

128 a b r ' 18

Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

*25 de Abril
Camané em Sesimbra*

Foto: Arlindo Camacho



Câmara Municipal de Sesimbra

128 a b r '18 Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

*25 de Abril
Samuel Úria
na Quinta do Conde*

Foto: Rita Carmo



Câmara Municipal de Sesimbra

informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
<http://www.cm-sesimbra.pt>

SUM

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	10
feiras . exposições	12
conferências . ateliês . cursos	14
desporto . movimento . ar livre	17
e ainda...	22
...e para os mais novos	24

32 memórias

34 contactos úteis

ft

ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Francisco Jesus (presidente)

**Edição, coordenação,
redação, fotografia,
paginação, revisão
e secretariado**
Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Raquel Santana (paginação)
Hugo Flório (paginação)

Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, L.^{da}

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315

editoal

25 de Abril sempre!

Para assinalar os 44 anos do 25 de Abril, convidámos dois nomes maiores da música portuguesa: Camané e Samuel Úria. Com percursos e estilos diferentes, une-os um enorme talento. Camané começou a trilhar os caminhos do fado muito novo. Aos 13 anos venceu a *Grande Noite do Fado*, evento que nos deu tantas vozes consagradas, e a partir daí iniciou um percurso de sucesso. Apesar de ter as suas raízes musicais no fado, arriscou a abordagem a outros géneros. A participação no disco *Humanos*, de homenagem a António Variações, ficou-nos na memória. Para além dos êxitos que alcançou, o seu trabalho tem sido fundamental para que o fado tenha hoje uma enorme popularidade, que atravessa várias faixas etárias.

Samuel Úria é considerado um dos melhores escritores de canções em português da atualidade. A sua irreverência e originalidade marcam uma carreira ainda curta, mas que o tornam num artista a ter em conta.

Camané atua na Fortaleza de Santiago, em Sesimbra, enquanto Samuel Úria sobe ao palco, ao mesmo tempo, no Parque da Vila, na Quinta do Conde.

A seguir à música, há o habitual espetáculo de fogo-de-artifício, que comemora a conquista da liberdade. No dia 25, o Parque da Vila volta a receber um conjunto de atividades promovidas pela Câmara Municipal, Junta de Freguesia e movimento associativo, que inclui o popular piquenique.

Este mês merece destaque a Temporada de Música da Casa de Ópera, que se iniciou em março e prossegue até dia 15. Esta iniciativa, que já é uma referência na região, começa, aos poucos, a afirmar-se também a nível nacional. O apoio da Antena 2 nesta edição confirma a qualidade do programa e, ao mesmo tempo, dá-nos um enorme alento para tornarmos a Temporada numa referência da grande música em Portugal.

Venha festejar a revolução dos cravos connosco, não apenas nos dois espetáculos comemorativos, mas em todas as propostas que lhe fazemos este mês na Sesimbr'Acontece.

Felícia Costa

Vereadora do Pelouro da Cultura

Camané na Fortaleza de Santiago

Camané, uma das grandes vozes do fado, atua na Fortaleza de Santiago na noite de 24 para 25 de abril, e é o grande destaque das comemorações dos 44 anos da revolução dos cravos.

Camané apaixonou-se pelo fado ainda muito novo. Quando recuperava de uma doença, embrenhou-se nos discos dos pais e conheceu Amália Rodrigues, Fernando Maurício, Lucilia do Carmo, Maria Teresa de Noronha, Alfredo Marceneiro e Carlos do Carmo.

Mais tarde, em 1979, com 13 anos, venceu a *Grande Noite do Fado*, o que o levou a gravar alguns trabalhos e a começar a cantar em público. Atuou em muitas casas de fado e fez parte dos elencos de diversas produções de Filipe La Féria.

O disco *Uma Noite de Fado*, em 1995, confirmou-o como um dos mais talentosos fadistas de sempre. Os espetáculos em Portugal e no estrangeiro sucederam-se, assim como os discos, os prêmios e os sucessos musicais.

Neste percurso, cheio de momentos altos, atuou com Carlos do Carmo para cerca de 20 mil pessoas, brilhou em Nova Iorque e teve ainda tempo e

engenho para sair, por momentos,

de um registo de fado e

participar, com vários

músicos portugueses,

no disco *Humanos*, de

tributo a António

Variações, com o

tema *Quero é Viver*.

Em Sesimbra

apresentará

temas do seu

último trabalho,

Camané Canta Marceneiro,

homenagem a Alfredo

Marceneiro, uma das suas

grandes referências, e

também alguns dos grandes

êxitos da sua já longa

carreira, como *Sei de um*

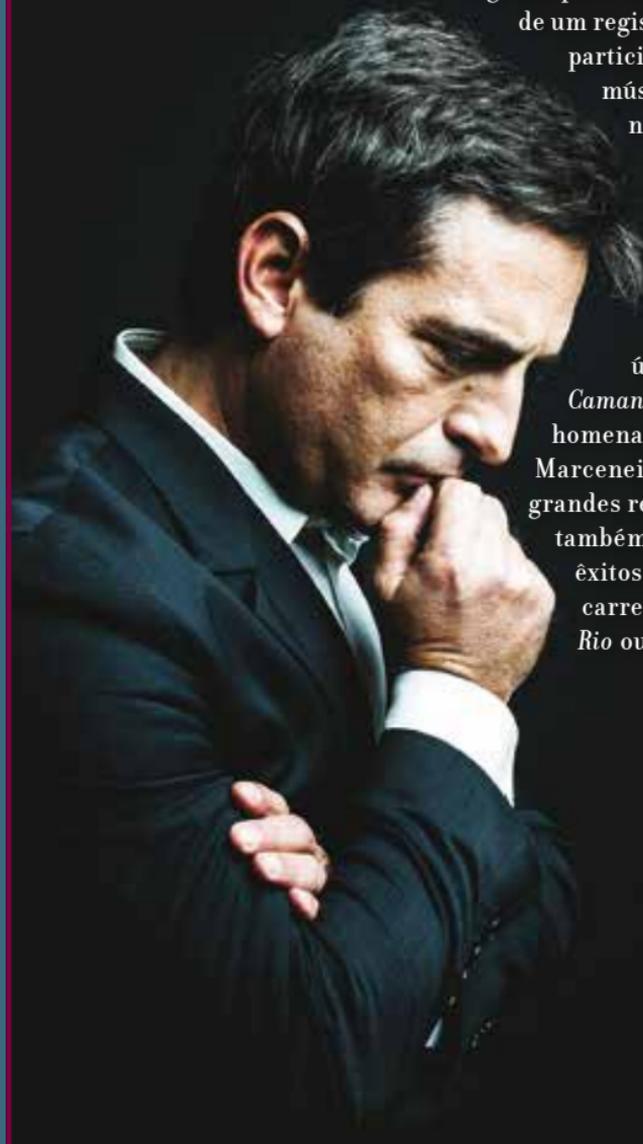
Rio ou *A Guerra das Rosas*.

dia 24 | ter | 22.30h

Fortaleza de Santiago,

Sesimbra

(página 11)



Samuel Úria no Parque da Vila

Em 2009, Úria escreveu e gravou, num só dia, um disco inteiro em sua casa. A composição e registo das músicas foi filmada e transmitida em direto pela Internet, enquanto os espectadores davam sugestões via e-mail. O resultado foi *A Descondecoração de Samuel Úria*, lançado um ano depois. Seguiu-se *O Grande Medo do Pequeno Mundo*, um disco imediatamente acolhido pela crítica, e no qual se destacam as participações de António Zambujo ou Gonçalo Gonçalves. Em 2014, a Sociedade Portuguesa de Autores atribuiu-lhe o prémio de melhor canção do ano, com o tema *Lenço Enxuto*. Mas a carreira de Samuel Úria passa também pela escrita de canções e letras para outros artistas, como Ana Moura, António Zambujo, Clã ou Kátia Guerreiro. Considerado pela crítica um dos mais importantes escritores de canções portuguesas da atualidade, Samuel Úria é um dos rostos do coletivo XNC, com Tiago Guillul, Alex D'Alva Teixeira e Martim Torres. Na noite de 24 para 25, Samuel Úria sobe ao palco do Parque da Vila, na Quinta do Conde, para, com as suas canções, celebrar a revolução dos cravos.

dia 24 | ter | 22.30h
Parque da Vila, Quinta do Conde
(página 11)

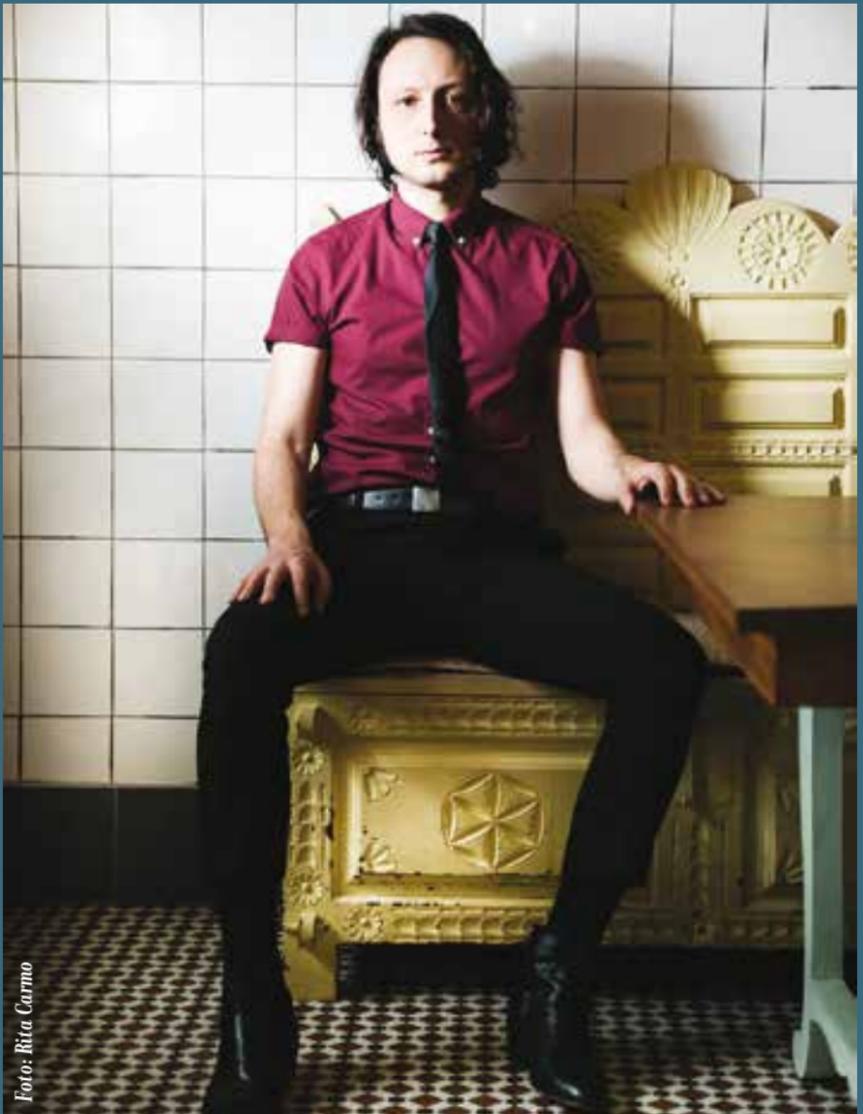


Foto: Rita Carmo



Orelha Negra no Cineteatro Municipal

Orelha Negra é um grupo composto por Sam the Kid, Dj Cruzfader, Francisco Rebelo, João Comes e Fred. Em Sesimbra, os músicos apresentam temas do último álbum, sucessos anteriores e alguns *medley*, recentemente criados. O espetáculo integra uma forte componente de vídeo e luz da responsabilidade de Rui Vieira e Pedro Azevedo. Os Orelha Negra prometem um noite cheia de ritmos e boa disposição.

dia 28 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 11)



Barry White Gone Wrong & Guests

O grupo, composto pelo belga Peter de Cuyper, voz, a viver na vila de Sesimbra, Carlos Borges, baixo, Pedro Frazão, bateria, Mário Moral, guitarra, e Miguel Décio, guitarra e voz, vem apresentar o álbum *Tornado*, produzido por Tatanka. O disco, que tem recebido ótimas críticas por parte da imprensa portuguesa da especialidade, conquistou várias rádios com os singles *Tornado* e *Always On The Road*. De regresso a Sesimbra, os Barry White Gone Wrong cantam com um conjunto de convidados, entre os quais Mila Belo e José Conde, e prometem um espetáculo cheio de ritmos, que vão do rock ao soul, passando pelo blues e funk. A primeira parte é preenchida pelo pop-rock eletrónico de Nancy Knox, acompanhada por Vasco Duarte (Homens da Luta).

dia 14 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 11)

Foto: Miguel Figueiredo



Árias de Loucura

O concerto comentado *Árias de Loucura*, em que a soprano Carla Caramujo, acompanhada ao piano e nos comentários pelo maestro João Paulo Santos, vai interpretar algumas das mais famosas passagens de óperas nas quais as protagonistas enlouquecem, e cuja mais conhecida é *Lucia di Lammermoor*, é o grande destaque de abril da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel. O programa deste mês inclui ainda um concerto de espirituais negros, um espetáculo de marionetas e a gala de encerramento, pela Orquestra Sinfónica Juvenil, conduzida pelo maestro Christopher Bochmann, com a participação do Grupo Coral de Sesimbra.

dias 1, 7, 8, 14 e 15
Vários locais
 (páginas 10 e 11)



Festividades em honra do Senhor Jesus das Chagas

Bombocas, Fernando Correia Marques, Xana de Carvalho e Henrique Matos são os nomes do cartaz das festividades em honra do Senhor Jesus das Chagas.

O espetáculo, organizado pela Irmandade do Senhor Jesus das Chagas, com apoio da Câmara Municipal, realiza-se no dia 30 de abril, segunda-feira, às 22 horas no Cineteatro Municipal. O culto ao Senhor Jesus das Chagas é a festividade mais importante para a comunidade marítima sesimbrense, e é celebrado todos os anos no dia 4 de maio, feriado municipal.



dia 30 | seg | 22h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra
 (páginas 11)



A Forma da Água

A *Forma da Água* conta a história de uma rapariga muda, funcionária de limpeza num laboratório americano de segurança máxima, e de um humanoíde anfíbio que é mantido em cativeiro e usado em vários testes laboratoriais. Com o passar do tempo, surge uma forte ligação entre os dois e quando os cientistas decidem usá-lo como cobaia num programa espacial, ela resolve salvá-lo. O filme foi distinguido com os óscares de Melhor Filme, Melhor Realizador, Melhor Cenografia e Melhor Banda Sonora. Foi ainda vencedor do Leão de Ouro no Festival de Cinema de Veneza e o prêmio Darryl F. Zanuck para melhor filme do ano, o galardão máximo do Sindicato de Produtores de Hollywood (PCA - Producers Guild of America).

dia 13 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 10)



Lady Bird

A terminar o liceu, Christine McPherson – ou Lady Bird, como prefere ser chamada – mal pode esperar por entrar na faculdade, de preferência bem longe de Sacramento, a cidade de onde nunca saiu. A mãe, que se desdobra em empregos para pagar as despesas familiares, acha a ideia absurda. Contudo, determinada a conquistar o mundo, Lady Bird não deixa de lutar para concretizar esse sonho. Enquanto setembro não chega, vai vivendo o seu dia-a-dia com a naturalidade própria da adolescência. Um filme que marca a estreia na realização da atriz Greta Gerwig, e que esteve nomeado para cinco das principais categorias dos Óscares. A comédia dramática é exibida no Cineteatro Municipal no dia 20 de abril, sexta-feira, às 21.30 horas.

dia 20 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 11)



Animateatro apresenta A Bota Velha

A *Bota Velha* tem como ponto de partida o jogo infantil *Quantos Queres*. Em palco, os atores convidam o público a refletir sobre as escolhas que fazemos e para as possibilidades que nos são apresentadas sob a forma de “*quantos queres*”, o jogo onde podemos escolher as pequenas pintas com diferentes cores. «Há o vermelho que traz uma vizinha com sete chapéus, o verde que carrega a bicicleta velha do carteiro novo, ou o amarelo que revela o par de pombas nas suas assembleias gerais. E se abirmos um buraco, se puxarmos um fio, o que acontecerá? Com texto de Rodolfo Bispo e interpretação de Cláudio Pereira e Lina Ramos, a peça da Animateatro é dirigida a maiores de 6 anos.

dia 21 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 11)

Mãos de Sal

Simão deseja ser pescador mas nunca mergulhou nas águas do mar. Sebastião foi em tempos pescador, mas já não vai ao mar. Ambos partilham histórias, aventuras e sonhos que os vão levar a descobrir o mar profundo. Dando continuidade ao projeto de resgatar elementos da nossa identidade cultural, esta criação desenvolve uma dramaturgia inspirada e assente na nossa história, lendas e tradições. A peça de teatro *Mãos de Sal* é dirigida às famílias.

dia 29 | dom | 16h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 29)



Foto: Filipa Mesquita



Espirituais Negros | dia 1



Olha que Dois | dia 8

dia 1 | dom | 16h

**TEMPORADA
DE MÚSICA DA CASA
DE ÓPERA DO CABO
ESPICHEL**

Espirituais Negros

Concerto de Páscoa

- Orlanda Guilande (voz)
- Vitor Zamora (piano)
- Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação, Castelo de Sesimbra

(ver destaque na página 7)

dia 7 | sáb | 16h

**TEMPORADA
DE MÚSICA DA CASA
DE ÓPERA DO CABO
ESPICHEL**

O Sacro em Música de Câmara

Mariana Castello-Branco (soprano)

Nuno Cardoso (violoncelo)
José Carlos Araújo (cravo)

- Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel

(ver destaque na página 7)

dia 8 | dom | 16h

**TEMPORADA
DE MÚSICA DA CASA
DE ÓPERA DO CABO
ESPICHEL**

Árias de Loucura

Carla Caramujo (soprano)
João Paulo Santos (piano e comentários)

- Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação, Castelo de Sesimbra

(ver destaque na página 7)

dia 8 | dom | 16h

TEATRO

Olha que Dois

pelo grupo de técnicos e formandos do Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

- Destinatários: maiores de 3 anos

• Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Cercizimbra

dia 13 | sex | 21.30h

**CICLO DE CINEMA
ÓSCARES 2018**

A Forma da Água

de Guillermo del Toro, com Sally Hawkins, Octavia Spencer e Michael Shannon. Drama; EUA/CAN; 2017; 123 min.; M/16

• Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 8)

dia 14 | sáb | 11h

**TEMPORADA
DE MÚSICA DA CASA
DE ÓPERA DO CABO
ESPICHEL**

Entremez - Guerras de Manjerição e Vergamota ou o Oiteiro Noturno

pela Companhia Valdevinos Teatro de Marionetas

- Destinatários: maiores de 3 anos

Mercado Municipal da Quinta do Conde

(ver destaque na página 7)

dia 14 | sáb | 16h

**TEMPORADA
DE MÚSICA DA CASA
DE ÓPERA DO CABO
ESPICHEL**

Musicais em Quarteto

Filipa Lopes (soprano)
Conceição Brandão de Sousa (meio-soprano)
João Queirós (tenor)
Leandro Silva (baixo)
Kodo Yamagishi (piano)

- Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação, Castelo de Sesimbra

(ver destaque na página 7)

dia 14 | sáb | 17h

**TEMPORADA
DE MÚSICA DA CASA
DE ÓPERA DO CABO
ESPICHEL**

Entremez - Guerras de Manjerição e Vergamota ou o Oiteiro Noturno

pela Companhia Valdevinos Teatro de Marionetas

- Destinatários: maiores de 3 anos

Castelo de Sesimbra

(ver destaque na página 7)

- * Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto

**BILHETEIRA
Cineteatro Municipal**

- Tel.: 21 223 40 34
- de quarta a domingo, das 17 às 21h
- Spot Jovem, Quinta do Conde**
- Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26
- de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h



Entremez - Guerras de Manjericão e Vergamota
ou o Oiteiro Noturno | dia 14



Dunkirk | dia 27

dia 14 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Barry White Gone Wrong & Guests

Convidados: Nancy Knox, Vasco Duarte (Homens da Luta), Mila Belo e José Conde

• Destinatários: maiores de 6 anos

• Bilhete: 10 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(ver destaque na página 6)

dia 15 | dom | 16h

TEMPORADA

DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

Gala de Ópera

Orquestra Sinfónica Juvenil

• Christopher Bochmann (maestro)

• João Cipriano Martins (tenor)

• Alexandra Bernardo (soprano)

Grupo Coral de Sesimbra

• João Branco (maestro)

• Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação, Castelo de Sesimbra
(ver destaque na página 7)

dia 20 | sex | 21.30h

CICLO DE CINEMA ÓSCARES 2018

Lady Bird

de Greta Gerwig, com Saoirse Ronan, Laurie Metcalf, Tracy Letts e Lucas Hedges. Comédia dramática; EUA; 2017; 94 min.; M/14

• Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(ver destaque na página 8)

dia 21 | sáb | 21.30h

TEATRO

A Bota Velha

pela Animateatro

• Destinatários: maiores de 6 anos

• Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(ver destaque na página 9)

dia 24 | ter | 22h

25 DE ABRIL

Camané

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
(ver destaque na página 4)

dia 24 | ter | 22h

25 DE ABRIL

Samuel Úria

Parque da Vila, Quinta do Conde
(ver destaque na página 5)

dia 25 | qua | 10.30h

25 DE ABRIL

Arruada da Banda da Sociedade Musical Sesimbrense

Vila de Sesimbra

dia 25 | qua | 16h

25 DE ABRIL

Bota Big Band

Parque Augusto Pólvora, Maçã

dia 26 | qui | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

Capitães de Abril

de Maria de Medeiros, com Joaquim de Almeida, Luis Miguel Cintra, Maria de Medeiros e Stefano Accorsi. Portugal; 2000; 124 min.; M/12

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 27 | sex | 21.30h

CICLO DE CINEMA

ÓSCARES 2018

Dunkirk

de Christopher Nolan, com Tom Hardy, Cillian Murphy, Kenneth Branagh, Harry Styles e Mark Rylance. Drama/Histórico; EUA/GB/HOL/FRA; 2017; 106 min.; M/12

• Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 28 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Orelha Negra

• Destinatários: maiores de 6 anos

• Bilhete: 15 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(ver destaque na página 6)

dia 30 | seg | 22h

MÚSICA

Festa em Honra de Nosso Senhor Jesus das Chagas

Atuação de Bombocas, Fernando Correia Marques, Xana de Carvalho e Henrique Matos

• Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Irmandade do Senhor Jesus das Chagas
(ver destaque na página 7)



Cenografias e Figurinos | até dia 15

Portugal
e a 1.ª Guerra
Mundial
| de 3 a 28



até dia 3
EXPOSIÇÃO
Memória do Dia
Internacional
da Mulher
Cedida pelo Espaço
Memória, da Câmara
Municipal do Barreiro
Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra

até dia 15
EXPOSIÇÃO
Cenografias
e Figurinos
de Miguel Fernandes
• de quarta a sexta, das 15 às
17.30, sábados e domingos, das
15 às 18h
• Inserida na Temporada de
Música da Casa de Ópera do
Cabo Espichel
Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago

de 3 a 28
EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA
Portugal
e a 1ª Guerra Mundial
Sala de Leitura, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

de 3 a 28
EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA
Guerra e Paz
Sala de Leitura, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dia 14 | sáb | das 10 às 18h
FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte
Fortaleza de Santiago,
Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 15 | dom | das 10 às 18h
Feira das
Antiguidades,
Artes e Artesanato
Parque da Vila,
Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 22 | dom | das 10 às 18h
Feira das
Antiguidades,
Artes e Artesanato
Parque da Vila,
Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

24 ABR a 6 MAI
FESTA DAS CHAGAS
Feira da Festa
das Chagas
• das 15 às 24h (dias úteis)
• das 15 à 1h (véspera de feriados
e fins de semana)
Avenida da Liberdade,
Sesimbra

dia 28 | sáb | das 10 às 18h
FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte
Fortaleza de Santiago,
Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

a decorrer...

EXPOSIÇÃO
ITINERANTE DE
LIVROS PARA A 1ª
INFÂNCIA
Falar de... Uma
Cultura que é Tão
Nossa
até dia 6
Jardim de Infância
da Cercizimbra
a partir de dia 10
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

• Destinatários: crianças,
famílias e profissionais ligados
à infância
• Entidades promotoras:
CMS/Biblioteca Municipal e
Cercizimbra/ELI de Sesimbra
• No âmbito do Ano Europeu do
Património Cultural
Org.: creches e jardins-de-infância das
IPSS do concelho

segunda a sábado |
das 15 às 18h
ANUFISE
Exposição
de Coleccionismo
Edifício Varanda, Avenida
dos Naufragos, Sesimbra
Org.: Anufise – Associação Numismática
Filatélica e Afins de Sesimbra

segunda a domingo |
das 7 às 20h
EXPOSIÇÃO
Foral de Sesimbra
Torre de Menagem,
Castelo de Sesimbra



Zimbr'Arte | dia 28



Foral de Sesimbra | segunda a domingo



Guerra e Paz - Exposição Bibliográfica

Evocando o centenário da Batalha de La Lys (9 de abril de 1918, Flandres, Bélgica) que marcou a participação de Portugal na primeira Guerra Mundial, e dando destaque ao contributo do soldado Aníbal Milhais, esta mostra apresenta uma seleção de livros sobre conflitos bélicos e revoluções, sem esquecer as migrações daí decorrentes. Dando voz a personalidades como Mahatma Gandhi, Martin Luther King, Mikhail Gorbachev ou Nelson Mandela são ainda salientados os discursos feitos sobre a Paz e a Liberdade. A nível nacional é destacado o importante contributo do cônsul Aristides de Sousa Mendes, no contexto da segunda Guerra Mundial.

de 3 a 28 de abril

Biblioteca Municipal de Sesimbra

**segunda a domingo |
das 7 às 20h**

EXPOSIÇÃO

O Castelo de Sesimbra

Na Torre Nova do Castelo, erguida no extremo poente da cerca muralhada da medieval vila de Sesimbra, e que tinha a antiga função militar de atalaia costeira, é possível visitar uma exposição sobre a vida e o quotidiano dos castelos, durante a Idade Média.

**Torre Nova,
Castelo de Sesimbra**

**segunda a domingo |
das 9.30 às 13**

e das 14.30 às 18h

EXPOSIÇÃO

As Primeiras Comunidades Agro-pastoris e Metalúrgicas do Concelho de Sesimbra

Vestígios das primeiras comunidades agro-pastoris e metalúrgicas do concelho de Sesimbra.

**Centro de Interpretação
do Património Rafael Monteiro,
Castelo de Sesimbra**

**sábados e domingos |
das 9.30 às 14h**

VENDA

DE PRODUTOS LOCAIS

Sabores da Nossa Terra Moagem de Sampaio

Fórum Local de Juventude | dia 7

dia 7 | sáb | 10h

CURSO

Tarôt

- Preço: 500 €
 - Duração: 5 meses
 - Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7esoais, Almoinha**
Org.: Se7esoais

dia 7 | sáb | 14h

ZBIGENS

Fórum Local de Juventude

- Destinatários: jovens dos 16 aos 35 anos
 - Inscrições: www.cm-sesimbra.pt/p/zbigenis
 - Informações: 93 998 25 96 / Facebook Juventude.Sesimbra
- Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde**

dia 7 | sáb | 14.30h

WORKSHOP

A Terapia do Teu Negócio

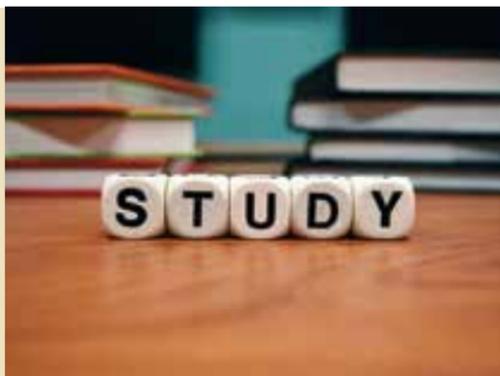
- Feng shui*
- Preço: 40 €
 - Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7esoais, Almoinha**
Org.: Se7esoais

dia 7 | sáb | 15h

CONFERÊNCIA

O Papel da Farmácia e do Farmacêutico na Comunidade

- Destinatários: profissionais de saúde, farmácias, cuidadores, IPSS, parceiros da Rede Social e público em geral
 - Inserido nas comemorações do Dia Mundial da Saúde
- Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**



Bora Lá Aprender a ter Melhores Notas | dia 13

dia 13 | sex

| das 18.30 às 20h

KEEP CALM

E FORMA-TE

Bora Lá Aprender a ter Melhores Notas

- Técnicas diferenciadas para se poder ser o melhor aluno; fazer do estudo uma atividade menos complexa e aborrecida e torná-la aliciante e mais gratificante.
- Destinatários: público juvenil
 - Inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt
 - Informações: facebook Juventude.Sesimbra
 - Formador: professor Jorge Rio Cardoso
- Auditório Conde Ferreira, Sesimbra**

dia 13 | sex | das 21 às 22.30h

KEEP CALM

E FORMA-TE

Como Motivar os Nossos Filhos para o Sucesso Escolar

- Destinatários: pais de jovens em idade escolar
 - Inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt
 - Informações: facebook Juventude.Sesimbra
 - Formador: professor Jorge Rio Cardoso
- Auditório Conde Ferreira, Sesimbra**

dia 14 | sáb | das 10 às 17h

CURSO

Tarôt Cigano

- Preço: 210€
 - Duração 3 meses
 - Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7esoais, Almoinha**
Org.: Se7esoais

dia 19 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

Histórias e Memórias

Um livrinho sobre mim!!! / Construção...

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
 - Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
 - Dinamização: Isabel Alves
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 21 | sáb | 14h

Concurso Concelhio de Leitura

2ª Edição

- Destinatários: alunos do 4.º, 5.º e 6.º ano de escolaridade selecionados na 1ª fase do concurso que decorreu nas escolas do concelho
 - Dinamização: grupo de trabalho das bibliotecas escolares do concelho de Sesimbra
 - Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Agrupamentos de Escolas/ Bibliotecas Escolares
- Cine teatro Municipal João Mota e Sala Polivalente da Biblioteca Municipal**



Como Motivar os Nossos Filhos para o Sucesso Escolar | dia 13

Concurso Concelhio de Leitura | dia 11

Concurso

Concelhio de Leitura

Estimular a leitura e desenvolver competências de expressão escrita e oral são os principais objetivos do Concurso Concelhio de Leitura. A iniciativa, que acontece pelo segundo ano consecutivo, é destinada aos alunos 4.º, 5.º e 6.º ano do Ensino Básico. Numa primeira fase foram apurados os melhores alunos, que seguem para a etapa seguinte, a decorrer no dia 21 de abril, sábado, na Biblioteca Municipal de Sesimbra e Cineteatro Municipal. O concurso é promovido pelo Grupo de Trabalho das Bibliotecas Escolares do concelho, do qual fazem parte os professores bibliotecários e o Serviço de Apoio às Bibliotecas Escolares da Biblioteca Municipal de Sesimbra.

dia 21 | sáb | 14h
Biblioteca Municipal e
Cineteatro, Sesimbra

dia 21 | sáb | 15.30h

CONFERÊNCIA

Movimento

Associativo no

Combate à Ditadura

por Augusto Flor,
presidente da direção da
Confederação Portuguesa
das Coletividades de
Cultura, Recreio e Desporto

Inclui o espetáculo
Treat'UP, pelo grupo
de teatro da Sociedade
Filarmónica União
Pinheirense.

Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Centro de Estudos Culturais e de
Acção Social Raio de Luz

dia 27 | sex | das 10 às 17h

WORKSHOP

A(s) Família(s) e os Lugares - Retratos, Identidades e Memórias

A(s) família(s) e os lugares
enquanto construtores de
identidade e memória.

• Destinatários: profissionais
e voluntários de organizações
com intervenção na área social,
saúde e educação

• Limite: 30 participantes

• Inscrições: 21 228 85 88 /
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

• Dinamização: Projeto Retratos
Tecidos em Manta

Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dia 28 | sáb | 15h

15ª ASSEMBLEIA

MUNICIPAL DE JOVENS

Património, Cultura, Futuro - A Noss@ Identidade Cultural

• Inserido nas comemorações
do Ano Europeu do Património
Cultural

Castel de Sesimbra

Org.: AM Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra, JF
Santiago, JF Castelo e JF Quinta do Conde

dia 28 | sáb | 15.30h

CONFERÊNCIA

Celebrar Abril

por José Zaluaz, professor
na Universidade Lusófona

A implantação da liberdade
e da democracia em
Portugal teve um elevado
preço que muitos resistentes
assumiram com sangue e
até com a vida, nas prisões
da ditadura fascista, nas
atividades clandestinas, na
guerra colonial ou no exílio.
É sobre este período e de
alguns dos seus atores que
trata esta conferência.

• Integrada no Ciclo de
Conferências do Rotary
Clube de Sesimbra

Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

inscrições...

quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO

AMRS.Sesimbra

Qu@lifica

• Objetivo: certificar competências
adquiridas em tecnologias
de informação e comunicação

• Inscrições: 21 228 85 88 /
biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra



Hoteleria e Restauração



Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra | a decorrer

FORMAÇÃO**Informática Sénior**

- Destinatários: maiores de 18 anos
 - Objetivo: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
 - Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

FORMAÇÕES MODULARES**Hoteleria e Restauração**

Higiene e Segurança Alimentar na Restauração; Turismo Inclusivo: oportunidades e desafios; Língua Inglesa: aplicada ao restaurante/bar; Língua Francesa: aplicada ao restaurante/bar; Serviço de Bar; Higiene e Segurança Alimentar na Restauração; Cozinha/pastelaria; Turismo de Desporto Aventura

- Destinatários: empregados (9.º ano de escolaridade) e desempregados (12.º ano)
 - Inscrições e inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt
 - Observações: os participantes receberão um subsídio de alimentação no valor de 4,27 € por cada dia de formação
- CAIES, Santana**
Org.: CM Sesimbra e Partner Hotel

a decorrer**Universidade Sénior O Sonho Não Tem Idade**

- Informações: 93 662 66 97
- Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde**
Org.: JF Quinta do Conde

Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

- Informações: usrsesimbra@gmail.com / www.facebook.com/usrotarysesimbra
- Edifício Raio de Luz, Sampaio**
Org.: Rotary Clube de Sesimbra
| Apoio: CM Sesimbra

Universidade Sénior da Quinta do Conde

- Informações: 91 662 75 74 / 96 621 72 66
- CIPA, Quinta do Conde**
Org.: Associação Movimento Social Utopia Global

FORMAÇÃO**PROFISSIONAL****Um Projeto de Vida**

Cozinheiro; Serviços de Reparação e Manutenção; Operador de Jardinagem; Assistente Administrativo; Auxiliar de Serviços Gerais

- Duração: 400 horas
 - Destinatários: maiores de 18 anos, com limitações ao nível das funções mentais globais e/ou específicas, residentes nos concelhos de Sesimbra, Seixal, Almada ou Setúbal e inscritos no centro de emprego da zona de residência
 - Benefícios: bolsa de formação, subsídio de alimentação e de transporte, seguro de acidentes pessoais e estágio em contexto real de trabalho
 - Informações: 21 268 02 42 / 91 050 40 92
 - Observações: no final do curso será emitido um certificado de formação
- Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra**
Org.: Cercizimbra

EDUCAÇÃO**DE ADULTOS****Centro Qualifica Mais Qualificação, Melhor Emprego**

- No Centro Qualifica pode dar continuidade ao seu estudo e obter uma qualificação.
- Destinatários: jovens e/ou adultos entre os 18 e 64 anos
 - Informações e inscrições: 21 210 98 40 / 91 984 47 09 / qualifica@escolasmichelgiacometti.net
- Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti, Quinta do Conde**
Org.: Agrupamento de Escolas Michel Giacometti



Vale da Aventura | dia 3



Canoagem | dia 4

dia 1 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 3 | ter | das 14 às 17.30h

15 DIAS NA PAUSA

Vale da Aventura

Slide, rappel e escalada

- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
- Preço: 5 €
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt
- Informações: Facebook Juventude.Sesimbra

Ponto de encontro: campo

de futebol do GDU Azoia

dia 4 | qua | das 9.30 às 13h

15 DIAS NA PAUSA

Canoagem

Aulas de iniciação

- Destinatários: jovens dos 12 aos 18 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt
- Informações: Facebook Juventude.Sesimbra

Clube Naval de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Clube Naval de Sesimbra

dia 6 | sex | das 10 às 13h

15 DIAS NA PAUSA

Maravilhas das Aguncheiras

Percurso pedestre

- Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt
- Informações: Facebook Juventude.Sesimbra

Ponto de encontro: café Retiro

dos Amigos, Azoia

Org.: CM Sesimbra e NECA

dia 7 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 6 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dias 7 e 28 | sáb | 10h

CANOAGEM

Praia do Ribeiro do Cavalo

- Preço: 24 € (crianças até 10 anos: 12 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 8 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 7 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 8 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

Lapa do Fumo - Praia do Ribeiro do Cavalo

- Preço: 6 € (crianças até 11 anos: 3 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Ludyefera



Pedalar e Caminhar pelo Património | dia 8



Foto: Marta Leocádio

Minicurso de Identificação Auditiva de Aves | dia 14

dia 8 | dom | das 9 às 13h
PEDALAR E CAMINHAR PELO PATRIMÓNIO

Rota do Forte de S. Domingos da Baralha e da Baía da Baleeira
Caminhada pela Chã dos Navegantes, Forte de S. Domingos da Baralha e Baía da Baleeira

- Preço: 3 € (pago no ponto de encontro)
- Grau de dificuldade: médio
- Limite: 30 participantes
- Inscrições: www.cm-sesimbra.pt
- Informações: 93 998 24 85
- Observações: os participantes deverão trazer roupa e calçado adequado e água

Ponto de encontro: GDU Azoia

dias 8, 15, 19, 21 e 25
Observação de Golfinhos

- Preço: 35 € (crianças até 11 anos: 20 €)
- Duração: 2 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 11 | qua | 10.30h
QUARTAS SENIORES Clube Ativo

Atividades de expressão corporal

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 12 | dom | 9.30h
PASSEIO DE JEEP Região dos 3 Castelos

- Preço: 36 €
- Duração: 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 14 | sáb | 9h
PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 13 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 14 | sáb | 9.30h
OBSERVAÇÃO DE AVES Minicurso de Identificação Auditiva de Aves

Saber identificar as aves através dos seus cantos e chamamentos é um precioso complemento à identificação visual.

- Preço: 35 € (sócios da SPEA: 25 €)
- Limite: 12 participantes
- Inscrições: até 12 de abril
- Informações: paula.lobes@spea.pt

• Formador: Alexandre Hespanhol Leitão

• Recomendações: os participantes deverão trazer roupa e calçado adequados para andar no campo, pequeno farnel para a manhã e água

• Observações: será disponibilizado um CD com software de apoio

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira

Org.: CM Sesimbra e SPEA

dias 14 e 15 | sáb e dom
EPELEOLOGIA Gruta da Grande Falha

- Preço: 85 €
- Duração: um dia e meio
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 13 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural



Rota do Cabo Espichel à Lagoa | dia 15



Sesimbra Selvagem | dia 21

dia 14 | sáb | 10h

CANOAGEM

Portinho da Arrábida

- Preço: 25 € (crianças até 10 anos: 13 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 15 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 14 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 18 | qua | 9.30h

PASSEIO DE JEEP

Santuário do Cabo Espichel - Castelo dos Mouros

- Preço: 30 €
- Duração: 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 21 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 20 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 21 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 20 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 21 | sáb | das 10 às 12h

PERCURSO PEDESTRE

Ribeira de Coina

Monitorização da fauna e flora e limpeza da Ribeira de Coina

Ponto de encontro: Complexo Funerário da Quinta do Conde

Org.: Anime.paf

dia 21 | sáb

Bioblitz

na Lagoa Pequena

Guiados por especialistas, os participantes poderão descobrir todos os segredos da fauna e flora da Lagoa Pequena e contribuir para a inventariação das espécies do local.

• Inscrições: www.biodiversity4all.org

(em Bioblitz Setúbal)

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira

Org.: Biodiversity4all, CM Sesimbra, SPEA e ICNF | Apoio: Simarsul

dia 21 | dom | 21h

PASSEIO NOTURNO

Moinhos de Vento

Chuva de meteoros Lyrids

- Preço: 6 € (crianças até 11 anos: 3 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 21 | sáb | das 21 às 24h

PEDALAR E CAMINHAR

PELO PATRIMÓNIO

Do Castelo à Ribeira

Caminhada noturna pelo Castelo, Museu Marítimo e Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra

- Preço: 3 € (pago no ponto de encontro)
- Grau de dificuldade: médio
- Limite: 30 participantes
- Inscrições: www.cm-sesimbra.pt
- Informações: 93 998 24 85
- Observações: os participantes deverão trazer roupa e calçado adequado e água

Ponto de encontro:

Castelo de Sesimbra



Circuito das Lapas | dia 22



Rota da Arrábida | dia 29

dia 22 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 21 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 22 | dom | 9.30h

RAPPEL

Circuito das Lapas

- Preço: 20 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 20 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: junto ao campo de futebol do GDU Azoia

Org.: Vertente Natural

dia 25 | qua | 9.30h

ORI TRAIL

Rogaine do Castelo

- Preço: 10 € (jovens: 7,5 €)
- Inscrições: insicoesgduazoia@gmail.com
- Informações: gduazoia.com

Castelo de Sesimbra
Org.: GDU Azoia e Federação Portuguesa de Orientação | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

dia 25 | qua | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Fojo e História do Risco

- Preço: 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 24 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Serra da Arrábida

Org.: Vertente Natural

dia 26 | qui | 9.30h

PASSEIO DE JEEP

Serra da Arrábida - Lapa de Santa Margarida

- Preço: 35 €
- Duração: 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 28 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 27 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 29 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 28 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 29 | dom | 9h

COASTEERING

Enseada da Mula

- Consulte o site www.coasteering.pt.
- Preço: 35 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 27 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 29 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

Salinas do Samouco Fauna e Burro Mirandês

- Preço: 10 € (crianças até 11 anos: 5 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Ludyesfera



Yoga com Vista Mar | segunda a sábado



Karatê | terças e quintas

dia 29 | dom | 14.30h

PASSEIO DE BARCO

Rota do Cabo e Grutas

- Preço: 26 € (crianças até 11 anos: 15 €)
- Duração: 2,5 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyesfera

a decorrer...

segundas | 18h

MEDITAÇÃO

Relaxamento

- Preço: a partir de 8€
 - Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7esoais, Almoinha**
Org.: Se7esoais

segundas e quintas |
das 10.30 às 12h

Aulas de Yoga

- Destinatários: maiores de 16 anos
 - Inscrições: 96 617 68 71 / info@casadopateo.com
- Casa do Páteo, Aldeia do Meco**
Org.: Casa do Páteo Guesthouse

segunda a sábado

Yoga com Vista Mar

- Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com
- Ashrama de Sesimbra**
Org.: Associação do Yoga
- Ashrama de Sesimbra

quartas | 9h

Yoga

- Preço: a partir de 8 €
 - Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7esoais, Almoinha**
Org.: Se7esoais

terças e quintas | 11 e 17h

GINÁSTICA EM GRUPO

Corpo

em Movimento Sénior

- Destinatários: a partir dos 55 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

terças e quintas | 20.15h

ARTES MARCIAIS

Choi Kwang Do

- Inscrições e informações: 93 329 90 33
 - Instrutor: Sérgio Capitulo
- Pavilhão Municipal de Sampaio**
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

terças e quintas | 19h

ARTES MARCIAIS

Karatê

- Inscrições e informações: 96 602 83 49 / 91 874 90 72
 - Instrutores: Carlos Costa e Anabela Costa
- Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo, Quinta do Conde**
Org.: Casa Benfca da Quinta do Conde

sextas | 21h

MEDITAÇÃO

Um Somos Nós

- Preço: 5 € (por aula)
 - Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7eSois, Almoinha**
Org.: Se7eSois

Sempre a Mexer Para Não Envelhecer

- Preço: 4 € por mês, com descontos caso o utente participe em duas ou mais atividades
 - Inscrições e informações: 21 228 85 33
- Concelho de Sesimbra**

BUJINKAN DOJO

Bujinkan Ninjútsu

segundas e sextas | 20h

Casa da Âncora,

Zambujal de Baixo

terças e quintas | 20.15h

Pavilhão Municipal

da Quinta do Conde

- Inscrições e informações: 96 634 29 68
 - Instrutor: Bruno Domingos
- Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

TÊNIS

Escola

para Jovens e Adultos

- Inscrições: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
 - Informações: página de Facebook do Clube
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

PASSEIOS GUIADOS
E EXPERIÊNCIAS

Sesimbra, Sesimbra Experience, Visitas à Lota e Visitas a Lojas de Companhia

- Preços: entre 5 e 75 €
 - Inscrições: 91 272 98 88 / 91 321 33 25 / info@weareportugalska.com
 - Informações: www.weareportugalska.com
- Org.: Português Tours



III Festa Medieval
da Quinta do Conde | até dia 1



Fogo-de-artifício | dia 25

até dia 1

III Festa Medieval da Quinta do Conde

Combates a cavalo, tavernas, mercadores, danças medievais, danças orientais e recreações históricas.

12h | Abertura da Feira

15h | Desfile Medieval

15h | Andas e Malabarismos, por companhia XPTO

15.30h | Hora

da Pequeneda (palco)

16h | Danças Medievais

(palco), por Grupo Danças Antigas Corvos do Conde

16.30h | A Arte da Falcoaria, por westfalcon.control

17.30h | Torneio Medieval

a Cavalo e Apeado na Liça, por Cavaleiros do Tempo

18.30h | Danças Medievais (palco), por Grupo Danças Antigas Corvos do Conde

20h | O Julgamento do Inocente (palco)

21h | Encerramento da Feira

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: JF Quinta do Conde, CM Sesimbra e Trás Eventos

dia 25 | qua | 00h

25 DE ABRIL

Fogo-de-artifício

Fortaleza de Santiago, Sesimbra e Parque da Vila, Quinta do Conde

dia 25 | qua

25 DE ABRIL

10h | Animação cultural e desportiva, com grupos do associativismo local

13h | Piquenique popular

15h | Animação cultural e desportiva, com grupos do associativismo local

16h | Discursos oficiais

Parque da Vila, Quinta do Conde

dia 25 | qua | das 15 às 18h

25 DE ABRIL

Atividades Desportivas

Parque Augusto Pólvora, Maçã

dia 28 | sáb | 19.30h

I GALA

Alfarim Awards

Homenagem a atletas, treinadores e todos aqueles que ao longo do tempo têm contribuído para o sucesso do Grupo Desportivo de Alfarim.

• Reservas: 21 268 34 14 / 93 977 55 28 / despalfarim.blog@gmail.com

Casal de Santa Filomena, Aldeia do Meco

Org.: GD Alfarim

a decorrer...

Cabaz do Peixe

• Preço: 22 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)
• Encomendas: 21 228 05 86 / www.cabazdopeixe.pt

Horários e locais de entrega:

Entregas Semanais

quartas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas segundas, às 14h

Largo 25 de Abril, Arrentela

sextas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas quartas, às 14h

Moagem de Sampaio
Entregas Quinzenais
quintas, das 16 às 18h

• Fecho das encomendas quartas, às 14h

Lisboa

quintas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas terças, às 14h

Rua Pedro Álvares Cabral, Quinta do Conde

sábados | das 10.30 às 12h

• Fecho das encomendas quintas, às 14h

Espaço Fortuna Artes e Ofícios, Palmela

Projeto Prove

Produtos hortícolas e frutícolas

• Inscrições: 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / www.prove.com.pt

Horários e locais de entrega:
terças | das 18 às 20.30h

• Preço: 11 €

• E-mail: encomendas.lindaavelha@prove.com.pt

• Tel.: 96 783 07 12

(Sónia Ribeiro)

Centro Comunitário de Linda-a-Velha

quartas | das 17 às 19.30h

• Preço: 10 €

• E-mail: alvalade@prove.com.pt

• Tel.: 91 919 72 67

(André Manta)

INATEL, Avenida Rio de Janeiro, Lisboa



Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio | terça a domingo



Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino

quintas | das 17.30 às 19h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas. quintadoconde@prove.com.pt
- Tel.: 91 231 03 41 (Mafalda Saloio)

Junta de Freguesia da Quinta do Conde quintas | das 18 às 20h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas. setubal@prove.com.pt
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

Clube Ornitológico de Setúbal quintas | das 18 às 20h

- Preço: 15 €
- E-mail: encomendas. barreiro@prove.com.pt
- Tel.: 91 761 67 37 (José Encarnação)

Associação para o Desenvolvimento das Artes e Ofícios, Barreiro sextas | das 16.30 às 17.45h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas. sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Cervásio)

Associação dos Comerciantes de Sesimbra sextas | das 16.30 às 19h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas. setubal@prove.com.pt
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

Lx Factory, Lisboa sextas | das 16.30 às 19h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas. sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Cervásio)

Moagem de Sampaio

terças e quintas | 16h Venha Conhecer a Lota de Sesimbra com a Portúgalsa

- Preço: 5 € (crianças até aos 6 anos, grátis)
 - Limite: 20 participantes
 - Informações e inscrições: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
- Ponto de encontro: Posto de Turismo de Sesimbra**
Org.: Portúgalsa Tours

Gabinete de Psicologia da Santa Casa da Misericórdia

- Informações: 21 228 82 18/ 96 945 35 22 / santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com
- Santana, Sesimbra**
Org.: SCM de Sesimbra

Sala de Snoezelen Espaço Sentido

- Sala multissensorial aberta à comunidade.
- Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22
 - E-mail: snoezelen.scms@gmail.com
- Projeto distinguido com uma Menção Honrosa no Prémio BPISeniores 2015
- Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana**
Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

segunda a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO Capela do Espírito Santo dos Mareantes

- Entrada: 1 €
 - Informações: 21 223 11 34 / capela@cm-sesimbra.pt
- Rua Cândido dos Reis, nº 17, Sesimbra**

terça a domingo | das 10 às 13 e das 14.30 às 18h

PATRIMÓNIO Museu Marítimo de Sesimbra

- Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)
- Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

- Informações: 21 228 85 00/ museu@cm-sesimbra.pt
- Estrada Nacional 379, Sampaio**

sábados, domingos e feriados | das 10.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO Casa da Água do Cabo Espichel Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel

PEGADAS DE DINOSSAUROS Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino

- Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt
- Rua do Forno da Cal, Zambujal**



Elmer | dia 6



Herberto | dia 24

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 15 crianças
- Org.: JF Castelo

dia 6 | sex | 10.30h

Elmer

de David McKee

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

dia 13 | sex | 10.30h

A Arca de Não É

de Miguel Neto

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

dia 27 | sex | 10.30h

Poemas de Abril

Comemorações do 25 de Abril

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

a decorrer...

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

A Surpresa de Handa

de Eileen Browne

O Espaço Zambujal leva às escolas atividades de leitura e animação.

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo
- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

O Alfabeto dos Países

de José Jorge Letria

O Espaço Zambujal leva às escolas atividades de leitura e animação.

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo
- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

HORA DO CONTO

dia 3 | ter | 15.30h

Os Ovos Misteriosos

de Luísa Ducla Soares

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 10 | ter | 15.30h

Grisela

de Anke de Vries e Willemien Min

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 14 | sáb | 11h

Os Ovos Misteriosos

de Luísa Ducla Soares, por João Marques

- Destinatários: pais e crianças
- Projeto de Voluntariado
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 17 | ter | 15.30h

Pinguim

de Polly Dunbar

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 18 | qua | 14.30h

Hoje Temos Visitas...

As Avós Vêm

à Biblioteca

Contar Histórias

por Celestina Baptista e Júlia Baêta

- Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico
- Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
- Projeto de Voluntariado
- Sala do Conto Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 21 | sáb | 11h

DESCOBRINDO

A BEBETECA

Onde Está a História?

Nuaahhh...! Há! Há!

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 24 | ter | 15.30h

Herberto

de Lara Hawthorne

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 28 | sáb | 11h

A Ilha do Avô

de Benji Davies

- Destinatários: pais e crianças
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Grisela | dia 10



A Ilha do Avó | dia 28



**O Macaco que Ficou
Sem Rabo | dias 3 e 5**

a decorrer...

**FALAR DE...
UMA CULTURA
QUE É TÃO NOSSA**
dia 3 | ter | 10 e 11h
dia 5 | qui | 10, 11 e 14h

**O Macaco
que Ficou sem Rabo**

de **Lúisa Ducla Soares**
e **Raquel Pinheiro**

• Dinamiza ção: Biblioteca
Municipal de Sesimbra
dia 6 | sex | 10 e 11h

O Museu

de **Susan Verde**
e **Peter H. Reynolds**

• Dinamiza ção: Jardim
de Infância da Casa do Povo
dia 10 | ter | 10 e 11h

O Urso e o Piano

de **David Lichfield**

• Dinamiza ção: Centro Infantil
do Centro Comunitário da
Quinta do Conde
dia 11 | qua | 10h

**Posso Espreitar
a Tua Fralda**

de **Guido Van Genechten**

• Dinamiza ção: Polo de Leitura
da Quinta do Conde
dia 11 | qua | 14h
dia 12 | qui | 10 e 11h

Rio Acima

de **Vanina Starkoff**

• Dinamiza ção: ELI/ Cercizimbra
dia 13 | sex | 10 e 11h

A Lua

de **Patricia Hegarty**
e **Britta Teckrentrop**

• Dinamiza ção: Jardim
de Infância do Cascuz
dia 17 | ter | 10 e 11h

O Museu

de **Susan Verde**
e **Peter H. Reynolds**

• Dinamiza ção: Jardim de
Infância do Centro Paroquial do
Bem-estar Social do Castelo
dia 19 | qui | 10 e 11h

**Corre, Corre
Cabacinha**

de **Alice Vieira**
e **José Miguel Ribeiro**

• Dinamiza ção: Jardim
de Infância da Cercizimbra
dia 20 | sex | 10 e 11h

O Ponto

de **Peter H. Reynolds**

• Dinamiza ção: Associa ção
Externato de Santa Joana
dia 24 | ter | 10 e 11h

A Sereia e os Gigantes

de **Catarina Sobral**

• Dinamiza ção: Liga dos Amigos
da Quinta do Conde
dia 26 | qui | 10 e 11h

**Posso Espreitar
a Tua Fralda**

de **Guido Van Genechten**

• Dinamiza ção: Polo de Leitura
da Quinta do Conde

• Destinatários: crianças das
IPSS e seus profissionais

• Entidades promotoras: CMS/
Biblioteca Municipal e ELI/
Cercizimbra

• Atividades dinamizadas no
âmbito da exposição Falar de...

Uma Cultura que é Tão Nossa
Biblioteca Municipal

de **Sesimbra**

Org.: creches e jardins de infância
das IPSS do concelho

a decorrer...

**A Melhor
Sopa do Mundo**

de **Susanna Isern**,
com ilustrações
de **Mar Ferrero**

• Destinatários: crianças
em idade pré-escolar dos
infantários públicos e privados
do concelho

• Inscrições: 21 228 85 88 /
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

**Os Figos são
para Quem Passa**

de **João Gomes Abreu**,
com ilustrações
de **Bernardo P. Carvalho**

• Destinatários: crianças
do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 /
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

A Árvore da Escola

de **Antonio Sandoval**,
com ilustrações
de **Emilio Urberuaga**

• Destinatários: crianças
do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 /
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

**Os Ovos
Misteriosos
| dias 3 e 14**

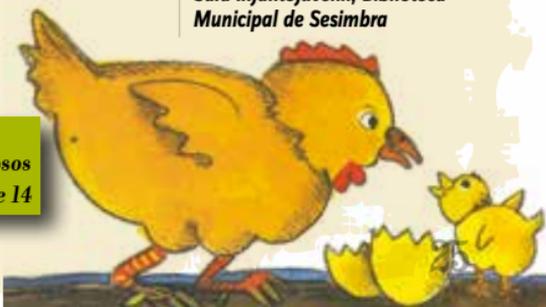




Foto: yanalya_freepik



Foto: Clara Ribeiro

Yoga para Crianças | quartas

ATIVIDADE FÍSICA

dia 21 | sáb | 10.30h
AULA ABERTA
Meditação para Crianças
• Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
Se7esoais, Almoinha
Org.: Se7esoais

dias 23 e 27 | seg e sex
DESPORTO ESCOLAR
Uma Aventura no Campo

• Destinatários: alunos do 1.º ciclo das escolas do concelho
dia 23 | Parque da Vila, Quinta do Conde
dia 27 | Parque Augusto Pólvora, Maçã
Org.: CM Sesimbra | Apoio: Escola Segura, BVS, agrupamentos de escolas do concelho e movimento associativo

dia 28 | sáb | 10.30h
AULA ABERTA
Yoga Bébés
• Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
Se7esoais, Almoinha
Org.: Se7esoais

a decorrer...

terças e quintas | 20.15h
ARTES MARCIAIS
Choi Kwang Do
• Inscrições e informações: 93 329 90 33
• Instrutor: Sérgio Capitulo
Pavilhão Municipal de Sampaio
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas
Yoga para Crianças
17.30h | crianças dos 6 aos 12 anos
18.30h | crianças dos 3 aos 5 anos
• Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com
Áshrama de Sesimbra
Org.: Associação do Yoga - Áshrama de Sesimbra

sábados | das 10 às 12.30h
HÓQUEI EM PATINS
Academia de Patinagem Custódio Batalha
• Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos
Grupo Desportivo de Sesimbra
Org.: GD Sesimbra

sábados | das 9 às 12.30h
Centro Municipal de Atividades Náuticas
• Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
• Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
• Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt
Lagoa de Albufeira

sábados | das 11 às 12h
Brinca Ténis
• Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
• Informações: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

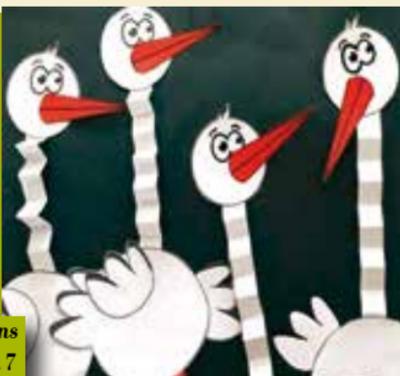
Modalidades Desportivas
Capoeira, zumba, ginástica infantil, formativa, pré e competição, patinagem, karaté e futebol
• Inscrições e informações: 21 268 34 14 / 93 977 55 28 / despalfarim.blog@gmail.com
Grupo Desportivo de Alfarim
Org.: GD Alfarim

Formação de Futsal
• Destinatários: crianças dos 6 aos 9 anos
• Informações: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / 93 347 10 39 / acdcotovia@gmail.com
Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

BUJINKAN DOJO
Ninja Kids
segundas e sextas | 19h
Casa da Âncora, Zambujal de Baixo
terças e quintas | 19h
Sala de Judo, Piscina de Sesimbra
terças e quintas | 19.15h
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde
• Inscrições e informações: 96 634 29 68
• Instrutor: Bruno Domingos
Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação



Espojas, Olhapins e Olharupos | dia 7



Mobile de Cegonhas | dia 10



Vaso Primavera com Latas | dia 14

BUJINKAN DOJO

Bujinkan Ninjutsu

terças e quintas | 20h

Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

Pavilhão Municipal

da Quinta do Conde

quartas | 19h

sextas | 20h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

• Inscrições e informações:

96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tori Nin Associação

OFICINAS E ATELIÊS

dia 3 e 17 | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto

e Dois Passos...

• Destinatários: crianças até aos

3 anos acompanhadas pelos pais

• Inscrições: 21 210 22 31 / ines.

santos@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura

da Quinta do Conde

dia 3 | ter | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Marcador de Livros

Comemoração do Dia

Internacional do Livro

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 5 e 19 | qui | 15.30h

Oficina do Faz de Conta

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 228 85 88 / ines.

santos@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 7 | sáb | 10.30h

OFICINA

Espojas, Olhapins e Olharupos

• Destinatários: maiores de 4 anos

• Limite: 12 participantes

• Inscrições: até 5 de abril

• Informações: 21 228 87 22 /

cineteatro@cm-sesimbra.pt

• Crianças: 1,5€

• Acompanhantes: 2,5€

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

dia 7 | sáb | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Animais em Cartão

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 7 | sáb | 11h

ATELIÊ

Caleidociclo

por Joana Marquês

e Rita Grande

Participa neste ateliê, aprendendo a construir em papel um jogo de imagens muito original.

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 8 | qui | 10.30h

ATELIÊ

Histórias Tradicionais Portuguesas

por Amélia Lopes

No mês do livro e da leitura, descobre e as mais belas histórias tradicionais portuguesas.

• Destinatários: crianças

dos 6 aos 12 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 10 | ter | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Mobile de Cegonhas

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 14 | sáb | 10h

WORKSHOP

Iniciação Reiki

• Destinatários: adolescentes

• Preço: 35€

• Inscrições: 96 148 69 15 /

se7esois.als@gmail.com

Se7esois, Almoinha

Org.: Se7esois

dia 14 | sáb | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vaso Primavera

com Latas

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Pintar o Mundo com Pincéis Naturais | dia 17

Abelha Maia: Os Jogos de Mel | dia 15

dia 14 | sáb | 15h

WORKSHOP

Iniciação Reiki

- Destinatários: crianças
 - Preço: 35 €
 - Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7esoais, Almoinha**
Org.: Se7esoais

dia 17 | ter | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Pintar o Mundo com Pincéis Naturais

Comemoração do Dia Mundial da Terra

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 20 | sex | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Moldura com Elementos da Natureza

Comemoração do Dia Mundial da Terra

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 21 | sáb | 15h

ATELIÊ

Já Sou um Artista!

por Catarina Sousa e Mariana Capitulo

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 21 | sáb | 15.30h

OFICINA CRIATIVA

Copos com Cabelo de Trigo!!!

Comemoração do Dia Mundial da Terra

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 24 | ter | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Cravos com Material Reciclável

Comemoração do 25 de Abril

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 27 | sex | das 15 às 16h

WORKSHOP

Vem Navegar em Segurança

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 28 | sáb | 14.30h

JOGOS LÚDICOS

Jogos de Tabuleiro

Comemoração do 25 de Abril

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças | 16h

Oficina do Faz de Conta

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
 - Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

quartas | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

Atividades de expressões integradas: ouvir e contar histórias, cantar, dançar...

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
 - Dinamiza ção: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA

Emaranhando pelas Palavras...

- Destinatários: crianças do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
 - Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA

Uma História para Devorar com Lambarice!

- Destinatários: crianças do 3.º ciclo
 - Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Snow: Uma Viagem Heróica | dia 29



Atividades de Agricultura Biológica para a Comunidade Educativa | dia 11

OFICINA

Leituras de Corpo Inteiro

- Destinatários: jovens do ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 15 | dom | 16h

CINEMA

Abelha Maia: Os Jogos de Mel
de Noel Cleary, Sergio Delfino e Alexis Stadermann.
Animação; Alemanha/Austrália; 2018; 83 min; M/6

- Crianças: 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 22 | dom | 16h

TEATRO

Mãos de Sal
pelo Teatro e Marionetas de Mandrágoras

- Destinatários: maiores de 3 anos
 - Crianças: 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra
(ver destaque na página 9)

dia 29 | dom | 16h

CINEMA

Snow: Uma Viagem Heróica
de Vladlen Barbe e Maksim Sveshnikov. Animação;
RUS; 2012; 80 min.; M/6

- Crianças: 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

SUGESTÕES

de 3 a 6 | ter a sex | das 10 às 13h

Ecoférias da Páscoa

dia 3 | Observação de Aves, Percorso Pedestre e Volteio a Cavallo

dia 4 | Tiro com Arco e Artcraft de Papel Reciclado

dia 5 | Roda de Percussão e Horticultura de Palmo e Meio

dia 6 | Voo Controlado CLP e Jogos tradicionais e Gincanas

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde
Org.: Anime.paf

dia 4 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA

Emoji: O Filme
de Tony Leondis

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dias 7 a 8 | sáb e dom

VI NOITE MISTÉRIO

Escola de Feiticeiros

Baseado na obra *Harry Potter*, de J. K. Rowling

Vamos transformar a tua biblioteca preferida numa misteriosa escola de feiticeiros, tal como aquela onde estudou o jovem Harry Potter. Conheces? Enigmas, feitiços e objetos mágicos são apenas algumas das propostas que vão estar à tua espera numa noite onde tudo pode acontecer!

- Destinatários: crianças dos 8 aos 10 anos
 - Limite: 40 participantes
 - Inscrições: 21 22 88 588 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
 - A atividade tem início no dia 7, pelas 21 horas e termina no dia 8 às 12 horas
 - Observações: os participantes deverão jantar previamente, trazer saco-cama e almofada, roupa confortável, material de higiene pessoal e uma muda de roupa para o dia seguinte
- Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 11 | qua | das 10 às 12h

HORTICULTURA

DE PALMO E MEIO

Atividades de Agricultura Biológica para a Comunidade Educativa

- Destinatários: alunos do 2.º ciclo
- Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf



Biblioteca Municipal | quartas



Ciclo da Cortiça | quintas

dia 19 | qui | 14.30h

CURTAS-METRAGENS **Homenagem ao Dia Mundial da Terra**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças e quintas | das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO **Projeto Hora e Meia**

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
- Limite: 5 alunos por grupo
- Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo nas áreas da matemática, português e estudo do meio
- Duração: 1.30h por sessão
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 /

espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

quartas

VISITAS GUIADAS **Biblioteca Municipal**

- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Biblioteca Municipal de Sesimbra

quintas | 14.30h

LUGAR D'CONTOS **Ciclo da Cortiça** *de Mariana Magalhães e Cristina Quental*

- Destinatários: estabelecimentos de ensino da freguesia do Castelo
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

VISITA ORIENTADA **A Descoberta**

Realização de uma viagem pelo espaço do Museu, onde se conta a história da Capela e do Hospital Medieval, estimulando a observação dos participantes para o património e as suas obras expostas.

- Destinatários: crianças do pré-escolar ao ensino secundário

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

VISITA OFICINA **Imaginar e Relacionar**

Após uma envolvência com o museu estamos prontos para criar, relacionar e contar novas histórias com a ajuda das peças de arte expostas.

- Destinatários crianças do 3.º e 4.º ano do 1º ciclo, 2.º e 3.º ciclo
- Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**

VISITA ORIENTADA **O Castelo**

Vamos visitar o Castelo e imaginar como seria o seu quotidiano na época medieval. Uma lenda, uma maquete e uma ruína vão elucidar os factos históricos do local que vais descobrir.

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo
- Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**

VISITA OFICINA **HANDS ON** **Escavação**

Arqueológica
Os participantes vão ter oportunidade de se envolver numa “verdadeira” escavação arqueológica e descobrir objetos do passado, com apoio de ferramentas que os arqueólogos usam, como o registo do achado no caderno de campo.

- Destinatários: crianças do pré-escolar ao ensino secundário
- Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**

VISITA DESCOBERTA **Pelos**

4 Cantos do Castelo
Vamos procurar locais de relevo no Castelo de Sesimbra, orientados por um jogo de palavras ou por uma pista lançada, que vão ajudar os participantes na descoberta de locais com interesse histórico sobre o Castelo.

- Destinatários: crianças do 1.º, 2.º e 3.º ciclo
- Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**



A Descoberta



Vamos à Lota

VISITA ORIENTADA

Na Moagem

Neste espaço dedicado ao processo da moagem dos cereais é proporcionando ao visitante uma aproximação com a realidade rural do concelho sendo visível o sistema de moagem do início do séc. XX.

• *Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo*
Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

VISITA OFICINA

Com as Mãos Vamos...

Nesta atividade vamos por a mão na massa e com ela dar forma e criar novos objetos. Os participantes podem construir um moinho em papel ou simular a plantação de um cereal aprendendo os cuidados necessários com sua germinação.

• *Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo*

Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

VISITA ORIENTADA

O Pescador

A visita convida os visitantes a percorrer as salas associadas às diferentes temáticas relacionadas com o mar e com as artes de pesca.

• *Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo*
Museu Marítimo de Sesimbra

VISITA OFICINA

Vamos ao Mar

A atividade procura, através da construção de objetos relacionados com a pesca ou da recriação de momentos da vida marítima, aproximar o participante da realidade piscatória. Temáticas: Construção Naval (barcos de papel), Biodegradação (lixo marinho) e No Fundo do Mar.

• *Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo*
Museu Marítimo de Sesimbra

VISITAS ORIENTADAS

Dinossáurios em Sesimbra

Como seria o concelho de Sesimbra há 150 milhões de anos? Nesta visita ao Núcleo interpretativo da Pedreira do Avelino vamos falar de fósseis e ficar a conhecer algumas curiosidades sobre os dinossáurios que ali deixaram as suas marcas.

• *Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário*
Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

VISITA OFICINA

Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros

As pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram como se deslocavam os dinossauros e quais eram os seus hábitos. Com base nas pegadas vamos desvendar alguns destes “mistérios”.

• *Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário*
Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

VISITA ORIENTADA

Vamos à Lota

Nesta visita podemos observar o trabalho diário na lota de Sesimbra: o barco atracar no cais, o acondicionamento do pescado para ser vendido, os trabalhos de manutenção e reparação das embarcações de pesca no estaleiro naval e os trabalhos realizados nas lojas de companhia.

• *Destinatários: público escolar, ensino especial e sénior*
Docapesca/Estaleiro de Sesimbra

A Cabaça

Na diversidade de utensílios, desde sempre usados nas artes de pesca de Sesimbra contam-se alguns que se mantiveram, até aos nossos dias, praticamente iguais nas suas características básicas.

Numa terra pobre de recursos o pescador sesimbrense soube sempre, com imaginação e engenho, tirar partido de tudo quanto encontrasse à sua volta, fazendo muito com o pouco de que dispunha, como por exemplo uma simples pedra encontrada na praia, uma cana colhida no canavial mais perto, ou um produto agrícola como a cabaça, tudo indicando que não só no mar mas também em terra tiveram origem alguns dos nossos mais interessantes valores étnicos.

E assim foi criando apetrechos simples mas profundamente evocativos da tradicional vida piscatória, até pela tipicidade de que se revestem.

Da pedra resultou a “poita”, como era designada qualquer pedra de formato irregular que, depois de engaçada com uma corda, servia para fundear o aparelho de pesca, podendo também ser usada para ancorar as embarcações miúdas, em vez da fateixa, nos fundos pedregosos.

As canas, que eram abundantes junto aos vários ribeiros que atravessam a vila e foram utilizadas na construção das primitivas armadilhas ou covos, para a captura de crustáceos, tiveram porém maior relevância com a invenção dum rudimentar mas engenhoso utensílio a que deram o nome de “entaladeira”.

Trata-se dum palmo de cana seca, com uma ranhura ao alto onde se enfiam os anzóis antes de serem iscados.

Um dos topos é cortado em bisel para que possa ser entalado (daí o termo “entaladeira”) entre o aro e a aduela da selha na qual se acondiciona o “aparelho” já preparado para a pesca.

Destes exemplos, a que poderíamos acrescentar muitos outros, evidenciamos a interessante cabaça não só porque era uma particularidade da pesca local como consistente flutuador, mas igualmente



pela sua visibilidade no tempo em que os pescadores lhe enrolavam o calamento, trabalhando em plena praia, o que despertava viva curiosidade dos visitantes ou turistas que paravam, demoradamente, para as observar e fotografar. Deve ter sido o nosso apetrecho de pesca que mais vezes foi retratado.

A cabaça, como sabemos, é o fruto duma variedade de aboboreira cujo formato se compõe de dois bojos globosos, de tamanhos desiguais e unidos por uma secção estreita, sendo o bojo mais amplo o que está na base.

Porque não tem valor alimentar, o seu cultivo era feito em larga escala por agricultores de alguns lugares da freguesia do Castelo, como Alfarim, Caixas, Aldeia do Meco e Ferraria, expressamente para fornecerem as muitas barcas da pesca com



anzol, que ao tempo existiam e empregavam várias dezenas de unidades.

Era um tipo de cabaça gigante, de casca coriácea que quando madura chegava a atingir cerca de 0,80 centímetros de comprimento, por 0,30 a 0,35 centímetros no seu maior diâmetro.

A cabaça mais pequena, vulgarmente nomeada cabacinha era usada, depois de lhe cortarem a ponta da sua extremidade menor e, assim, formarem um gargalo, como vasilha para o vinho que os pescadores levavam para o mar, dado que tinha a vantagem, sobre o vidro, de não se partir.

A cabacinha que é também um dos atributos do apóstolo S. Tiago, orago da nossa freguesia, assemelha-se às antigas cabaças dos peregrinos que as levavam penduradas no cajado e usavam-nas como recipiente para a água.

Cabaças e cabacinhas, habituei-me desde bem cedo a vê-las na rua, na praia ou nas próprias casas de pescadores, que as guardavam com o enternecimento que a saudade dos tempos idos confere, a tudo aquilo que os nossos olhos fixaram pela primeira vez.

E lembro-me até de, certo dia, um familiar já idoso, antigo arrais, me ter mostrado uma cabaça, pintada com a sigla de identificação do dono, que guardava com desvelo porque, ainda moço de terra e portanto na fase de aprendizagem, tinha sido aquela onde conseguira, pela primeira vez, enrolar devidamente no seu bojo, como um novelo, o fio ou calamento utilizado para colocar verticalmente dentro de água o aparelho de linhas e anzóis.

Aquela cabaça era, para ele, uma grata lembrança dum grau que alcançara na sua iniciação à nobre e antiga arte de pescar.

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h (a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 / 21 228 85 00

E-mail: capela@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, VERÃO (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h INVERNO (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO (novembro a março): das 7 às 19h

VERÃO (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Recursos

Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins,

n.º 8, (edifício do Centro de Estudos

Culturais e Acção Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@cref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas:

21 223 40 34/ reservas.cinetatro@cm-sesimbra.pt

Horário: INVERNO

quarta a domingo, das 16 às 20h

VERÃO (julho e agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: terça e sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segunda-feira, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site:

www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,

grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro

a 14 de junho): das 9 às 13

e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de

setembro): das 10 às 12.30 e das 14

às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta,

das 14 às 17h

Cabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt
Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco

n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970 – 137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00

Email: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a domingo,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: VERÃO (16 de junho a 15

de setembro): de terça a domingo,

das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h

INVERNO: de terça a domingo, das

10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: Verão, das 7 às 22h

Inverno, das 7 às 20h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@

cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:

das 9.30 às 20h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@

cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

Emergência

Bombeiros Voluntários

de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção

de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

(Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearião) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina) –

Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 265 242 676

Alfarim – Tel.: 265 242 670

Quinta do Conde – Tel.: 265 242 674

Guarda Noturno

da Quinta do Conde

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro

Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados

da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

25 1974-2018 DE ABRIL SESIMBRA

NOITE DE 24 PARA 25

SESIMBRA

22H | CAMANÉ

00H | FOGO-DE-ARTIFÍCIO

FORTALEZA DE SANTIAGO

QUINTA DO CONDE

22H | SAMUEL ÚRIA

00H | FOGO-DE-ARTIFÍCIO

PARQUE DA VILA