfera

dia 11 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 10 de março
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 11 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

Aguncheiras - Arribas do Meco

- Preço: 6 € (crianças até 11 anos: 3 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Ludyesfera

dia 11 | dom | 10h

CAMINHADA COMEMORATIVA DO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Mulher em Movimento 2ª edição

- Inscrições: até 2 de março
- Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com
- Ponto de encontro: Entrada da Rechã da Achada**
- Org.: JF Castelo

dia 11 | dom | 11.40h

CICLISMO DE ESTRADA

Clássica da Arrábida Troféu Liberty Seguros

- Partida em Sesimbra, passagem por Palmela e chegada a Setúbal.
- Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo
- | Apoio: CM Sesimbra, CM Setúbal, CM Palmela e Lima & Limão Cycling Services



Maravilhas do Cabo | dia 18



Batismo de Mergulho | dia 24

dia 11 | dom | 14h

CANOAGEM

Praia do Ribeiro do Cavallo

- Preço: 20 € (crianças até aos 10 anos: 10 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 17 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 16 de março
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dias 17, 19, 25 e 31

Observação de Golfinhos

- Preço: 35 € (crianças até 11 anos: 20 €)
- Duração: 2 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 17 e 24 | sáb | 14.30h

PASSEIO DE BARCO

Grutas e Praias Sagradas em Semirrigido

- Preço: 26 € (crianças até 11 anos: 15 €)
- Duração: 2 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 17 | sáb | 10.30h

PROVA DE CAIAQUES DE MAR Surfski Series 2018

- Informações: sec.naval.sesimbra@mail.telepac.pt

Baía de Sesimbra

Org.: Clube Naval de Sesimbra

dia 17 | sáb | das 16 às 17h

PERCURSO PEDESTRE

Monitorização da Fauna e Flora do PEV

- Ponto de encontro: **Busto de D. Dinis, Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde**

Org.: Anime.paf

dia 18 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 17 de março
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 18 | dom | das 9 às 13h

PEDALAR E CAMINHAR PELO PATRIMÓNIO Por Terras de Calhariz Caminhada pela Roça do Casal do Meio e Marmitas do Gigante

- Preço: 3 € (pago no ponto de encontro)
- Grau de dificuldade: médio
- Limite: 30 participantes
- Inscrições: www.cm-sesimbra.pt
- Informações: 93 998 24 85
- Observações: os participantes deverão trazer bicicleta (BTT), capacete (uso obrigatório), roupa e calçado adequado e água

Ponto de encontro:
EBI das Pedreiras

(ver destaque na página 10)

dia 18 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE Maravilhas do Cabo

- Preço: 15 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 16 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro:
Santuário do Cabo Espichel

Org.: Vertente Natural

dia 19 | seg | das 10 às 12h

SEMANA DA PRIMAVERA BIOLÓGICA Land Art

- Ponto de encontro: **Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde**

Org.: Anime.paf



Surf, Skimming e Body Board | dia 28



Stand Up Paddle | dia 28

dia 20 | ter | das 10 às 12h

**SEMANA DA
PRIMAVERA BIOLÓGICA**
**Percurso
Interpretativo**

Ponto de encontro:

Centro Agrícola e Ambiental

da Várzea, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf

dia 21 | qua | das 10 às 12h

**SEMANA DA
PRIMAVERA BIOLÓGICA**
**Plantação
de Flora Autóctone
e Horticultura
de Palmo e Meio**

Ponto de encontro: Centro

Agrícola e Ambiental da

Várzea, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf

dia 22 | qui | das 10 às 12h

**SEMANA
DA PRIMAVERA
BIOLÓGICA**
**Birdwatching e
Instalação de Ninhos**

Ponto de encontro:

Centro Agrícola e Ambiental

da Várzea, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf

dia 24 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**

Rota da Arrábida

• Preço: 25 € (primeira
criança até 12 anos, grátis)

• Duração: 4 horas

• Grau de dificuldade: baixo/médio

• Inscrições: até 23 de março

• Informações: 93 845 80 58 /

91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 24 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE
**Em Busca das
Orquídeas Selvagens**

• Preço: 6 €

(crianças até 11 anos: 3 €)

• Duração: 3 a 4 horas

• Informações: 91 785 28 35 /

91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com

www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 24 | sáb | das 10 às 12h

**SEMANA
DA PRIMAVERA
BIOLÓGICA**
Percurso Pedestre

Ponto de encontro:

Centro Agrícola e Ambiental

da Várzea, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf

dia 24 | sáb | das 14 às 16.45h

15 DIAS NA PAUSA
Batismo de Mergulho

• Destinatários: jovens

dos 12 aos 30 anos

• Preço: 5 €

• Limite: 20 participantes

• Informações e inscrições:

93 998 25 96 / [info.juventude@](mailto:info.juventude@cm-sesimbra.pt)

cm-sesimbra.pt / [facebook](https://www.facebook.com/Juventude.Sesimbra)

[Juventude.Sesimbra](https://www.facebook.com/Juventude.Sesimbra)

Piscina de Sesimbra

dia 25 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP
**Rota do Cabo
Espichel à Lagoa**

• Preço: 25 € (primeira
criança até 12 anos, grátis)

• Duração: 4 horas

• Grau de dificuldade: baixo

• Inscrições: até 24 de março

• Informações: 93 845 80 58 /

91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 25 | dom | 9.30h

EPELEOLOGIA
Lapa do Fumo

• Preço: 15 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade:

baixo / médio

• Inscrições: até 23 de março

• Informações: 21 084 89 19 /

info@vertentenatural.com

Ponto de encontro:

povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

dia 27 | ter | 9.30h

PASSEIO DE JIPE
**Santuário
do Cabo Espichel
- Castelo dos Mouros**

• Preço: 30 €

• Duração: 4 horas

• Informações: 91 785 28 35 /

91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com

www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyesfera



Por Caminhos de Santiago | dia 30



Aulas de Yoga | a decorrer

dia 28 | qua | das 9 às 12.30h

15 DIAS NA PAUSA

Surf, Skimming e Bodyboard

Aulas de iniciação

- Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos
 - Limite: 20 participantes
 - Informaões e inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt / facebook Juventude.Sesimbra
- Praia da Califórnia / Spot Jovem de Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e Surf Clube de Sesimbra

dia 28 | qua | das 14 às 17.30h

15 DIAS NA PAUSA

Stand Up Padle

Aulas de iniciação

- Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos
 - Limite: 20 participantes
 - Informaões e inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt / facebook Juventude.Sesimbra
- Praia da Califórnia / Spot Jovem de Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e Surf Clube de Sesimbra

de 28 a 31 | qua a sáb

VELA

XXIX Campeonato de Portugal

Juniores, Absolutos, Classe 420 e Laser

Apuramento para os campeonatos do mundo e da Europa.

Baía de Sesimbra

Org.: Federação Portuguesa de Vela e Clube Naval de Sesimbra

dia 29 | qui | 9.30h

PASSEIO DE JIPE Serra da Arrábida - Lapa de Santa Margarida

- Preço: 35 €
- Duração: 4 horas
- Informaões: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 30 | sex | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Por Caminhos de Santiago

- Preço: 15 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio / alto
- Inscrições: até 29 de março
- Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 30 | sex | 14h

CANOAGEM

Lagoa de Albufeira

- Preço: 20 € (crianças até aos 10 anos: 10 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informaões: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Ludyefera

dias 30 e 31 | sex e sáb

TORNEIO

DE FUTEBOL INFANTIL Páscoa Alfarim

20ª edição

Campo de Futebol do Grupo Desportivo de Alfarim

Org.: GD Alfarim

dia 31 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 30 de março
- Informaões: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 31 | sáb | 14h

CANOAGEM

Praia do Ribeiro do Cavalo

- Preço: 24 € (crianças até aos 10 anos: 12 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informaões: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Ludyefera



Bujinkan Ninjutsu | a decorrer



Sesimbra, Sesimbra Experience, Visitas à Lota e Visitas a Lojas de Companhia | a decorrer

dia 31 | sáb | 14.30h

PASSEIO DE BARCO Rota do Cabo e Grutas

- Preço: 26 €
(crianças até 11 anos: 15 €)
- Duração: 2,30 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Ludyesfera

a decorrer...

**segundas e quintas |
das 10.30 às 12h**

Aulas de Yoga

- Destinatários: maiores de 16 anos
- Inscrições: 96 617 68 71 / info@casadopateo.com

Casa do Páteo, Meco

Org.: Casa do Páteo Guesthouse

**segundas e quintas |
18 e 19.30h**

AULAS Meditação e Relaxamento

- Preço: a partir de 8 €
- Informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7eSois, Almoinha

Org.: Se7eSois

segunda a sábado

Yoga com Vista Mar

- Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com

Áshrama de Sesimbra

Org.: Associação do Yoga

- Áshrama de Sesimbra

terças e quintas | 11 e 17h

GINÁSTICA EM GRUPO Corpo em Movimento Sénior

- Destinatários: a partir dos 55 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

terças e quintas | 20.15h

ARTES MARCIAIS Choi Kwang Do

- Inscrições e informações: 93 329 90 33
 - Instrutor: Sérgio Capitulo
- Pavilhão Municipal de Sampaio**
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas | 9h

Yoga

- Preço: a partir de 8 €
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7eSois, Almoinha

Org.: Se7eSois

sextas | 21h

MEDITAÇÃO Um Somos Nós

- Preço: 5 € (por aula)
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7eSois, Almoinha

Org.: Se7eSois

Sempre a Mexer Para Não Envelhecer

- Preço: 4 € por mês, com descontos caso o utente participe em duas ou mais atividades
- Inscrições e informações: 21 228 85 33

Concelho de Sesimbra

BUJINKAN DOJO

Bujinkan Ninjutsu segundas e sextas | 20h

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo
terças e quintas | 20.15h**

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

- Inscrições e informações: 96 634 29 68
- Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

TÊNIS

Escola para Jovens e Adultos

- Inscrições: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
 - Informações: página de Facebook do Clube
- Centro Municipal de Ténis
de Sesimbra, Maçã**
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra |
Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

**PASSEIOS GUIADOS
E EXPERIÊNCIAS**

Sesimbra, Sesimbra Experience, Visitas à Lota e Visitas a Lojas de Companhia

- Preços: entre 5 e 75 €
- Inscrições: 91 272 98 88 / 91 321 33 25 / info@weareportugalska.com
- Informações: www.weareportugalska.com

Org.: Portuguesa Tours



Vamos Fazer Amigos | dia 3

O Meu Pai é um Biscoito | dia 17

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 15 crianças
- Org.: JF Castelo

dia 9 | sex | 14.30h

Tubarão na Banheira

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

dia 16 | sex | 14.30h

Amor Monstro

- de Rachel Bright
- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

a decorrer...

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

A Surpresa de Handa

de Eileen Browne

O Espaço Zambujal leva às escolas atividades de leitura e animação.

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo
- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

O Alfabeto dos Países

de José Jorge Letria

O Espaço Zambujal leva às escolas atividades de leitura e animação.

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo
- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

HORA DO CONTO

dia 3 | sáb | 11h

Vamos Fazer Amigos de Adam Relf

- Destinatários: pais e crianças
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 6 | ter | 15.30h

Vamos Fazer Amigos de Adam Relf

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 10 | sáb | 11h

DESCOBRINDO

A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 13 | ter | 15.30h

Eu Adoro o Meu Pai

de Giles Andreae e ilustrações de Emma Dodd

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 17 | sáb | 11h

YOGA PARA CRIANÇAS

O Meu Pai é um Biscoito

de Baron Baptiste e Sophie Fatus por Cláudia Baêta

- Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
- Destinatários: pais e crianças
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 20 | ter | 15.30h

Não!

de Tracey Corderoy e Tim Warnes

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 27 | ter | 15.30h

Jaime e as Bolotas

de Tim Bowley

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 28 | qua | 14.30h

Hoje Temos Visitas...

As Avós Vêm à Biblioteca Contar Histórias

por Celestina Baptista e Júlia Baêta

- Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
- Projeto de Voluntariado
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

a decorrer...

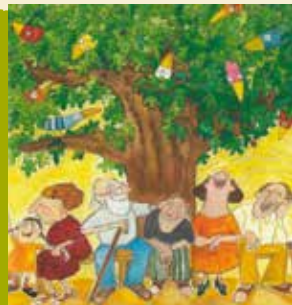
A Melhor Sopa do Mundo

de Susanna Isern, com ilustrações de Mar Ferrero

- Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Não! | dia 20



Jaime e as Bolotas | dia 27



Kids Combat | dias 14 e 28

Os Figos são para Quem Passa

de João Gomes Abreu, com ilustrações de Bernardo P. Carvalho

- Destinatários: crianças do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

A Árvore da Escola de Antonio Sandoval, com ilustrações de Emilio Urberuaga

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

ATIVIDADE FÍSICA

dias 14 e 28 | qua | 10.30h Kids Combat

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças e quintas | 20.15h ARTES MARCIAIS Choi Kwang Do

- Inscrições e informações: 93 329 90 33
- Instrutor: Sérgio Capitulo **Pavilhão Municipal de Sampaio**
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas

Yoga para Crianças

17.30h | crianças dos 6 aos 12 anos

18.30h | crianças dos 3 aos 5 anos

- Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com

Áshrama de Sesimbra

Org.: Associação do Yoga - Áshrama de Sesimbra

sábados | das 10 às 12.30h

HÓQUEI EM PATINS

Academia de Patinagem Custódio Batalha

- Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos
- Grupo Desportivo de Sesimbra**
Org.: GD Sesimbra

sábados | das 9 às 12.30h

Centro Municipal de Atividades Náuticas

- Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
- Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
- Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt
- Lagoa de Albufeira**

sábados | das 11 às 12h

Brinca Ténis

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
- Informações: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

Modalidades Desportivas

Capoeira, zumba, ginástica infantil, formativa, pré e competição, patinagem, karaté e futebol

- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / 93 977 55 28 / despalfarim.blog@gmail.com
- Grupo Desportivo de Alfarim**
Org.: GD Alfarim

Formação de Futsal

- Destinatários: crianças dos 6 aos 9 anos
- Informações: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / 93 347 10 39 / acdcotovia@gmail.com
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**
Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

BUJINKAN DOJO Ninja Kids

segundas e sextas | 19h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo
terças e quintas | 19h **Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**
terças e quintas | 19.15h **Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

- Inscrições e informações: 96 634 29 68
- Instrutor: Bruno Domingos
Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação



Foto: Teach Preschool

O Futuro Agora ou um Iceberg à Deriva... | dia 3 Carimbos de Dedos | dia 9

BUJINKAN DOJO

Bujinkan Ninjutsu

terças e quintas | 20h

Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

Pavilhão Municipal

da Quinta do Conde

quartas | 19h

sextas | 20h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

• Inscrições e informações:

96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

OFICINAS E ATELIÊS

dia 1, 15 e 29 | qui | 15.30h

Oficina do Faz de Conta

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 228 85 88 /

ines.santos@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 2 | sex | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSION PLÁSTICA

Cria os Teus Binóculos

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 3 | sáb | 11h

OFICINA

O Futuro Agora ou um Iceberg à Deriva...

• Destinatários: maiores de 8 anos

• Crianças: 1,5 €

• Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

Org.: ArtemRede

dia 6 | ter | 10.30h

OFICINA DE

EXPRESSION PLÁSTICA

Lembrança para uma Mulher Especial

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 6 e 20 | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto

e Dois Passos...

• Destinatários: crianças até aos

3 anos acompanhadas pelos pais

• Inscrições: 21 210 22 31 /

ines.santos@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura

da Quinta do Conde

dia 8 | qui | 10.30h

ATELIÊ

Escrita Criativa

por Amélia Lopes

• Destinatários: crianças

dos 4 aos 12 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 9 | sex | 10.30h

OFICINA DE

EXPRESSION PLÁSTICA

Carimbos de Dedos

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 10 | sáb | 15h

ATELIÊ

Prenda para o Pai

por Joana Marquês

e Rita Grande

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 13 | ter | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSION PLÁSTICA

Cestinhos de Páscoa com Rolos de Papel

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 14 | qua | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSION PLÁSTICA

Lagartas com

Caixas de Ovos

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 17 | sáb | 10.30h

OFICINA DE

EXPRESSION PLÁSTICA

Lembrança para o Pai

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27 / espaco.zambujal@

gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



A Água é um Mundo Fantástico | dia 23



Coelho com Caixas de Ovos | dia 28

dia 20 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Branças, Amarelas e Pretas, Voam as Borboletas...

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 23 | sex | 10.30h

OFICINA LÚDICO-PEDAGÓGICA
A Água é um Mundo Fantástico

Visualização de uma curta-metragem e construção de um móbile do ciclo da água.

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Inserido nas comemorações do Dia Mundial da Água
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 23 | sex | das 15 às 16h

WORKSHOP
Vem Navegar em Segurança

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura. Aprender a navegar e a pesquisar na Internet. Aprender a fazer trabalhos escolares.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 24 | sáb | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Joaninhas com a Técnica Acordeão

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 24 | sáb | 15h

ATELIÊ
Os Coelhoinhos e os Ovinhos
por Catarina Sousa e Mariana Capítulo

Com a Páscoa a aproximar-se, constrói coelhoinhos e ovinhos para esta quadra festiva.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 27 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Fantoche em Garrafa

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Inserido nas comemorações do Dia Mundial do Teatro

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 28 | qua | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Coelho com Caixa de Ovos

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças | 16h
Oficina do Faz de Conta

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
 - Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

quartas | 10.30h

ESPAÇO
Aqui Brincamos Todos

Atividades de expressões integradas: ouvir e contar histórias, cantar, dançar...

- Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Foto: Paulo Vicente



Balbuçia | dia 18

1.5° C Ponto de Equilíbrio | dia 2

OFICINA

Emaranhando pelas Palavras...

- Destinatários: crianças do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA

Uma História para Devorar com Lambarice!

- Destinatários: crianças do 3.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA

Leituras de Corpo Inteiro

- Destinatários: jovens do ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 11 | dom | 16h

CINEMA

Patrulha dos Gnomos de Peter Lepeniotis.

Animação; Canadá; 2017; 89 min.; M/6

- Crianças: 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**
(ver destaque na página 9)

dia 18 | dom | 16h

TEATRO

Balbuçia

- Destinatários: crianças dos 6 meses aos 3 anos
 - Crianças: 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 25 | dom | 16h

CINEMA

TAD e o Segredo do Rei Midas

de David Alonso; Animação; Espanha; 2017; 85 min.; M/6

- Crianças: 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**
(ver destaque na página 9)

SUGESTÕES

dia 2 | sex | 14.30h

ARTES CIRCENSES

1.5° C Ponto de Equilíbrio

- Crianças: 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 € (isento para professores e educadores)
- Serviços e Projetos Educativos **Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**
Org.: Artemrede

dia 29 | qui | 10h

ATIVIDADE CULINÁRIA

Folar da Páscoa

- Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 16 anos
 - Limite: 12 crianças
 - Inscrições: até 24 de março
 - Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Forno Comunitário do Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**
Org.: JF Castelo

dia 29 | qui | 14.30h

ESPAÇO ANIMA

Ferdinando

- de Carlos Saldanha
 - Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo



Atividades de Agricultura Biológica para a Comunidade Educativa | quartas



Ciclo do Ovo | quintas

dia 31 | sáb | das 9.30 às 13h

15 DIAS NA PAUSA

FIFA 2018

Torneio

- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
 - Limite: 15 participantes
 - Informaões e inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt / facebook Juventude.Sesimbra
- Spot Jovem da Quinta do Conde**

dia 31 | sáb | 10h

Caça aos Ovos e Atividades Surpresa!

- Destinatários: crianças dos 3 aos 8 anos, acompanhadas pela família
 - Inscrições: até 22 de março
 - Informaões: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Parque 25 de Abril, Corredoura**

inscrições...

VI NOITE MISTÉRIO Escola de Feiticeiros

Baseado na obra Harry Potter, de J. K. Rowling

Vamos transformar a tua biblioteca preferida numa misteriosa escola de feiticeiros, tal como aquela onde estudou o jovem Harry Potter. Conheces?

- Destinatários: crianças dos 8 aos 10 anos
 - Limite: 40 participantes
 - Inscrições: de 13 a 24 de março
 - Informaões: 21 22 88 588 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
 - A atividade tem início no dia 7 de abril, pelas 21 horas, e termina no dia 8 às 12 horas
- Biblioteca Municipal de Sesimbra**

(ver destaque na página 8)

a decorrer...

terças | das 17 às 18h Aulas de Italiano

- Limite: 10 participantes
 - Dinamizaão: voluntária do programa Erasmus+ SVE, proveniente de Itália
- Spot Jovem, Quinta do Conde**

terças e quintas | das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO Projeto Hora e Meia

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
 - Limite: 5 alunos por grupo
 - Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo nas áreas da matemática, português e estudo do meio
 - Duraão: 1.30h por sessão
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com
- Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

quartas | das 10 às 12h

HORTICULTURA DE PALMO E MEIO

Atividades de Agricultura Biológica para a Comunidade Educativa

- Destinatários: alunos do 2º ciclo
- Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde**
- Org.: Anime.paf

quartas

VISITAS GUIADAS Biblioteca Municipal

- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Biblioteca Municipal de Sesimbra**

quintas | 14.30h

LUGAR D'CONTOS

Ciclo do Ovo de Mariana Magalhães e Cristina Quental

- Destinatários: estabelecimentos de ensino da freguesia do Castelo
 - Limite: 15 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**
- Org.: JF Castelo



394=Cezimbra

Praia do

Praia do Noroeste

Deve ter mais de cem anos esta imagem da nossa vila, vista da Fortaleza, tendo a legenda “Praia do Noroeste” e o número 394 como registo duma coleção de postais ilustrados, de âmbito nacional, editados pela Union Postale Universelle.

Do nosso lado direito vê-se um conjunto de edifícios de dois pisos, que serviam como armazéns de sal, de redes, aprestos marítimos, canastras para acondicionar e transportar peixe e outros utensílios de apoio à lota, que ali se fazia em plena praia.

Estes edifícios estavam separados de outros idênticos, que se estendiam até à muralha da Fortaleza, por uma rampa de acesso à praia que começava no amplo espaço, então de terra batida, que é hoje o Largo da Marinha mas à época tinha a designação popular de Largo dos Valentés.

No seu prolongamento destacam-se dois prédios mais altos, que serviam de instalações à Sociedade de Pescarias Lisbonense, uma empresa que se dedicava à exploração duma “armação”, ou arte de pesca da sar-



Noroeste

dinha, num local junto ao Forte do Cavalo e denominado “Varanda”.

Toda esta zona da vila viria a sofrer profunda transformação com a construção da estrada marginal até ao porto de abrigo, cujas obras decorreram entre 1931 e 1934 e constituíram uma das maiores e mais importantes realizações urbanísticas na nossa terra.

Noutra perspetiva, a largura do areal quando comparada com aquela que agora temos e cuja redução, por sinal bem

grande, se deveu à concretização da nossa extensa e bela avenida marginal.

Lá no alto, também do nosso lado direito mas quase impercetível, está o velho moinho de Palames, um dos mais antigos dos muitos que existiam nas cercanias da vila.

As embarcações que vemos espalhadas no areal são, na sua maioria, barcas e botes da pesca com o espinhel, o engenhoso aparelho de linhas e anzóis donde provinham, em abundância, as melhores, as mais nobres espécies do famoso peixe de Sesimbra.

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h (a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 / 21 228 85 00

E-mail: capela@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, VERÃO (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h INVERNO (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO (novembro a março): das 7 às 19h

VERÃO (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo, Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Recursos

Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8, (edifício do Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@cref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas:

21 223 40 34/ reservas.cinetatro@cm-sesimbra.pt

Horário: INVERNO

quarta a domingo, das 16 às 20h

VERÃO (julho e agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: terça e sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segunda-feira, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site:

www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,

grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro

a 14 de junho): das 9 às 13

e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de

setembro): das 10 às 12.30 e das 14

às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta,

das 14 às 17h

Cabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco

n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970 – 137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00

Email: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a domingo,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: VERÃO (16 de junho a 15

de setembro): de terça a domingo,

das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h

INVERNO: de terça a domingo, das

10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: Verão, das 7 às 22h

Inverno, das 7 às 20h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@

cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:

das 9.30 às 20h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@

cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

Emergência

Bombeiros Voluntários

de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção

de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

(Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearião) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina) –

Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 265 242 676

Alfarim – Tel.: 265 242 670

Quinta do Conde – Tel.: 265 242 674

Guarda Noturno

da Quinta do Conde

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro

Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados

da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21



TEMPORADA

DE

Música

DA CASA DE ÓPERA

DO CABO ESPICHEL

de 17 MAR

a 15 ABR

2018

