

SESIMBRA

184

MUNICÍPIO

INFORMAÇÃO . PARTICIPAÇÃO . CIDADANIA | Edição da Câmara Municipal de Sesimbra | FEV.2018



*Temporada
de Música
da Casa
de Ópera
do Cabo Espichel*

páginas 14 e 15

*Alunos do concelho foram
“eleitos” por um dia*

p. 11

*Estão a chegar
os 15 Dias na Pausa*

p. 15



Pedalar e Caminhar

pele

património

2018

domingos | das 9 às 13h



25 FEV • BTT

ROTA DAS TERRAS DO RISCO

Terras do Risco, Marmitas de Gigante e Roça do Casal do Meio
Ponto de encontro: Ecotrilhos
- Parque Augusto Pólvora



21 ABR | 21 às 24h • CAMINHADA NOTURNA

DO CASTELO À RIBEIRA

Castelo, Museu Marítimo, Capela do Espírito Santo dos Mareantes
Ponto de encontro: Castelo



3 JUN • CAMINHADA

DA AZOIA ÀS PISCINAS NATURAIS

Piscinas naturais (possibilidade de mergulho)
Ponto de encontro: EB Azoia



18 MAR • CAMINHADA

POR TERRAS DE CALHARIZ

Roça do Casal do Meio e Marmitas do Gigante
Ponto de encontro: EB1 das Pedreiras

20 MAI • CAMINHADA

À DESCOBERTA

DA SERRA DOS PINHEIRINHOS

Lapa do Fumo
Ponto de encontro: Pinheirinhos

17 JUN • CAMINHADA

DESCIDA

AO CALHAU DA COVA

Escarpa da vertente sul da Serra da Achada: local das armações de pesca (possibilidade de mergulhos)
Ponto de encontro: Moagem de Sampaio



8 ABR • CAMINHADA

ROTA DO FORTE DE S. DOMINGOS DA BARALHA E DA BAÍA DA BALEEIRA

Chã dos Navegantes, Forte de S. Domingos da Baralha e Baía da Baleeira
Ponto de encontro: GDU Azoia



27 MAI • BTT

ROTA DO CABO

Castelo, Pinheirinhos, Farol do Cabo Espichel, Baía dos Lagosteiros, Praia da Foz, Santuário de Nossa Senhora do Cabo
Ponto de encontro: Ecotrilhos
- Parque Augusto Pólvora

Grau de dificuldade: médio | **Preço:** 3€ - pagos no ponto de encontro

Material obrigatório: Bicicleta (BTT) • Capacete (uso obrigatório) Roupa e calçado adequado • Água

Limite: 30 participantes | **Inscrições:** www.cm-sesimbra.pt | **Informações:** 93 998 24 85



sumário

17



4



12



17

editorial



Francisco Jesus
PRESIDENTE DA CÂMARA

Cultura e Desporto pelo Património

NA SESIMBRA MUNICÍPIO deste mês fazemos o habitual balanço do Carnaval de Sesimbra, uma das épocas vividas mais intensamente pela comunidade local, e que tem um papel relevante, tanto ao nível do tecido económico, muito assente no turismo, como na projeção de Sesimbra para o exterior. Exemplo disso foram os milhares de visitantes que recebemos durante uma semana, e a grande cobertura mediática do evento, sobretudo por parte das televisões. Neste número lançamos também duas iniciativas que são já referências a nível da região, e que representam a conjugação de dois dos mais importantes recursos de Sesimbra: o seu património natural e edificado e as suas paisagens, de enorme beleza. O BTT e as caminhadas pelo património levam todos os anos muitos participantes a percorrer os trilhos e caminhos do concelho para visitarem alguns dos mais importantes monumentos. A Temporada de Música da Casa de Ópera, inspirada na antiga Casa de Ópera que existiu no Cabo Espichel, é, há vários anos, um dos principais cartazes culturais de Sesimbra.

Neste número é feita também referência ao Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra, que em menos de um ano se encontra a funcionar em pleno, com um conjunto de profissionais instalados e a impulsionar as suas atividades, e com várias iniciativas desenvolvidas, sobretudo ao nível da formação.

Importa salientar igualmente a iniciativa *Eleitos Por um Dia*, atividade organizada pela Assembleia Municipal no âmbito de um conjunto de projetos de cidadania que desenvolve com os jovens. Para mim foi uma grande honra poder dar a conhecer um dia da minha atividade como presidente da Câmara a um grupo de alunas da escola de Sampaio e constatar que, no final do dia, levavam uma ideia completamente diferente daquela que traziam, em relação ao trabalho autárquico. Se pretendemos alterar a ideia que ainda vai prevalecendo em relação ao trabalho dos autarcas, e à importância do Poder Local Democrático para a vida das populações, é importante começar pelos mais novos, e por isso, este é, sem dúvida, um bom caminho. 

grande plano

- 4** • Obras de manutenção no Parque Augusto Pólvora
- Sesimbra liderou nas pescas
- Entrega de prémios do Circuito Surf Clube de Sesimbra
- Formação em Terapia da Fala
- Farinha Torrada volta a estar em destaque
- Atleta da Azoia é Campeão Ibérico em Orientação
- Concurso Concelhio de Leitura

aconteceu

- 6** • Mafalda Veiga volta a conquistar Sesimbra
- Super-heróis desmistificam o medo
- Veleiro Post Scriptum vence etapa
- Workshop de sombras no Cineteatro
- Teatro Extremo apresentou Mythos

aconteceu

- 8** • Ajude a manter Sesimbra sem fogos
- Alfarim recebeu Estágio Nacional de Karaté Shukokai
- Beneficiação de parques infantis na Quinta do Conde
- Assembleia Municipal visitou serviços municipais
- Reforço da sinalização viária na Quinta do Conde
- Aluna de Sampaio vence concurso Artistas Digitais

aconteceu

- 10** • Mais obras no Castelo e Quinta do Conde
- Alunos conheceram o dia-a-dia dos autarcas

centrais

- 12** • CAIES – Uma ideia de sucesso

aconteceu

- 14** • A música está de volta ao património
- Estão a chegar os 15 Dias na Pausa
- 16** • Clássica da Arrábida em ciclismo

aconteceu

- 17** • Carnaval de Sesimbra um dos mais belos do país

aconteceu

- 20** • Tad e o Segredo do Rei Midas no Cineteatro
- Muddbound – As Lamas do Mississípi
- Basmati Blues
- Maria Lamas, uma mulher de causas
- A Modern Perspective
- Patrulha dos Gnomos
- Tatanka sobe ao palco do Cineteatro
- Ciclismo de volta a Sesimbra
- Inscrições abertas para Noite Mistério
- Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato
- Apresentação do Livro Pedra Alta
- Mulher em Movimento
- Primavera Biológica

aconteceu

- 22** • Mário Gonçalves

aconteceu

- 23** • Farmácias de Serviço
- Contactos úteis

EDIÇÃO E PROPRIEDADE: Câmara Municipal de Sesimbra. DIRETOR: Francisco Jesus (Presidente da Câmara Municipal). COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, PAGINAÇÃO, FOTOGRAFIA, REVISÃO E SECRETARIADO: Unidade Funcional de Comunicação e Informação (UFCI) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra. Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt. DESIGN GRÁFICO: Rui Dias (direção de arte) Bruno Campos (paginação e infografia) Raquel Santana (paginação) FOTOGRAFIA UFCI/CMS: CAPA: Sónia Faria Lopes. PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO: Belgráfica, L.ª. DISTRIBUIÇÃO: CTT (via postal) UFCI/CMS (serviços públicos, coletividades, comércio e hotelaria) TIRAGEM: 5000 exemplares. DEPÓSITO LEGAL: N.º 134399/99. ISSN: 1646-6632. DISTRIBUIÇÃO GRATUITA.



Notas: O conteúdo integral ou parcial (textos e imagens) desta revista não pode ser reproduzido sem autorização expressa da Câmara Municipal de Sesimbra. Os eventos divulgados em antecipação podem ser alterados por motivos imprevistos.

Esta revista foi escrita ao abrigo do novo Acordo Ortográfico.



Espaços Verdes

Manutenção do Parque Augusto Pólvora

Desde que abriu portas, em julho de 2017, o Parque Augusto Pólvora recebeu milhares de visitantes e tornou-se uma centralidade no concelho. Parque infantil, skate parque, equipamentos desportivos e zonas de merendas têm tido uma utilização contínua, desde então. No final de fevereiro, o Parque esteve encerrado alguns dias para inevitáveis trabalhos de manutenção, para poder continuar a dar resposta às milhares de pessoas que já não passam sem este espaço, tanto para lazer como para a prática de desporto.

Surf Clube de Sesimbra

Entrega de prémios 2017

Os prémios do Circuito Surf Clube de Sesimbra 2017, inserido no SCS Wave Fest – SeventyOne Percent, foram entregues no final de janeiro, na Casa da Praça. O momento contou com a presença de atletas, sócios e patrocinadores. O circuito foi constituído por três etapas, disputadas nas praias de Sesimbra, e contou com cerca de cem atletas de vários escalões, nas modalidades de surf, bodyboard e skimboard.

CAIES

Formação em terapia da fala

A sala de formação do Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra (CAIES) recebeu, no final de janeiro, o workshop *Perturbações da Leitura e da Escrita – Sinais de Alerta*, que contou com a participação de 35 formandos, grande parte dos quais ligados à área da educação. A iniciativa foi dinamizada por Isabel Sequerra e Célia Santos, do Gabinete de Terapia da Fala, que se encontra a funcionar no CAIES. O objetivo foi dar a conhecer os sinais de alerta na criança que possam ocasionar dificuldades na leitura e na escrita, e as suas implicações no desempenho escolar.

Sessão de esclarecimento

Financiamentos a fundo perdido

O Lugar da Terra, no Zambujal, acolheu, no final de janeiro, a sessão de esclarecimento *Financiamentos a Fundo Perdido – Pequenos Investimentos na Exploração Agrícola, Cadeias Curtas e Mercados Locais*, no âmbito do Programa de Desenvolvimento Rural (PDR 2020). A sessão, na qual marcaram presença agricultores e empresários ligados às atividades rurais, foi orientada por Natália Henriques, da Associação de Desenvolvimento Regional da Península de Setúbal (ADREPES). Esta iniciativa foi organizada pela Junta de Freguesia do Castelo, em parceria com a ADREPES, e contou com o apoio da Câmara Municipal.



Pescas

Sesimbra liderou em 2017

EM 2017, A LOTA de Sesimbra registou o primeiro lugar em quantidade de pescado transacionado no conjunto das lotas do país, com 16 600 toneladas, tendo superado Matosinhos, que no ano anterior tinha sido a lota que mais pescado vendeu. Este resultado representa perto de 60 por cento da totalidade do pescado transacionado pela Delegação Centro Sul, que também atingiu a primeira posição, com 28 mil toneladas.

Em valor, a lota sesimbrense totalizou perto de 23,5 milhões de euros, representando 50 por cento do total da Delegação Centro Sul, que registou o maior valor de vendas no conjunto das delegações e postos, com aproximadamente 43,5 milhões de euros. Por lotas, o primeiro lugar pertenceu a Peniche, com 34 milhões de euros.

Estes dados são reveladores da importância da pesca, em Sesimbra e do seu peso no setor, a nível nacional.

Produtos Locais

Farinha Torrada volta a estar em destaque

A Farinha Torrada esteve em destaque no Portugal em Direto, da RTP, no dia 29 de janeiro. A reportagem teve lugar na padaria A Camponesa, em Sesimbra, onde Ana Maria Sousa, a proprietária falou sobre o doce tradicional a sua história e forma de confeção.



flashes

Regata de vela

A Baía de Sesimbra recebeu, em fevereiro, a terceira prova de apuramento da classe Optimist da região centro, que contou com 55 velejadores. Esta prova foi organizada pelo Clube Naval de Sesimbra e Associação Regional de Vela do Centro.

3.ª etapa das Surfski Series

A 3.ª etapa das SurfSki Series realiza-se no dia 17 de março. A prova, organizada pelo Clube Naval de Sesimbra (CNS), está aberta ao público, e tem como objetivo promover esta modalidade, em caiaque. Inscrições e informações no CNS, pelo telefone 21 223 34 51.

Cotovia em destaque no Taekwondo

As atletas da Associação Cultural e Desportiva da Cotovia estiveram em bom plano no Campeonato Distrital de Poomsae, da Federação de Taekwondo do Distrito de Setúbal, com destaque para Constança Mendes, que se sagrou Campeã Distrital, na categoria Kups sub-14.



Campeonato de Portugal de Vela

Campeonato de Portugal em vela

Sesimbra acolhe, de 28 a 31 de março, o Campeonato de Portugal de Juniores e Absoluto, em vela, Classe 420 e Laser. A prova, organizada pelo Clube Naval de Sesimbra e Federação Portuguesa de Vela, serve de apuramento para os campeonatos do mundo e da Europa.

Páscoa na Freguesia

Caça aos ovos, visita ao Moinho do Outeiro, atividade culinária e oficina de expressão plástica são as propostas de programa Páscoa na Freguesia, organizado pela Junta de Freguesia do Castelo, que decorre de 24 a 31 de março.

Torneio da Páscoa em Alfirim

A 20.ª edição do Torneio de Futebol Infantil da Páscoa do Grupo Desportivo de Alfirim, em futebol 7, sub 11 e sub 13, decorre nos dias 30 e 31 de março. As equipas interessadas podem obter mais informações através do e-mail despalfirim.blog@gmail.com.

Desporto

Atleta do Azoia é Campeão Ibérico em Orientação

❧ O ATLETA Vasco Mendes, do Grupo Desportivo União da Azoia (GDU), sagrou-se Campeão Ibérico no escalão H16, no Campeonato Ibérico Masculino de Orientação Pedestre, realizado no final de janeiro, em Burghondo, em Ávila/Espanha. Depois da conquista deste importante título, o jovem atleta obteve ainda o segundo lugar no escalão de H18, no Pe-



namacor International Orienteering Meeting 2018, realizado no dia 18 de fevereiro, tornando-se assim um dos atletas mais promissores na orientação portuguesa. Ainda nesta mesma prova, destaque para o terceiro lugar de Pedro Peralta, no escalão H16, o que constitui mais uma prova do bom trabalho que o Azoia tem vindo a realizar nesta modalidade. ❧

Educação

Concurso Concelhio de Leitura

A primeira fase da 2.ª edição do Concurso Concelhio de Leitura, que terminou em fevereiro, contou com a participação de vários alunos do 4.º, 5.º e 6.º ano do Ensino Básico. Esta fase apura os alunos que vão estar na etapa seguinte, a realizar no dia 21 de abril, sábado, na Biblioteca Municipal de Sesimbra e no Cineteatro Municipal. O 2.º Concurso Concelhio de Leitura

é promovido pelo Grupo de Trabalho das Bibliotecas Escolares do concelho, do qual fazem parte os professores bibliotecários e o Serviço de Apoio às Bibliotecas Escolares da Biblioteca Municipal de Sesimbra, e tem como principal objetivo estimular a leitura e desenvolver competências de expressão escrita e oral.





Música

Mafalda Veiga volta a conquistar Sesimbra

A CANTAUTORA AGRADECEU A SIMPATIA E CARINHO DO PÚBLICO

«É bom estar de regresso a Sesimbra», realçou Mafalda Veiga no concerto que deu no Cineteatro Municipal, para apresentação do último disco, Praia. «Este álbum é mais otimista, com um tom entre o pop e os sons tradicionais, e fala das coisas boas da vida», realçou. Com sala cheia, a cantautora apresentou temas do novo trabalho discográfico e brindou o público com canções que marcaram a sua carreira. No final do concerto, e após uma ovação de pé, Mafalda Veiga voltou ao palco e agradeceu a simpatia e o carinho do público sesimbrense.



Cultura

Super-heróis desmistificam o medo

A companhia Animateatro voltou a subir ao palco do Cineteatro Municipal, desta vez para apresentar *Super-heróis*, uma peça que pretende desmistificar o medo, tanto nas crianças como nos pais. Tina e Tó, os dois super-heróis de serviço, ajudaram miúdos e graúdos a partilhar os seus receios e deram conselhos, dicas e sugestões para os superar, num espetáculo em que houve grande interação entre os atores e o público.

Vela

Veleiro Post Scriptum vence etapa

🚣 O VELEIRO Post Scriptum – Sailing Team Sesimbra, patrocinado pela campanha Sesimbra é Peixe, venceu a primeira etapa das Regatas do Sado e de Sesimbra 2018, que decorreu no final de janeiro, no Rio Sado.

Trata-se de um excelente início de ano para a tripulação, constituída por velejadores sesimbrenses, que este ano espera superar o 5º lugar da geral, obtido na edição de 2017 desta competição.

As Regatas do Sado e Sesimbra destinam-se a embarcações de vela cruzeiro, e são compostas por várias etapas, que decorrem até final deste ano. Em 2018, o Post Scriptum irá marcar presença noutras provas em Lisboa, Cascais e Algarve. 🚣



Teatro

Workshop de sombras no Cineteatro

A lenda das mouras encantadas foi o ponto de partida para o workshop de teatro de sombras que juntou várias famílias com crianças até aos 4 anos, no Cineteatro. A iniciativa, promovida pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora, desafiou miúdos e graúdos a criar uma história e a construir as suas personagens feitas em diversos materiais. No final, e após uma explicação de como funciona o teatro de marionetas, os participantes apresentaram as suas histórias.



Cultura

Teatro Extremo apresentou Mythos

Através de mitos universais, e com muito humor à mistura, é possível expor a condição humana da sociedade, e o Teatro Extremo provou isso mesmo com a peça *Mythos*, que passou pelo palco do Cineteatro Municipal. A comédia juntou em palco três personagens que criaram vários momentos de boa disposição. No final, o grupo agradeceu o convite da autarquia e elogiou a sala e o «ótimo público».



Alfarim

Estágio nacional de Karaté Shukokai

PERTO de 360 atletas de todo o país participaram no Estágio Nacional de Inverno de Karaté Shukokai, realizado nos dias 17 e 18 de fevereiro, no pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim (GDA). A cerimónia de abertura contou com os presidentes da Câmara Municipal, Francisco Jesus, da Junta de Freguesia do Castelo, Maria Manuel Gomes, e do Grupo Desportivo de Alfarim, José Fernando Dias.

O encontro foi preenchido com demonstrações de classes de várias idades, graduações e desfile de todas as escolas participantes e contou com a presença do Instrutor Chefe Nacional Shian Marcelo Azevedo, cinto preto 8º Dan.

«O objetivo foi promover a modalidade e o convívio entre praticantes de karaté. No total, este encontro mobilizou mais de 1500 pessoas, entre atletas, dirigentes de clubes e familiares» salientou Vítor Cruz, da secção de karaté do GDA.

Esta iniciativa foi organizada pelo Grupo Desportivo de Alfarim, com o apoio da Associação Portuguesa de Karate Shukokai, Junta de Freguesia do Castelo e Câmara Municipal de Sesimbra.

O karaté shukokai é uma modalidade recente no Grupo Desportivo de Alfarim. Começou em setembro de 2017, por iniciativa da instrutora Ana Fernandes, cinto preto e 4º Dan. 

Proteção Civil

Ajude a manter Sesimbra sem fogos

A LEI n.º 76/2017, de 17 de agosto, obriga os proprietários, arrendatários, usufrutuários ou entidades que, a qualquer título, detenham terrenos confinantes com edifícios inseridos em espaços rurais, a proceder à sua limpeza numa faixa de 50 metros em redor das habitações, até 15 de março.

O não cumprimento desta medida implica coimas que vão de 280 a 10 mil euros, para pessoas singulares, e de 1600 a 120 mil euros, para pessoas coletivas.

A gestão obrigatória de combustíveis passa pela redução de material vegetal e lenhoso de modo a evitar a ignição e a dificultar a propagação do fogo. Esta limpeza inclui corte de árvores, exceto espécies autóctones, árvores de fruto inseridas em área agrícola e árvores com valor patrimonial ou paisagístico (ver exceções) e arbustos existentes a menos de 5 metros das habitações. As copas das árvores não podem projetar-se sobre o telhado e têm de estar, no mínimo, a 4 metros de distância umas das outras. No caso do Pinheiro Bravo e Eucalipto, as copas têm de estar afastadas entre si, no mínimo, 10 metros.



Exceções

Devem ser mantidas as espécies autóctones, como carvalho ou castanheiro, por exemplo. As árvores de fruto não têm de ser cortadas, se estiverem inseridas numa área agrícola ou num jardim, e no caso de árvores com valor patrimonial ou paisagístico, essa distância pode ser inferior, desde que sejam reforçadas as medidas de limpeza e segurança na envolvente da casa.

Conselhos

Para além destas medidas, é importante manter uma faixa de um a dois metros de material não inflamável em redor da casa, afastar todo o material inflamável, como lenha, por exemplo, da habitação, verifi-

car frequentemente o sistema de rega e as mangueiras, limpar o telhado, colocar uma rede de retenção de fagulhas e manter-se informado sobre o risco de incêndio na sua região.

A partir de 15 de março, as Câmaras Municipais podem substituir-se aos proprietários na limpeza de terrenos. Neste caso, o acesso ao terreno é obrigatório, e no final, o proprietário terá que resarcir a autarquia dos custos com a desmatação.

Para mais informações, contacte o Gabinete Municipal de Proteção Civil de Sesimbra pelo e-mail protecao.civil@cm-sesimbra.pt ou pelos telefones 21 228 05 21 ou ainda pela linha de apoio à campanha 808 200 520. 

Quinta do Conde

Beneficiação de parques infantis

O parque infantil próximo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde foi objeto de vários melhoramentos, que incluíram a substituição do piso de impacto, a aquisição de uma nova torre e a beneficiação dos aparelhos.

Esta intervenção foi efetuada pela Junta de Freguesia, que também está a proceder a melhoramentos nos parques infantis junto do Mercado Municipal, ao anfiteatro da Boa Água e ao Wellness Sport City.





Orgãos Autárquicos

Assembleia Municipal visitou serviços municipais

PRESIDENTE DA CÂMARA E VEREADORES ACOMPANHARAM VISITA

Os membros da Assembleia Municipal ficaram a par do funcionamento e da realidade dos serviços municipais. A visita passou pela Fonte de Sesimbra, Apostiça, Quinta do Conde e Sesimbra.

À SEMELHANÇA do que foi feito no início dos mandatos anteriores, a Assembleia Municipal promoveu uma visita dos seus eleitos aos serviços da Câmara Municipal, que passou pelas instalações na Fonte de Sesimbra, Apostiça, Quinta do Conde e Sesimbra.

«Trata-se de uma iniciativa importante para que os eleitos da

Assembleia Municipal conheçam o funcionamento dos serviços da Câmara Municipal, os trabalhadores, os processos em desenvolvimento para a qualificação de instalações, os projetos e investimentos da autarquia, bem como os problemas que temos que resolver», sublinhou Francisco Jesus, presidente da Câmara Municipal, que acompanhou a visita juntamente

com vários elementos da vereação e técnicos de diversas áreas.

Por sua vez, Odete Graça, presidente da Assembleia Municipal salientou que, esta ação «teve como principais objetivos promover o conhecimento dos locais de trabalho afetos à autarquia, e reforçar o sentido crítico, enquanto órgão fiscalizador da atividade municipal». 

Educação

Artistas Digitais

A aluna Sofia Ioana Rosu, da Escola Básica de Sampaio, venceu o 1.º prémio na categoria do 1.º ciclo do Ensino Básico na XVI edição do concurso Artistas Digitais, ano letivo 2016-2017, subordinada ao tema *Se Acontecer Saberei o Que Fazer*. Este trabalho destacou-se entre os 3224 apresentados por alunos do 1.º ciclo de todo o país, facto que merece ser enaltecido. Para o ano letivo 2017/2018, o tema escolhido é a Leitura. Os

trabalhos devem ser apresentados até final de junho, na página <http://www.ccems.pt/>. Dinamizado desde 2001 pelo Centro de Competência Entre Mar e Serra, em parceria com diversas autarquias do país, entre as quais a Câmara Municipal de Sesimbra, o projeto Artistas Digitais envolve alunos, professores, educadores e encarregados de educação, desafiando-os a promover a utilização criativa da tecnologia através da elaboração de desenhos sobre diversos temas.



Quinta do Conde

Reforço da sinalização viária

NA SEQUÊNCIA de uma proposta apresentada pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde, que resultou de um conjunto de reuniões com diversas entidades locais, algumas delas ligadas aos transportes, a Câmara Municipal está a proceder ao reforço da sinalização viária na vila. Ao todo, estão identificados no projeto cerca de 60 locais prioritários, que, por serem muito procurados, requerem uma rede de sinalização eficaz.

Nesta primeira fase já foram instaladas onze estruturas em alguns dos pontos de maior tráfego nas principais artérias, nomeadamente na rotunda da Avenida Principal, junto à EN10, em vários entroncamentos desta avenida, na rotunda próxima da Junta de Freguesia, na Avenida 1.º de Maio, no entroncamento da Avenida da Liberdade com a Avenida de Negreiros, e na rotunda da Avenida de Negreiros com a Rua Rio Tejo, o que representou um investimento municipal de, aproximadamente, 19 mil euros.

A autarquia irá, de forma gradual, substituir as restantes setas ainda existentes por outras novas. O objetivo é melhorar a informação aos automobilistas dentro da malha urbana, de forma a poderem chegar aos locais pretendidos de forma mais prática. 

Programa de pavimentações

Mais obras no Castelo e Quinta do Conde

MELHORIA DAS ACESSIBILIDADES É UMA DAS PRIORIDADES DA AUTARQUIA

Ao investimento nas pavimentações acrescem, em muitos casos, a remodelação da rede de abastecimento e, noutros, a construção de valetas ou valetas. O objetivo é aproveitar a mesma intervenção para realizar estas obras, otimizando, ao mesmo tempo, os recursos da autarquia e minimizando incómodos aos moradores.

📍 O INÍCIO do ano ficou marcado por mais um conjunto de pavimentações na freguesia do Castelo. As mais recentes são as ruas da Escola Nova, Pinheiro, e a parte final da Rua das Abertas, estando ainda em curso as repavimentações das ruas da Azinhaga Velha, Barranco e Liberdade, to-

das em Alfarim, uma zona que, recorde-se, recebeu nos últimos anos importantes investimentos ao nível do saneamento básico, abastecimento de água e valorização do espaço público.

Noutra frente, mais concretamente na Venda Nova, foram pavimentadas as ruas Oliveira Martins e

Mariano Pina. Aqui, os trabalhos foram também precedidos da construção de saneamento básico, valetas e remodelação da rede de águas.

No que respeita à Quinta do Conde, importa destacar a obra de requalificação da Rua Miguel Bombarda, que decorre a bom ritmo. Neste caso, trata-se de uma re-

pavimentação, uma vez que o pavimento anterior, já com vários anos, estava danificado. As obras incluem a construção de passeios, uma intervenção fundamental para a segurança dos peões nesta via, que serve várias habitações e estabelecimentos, a igreja, e o quartel da GNR. 📍



Rua das Abertas
Alfarim • Freguesia do Castelo
Estado: Concluída



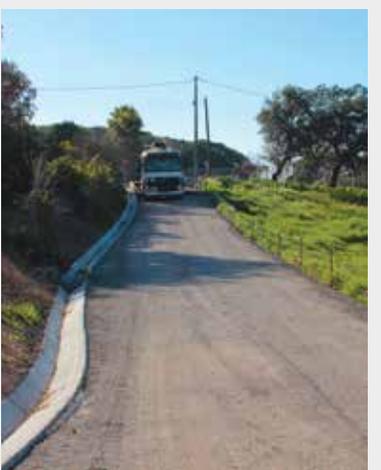
Rua dos Pinheiros
Alfarim • Freguesia do Castelo
Estado: Concluída



Rua da Escola Nova
Alfarim • Freguesia do Castelo
Estado: Concluída



Rua Oliveira Martins
Venda Nova • Freguesia do Castelo
Estado: Concluída



Rua Mariano Pina
Venda Nova • Freguesia do Castelo
Estado: Concluída



Rua Miguel Bombarda
Freguesia da Quinta do Conde
Estado: Em Curso



Assembleia Municipal

Alunos conheceram dia-a-dia dos autarcas

INICIATIVA JUNTOU 15 JOVENS DE VÁRIAS ESCOLAS DO CONCELHO

Eleitos Por um Dia é um dos projetos de cidadania levados a efeito pela Assembleia Municipal de Sesimbra, que, a par das Cores da Cidadania e da Assembleia Municipal de Jovens, que este ano terá como mote o Ano Europeu do Património Cultural, mostra aos alunos como funciona o Poder Local Democrático.

«HOJE convidámos os jovens participantes no projeto *Eleitos Por um Dia* a assistir à Reunião de Câmara, para que possam perceber como funciona», anunciou Francisco Jesus, presidente da Câmara Municipal e um dos autarcas envolvidos neste projeto de cidadania. «Desejo-vos uma boa experiência», acrescentou.

Durante cinco dias, um grupo de 15 jovens, alunos dos agrupamentos de escolas do concelho de Sesimbra, com idades entre os 13 e os 15 anos, participaram em mais uma edição do *Eleitos Por Um Dia* e acompanharam um dia de trabalho dos presidentes da Câmara e Assembleia Municipal e das juntas de freguesia.

Para Odete Graça, presidente da Assembleia Municipal, e a principal dinamizadora deste projeto, o mais importante é «privilegiar o relacionamento entre as instituições públicas e os alunos, e contribuir para a sua formação enquanto cidadãos».

A presidente da Junta de Freguesia do Castelo, Maria Manuel Gomes, foi outra das anfitriãs do projeto. «É com muito prazer que recebo estes alunos da Quinta do Conde para lhes dar a conhecer uma freguesia com características diferentes, e a maior do concelho. Este ano como se assinala o Ano Europeu do Património Cultural considerei importante dar-lhes a conhecer locais e edifícios que fazem parte da identidade cultural do Castelo, assim como as nossas tradições e gastronomia local».

Vítor Antunes, presidente da Junta de Freguesia da Quinta do Conde enalteceu também esta ideia. «Aderi a este projeto porque tenho em apreço a mais-valia que o mesmo representa para os jovens do nosso concelho. Também para nós é um dia diferente, que se sente no dever de proporcionar algumas informações sobre o funcionamento deste órgão autárquico e das funções que desempenhamos

numa linguagem mais acessível e simples», adiantou.

Laura Correia, presidente da Junta de Freguesia de Santiago, destacou a importância da proximidade entre eleitos e população, neste caso os jovens. «Penso que é um projeto muito positivo que nos ajuda a transmitir a nossa experiência autárquica e a desmistificar as nossas funções como eleitos numa política, que devemos, de proximidade», garantiu.

Micael Veiga, em representação da Escola Básica Integrada da Boa Água, acredita que «são projetos bastante válidos, quer o *Eleitos Por um Dia*, quer a *Assembleia Municipal de Jovens*, pois possibilitam um conhecimento mais abrangente sobre o papel dos políticos».

Bárbara Silva, da Escola Navegador Rodrigues Soromenho, enalteceu a relação de proximidade que existe entre os autarcas e a população. «Tinha a ideia de que ficavam grande parte do seu tempo nos escritórios e em reuniões e

afinal não. Há uma ligação muito próxima com as pessoas. Os políticos passam pelos locais para as ouvir e tomar notas das suas necessidades».

O *Eleitos Por Um Dia* começou na quarta-feira, 21 de fevereiro, dia em que os alunos na Escola Secundária de Sampaio acompanharam o presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, Francisco Jesus. No mesmo dia, os alunos da Escola Básica Integrada da Boa Água acompanharam a presidente da Assembleia Municipal de Sesimbra, Odete Graça.

Os estudantes da Escola Básica Integrada da Quinta do Conde acompanham, no dia 22, a presidente da Junta de Freguesia de Santiago, Laura Correia, e os da Escola Navegador Rodrigues Soromenho o presidente da Junta da Quinta do Conde, Vítor Antunes. A iniciativa terminou no dia 23, com a presidente da Junta de Freguesia do Castelo, Maria Manuel Gomes. 



CAIES

Centro Apoio à Incubação
de Empresas de Sesimbra

Contactos:

Avenida João Paulo II,
nº 6 – Santana

2970-002 Sesimbra

Tm.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário de atendimento:
de segunda a sexta, das 9
às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Uma ideia de sucesso

PARA ALÉM DOS GABINETES, O CAIES OFERECE VÁRIOS ESPAÇOS E SERVIÇOS

Dez meses depois de ter aberto ao público, o Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra (CAIES) já recebeu diversas ações de formação e tem um conjunto de profissionais de várias áreas a iniciar ou reiniciar as suas atividades nas suas instalações. As condições do espaço e a sua centralidade são destacadas e elogiadas por todos eles.

«A MINHA vinda para o CAIES surgiu quase por acaso», conta Teresa Carvalho, psicóloga especializada em neuropsicoterapia. «Ao passar reparei na publicidade, informei-me e candidatei-me. Hoje estou neste espaço, onde tenho condições que dificilmente encontraria noutro lugar para desenvolver a minha atividade», afirma. Teresa faz parte de um conjunto de profissionais que estão a iniciar os seus modelos de negócio no Centro de Apoio à Incu-

bação de Empresas de Sesimbra, inaugurado a 25 de abril de 2017 pela Câmara Municipal. «A neuropsicoterapia conjuga técnicas terapêuticas e equipamentos para perceber o que afeta o organismo e para o ajudar a regular-se», explica. «Pode ser utilizada para casos de depressão, ansiedade, dificuldades de memória, stress, traumatismos ou acidentes vasculares cerebrais».

No gabinete ao seu lado, Célia Santos e Isabel Sequerra estão também

a iniciar a sua atividade no conce- lho na área da terapia da fala. «Damos apoio na prevenção, diagnóstico e tratamento de perturbações da comunicação e linguagem oral e escrita, fala, voz, deglutição e motricidade orofacial», esclarecem. Tal como Teresa Carvalho, consideram ter encontrado no CAIES a base de que precisavam para impulsionar seu trabalho, numa fase inicial.

Solange Marques é arquiteta e responsável pelo Atelier Open,

que junta arquitetura e engenharia. Conheceu o espaço numa altura em que estava a procurar um lugar para relançar a sua atividade, já então iniciada, e acabou por encontrar o CAIES. «O CAIES deu-me o apoio de que necessitava na promoção da minha atividade e apresenta várias vantagens, nomeadamente, horário liberalizado permitindo maior disponibilidade para atender e reunir com os clientes em qualquer altura».



Espaços e Serviços do CAIES

Para além dos gabinetes, o CAIES conta com outros espaços à disposição do tecido empresarial local mediante aluguer. São os casos da cozinha, da oficina criativa, da sala de formação com 40 lugares e da sala de reuniões, que já acolhem regularmente iniciativas tão diversas, como workshops de cozinha ou costura e apresentações. O Centro oferece ainda uma horta experimental para apoio a formações e um recinto destinado à promoção de eventos. Neste espaço funciona também um ateliê de modelagem, corte e costura dinamizado por Fátima Fernandes, que tem tido grande procura, e ateliês de artes e ofícios destinados à população sénior, que decorrem no âmbito do projeto Sempre a Mexer para não Envelhecer, promovido pela Câmara Municipal de Sesimbra.



Empresas a funcionar no CAIES



Teresa Carvalho
Sinapse
(Consultório de Neuropsicoterapia)



Célia Santos e Isabel Sequerra
Consultório de Terapia da Fala



Solange Marques
Atelier Open
(Arquitetura e Engenharia)



Miguel Pinto Ribeiro
MPR
(Advogado)



Lourdes Brites
Terra de Sena
(Artes Plásticas)

Miguel Ribeiro é advogado e também escolheu o CAIES para desenvolver a sua atividade, que passa por dar apoio às necessidades de empresas em matéria laboral, fiscal, secretariado e registral», adianta. Miguel Ribeiro aplaude a criação do CAIES. «É um ótimo ponto de partida para quem quer iniciar e fazer progredir o seu negócio», garante. «Ter nas mesmas instalações o Gabinete de Apoio às Pescas, Ruralidade e Empre-

sário é uma vantagem», conclui. O percurso profissional de Lourdes Brites sempre foi marcado pelas artes, e atualmente dedica-se à pesquisa e criação de novos materiais e técnicas direcionadas à cerâmica. Depois de vários anos como professora, sentiu necessidade de continuar a partilhar os seus conhecimentos. Quando procurou um espaço para o fazer teve conhecimento do CAIES. «Não poderia desperdiçar a oportunidade de

vir para cá. Aqui poderei desenvolver os meus trabalhos e partilhar as experiências adquiridas com aulas e workshops, abrangendo várias faixas etárias». Os profissionais que ocupam os espaços são unânimes em elogiar a criação do CAIES, por parte da Câmara Municipal, bem como as suas vantagens, desde a centralidade à facilidade de estacionamento, passando pelo valor dos gabinetes, a proximidade ao Gabinete de Apoio às

Pescas, Ruralidade e Empresário, rede Wi-Fi, disponibilização de espaços para reuniões, ou a possibilidade de trocarem ideias e experiências, por partilharem um espaço comum. A autonomia no que toca aos horários, pois todos têm chave de entrada no CAIES, o que lhes permite trabalhar a qualquer hora do dia, incluindo aos sábados e domingos, se assim o entenderem, é também destacada. O período de incubação dos negócios é de dois anos.



Yan Mikirtumov • Two on The Town | 18 MAR



Foto: João Paulo Santos

João Paulo Santos • Árias de Loucura | 8 ABR



Filipa Lopes • Musicais em C



Teatro de Marionetas Valdevinos • Entremez - Guerras de Manjerição e Vergamota ou o Outeiro Noturno | 14 ABR



Foto: Miguel Figueiredo

Carla Caramujo • Árias de Loucura | 8 ABR



João Lucena e Vale

Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

A música está de volta ao património

PROGRAMA JUNTA ALGUNS DOS MELHORES INTERPRETES NACIONAIS

Inspiração na antiga Casa de Ópera do Santuário do Cabo Espichel, a temporada de música, que se iniciou em 2008, está de volta em março com um programa que traz mais uma vez a Sesimbra alguns dos maiores intérpretes de música clássica do nosso país, para concertos que prometem voltar a atrair muito público.

➤ O CULTO religioso do Cabo Espichel remonta ao início do século XIV. Porém, é no século XVIII que o Santuário do Cabo Espichel atinge a sua expressão máxima com a edificação da igreja e de duas alas de hospedaria. Em 1770, por iniciativa do Rei D. José I, procede-se à renovação dos altares, à abertura de uma tribuna real e à construção de uma Casa da Água. Nesse ano, com a presença do Rei, as festividades registam grande afluência das comunidades da região salaia, que congrega 26 freguesias, e que anualmente se revezam na organização dos festejos. Toda esta gente ocupa as 40 lojas e 39 sobrados das hospedarias, vivendo durante o período de celebrações religiosas no recinto, onde utiliza as cozinhas, a casa do forno, o armazém para a lenha, a cisterna anexa às cavalariças e o aqueduto. Para apoio aos feste-

jos, o Círio de Lisboa promove a edificação de uma Casa de Ópera, com os respetivos cenários e acomodações, onde se animam as épocas de celebração e festas com espetáculos que chegam a contar com a participação de importantes companhias de renome, sendo as mais conhecidas, de origem italiana.

Inspiração por este edifício emblemático, a Câmara Municipal de Sesimbra organiza, desde 2008, a *Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel*, cuja programação é centrada, essencialmente, na voz, e num conjunto de atividades relacionadas com a música. A maioria dos concertos tem a particularidade de acontecer em lugares de grande interesse patrimonial, como as Igrejas de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, e de Nossa Senhora do Cabo Espichel, a Capela do Espírito Santo

dos Mareantes ou a Fortaleza de Santiago. Logo na primeira edição, o programa *Temporada* reuniu grandes nomes do panorama musical português e atraiu muito público, que assistiu a um conjunto de espetáculos de grande qualidade. Nas edições seguintes, o modelo manteve-se, e o público foi aumentando.

Com mais de uma década de existência, a *Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel* é, hoje, uma referência ao nível da música clássica alia a enorme qualidade artística e a originalidade das propostas a cenários de enorme beleza, demonstrado que este género musical é capaz de fidelizar um público interessado e atento.

Do programa deste ano, que se inicia a 17 de março, destaca-se o espetáculo de cariz pedagógico *Conta-me Uma Ópera*, pelo Grupo de Contadores de Ópera, em

que os cantores Eva Kakomova, Lucina Moraes e Agnes Parlangué, acompanhadas ao piano por Ana Jacobetty, vão interpretar excertos de *Orpheu e Eurídice*, de Christoph Willibald Gluck. Trata-se de uma das óperas mais conhecidas do repertório do século XVIII, que será contada por uma narradora, Isabel Barbosa da Costa. Este espetáculo acontece no dia 25, na Quinta do Conde, e repete no dia 30, na Fortaleza de Santiago.

Outro dos pontos altos será o concerto comentado *Árias de Loucura*, em que a soprano Carla Caramujo, acompanhada ao piano e nos comentários pelo maestro João Paulo Santos, vai interpretar algumas das mais famosas passagens de óperas em que as protagonistas enlouquecem, das quais a mais conhecida é *Lucia di Lammermoor*, de Donizetti.

Num registo completamente di-



Quarteto | 14 ABR



• Divertimento a Duas Vozes | 24 ABR



Juventude

Estão a chegar os 15 Dias na Pausa

OS DESPORTOS LIGADOS AO MAR VÃO ESTAR EM DESTAQUE

Putzgrilla e os DJ Joana Pérez e A-Gold vão abrir o programa deste ano com um concerto de música eletrónica que promete voltar a encher a Sociedade Musical Sesimbrense.

A youtuber Raquel Torres vai desvendar alguns dos segredos dos youtubers de sucesso.

ESTÁ A CHEGAR mais uma edição dos 15 Dias na Pausa, programa de atividades durante as férias de Páscoa, que este ano tem como “cabeça de cartaz” a banda Putzgrilla, um dos mais reconhecidos projetos de música eletrónica em Portugal, os disk jockey Joana Pérez e A-Gold, e a popular youtuber Raquel Torres, que vai desvendar alguns dos segredos para se ter um canal Youtube de de sucesso. Formações, atividades ligadas ao mar, como mergulho, canoagem, surf ou stand up paddle, aventura e caminhadas são outras das propostas destes 15 dias, que vão trazer muita animação ao concelho. As atividades

Férias Jovem já estão a ser preparadas

As férias de verão já estão também a ser preparadas. A edição de 2018 do programa de ocupação de tempos livres promovido pela Câmara Municipal há 26 anos decorre de 2 a 27 de julho e destina-se a crianças e jovens entre os 6 e os 13 anos. O programa volta a dividir-se em quatro semanas temáticas: praia, campo, piscina e desportos náuticos, e tem sete núcleos distribuídos por todo o concelho. As inscrições vão estar abertas entre 2 e 22 de maio no site da autarquia, em www.cm-sesimbra.pt. As inscrições para monitores têm lugar de 2 a 20 de abril. Os interessados podem obter mais informações nos Spot Jovem da Quinta do Conde e Sesimbra, pelo telefone 93 998 0093, pelo e-mail info.juventude@cm-sesimbra.pt ou no Facebook [juventude.Sesimbra](https://www.facebook.com/juventude.Sesimbra).

são organizadas em conjunto com o Surf Clube de Sesimbra, Clube Naval de Sesimbra, Clube Sesimbrense, ANIME e Núcleo de Espeleologia da Costa Azul.

Os 15 dias na Pausa são um programa de animação desenvolvido pela Câmara Municipal de Sesimbra durante as férias da Páscoa, que pretende ocupar os tempos livres dos jovens neste período e apoiar as famílias. Grande parte das atividades são gratuitas, e aquelas que são pagas, têm valores simbólicos. Mais informações e inscrições pelo e-mail info.juventude@cm-sesimbra.pt, ou por mensagem para o Facebook [juventude.sesimbra](https://www.facebook.com/juventude.sesimbra).



Ciclismo

Seleção Nacional na Clássica da Arrábida

RUBEN GUERREIRO E RAFAEL REIS SÃO DUAS DAS PRESENCAS ASSEGURADAS

A competição, que integra o calendário da União Ciclista Internacional, resulta da parceria entre os três municípios da Arrábida - Palmela, Sesimbra e Setúbal - Federação Portuguesa de Ciclismo e Lima & Limão - Cycling Services. Para além da vertente competitiva, a prova tem uma forte componente de promoção turística da região.

➤ RUBEN GUERREIRO, da Trek Segafredo, atual campeão nacional de estrada e segundo classificado na subida ao alto do Malhão na volta ao Algarve deste ano, e Rafael Reis, da equipa profissional espanhola Caja Rural, vão participar na Clássica da Arrábida, que se disputa no dia 11 de março, domingo, em representação da seleção nacional de elites. A prova, com 170 quilómetros, tem início na Avenida da Liberdade, em Sesimbra, percorre várias estradas da região, sobe a Arrábida e termina no Forte de S. Filipe, em Setúbal. Para além das principais formações profissionais portuguesas, a Clássica conta com equipas profissionais estrangeiras, entre as quais a britânica Wiggins, cujo responsável é o ex-ciclista Bradley Wiggins, detentor de várias medalhas de ouro olímpicas, vencedor do Tour de França em 2012, e campeão do mundo de contrarrelógio em 2016. A Wiggins é um projeto de formação, de onde estão a despontar vários talentos, que já são cobiçados pelas principais equipas mundiais.

A Clássica da Arrábida surge de uma parceria entre os três municípios da Arrábida, Palmela, Sesim-



Ruben Guerreiro, ciclista da Trek Segafredo e atual campeão nacional de estrada é uma das presenças confirmadas na Clássica da Arrábida, em representação da Seleção Nacional

bra e Setúbal, Federação Portuguesa de Ciclismo e a empresa Lima & Limão - Cycling Services. O objetivo é divulgar todas as potencialidades da região da Arrábida, tanto para a prática desta modalidade, como de outras modalidades associadas ao ar livre e à natureza.

Para isso, foi estabelecido um protocolo entre estas cinco entidades, válido por três anos, com base no qual a prova passará pelos três concelhos. Em 2017, a apresentação oficial foi feita em Sesimbra, a partida foi em Setúbal e a chegada em Palmela. Este ano, a apresentação foi em Palmela, a partida será em Sesimbra, na Avenida da Liberdade, e a chegada será a Se-

túbal. Em 2019. A prova sairá de Palmela e terminará em Sesimbra.

O acordo engloba também a realização do Grand Fondo da Arrábida, prova destinada a ciclistas amadores, que é dividida em três distâncias: o Mini Fondo, com 53 quilómetros, o Medio Fondo, com 89, e o Grand Fondo, com 119.

Os Grand Fondo são provas bastante populares que chegam a juntar milhares de praticantes de ciclismo que, para além de uma vertente competitiva tem uma vertente de turismo e lazer muito forte. Tal como a Clássica, o Grand Fondo foi dividido pelos três municípios. Em 2017 teve partida e chegada em Palmela, es-

te ano tem como anfitrião o concelho de Setúbal, e em 2019, terá partida e chegada a Sesimbra.

Na apresentação da edição deste ano, que decorreu na Casa Mãe da Rota de Vinhos, em Palmela, Delmino Pereira, presidente da Federação afirmou que esta Clássica «é uma prova com carisma, e uma mais-valia para a região, pois assenta na lógica de Cyclin Portugal, que conjuga o interesse desportivo, turístico e económico». A importância desta iniciativa foi igualmente destacada por João Serralheiro, da empresa Lima & Limão. «A Clássica da Arrábida quer assumir-se como uma prova única, porque tem caminhos em terra batida, o que é uma novidade em Portugal, neste tipo de competição», e porque «é um evento que promove, em simultâneo, o ciclismo e a região». Francisco Jesus, presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, sublinhou que este evento «faz parte de uma estratégia comum dos três municípios com vista à valorização da Arrábida, um recurso de todos», tendo ainda afirmado que «é também uma forma de promover o desporto e, em particular, uma modalidade que é muito popular nesta região».

Carnaval de Sesimbra

Um dos mais belos do país

QUADRA É REPLETA DE ANIMAÇÃO PARA TODAS AS IDADES

Milhares de visitantes voltaram a marcar presença no Carnaval de Sesimbra, que se afirma como um dos mais completos do país. Com a animação sempre presente, de dia e de noite, este acontecimento não passa despercebido à comunicação social, e constitui uma oportunidade de negócio única para uma boa parte do tecido empresarial local.

➤ O CARNAVAL de Sesimbra voltou a mostrar, uma vez mais, porque é considerado um dos melhores do país. Para além dos desfiles das escolas de samba e grupos de axés, no domingo e na terça-feira, e do cortejo de fantasias de palhaço, que são os acontecimentos mais aguardados, o programa teve outros atrativos para todas as idades e mereceu o destaque da comunicação social nacional, que fez a cobertura das várias iniciativas, algumas delas, em direto, o que contribuiu para projetar o concelho, em Portugal e no mundo.

Nos desfiles, a criatividade e a beleza das fantasias, aliadas ao

entusiasmo dos sambistas, contagiou os milhares de pessoas que encheram a marginal à beira-mar, sobretudo na terça-feira, em que o sol e o bom tempo marcaram presença durante toda a tarde. No final do desfile, mesmo com o cansaço evidente no rosto dos principais protagonistas, o sentimento era de alegria, com alguns sambistas a pensarem já no Carnaval de 2019. «Venha ele!», afirmavam, revelando o verdadeiro espírito carnavalesco das gentes de Sesimbra.

Outro grande momento, o cortejo de fantasias de palhaço, um dos maiores do mundo, encheu de cor, música e alegria a margi-



Pedro Carvalho
Botedouro Bar

«O Carnaval é uma quadra muito importante para as várias atividades económicas da vila. O programa foi bom, houve animação, divertimento e viu-se muita gente na rua. Para nós, correu bem. No geral, o balanço é positivo».



André Cidade
O Melhor Croissant da Minha Rua

«O Carnaval é uma das quadras festivas mais importantes para a vila de Sesimbra, porque traz muitos visitantes. Creio que é bom para os empresários. Da nossa parte tudo correu como esperávamos. Vendemos 4000 croissants, sobretudo na segunda e na terça-feira».



Cláudia Pronto
Instituto de Beleza Bemvinda

«O Carnaval é uma mais-valia a nível comercial. Para nós foi bastante bom porque trabalhamos com caracterização, pinturas faciais durante o Carnaval e, aqui, destaco especialmente o dia dos palhaços, que foi excepcional. Pintámos mais de 100 pessoas».

O Carnaval também é para os mais novos



Sesimbra continua a preservar as tradições



nal à beira-mar, na segunda-feira. O evento reuniu mais de 3000 participantes de todas as idades, bem como as habituais “máquinas” de vários tipos, que dão sempre um ambiente especial a esta iniciativa muito divertida.

Mas esta quadra festiva teve outros atrativos, como o curso do grupo de afro-axé feminino Tripa Mijona, na tarde de sábado, e o Trio Elétrico, no sábado à noite, na marginal de Sesimbra, que foram vividos de forma intensa. Realce também para o Desfile Trapalhão,

na Quinta do Conde, que reuniu muitos foliões.

Os mais pequenos tiveram igualmente os seus momentos de destaque e contribuíram para o sucesso do Carnaval. Primeiro, com o desfile dos estabelecimentos de educação e ensino, que juntou 2200 crianças, e depois, com o concurso infantil de fantasias, que contou com muitas crianças, entre os 3 e os 10 anos.

O carnaval mais tradicional voltou a ter também um lugar especial no programa, com as cegadas e cavalhadas, costumes típicos da zona rural do concelho onde a boa disposição está, como sempre, bem presente. Os bailes notur-



Apolónio Alves **Tripa Associação**

Damos nota positiva. Foi um grande Carnaval, com muita animação. Da nossa parte os objetivos foram cumpridos. Divertimo-nos e conseguimos envolver o público. A Tripa Mijona foi também 5 estrelas. Agradecemos a ajuda prestada pelo Trepa no Coqueiro, quando tivemos um problema, e isso é de enaltecer.



Frederico Carapinha **Unidos de Vila Zimbra**

Em termos de organização verificámos que se registaram alterações para melhor, sobretudo ao nível da segurança nos desfiles. Da nossa parte ficámos satisfeitos e foi bom ver que o público aderiu. O programa foi feito para todos se divertirem, o que é importante. Para além dos desfiles das escolas e grupos, o cortejo de fantasias de palhaço é especial.



Nelson Gaboleiro **Saltaricos do Castelo**

O desfile correu bem para a nossa escola. Conseguimos levar o nosso trabalho para a rua e sentimos que o público gostou. No geral, considero que o Carnaval de Sesimbra esteve novamente muito bem, porque é diferente, tem bons atrativos e afirmou-se, uma vez mais, como um cartão-de-visita de Sesimbra. Já estamos a preparar o próximo.



Luís Pombo **Bota no Rego**

O Carnaval provou uma vez mais que é o maior acontecimento de inverno em Sesimbra. Para a nossa associação foi muito trabalhoso, mas foi bastante positivo, dos melhores anos do Bota. Em termos de organização esteve melhor do que em anos anteriores, embora haja aspetos a melhorar, nomeadamente a questão do piso.



nos animaram ainda mais os festejos, que terminaram com o Enterro do Bacalhau, uma manifestação de humor que percorreu a vila de Sesimbra, na noite de quarta-feira de cinzas. 



Francisco Silva
Bigodes de Rato

Para nós o Carnaval correu bem. Conseguimos mobilizar mais elementos e proporcionar um bom espetáculo. No que respeita ao Trio Elétrico foi um momento também muito participado. A nossa intenção é melhorar todos os anos. Destaco também as melhorias em termos de organização. O Carnaval de Sesimbra está de parabéns.

João Marquês
Corvo de Prata

O Carnaval é um dos maiores eventos de promoção de Sesimbra e traz muita gente. Nós, enquanto escola, sentimos-nos satisfeitos por participar nele. Tirando os acidentes com dois dos nossos elementos, estamos satisfeitos. Quanto aos aspetos organizativos está melhor, mas ainda existem situações que devem ser corrigidas.

Manuel Rosa
Trepa no Coqueiro

Sesimbra vive muito do Carnaval, e nós vivemo-lo intensamente. Os desfiles correram bem e ficámos satisfeitos. O trabalho de um ano compensou. Por isso, uma palavra especial de agradecimento pela dedicação dos nossos elementos. Existem, naturalmente, aspetos a melhorar mas, no global, o nosso Carnaval está de parabéns.

Paulo Canato
Batuque do Conde

Consideramos que esteve melhor em termos de organização dos desfiles, ainda que o piso possa ser melhorado. No que respeita ao Batuque do Conde estamos satisfeitos com a nossa atuação e sentimos que o público aderiu. Participámos também no Desfile Trapalhão na Quinta do Conde, que está a melhorar.



Domingos em Família

TAD e o Segredo do Rei Midas no Cineteatro

DIA 25 DE MARÇO, DOMINGO, ÀS 16 HORAS

Tad Jones, considerado o explorador mais estranho do planeta, viaja até Las Vegas para se juntar à sua amiga Sara, que fez uma incrível descoberta arqueológica que prova a existência do Rei Midas. Mas o feliz encontro entre Tad e Sara rapidamente se transforma num verdadeiro desastre. Um filme de animação para toda a família.



Cinema

Mudbound - As Lamas do Mississípi

O Cineteatro Municipal exhibe, no dia 9 de março, sexta-feira, às 21.30 horas, o filme *Mudbound - As Lamas do Mississípi*. Escrito e realizado por Dee Rees, e inspirado na década de 40, o filme dramático conta a história de dois jovens que regressam a casa após combaterem na Segunda Grande Guerra. Jamie é branco, de linhagem tradicionalista, e Ronsel pertence a uma família negra, que sonha possuir uma terra que possa chamar sua. Num contexto onde o racismo predomina, a camaradagem entre os dois ex-soldados vai colidir com a mentalidade retrógrada da população, que não vê com bons olhos a mistura entre brancos e negros.

Cinema

Basmati Blues

Linda Watt é uma cientista brilhante que trabalha no laboratório de uma empresa alimentar norte-americana. Quando o diretor lhe propõe viajar até à Índia para vender sementes de arroz geneticamente modificadas pela empresa, ela encontra aí uma oportunidade. Porém, ao chegar ao local descobre que as sementes são estéreis e que os agricultores ficarão na pobreza se as comprarem. A comédia romântica é exibida no Cineteatro Municipal no dia 23 de março, sexta-feira, às 21.30 horas.



Exposição bibliográfica

Maria Lamas, uma mulher de causas

✍ NO MÊS em que se assinala o Dia Internacional da Mulher, a Biblioteca Municipal apresenta uma exposição bibliográfica dedicada a Maria Lamas, uma escritora e jornalista que lutou pela igualdade das mulheres. Nascida a 6 de outubro de 1893 em Torres Novas, combateu o regime fascista de Salazar e esteve presa em Caxias, em 1949, 1953 e 1962. Entre 1962 e 69 foi exilada em Paris. A exposição está patente ao público de 6 a 31 de março, na Biblioteca Municipal de Sesimbra. ✍



Foto: Cristina Cardoso

Dança

A Modern Perspective

✍ O QUORUM Ballet apresenta, no dia 24 de março, sábado, às 21.30 horas, no Cineteatro Municipal, o espetáculo de dança *A Modern Perspective*, com direção de Daniel Cardoso. Em palco, relacionamentos não exclusivos, envolvên-

cias ambíguas de complexidade e as intrigas que nos tornam reféns. Triângulos afetivos que encerram dramas que se intensificam quando a realidade nos é próxima. Dois lados da história com perspetivas em conflito nas diferentes faces. ✍

Cinema Infantil

Cineteatro exhibe Patrulha dos Gnomos

Catherine e Chloë, mãe e filha, vêem-se obrigadas a mudar de casa, novamente. A moradia onde passam a viver, para além de velha e enorme, está cheia de gnomos de jardim. É então que Chloë, juntamente com Liam, descobrem que cada uma daquelas pequenas estátuas de gesso tem vida própria e uma missão muito nobre. O filme de animação infantil é exibido no Cineteatro Municipal no dia 11 de março, domingo, às 16 horas.



Foto: Vítor Marques



Música

Tatanka sobe ao palco do Cineteatro

Tatanka, que se tornou conhecido como o vocalista de uma das mais promissoras bandas portuguesas da atualidade - The Black Mamba -, sobe ao palco do Cineteatro Municipal no dia 17 de março, sábado, às 21.30 horas, para um concerto intimista. Dono de um carisma e de uma voz inconfundíveis, Tatanka iniciou a sua carreira a solo em 2016, com um registo mais pessoal e de regresso às suas raízes.



Desporto

Ciclismo de volta a Sesimbra

NO DIA 11, às 11.40 horas, a vila de Sesimbra é o ponto de partida da segunda edição da Clássica da Arrábida, competição de ciclismo de estrada que junta as principais formações profissionais portuguesas e algumas equipas estrangeiras. A competição, integrada no calendário da União Ciclista Internacional, começa junto ao terminal rodoviário, seguindo em direção à

Meta da Montanha, em Palmela, com chegada em Setúbal, atravessando toda a região da Arrábida. O evento desportivo resulta de uma parceria entre a Federação Portuguesa de Ciclismo, Lima&Limão Cycling Services e as autarquias de Palmela, Sesimbra e Setúbal. e de três em três anos, cada um dos concelhos recebe uma partida e uma chegada da prova.

Quinta do Conde

Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

No dia 25 de março, domingo, das 10 às 18 horas, o Parque da Vila recebe a Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato. Pinturas, quadros e peças feitas pelos artesãos do concelho e região são alguns dos artigos que pode adquirir no certame.

Fortaleza

Apresentação do livro Pedra Alta

Pedra Alta é o nome do livro de Sandra Patricio que será apresentado no dia 17 de março, sábado, às 16 horas, no Espaço Multiusos da Fortaleza de Santiago. A iniciativa está inserida no programa da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel.

Caminhada

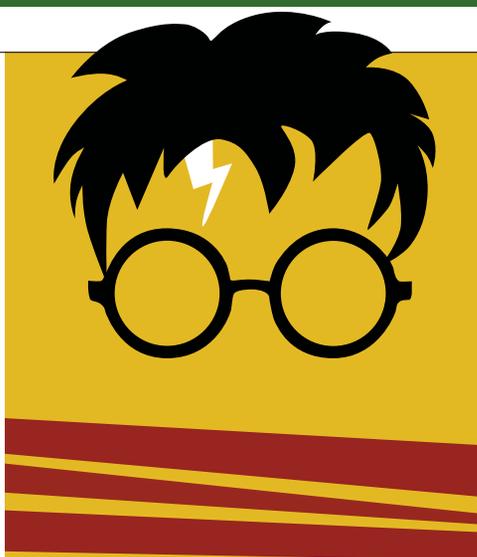
Mulher em Movimento

Para assinalar o Dia Internacional da Mulher, a Junta de Freguesia do Castelo organiza, no dia 11 de março, domingo, às 11 horas, uma caminhada. A iniciativa é gratuita e aberta à população em geral. Inscrições pelo telefone 21 087 08 45 ou pelo e-mail espaco.zambujal@gmail.com.

Inscrições abertas

VI Noite Mistério

De 13 a 24 de março, estão abertas inscrições para a VI Noite Mistério, atividade promovida pela autarquia e destinada a crianças dos 8 aos 10 anos. As inscrições são feitas presencialmente na Biblioteca Municipal de Sesimbra ou no Polo de Leitura da Quinta do Conde, mediante apresentação de documento de identificação do participante e declaração devidamente preenchida e assinada pelo encarregado de educação. Mais informações pelo telefone 21 22 88 588 ou e-mail biblioteca@cm-sesimbra.pt.



Parque da Várzea

Primavera Biológica

De 19 a 24 de março, a Anime e Câmara Municipal promovem a Semana da Primavera Biológica. A iniciativa, aberta à comunidade em geral, conta com percursos pedestres, observação de aves e monitorização da fauna e flora do Parque Ecológico da Várzea.

Uma aventura de sucesso

Entrevista Mário Gonçalves

Nasceu em Sesimbra e passou alguns anos no mar, na pesca do Peixe-espada Branco. Inconformado com a vida que levava aventurou-se e emigrou para os Estados Unidos da América, onde exerceu várias profissões. Esta experiência abriu-lhe os horizontes e, com o dinheiro que juntou, investiu na sua terra mãe, numa atividade que alguns não acreditavam que pudesse vingar. Acreditou, lutou, inovou e, hoje, é um empresário de sucesso.

«SONHADOR», ou «isso dificilmente irá ter sucesso». Estas foram algumas das reações que Mário Gonçalves, 52 anos, ouviu sempre que falava da ideia de criar uma plantação de Figo da Índia. Mas isso não demoveu este homem de personalidade forte e caráter destemido, que nunca se deixou abater e sempre acreditou no seu projeto.

«Já lá vão dez anos e, por vezes, senti que os comentários eram feitos com algum desdém. Mas também percebi que, num ou noutro caso, talvez se devesse a desconhecimento em relação às potencialidades deste fruto», confessa o pioneiro da produção de Figo da Índia para fins comerciais em Portugal.

«Tudo começou depois de ter estado emigrado nos Estados Unidos da América», afirma o produtor que já havia trabalhado durante mais de 15 anos como pescador na sua terra natal, Sesimbra.

Na América, foi padeiro, carpinteiro e jardineiro. «Nunca virei a cara a desafios», refere, dizendo que o mais importante «foi ter tido a possibilidade de aprender e dominar a língua inglesa, e conhecer uma realidade completamente diferente da nossa».

Aliás, foi lá que teve o seu primeiro contacto com o Figo da Índia, e percebeu as suas potencialidades. Quando regressou a Sesimbra, adquiriu um terreno de um hectare no Zambujal, e importou as plantas de Itália, com parte do dinheiro que amalhou durante os anos em que esteve emigrado.

«Lancei-me nesta aventura juntamente com a minha esposa, que desde então me acompanha neste grande projeto de empreendedorismo, e na restante atividade da empresa, que nos ocupa muitas horas. «No verão, por causa do calor, muitas vezes a colheita dos frutos é realizada durante a noite», revela.

Apesar de todas as dificuldades que sentiram inicialmente, agradece os apoios, especialmente da Câmara Municipal de Sesimbra. «Ajudaram-nos no acompanhamento do projeto através do Gabinete de Apoio às Pescas, Ruralidade e Empresário, e proporcionaram-nos a oportunidade de divulgarmos a nossa atividade e escoarmos parte da produção em certames dedicados aos produtos locais, na Moagem de Sampaio e no Mercado da Lagoa de Albufeira.

Atualmente, na sua quinta, tem meio hectare para produção de Figo da Índia (fruto em

fresco), exercendo também a atividade de vireirista certificado. Em 2015, Mário Gonçalves lançou-se na produção de Pitaya, outro fruto que tem tido grande procura. Neste caso, a produção ocupa meio hectare. E tudo é produzido em modo biológico, devidamente certificado.

«Inicialmente, as pessoas não conheciam o Figo da Índia, mas hoje existem cada vez mais consumidores. Quanto à Pitaya, o processo foi mais fácil, porque este fruto é igualmente muito doce e de excelente qualidade», refere, acrescentando que é o primeiro produtor deste fruto no país.

Hoje, Mário Gonçalves, que recusa o título de “visionário”, é um dos responsáveis pelo desenvolvimento desta atividade em Portugal, que já tem mais de 600 produtores.

Para além de se dedicar à sua produção, presta aconselhamento técnico, realiza workshops, e é frequentemente solicitado para dar apoio a muitos dos novos produtores.

Graças ao reconhecimento do seu trabalho e capacidades, foi com naturalidade que assumiu o cargo de presidente da Associação de Produtores de Figo da Índia Portugueses, que desempenha há cerca de dois anos. Nestas funções já participou num seminário no México, o principal produtor mundial de várias espécies de Figo da Índia, onde falou da experiência portuguesa nesta área. Mais recen-

Favoritos

MÚSICA...

Anos 80

CINEMA...

Guerra das Estrelas

EMPRESÁRIO...

Inovador

FAMÍLIA...

Paz de espírito

QUALIDADES QUE APRECIA...

Sinceridade e frontalidade

temente, esteve em Inglaterra, a convite do Gabinete de Apoio às Pescas, Ruralidade e Empresário e do Centro de Recursos Educativos e Formação, onde promoveu os seus projetos: Cactacea e Atlantis Pitaya.

De resto, Mário Gonçalves enumera diversas vantagens desta atividade. «Além de não se conhecerem pragas em Portugal, não necessita de agroquímicos» diz, lembrando que, «para além do fruto e de vários produtos derivados, entre os quais licores, compotas e vinagre, a piteira fornece as flores para chá, e as suas palmas podem ser utilizadas para alimentação humana e animal».

E, numa altura em que se fazem sentir cada vez mais os efeitos da falta de água em vários pontos do mundo, e também em Portugal, esta atividade assume ainda maior relevância. «Afim, esta produção não requer muita água. É, passo a expressão, ambientalmente mais sustentável do que muitas outras», remata. 



FARMÁCIAS DE SERVIÇO				
QUINTA DO CONDE	SESIMBRA	CASTELO		
RODRIGUES PATA	BIO-LATINA	NOVA QUINTA DO CONDE	LEÃO	LOPES
março				
1	♦			♦
2	♦			♦
3	♦			♦
4	♦			♦
5	♦	♦		♦
6	♦	♦		♦
7	♦	♦		♦
8	♦	♦		♦
9	♦	♦		♦
10	♦	♦		♦
11	♦	♦		♦
12	♦	♦		♦
13	♦	♦		♦
14	♦	♦		♦
15	♦	♦		♦
16	♦	♦		♦
17	♦	♦		♦
18	♦	♦		♦
19	♦	♦		♦
20	♦	♦		♦
21	♦	♦		♦
22	♦	♦		♦
23	♦	♦		♦
24	♦	♦		♦
25	♦	♦		♦
26	♦	♦		♦
27	♦	♦		♦
28	♦	♦		♦
29	♦	♦		♦
30	♦	♦		♦
31	♦	♦		♦

No regime de disponibilidade das farmácias são obrigadas à disponibilização permanente do farmacêutico ou auxiliar legalmente habilitado. Em caso de ausência deverá ser afixado de forma bem visível o contacto do técnico responsável.

- Freguesia de Santiago**
Lopes Tel.: 21 223 30 28 / 21 228 80 17
Leão Tel.: 21 228 80 78
- Freguesia da Quinta do Conde**
Rodrigues Pata Tel.: 21 210 80 50 / 21 210 11 95
Bio-Latina Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61
- Freguesia do Castelo**
Santana Tel.: 21 268 83 71 / 70
Cotovia Tel.: 21 268 16 85
Liz (Alfarim) Tel.: 21 268 85 47



A pensar em si.
Melhor atendimento. Maior eficácia.

SESIMBRA
Paços do Concelho, Rua da República, n.º 3
Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30h
sábado, das 8.30 às 13h

QUINTA DO CONDE
Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga
Horário: segunda a sexta, das 8 às 18.30h
sábado, das 8.30 às 13h

MOVE!
Consulte os horários em
www.cm-sesimbra.pt



www.cm-sesimbra.pt

CONTACTOS MUNICIPAIS
Assembleia Municipal de Sesimbra
Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)
Tel.: 21 228 85 00 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt

Cemitério da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 71 72

Cemitério de Aiana
Tel.: 93 955 39 92

Cemitério de Sesimbra
Tel.: 21 223 51 08

Cemitério do Castelo (encerra às 3.ª e 5.ª)
Tel.: 21 228 85 82

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra
Tel.: 21 010 84 43 | E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Centro de Recursos Educativos e Formação
Tel.: 21 015 66 74 | E-mail: geral@cref.pt

Crematório da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 84 00 | 96 450 57 69

Cineteatro Municipal João Mota
Tel.: 21 223 40 34 | E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

CIPA-Centro de Inovação e Participação Associativa
Telefone: 21 180 91 03 | 93 998 01 26

Espaço Cidadania
Tel.: 21 228 85 00 (Sesimbra)
21 210 95 00 (Quinta do Conde)

Espaço Solidário
Tel.: 93 998 27 74 (Quinta do Conde)
93 998 06 21 (Cotovia)

Gabinete Municipal da Quinta do Conde
Tel.: 21 228 85 00

Linha Verde (RECLAMAÇÕES)
Tel.: 800 22 88 50

Spot Jovem (Quinta do Conde)
Tel.: 93 998 00 08 | E-mail: spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt

Spot Jovem (Sesimbra)
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: spot.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt

Mercado da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 99

Mercado de Sesimbra
Tel.: 21 228 85 56

Posto de Turismo
Tel.: 21 228 85 40 | E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA
Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70 | Email: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia de Santiago
Tel.: 21 228 84 10 | Email: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

Junta de Freguesia do Castelo
Tel.: 21 268 92 10 | Email: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

ATENDIMENTO POR TÉCNICOS
Divisão de Gestão e Planeamento Urbanístico SESIMBRA

Marcações: todos os dias exceto as vésperas e os dias dos atendimentos das 9 às 15.30 horas
Atendimento: Arq.ª Cláudia Silva terças, das 14.30 às 16.30h
Arq.ª Sara Rodrigues, Rita Páscoa e Susana Santos quartas das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30h

QUINTA DO CONDE
Marcações: de segunda a sexta da semana anterior através do tel.: 21 228 85 00
Atendimento: Arq.ª Paulo Campos, quartas das 9.30 às 12h

Projeto Municipal AUGI
Marcações: segundas, terças e sextas das 9 às 15.30h
Atendimento: quintas, das 14.30 às 17h

Gabinete Jurídico
Marcações: todos os dias, das 9 às 15.30h
Atendimento: terças, das 14.30 às 16 e quintas, das 10 às 12h
As marcações são realizadas no Balcão Único de Sesimbra Rua da República, 3, 2970 - 741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00 | balcao.unico@cm-sesimbra.pt
Segunda a sexta-feira, das 8 às 19h

SERVIÇOS PÚBLICOS
Cartório Notarial da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 56 66
E-mail: mbarreiros.notaria@cn-quintadoconde.com

Cartório Notarial de Sesimbra (na Cotovia)
Tel.: 21 268 02 31
E-mail: notariamagda@gmail.com

Centro Regional da Segurança Social
Geral Tel.: 21 228 97 00 / 12

Conservatórias
Registo Civil Tel.: 21 228 84 90
Registo Predial e Comercial Tel.: 21 228 84 70

Delegação Marítima
Tel.: 21 223 30 48

Serviço de Finanças
Geral Tel.: 21 228 93 00 / 14
Tesouraria Tel.: 21 228 93 15 / 16

Tribunal
Secretaria Judicial Tel.: 21 228 81 50
Ministério Público Tel.: 21 228 81 55

CTT
Sesimbra Tel.: 21 223 21 69
Santana Tel.: 21 268 45 74
Quinta do Conde Tel.: 21 210 52 81

COMUNICAÇÃO SOCIAL
Comércio do Seixal e Sesimbra Tel.: 21 099 16 83
Jornal de Sesimbra / Sesimbra FM Tel.: 21 228 92 00
O Sesimbrense Tel.: 21 223 21 05
Raio de Luz Tel.: 21 268 15 54

TRANSPORTES
Fertagus Tel.: 21 106 63 00
E-mail: fertagus@fertagus.pt
Site: www.fertagus.pt

Táxis
Santiago Tel.: 91 975 59 27 / 21 268 20 93
96 400 44 80 / 91 759 31 97 / 96 687 55 95
96 602 36 10 / 91 752 76 37 / 91 757 23 12 / 91 931 28 66
Castelo Tel.: 91 721 55 26 / 96 602 35 41
91 937 33 47 / 96 983 39 03
96 402 20 41 / 96 802 97 54
96 404 53 89 / 96 263 42 55
Quinta do Conde Tel.: 91 935 60 14
93 450 00 25 / 96 903 35 93
96 305 03 10 / 91 963 76 87
96 600 11 53 / 96 705 11 35 / 96 520 46 48

Transportes Sul do Tejo de Sesimbra
Tel.: 21 112 63 51 (Moita) | 26 500 97 05
E-mail: tst@tsuldotejo.pt | Site: www.tsuldotejo.pt

EMERGÊNCIA
Bombeiros Voluntários de Sesimbra
Piquete de Sesimbra Tel.: 21 228 84 50
Piquete da Quinta do Conde Tel.: 21 210 61 74
Carrinha Sea Master Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde
Sesimbra | Tel.: 21 228 96 00
Santana | Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde | Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77 81 | E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa
Quinta do Conde Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias) Tel.: 800 50 65 06

CNR
Sesimbra | Tel.: 21 765 77 00
Alfarim | Tel.: 21 765 76 70
Quinta do Conde | Tel.: 21 765 76 90

Guarda Noturna da Quinta do Conde
Raul Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Linha Cancro Tel.: 808 255 255

Linha SOS Criança Tel.: 800 202 651 (grátis)
Linha Verde Recados da Criança Tel.: 800 20 66 56

Piquete de Águas (CMS)
Sesimbra | Tel.: 21 015 66 82 • Tm.: 93 998 06 24
Quinta do Conde | Tel.: 21 210 95 06 • Tm.: 93 998 06 04

Polícia Marítima Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS) Tel.: 21 228 05 21

ATENDIMENTO PÚBLICO
pelo executivo da Câmara Municipal

FRANCISCO JESUS (CDU)
PRESIDENTE
Administração Geral;
Recursos Humanos; Economia;
Turismo; Desenvolvimento Local;
Ambiente; Sustentabilidade;
Desporto; Juventude;
Comunicação e Informação

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
Quinta do Conde: quintas-feiras, das 14.30 às 17h
Marcações: 21 228 85 00

FELÍCIA COSTA (CDU)
VEREADORA (VICE-PRESIDENTE)
Ordenamento do Território;
Urbanismo; Educação;
Cultura; Bibliotecas;
Ação Social; Habitação; Saúde

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
Quinta do Conde: quartas-feiras, das 14.30 às 17h
Marcações: 21 228 85 00

JOSÉ POLIDO (CDU)
VEREADOR
Finanças; Património;
Serviços Urbanos (Abastecimento
de Água, Higiene Urbana,
Saneamento); Gabinete
Médico-veterinário

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
Quinta do Conde: quartas-feiras, das 14.30 às 17h
Marcações: 21 228 85 00

SÉRGIO MARCELINO (CDU)
VEREADOR
Obras Municipais;
Logística; Tecnologias
e Sistemas de Informação

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
Quinta do Conde: quintas-feiras,
das 9.30 às 12.30h
Marcações: 21 228 85 00

AMÉRICO GEGALOTO (PS)
VEREADOR
Sem Pelouros

Quinta do Conde: primeira e terceira quarta-feira
de cada mês, das 14 às 15.30h
Marcações: 21 228 87 47

CARLOS SILVA (PS)
VEREADOR
Sem Pelouros

Quinta do Conde: primeira e terceira quarta-feira
de cada mês, das 15.30 às 16.30h
Marcações: 21 228 85 00

FRANCISCO LUÍS (PSD)
VEREADOR
Proteção Civil;
Segurança; Toponímia

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12h
Quinta do Conde: quartas-feiras, das 14.30 às 17h
Marcações: 21 228 85 00



TEMPORADA
DE
Música
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL



de 17 MAR
a 15 ABR
2018

MARÇO

dia 17 · sáb

CONCERTO

**Do Barroco
ao Cinema**

Quinteto de Metais
da Orquestra
Sinfónica Juvenil

11h · Mercado Municipal
da Quinta do Conde

16h · Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 17 · sáb · 16.30h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

Pedra Alta

de Sandra Patrício,
pela Chiado Editora

Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

dia 18 · dom · 16h

CONCERTO

Two on The Town

Diogo Oliveira (voz)
Yan Mikirtumov (piano)

• Destinatários: maiores de 3 anos

Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

dia 24 · sáb · 16h

CONCERTO

Divertimento a Duas Vozes

Luisa Brandão (soprano)
Rui Baeta (barítono)

João Lucena e Vale (piano)
• Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação,
Castelo de Sesimbra

CONCERTO PARA TODAS AS IDADES

Conta-me uma Ópera

Orfeu e Eurídice,
de Christoph Willibald Gluck,
pelo Grupo de Contadores de Ópera

• Destinatários: maiores de 3 anos

dia 25 · dom · 16h

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

dia 30 · sex · 16h

Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

dia 31 · sáb · 16h

CONCERTO DE HARMÓNIO E VOZ

Harmonium Sacrum

Carla Simões (soprano)
Armando Vidal (harmónio)

• Destinatários: maiores de 3 anos

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

ABRIL

dia 1 · dom · 16h

CONCERTO DE PÁSCOA

Espirituais Negros

Orlinda Guilande (voz)

Vitor Zamora (piano)

• Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação,
Castelo de Sesimbra

dia 7 · sáb · 16h

CONCERTO

O Sacro em Música de Camara

Mariana Castello-Branco (soprano)

Nuno Cardoso (violoncelo)

José Carlos Araújo (cravo)

• Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel

dia 8 · dom · 16h

CONCERTO COMENTADO

Arias de Loucura

Carla Caramujo (soprano)

João Paulo Santos (piano e comentários)

• Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação,
Castelo de Sesimbra

dia 14 · sáb

ESPÉTACULO DE MARIONETAS

Entremez - Guerras de Manjerição

e Vergamota ou o Oiteiro Noturno

pelo Teatro de Marionetas Valdevinos

• Destinatários: maiores de 3 anos

11h · Mercado Municipal da Quinta do Conde

17h · Castelo de Sesimbra

dia 14 · sáb · 16h

CONCERTO QUARTETO VOCAL E PIANO

Musicais em Quarteto

Filipa Lopes (soprano)

Conceição Brandão de Sousa (meio-soprano)

João Queirós (tenor)

Leandro Silva (baixo)

Kodo Yamagishi (piano)

• Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação,
Castelo de Sesimbra

dia 15 · dom · 16h

CONCERTO ORQUESTRAL

Gala de Ópera

Orquestra Sinfónica Juvenil

Christopher Bochmann (maestro)

João Cipriano Martins (tenor)

Alexandra Bernardo (soprano)

Grupo Coral de Sesimbra

João Branco (maestro)

• Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação,
Castelo de Sesimbra

a decorrer...

31 MAR a 15 ABR

EXPOSIÇÃO

Cenografias e Figurinos

de Miguel Sá Fernandes

• de quarta a sexta, das 15 às 17.30,
sábados e domingos, das 15 às 18h

• Inauguração no dia 31,

sábado, às 17.30 horas

Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago