

129
Sesimbra
Acontece
18
mai

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

A Quinta na Moagem

Câmara Municipal de Sesimbra



informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
<http://www.cm-sesimbra.pt>

SUM

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	10
feiras . exposições	11
conferências . ateliês . cursos	13
desporto . movimento . ar livre	17
e ainda...	23
...e para os mais novos	26

32 memórias

34 contactos úteis

ft ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Francisco Jesus (presidente)

**Edição, coordenação,
redação, fotografia,
paginação, revisão
e secretariado**

Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Raquel Santana (paginação)

Capa
Rui João Rodrigues

Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, L.^{da}

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315

Quinta na Moagem

A Moagem de Sampaio, edifício que simboliza a ligação do concelho de Sesimbra ao mundo rural vai transformar-se, mais uma vez, numa quinta, onde não vão faltar ovelhas, cabras, cavalos e muitos produtos tradicionais do concelho, entre os quais o pão caseiro cozido em forno a lenha e a Farinha Torrada. A Quinta na Moagem, iniciativa que desenvolvemos há cinco anos, é um dos principais momentos de promoção do mundo rural e dos produtores tradicionais de Sesimbra, que se encontram, principalmente, na freguesia do Castelo ou, como frequentemente a designamos, o “Campo”. É um fim-de-semana em que o público pode conhecer melhor a realidade da agricultura e da pecuária e adquirir frutas, legumes, queijo, pão, mel e doces diretamente aos produtores.

A promoção dos produtos do campo é uma estratégia que desenvolvemos desde 2006, altura em que lançámos a *Semana Gastronómica Sabores de Outono*, e que se materializa num conjunto de iniciativas que têm em vista a manutenção das atividades tradicionais ligadas à agricultura, à pecuária e aos produtos tradicionais, das quais são exemplos o mercado *Sabores da Nossa Terra*, que se realiza todos os fins-de-semana na Moagem, a *Mostra de Maçã Camoesa ou Férrea da Azoia*, as inúmeras formações dirigidas a estas áreas ou, mais recentemente, a campanha de promoção do Pão Caseiro de Sesimbra Cozido em Forno a Lenha, que conseguiu dar uma enorme visibilidade a este produto.

Estas ações são, ao mesmo tempo, um incentivo ao surgimento de novos empresários com novas ideias e dinâmicas, e representam, atualmente, uma mais-valia em termos da oferta turística. Em maio, visite a Quinta na Moagem, conheça os nossos produtores, e delicie-se com os aromas e sabores do nosso campo!

Felícia Costa

Vereadora do Pelouro da Cultura



Comemorações do Dia do Pescador

A entrega das distinções às embarcações que se destacaram em 2017 pelas maiores vendas de pescado e ao pescador há mais anos em atividade, na Sociedade Musical Sesimbrense, é o momento alto das comemorações do Dia do Pescador, em Sesimbra, uma efeméride que pretende honrar a coragem de todos os que fazem do mar a sua forma de vida, e o seu contributo para a história e identidade local. O dia é ainda assinalado pela apresentação do projeto *Construção de Réplica da Canoa Sardinheira*, pela Escola Michel Giacometti, pela inauguração da exposição de pintura *Os Antigos Pescadores de Sesimbra – Pescadores de Ontem, de Hoje e de Sempre*, de Stella Maris Vallejo, missa em homenagem aos pescadores e colocação da coroa de flores no Monumento ao Pescador. Inseridas nas comemorações, realizam-se também a Semana Gastronómica do Peixe-espada-preto, que decorre de 26 de maio a 3 de junho, em dezenas de restaurantes do concelho, e uma concentração e desfile de barcos, no dia 3 de junho, às 16 horas, na Baía de Sesimbra, em homenagem aos pescadores falecidos, organizada pelo pescador Eduardo Pinto.



Linda Martini

A banda lisboeta Linda Martini, composta por André Henriques (voz e guitarra), Cláudia Guerreiro (baixo e voz), Hélio Morais (bateria e voz) e Pedro Ceraldes (guitarra e voz), vem a Sesimbra apresentar o seu novo álbum, homónimo, gravado entre outubro e novembro de 2017, na Catalunha. Na capa do CD, que conta com a produção do próprio grupo e de Santi Garcia, respondem à questão: «Quem é a Linda Martini?», que desde o início da carreira é colocada à banda. A resposta é desvendada num retrato a óleo da rapariga italiana a quem pediram emprestado o nome. Depois de *Sirumba*, em 2016, aclamado pelo público e pela crítica, o novo disco não se limita à revisão da matéria dada e oferece uma banda com vontade de ir para fora de pé. O bilhete custa 15 euros.

dia 26 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 10)

Eu, Tonya

O Cineteatro Municipal exhibe o filme *Eu, Tonya*, um drama biográfico sobre a ex-patinadora no gelo Tonya Harding. Margot Robbie dá vida à protagonista, que desde muito cedo revelou uma excecional aptidão para a patinagem. Esse talento, aliado a um treino intensivo com a treinadora Diane Rawlinson, transformou-a numa das mais brilhantes patinadoras no gelo de todos os tempos. Ao longo da sua vida, acabou por sofrer várias pressões, desde os maus-tratos e as humilhações da mãe, que sempre teve a ambição de enriquecer à custa do seu sucesso, até aos abusos do marido, com quem casou aos 18 anos. A um mês das Olimpíadas de Inverno de 1994, Tonya viu-se envolvida num terrível incidente com a sua compatriota e rival Nancy Kerrigan, que marcou a sua vida e a sua carreira.

dia 11 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 10)





A Quinta na Moagem

A Moagem de Sampaio vai voltar a transformar-se numa autêntica quinta agrícola. Os visitantes vão poder assistir a demonstrações de ordenha e tosquia e adquirir produtos tradicionais, como o pão, o Queijo da Azoia, frutas e legumes. O programa desta quinta edição é complementado com exposição de ovinos, caprinos, equídeos, animais de capoeira e de ferramentas e utensílios agrícolas, voltinhas de burro e charrete, animação para crianças e momentos musicais.

dias 19 e 20 | sáb e dom

Moagem de Sampaio

(páginas 11 e 12)

Semana Gastronómica do Peixe-espada-preto

Ao longo de uma semana, os restaurantes do concelho vão apresentar ao público dezenas de receitas confeccionadas com peixe-espada-preto capturado pela frota de Sesimbra. A complementar os pratos, os chefs sesimbrenses sugerem também um vinho da região, em resultado da parceria com a Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal (CVRPS).

O programa da semana gastronómica inclui ainda um *show cooking* e uma aula de culinária, dinamizados pela Docapesca, e uma degustação de vinhos regionais, promovida pela CVRPS. O evento, que já vai na 13.^a edição, tem como principais objetivos valorizar o peixe-espada-preto e dinamizar a restauração local, capitalizando as potencialidades da região.

de 26 de maio a 3 de junho

Restaurantes participantes

(página 23)



António Reis Marques - A Memória de Sesimbra

A Liga dos Amigos de Sesimbra promove uma palestra em homenagem a António Reis Marques, um dos maiores conhecedores da história de Sesimbra. A iniciativa tem como oradores António Carlos Carvalho, Miguel Real e Pedro Martins, e pretende recordar a vida e obra deste notável cidadão sesimbrense, que ao longo da vida reuniu um valioso acervo documental sobre a sua terra e região.

António Reis Marques fez parte da direção e foi redator principal do jornal *O Sesimbrense*, foi correspondente local do *Diário de Notícias* e é autor de várias obras, entre as quais *O Clube Sesimbrense*, *Bombeiros Voluntários de Sesimbra: Origem, Formação e Percurso*, *Peixe-espada de Sesimbra - A Preto e Branco* e *Coisas de Sesimbra*, e crónicas em diversas publicações, incluindo na agenda *Sesimbr'Acontece*, na qual, ainda hoje, aos 91 anos, continua a partilhar as suas memórias e a contribuir para a preservação e divulgação da história de Sesimbra.

Em 2015, doou à Biblioteca Municipal a sua coleção particular, constituída por centenas de livros, publicações e um vasto arquivo com escritos sobre variados aspetos da vida do concelho. O acervo, que resulta de uma pesquisa e sistematização de bibliografia e iconografia sesimbrenses feitas ao longo de muitas décadas, é, provavelmente, um dos mais completos e importantes sobre a temática local.

dia 12 | sáb | 15h
Sala Polivalente da Biblioteca
Municipal de Sesimbra
(página 14)



Cruzes Cruzeta - Ateliê de Construção de Marionetas de Fios

Nesta oficina, as crianças e jovens vão aprender a construir e manipular marionetas de fios, recorrendo aos princípios mais simples. O objetivo é que os participantes se sintam impulsionados a continuar a exploração, quer da construção da marioneta, quer da manipulação. No final da atividade, cada participante vai levar consigo a marioneta que criou, para que possa dar continuidade ao que aprendeu. Inscrições abertas até 23 de maio, pelo e-mail cineteatro@cm-sesimbra.pt ou pelo telefone 21 228 87 22.



dia 26 | sáb | 11h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 29)



A Idade da Pedra

Há milhares de anos, durante o período Neolítico, uma tribo de homens das cavernas levava uma existência pacífica e em total sintonia com a Mãe Natureza, até que um dia foi expulsa das suas terras por um exército liderado pelo ganancioso Lord Nooth, com o argumento de que terminara a Idade da Pedra e se dava início à Idade do Bronze. É então que Dug, um corajoso rapaz das cavernas, decide unir o seu clã contra o poderoso exército inimigo numa batalha de futebol. A partida, apesar de difícil, acaba por se tornar épica e por salvar a pequena tribo do jugo do adversário. No último Domingos em Família de maio, o Cineteatro exhibe a versão portuguesa do filme infantil *A Idade da Pedra*.

dia 27 | dom | 16h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 29)



Mostra de Teatro Escolar

Dezenas de alunos do concelho vão subir ao palco do Cineteatro Municipal para participar na 14.^a edição da Mostra de Teatro Escolar. Ao longo de dois dias, são apresentadas 17 peças preparadas por alunos da rede pública, solidária e privada. Os temas são diversos e foram trabalhados ao longo de vários meses. Dar visibilidade ao trabalho desenvolvido pelas escolas, promover o teatro junto da comunidade escolar e contribuir para o crescimento artístico e pessoal dos alunos do concelho são os principais objetivos da iniciativa.

de 18 a 20 | sex a dom
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 10)

Espectáculos na Quinta do Conde

Este mês, a Junta de Freguesia da Quinta do Conde vai ser animada por três espetáculos: *Caçador de Borboletas*, *O Dragão de Cracóvia* e *O Menino que Queria Ser um Cato*. Respeitar o que nos rodeia e preservar o que nos é dado são alguns dos temas abordados na

primeira história, onde a protagonista é a borboleta Tita, que mostra como nas coisas simples da vida se pode encontrar alegria. Uma semana depois, o espaço é invadido pelas peripécias do rei Krak, da Polónia, que deu origem ao nome da cidade de Cracóvia. Depois de um período de prosperidade, o país começou a sofrer com alguns desaparecimentos. Entre princesas, cavaleiros e dragões, o herói será um sapateiro. No último domingo do mês, a tarde é dedicada a um conto especial, com muita diversão, e onde numa brincadeira de palavras é destacada a importância de cada cultura e de cada cor.



dias 13, 20 e 27 | dom | 16h
Junta de Freguesia da Quinta do Conde
(página 10)



Trio Cremeloque | dia 12



Três Cartazes à Beira da Estrada | dia 25

dia 11 | sex | 21.30h

CINEMA**Eu, Tonya**

de Craig Gillespie, com Margot Robbie, Sebastian Stan e Allison Janney. *Drama/comédia dramática; EUA, 2017; 120 min.; M/16*

• Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(ver destaque na página 5)

dia 12 | sáb | 16h

MÚSICA**Trio Cremeloque**

• Luís Marques (oboé)
• Franz-Jürgen Dörsam (fagote)
• Savka Konjikusic (piano)
Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

dia 12 | sáb | 22h

BAILE POPULAR**AlphaBand**

Salão de Baile da ACRUTZ, Zambujal
Org.: ACRUTZ

dia 13 | dom | 16h

MÚSICA**Ateliê de Ópera**

por Ana Paula Russo
Igreja de Nossa Senhora da Consolação, Castelo de Sesimbra

dia 13 | dom | 16h

MANIPULAÇÃO DE OBJETOS**Caçador de Borboletas**

Conto animado através da Mala Mágica
Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde
(ver destaque na página 9)

de 18 a 20 | sex a dom

TEATRO**Mostra de Teatro Escolar**

• Destinatários: maiores de 3 anos
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(ver destaque na página 9)

dia 19 | sáb | 16h

MÚSICA**Fado ao Piano**

• Leonor Duarte (voz)
• Daniel Delaunay (piano)
Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

dia 20 | dom | 16h

MARIONETA À VISTA O Dragão de Cracóvia

Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde
(ver destaque na página 9)

dia 25 | sex | 21.30h

CINEMA**Três Cartazes à Beira da Estrada**

de Martin McDonagh, com Frances McDormand, Woody Harrelson, Sam Rockwell, Abbie Cornish e Lucas Hedges. *Drama; EUA/GB; 2017; 115 min.; M/16*

• Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

* Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
• Crianças até 12 anos: 50% de desconto

BILHETEIRA**Cineteatro Municipal**

• Tel.: 21 223 40 34
• de quarta a domingo, das 17 às 21h
Spot Jovem, Quinta do Conde
• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26
• de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

dia 26 | sáb | 17h

MÚSICA**Orquestra Intermunicipal Geração do Atlântico**

dirigida por Miguel Gomes
Com a participação dos solistas convidados Frederico Paes (cantor) e Sandra Pinto (fagote) e dos Agrupamentos de Escolas da Boa Água (Sesimbra), Carnaxide e Portela (Oeiras) e Algueirão (Sintra).
Igreja de Nossa Senhora da Consolação, Castelo de Sesimbra

dia 26 | sáb | 21.30h

MÚSICA**Linda Martini**

• Bilhete: 15 €
• Destinatários: maiores de 6 anos
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(ver destaque na página 5)

dia 26 | sáb | 22h

BAILE POPULAR**Fernando Sereno**

Salão de Baile da ACRUTZ, Zambujal
Org.: ACRUTZ

dia 27 | dom | 16h

FANTOCHES E TEATRO O Menino que Queria Ser um Gato

Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde
(ver destaque na página 9)

29 MAI e 1 JUN | ter a sex

FESTIVAL**Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival**

• Destinatários: maiores de 6 anos
• Entrada livre (mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Arrábida Film Commission



Chagas | até dia 5

As Cores da Cidadania | até dia 5

até dia 5

**EXPOSIÇÃO
FOTOGRAFICA****Chagas**

de José Arsénio
Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra

até dia 5

**EXPOSIÇÃO
As Cores da Cidadania**

Património, Cultura,
Futuro - A Noss@
Identidade Cultural

• Inserido nas comemorações
do Ano Europeu
do Património Cultural
Piso 1, Biblioteca
Municipal de Sesimbra
Org.: AM Sesimbra

até dia 6

FESTA DAS CHAGAS**Feira da Festa
das Chagas**

• das 15 às 24h (dias úteis)
• das 15 à 1h (véspera
de feriados e fins de semana)
Avenida da Liberdade, Sesimbra

até dia 12

**EXPOSIÇÃO
ITINERANTE DE LIVROS
PARA A 1ª INFÂNCIA****Falar de... Uma Cultura
que é Tão Nossa**

• Destinatários: crianças,
famílias e profissionais
ligados à infância
• Entidades promotoras:
CMS/Biblioteca Municipal
e Cercizimbra/ELI de Sesimbra
• No âmbito do Ano Europeu
do Património Cultural
Biblioteca Municipal
de Sesimbra
Org.: creches e jardins-de-infância
das IPSS do concelho

até dia 13

**EXPOSIÇÃO
DE PINTURA****Entre o Dia e o Sonho**

de Carlos Roxo
• de quarta a sexta, das 15
às 17.30, sábados e domingos,
das 15 às 18h
Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago

a partir de dia 2

**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA****Karl Marx - 200 anos**

Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

a partir de dia 2

**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA****Ano Europeu
do Património
Cultural**

Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

de 8 a 19

**EXPOSIÇÃO
Puzzles**

Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra
Org.: Rotary Clube de Sesimbra

de 8 a 19

**EXPOSIÇÃO
Septuagésimo
Aniversário da Escola
Básica de Sesimbra**

Mostra de trabalhos
dos alunos e exposição
de utensílios antigos.
Piso 1, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dia 12 | sáb | das 10 às 18h

**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO****Zimbr'Arte**

Fortaleza
de Santiago, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

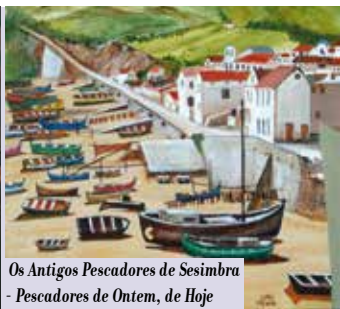
dias 19 e 20 | sáb e dom | 9h

FEIRA**A Quinta na Moagem
dia 19 | sáb****9.30h | Abertura**

Exposição de ovinos,
caprinos e equídeos;
Exposição de animais
de capoeira; Voltinhas
de burro; Voltinhas
de charrete; Insufláveis;
Exposição/venda
de ferramentas
e utensílios agrícolas
11h | Demonstração
hípica do Convento
de São Domingos, Azeitão
11.30h | Demonstração
de ordenha de ovinos
11.45h | Demonstração
de tosquia mecânica,
por Armindo Mendes,
e manual, por João Cândido
15h | Cavalhadas com o Grupo
de Cavaleiros de Alfazim
15.30h | Animação musical
com o grupo AZ.Duo 3
22h | Animação musical
com o grupo 7 Saias
24h | Encerramento
dia 20 | dom
9.30 | Abertura
Exposição de ovinos,
caprinos e equídeos;
Exposição de animais
de capoeira; Voltinhas
de burro; Voltinhas de charrete;
Insufláveis; Exposição/venda
de ferramentas e utensílios
agrícolas



Le Città d'Arte Della Pianura Padana | a partir de dia 22



Os Antigos Pescadores de Sesimbra
- Pescadores de Ontem, de Hoje
e de Sempre | a partir de dia 31

10.30h | Demonstração de ordenha de ovinos
11h | Demonstração de tosquia mecânica, por Armindo Mendes, e manual, por João Cândido
15h | Animação Musical com Jorge Espada
15.30h | Demonstração hípica do Convento de São Domingos, Azeitão
19.30h | Encerramento Moagem de Sampaio
 Org.: CM Sesimbra, JF Castelo e Arcolsa
 - Associação de Criadores de Ovinos Leiteiros da Serra da Arrábida
 | Apoio: Nanta e Intermarché
 (ver destaque na página 6)

dia 20 | dom | das 10 às 18h
Feira das Antiquidades, Artes e Artesanato
Parque da Vila, Quinta do Conde
 Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a partir de dia 22
EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA
Le Città d'Arte Della Pianura Padana
 • Inserida na 7.^a edição do Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra
 Org.: Arrábida Film Commission

a partir de dia 24
EXPOSIÇÃO Handa
 Bonecas elaboradas pelas crianças das escolas básicas e IPSS da freguesia do Castelo que participaram no projeto Espaço no teu Espaço, através do conto infantil *A Surpresa de Handa*.
 • Inserido na 11.^a edição da Quinzena da Criança
Lugar da Terra, Zambujal de Baixo
 Org.: JF Castelo

dia 26 | sáb | das 10 às 18h
FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
 Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 27 | dom | das 10 às 18h
Feira das Antiquidades, Artes e Artesanato
Parque da Vila, Quinta do Conde
 Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a partir de dia 31
EXPOSIÇÃO DE PINTURA
Os Antigos Pescadores de Sesimbra - Pescadores de Ontem, de Hoje e de Sempre
de Stella Maris Vallejo
Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

a decorrer...
segunda a sábado | das 15 às 18h
ANUFISE
Exposição de Colecionismo
Edifício Varanda, Avenida dos Náufragos, Sesimbra
 Org.: Anufise — Associação Numismática Filatélica e Afins de Sesimbra

segunda a domingo | das 7 às 20h
EXPOSIÇÃO
Foral de Sesimbra
Torre de Menagem, Castelo de Sesimbra

segunda a domingo | das 7 às 20h
EXPOSIÇÃO
O Castelo de Sesimbra
Torre Nova, Castelo de Sesimbra

segunda a domingo | das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h
EXPOSIÇÃO
As Primeiras Comunidades Agro-pastoris e Metalúrgicas do Concelho de Sesimbra
Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro, Castelo de Sesimbra

sábados e domingos | das 9.30 às 14h
VENDA
DE PRODUTOS LOCAIS
Sabores da Nossa Terra
Moagem de Sampaio



Saúde 4 All | dia 11



Instalação de Apiários | 11 MAI a 2 JUN

dia 2 | qua | 10.30h

**QUARTAS SENIORES
Clube Ativo**

Atividade plástica

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

**dias 5 e 12 | sáb |
das 9.30 às 13.30h**

**KEEP CALM E FORMA-TE
Employ Ability**

Capacitar os jovens de competências críticas de empregabilidade, desenvolver noções de mercado de trabalho, competitividade, comportamentos críticos de empregabilidade e empreendedorismo.

- Destinatários: jovens dos 16 aos 30 anos
 - Inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt
 - Informações: facebook Juventude.Sesimbra
- Spot Jovem de Sesimbra**

dia 5 | sáb | 10h

CURSO

Tarôt

- Preço: 500 €
- Duração: 5 meses
- Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7esoais, Almoinha

Org.: Se7esoais

dia 5 | sáb | 16.30h

**ENCONTROS NA SEFA
Imagens de Fé
- Gentes do Concelho
de Sesimbra**

Apresentação audiovisual baseada no livro *Imagens de Fé*, de José Arsénio, que mostra a devoção das gentes de Sesimbra em várias manifestações de culto religioso, entre as quais, as festas do Senhor Jesus das Chagas, de Nossa Senhora da Conceição ou de Nossa Senhora do Cabo Espichel.

• Integrada nas festividades em Honra do Senhor Jesus das Chagas
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

Org.: Sesimbra Expressão

Fotográfica Associação

dia 10 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

Histórias e Memórias

*Um livrinho sobre mim!!!
Desenvolvimento...*

Estimular a atenção bem como outras habilidades da inteligência, incluindo a memória.

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
 - Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
 - Dinamização: Isabel Alves
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 11 | sex | das 9.30 às 17h

**AÇÃO DE FORMAÇÃO
Critérios, Vantagens,
Opções e Valorização**

- Destinatários: professores, educadores, monitores, concessionários e outros intervenientes na zona balnear
 - Informações e inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt
- / Gabinete de Turismo

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal**

Org.: CM Sesimbra, ABAE e PLN

dia 11 | sex |

**XVIII CONGRESSO GISC
Saúde 4 All**

- Entrada livre (mediante lotação da sala)
- Cine teatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra, Agrupamentos de Centros de Saúde Arrábida (ACES Arrábida), agrupamentos de escolas do concelho, GNR - Escola Segura e Bombeiros Voluntários de Sesimbra

**11 MAI a 2 JUN |
sextas e sábados**

FORMAÇÃO

Instalação de Apiários

**sextas | das 18 às 23h
sábados | das 9 às 13**

e das 14 às 18h

- Duração: 50 horas
 - Limite: 25 participantes
 - Formador: Paulo Varela
 - Inscrições: até 7 de maio
 - Destinatários: adultos entre os 18 e os 65 anos, com escolaridade superior ao 6.º ano
 - Informações: 21 010 84 43 / pedro.coelho@cm-sesimbra.pt
- / Gabinete de Apoio às Pescas, Ruralidade e Empresário
- Sala de Formação do Pavilhão Municipal de Sampaio**

Org.: CM Sesimbra e CEARTE



Workshop de Marmitas Saudáveis | dia 12



Plataforma TOUR4All | dia 15

dia 12 | sáb | das 10 às 13h

WORKSHOP

O Coaching como Modelo de Liderança e Gestão de Equipas

- Destinatários: gestores de equipas, empresários e público em geral
 - Limite: 30 participantes
 - Informações e inscrições: 21 010 84 43 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio às Pescas, Ruralidade e Empresário
 - Dinamização: João Sevilhano, psicólogo clínico
- Sala de Formação do CAIES, Santana**

dia 12 | sáb | 14.30h

À CONVERSA...

Dislexia

Coaching e intervenção infantil com a psicóloga Susana Silva

- Destinatários: pais, encarregados de educação e técnicos ligados à área da educação
- Preço: 10 €
- Inscrições: até 5 de maio
- Informações: 21 080 44 05 / 96760 25 11

Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

dia 12 | sáb | das 14.30 às 18h

KEEP CALM E FORMA-TE

Workshop de Marmitas Saudáveis

Vem aprender a preparar de forma saudável e sustentável pequenos lanches e marmitas para levar para toda a parte. Snacks equilibrados que te vão dar energia para continuares o teu dia feliz e sem fome.

- Destinatários: público juvenil
 - Inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt
 - Informações: facebook Juventude.Sesimbra
 - Dinamização: Inês Castelo
- Spot Jovem da Quinta do Conde**

dia 12 | sáb | 15h

PALESTRA

António Reis Marques - A Memória de Sesimbra

por António Carlos Carvalho, Miguel Real e Pedro Martins

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: Liga dos Amigos de Sesimbra (ver destaque na página 7)

dia 12 | sáb | 15.30h

CONFERÊNCIA

A Identidade da Imprensa de Inspiração Cristã

por Graça Franco, diretora de informação da Rádio Renascença

Auditório do Centro Cultural Raio de Luz, Sampaio

Org.: Centro de Estudos Culturais e de Ação Social Raio de Luz

dia 15 | ter | 15h

APRESENTAÇÃO

Plataforma TOUR4All

- Destinatários: agentes turísticos, alojamentos, empresas de animação turística e público em geral
 - Informações e inscrições: 21 228 8540 / turismo@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Turismo
 - Dinamização: Accessible Portugal
- Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago**

dia 18 | sex | 21.30h

VI ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS

Falar de...

Uma Cultura que é Tão Nossa

Visionamento de DVD demonstrativo do trabalho dinamizado por cada IPSS, durante o mês de abril na Biblioteca Municipal de Sesimbra, seguido de debate alusivo às práticas e experiências dinamizadas pelas diversas instituições.

- Destinatários: profissionais das IPSS do concelho
 - Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Cercizimbra/ELI
 - Projeto inserido no âmbito do Ano Europeu do Património Cultural
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**
- Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho



A Ternura dos Afetos e Ternura da Poesia | dia 19

O Cinema & o Turismo | dia 29

Congresso do Grupo de Intervenção em Saúde Comunitária

O XVIII Congresso do Grupo de Intervenção em Saúde Comunitária é subordinado ao tema *Saúde 4 All*.

Mostrar que a escola agrupa mais funções do que apenas a educativa, que toda a comunidade tem um papel determinante na formação e educação para a saúde e promover estilos de vida saudáveis e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, tendo em vista a adoção de comportamentos adequados e conscientes, são os principais objetivos do GISC, preparado ao longo do ano pelos alunos dos agrupamentos de escolas do concelho, em colaboração com professores, técnicos de saúde e a Câmara Municipal de Sesimbra.

dia 11 | sex
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 19 | sáb | das 10 às 17h

CURSO **Tarôt Cigano**

- Preço: 210 €
- Duração 3 meses
- Inscrições: 96 148 69 15 / se7esois.als@gmail.com
- **Se7esois, Almoinha**

Org.: Se7esois

dia 19 | sáb | das 14 às 18h

WORKSHOP **Técnicas de Maquilhagem e Automaquilhagem**

- **por Andreia Souza e Fabiana Gomes**
- Preço: 20 € (oferta de dois produtos de maquilhagem e dos pinceis utilizados)
- Inscrições: até 18 de maio
- Informações: 21 087 08 45 / espaco.zambujal@gmail.com
- Observações: o material é todo fornecido pelas formadoras

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 19 | sáb | 15h **APRESENTAÇÃO DE LIVROS**

A Ternura dos Afetos e Ternura de Poesia

de **Maria Margarida Moreira**
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 26 | sáb | 15h

CONFERÊNCIA **Rotary Clube de Sesimbra**

- Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 29 | ter

CONFERÊNCIA INTERNACIONAL **O Cinema & o Turismo**

Turismo
Tim Mantarro, Touring Club Italiano (Itália)

Cinema - A Importância da Música e da Banda Sonora no Cinema e no Audiovisual

Samuel Morais, SamProject (Portugal)
Miguel Valadares (Portugal)
Conrad Harvey (EUA)
Guido Cerasuolo (Itália), colaborou como produtor em Veneza nos filmes de James Bond, na Saga Star Wars, Gladiador e muitos outros.

• Inserida na 7.ª edição do Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival
Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Arrábida Film Commission

inscrições...

quartas e sextas | manhã **CERTIFICAÇÃO AMRS.Sesimbra Qu@lifica**

- Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Informática Sénior | inscrições



Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra | a decorrer

FORMAÇÃO**Informática Sénior**

- Destinatários: maiores de 18 anos
 - Objetivo: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
 - Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

segundas e quartas | das 20 às 23h**FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA****Língua Inglesa**

- Duração: 25 horas
 - Inscrições: 21 268 72 21 / sesimbra@acistds.pt
 - Observações: os participantes receberam um subsídio de alimentação no valor de 4,77 € por cada dia de formação
- Delegação de Sesimbra da ACISTDS, Santana**
Org.: ACISTDS

terças e quintas | das 20 às 23h**FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA****Atendimento e Venda Presencial**

- Duração: 25 horas
 - Inscrições: 21 268 72 21 / sesimbra@acistds.pt
 - Observações: os participantes receberam um subsídio de alimentação no valor de 4,77 € por cada dia de formação
- Delegação de Sesimbra da ACISTDS, Santana**
Org.: ACISTDS

FORMAÇÕES MODULARES**Hotelaria e Restauração**

- Destinatários: empregados (9.º ano de escolaridade) e desempregados (12.º ano)
 - Informações e inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cmsesimbra.pt
 - Observações: os participantes receberão um subsídio de alimentação no valor de 4,27 € por cada dia de formação
- CAIES, Santana**
Org.: CM Sesimbra e Partner Hotel

a decorrer**Universidade Sénior O Sonho Não Tem Idade**

- Informações: 93 662 66 97
- Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde**
Org.: JF Quinta do Conde

Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

- Informações: usrsesimbra@gmail.com / www.facebook.com/usrotarysesimbra
- Edifício Raio de Luz, Sampaio**
Org.: Rotary Clube de Sesimbra
| Apoio: CM Sesimbra

Universidade Sénior da Quinta do Conde

- Informações: 91 662 75 74 / 96 621 72 66
- CIPA, Quinta do Conde**
Org.: Associação Movimento Social Utopia Global

FORMAÇÃO**PROFISSIONAL****Um Projeto de Vida**

Cozinheiro; Serviços de Reparação e Manutenção; Operador de Jardinagem; Assistente Administrativo; Auxiliar de Serviços Gerais

- Duração: 400 horas
 - Destinatários: maiores de 18 anos, com limitações ao nível das funções mentais globais e/ou específicas, residentes nos concelhos de Sesimbra, Seixal, Almada ou Setúbal e inscritos no centro de emprego da zona de residência
 - Benefícios: bolsa de formação, subsídio de alimentação e de transporte, seguro de acidentes pessoais e estágio em contexto real de trabalho
 - Informações: 21 268 02 42 / 91 050 40 92
 - Observações: no final do curso será emitido um certificado de formação
- Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra**
Org.: Cercizimbra

EDUCAÇÃO**DE ADULTOS****Centro Qualifica Mais Qualificação, Melhor Emprego**

- No Centro Qualifica pode dar continuidade ao seu estudo e obter uma qualificação.
- Destinatários: adultos entre os 18 e 64 anos
 - Informações e inscrições: 21 210 98 40 / 91 984 47 09 / qualifica@escolasmichelgiacometti.net
- Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti, Quinta do Conde**
Org.: Agrupamento de Escolas Michel Giacometti



Enseada da Mula | dia 5



Nascer do Sol no Topo da Arrábida | dia 6

dias 1, 5, 13, 19, 27 e 31

Observação de Golfinhos

- Preço: 35 € (crianças até 11 anos: 20 €)
- Duração: 2 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 1 | ter | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE Rechã D'Arcos

- Preço: 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Serra dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

dias 1 e 26 | ter e sáb | 15h

CANOAGEM

Lagoa de Albufeira

- Preço: 20 € (crianças até 10 anos: 10 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Ludyefera

dias 3 e 30 | qui e qua | 9.30h

PASSEIO DE JIPE

Rota do Pão, Queijo e Vinho

- Preço: 65 €
- Duração: 8 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 5 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 4 de maio
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 5 | sáb | 9h

COASTEERING

Enseada da Mula

- Preço: 35 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 4 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 6 | dom | 5h

PASSEIO PEDESTRE

Nascer do Sol no Topo da Arrábida

- Preço: 8 € (crianças até 11 anos: 4 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 6 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 5 de maio
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 6 | dom | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 4 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural



Rota da Arrábida | dia 12



Foto: freemages.com

Remoção de Lixo e Plantas Exóticas
na Lagoa Pequena | dia 12

dias 6 e 20 | dom | 10h

CANOAGEM

Praia do Ribeiro do Cavallo

- Preço: 24 € (crianças até 10 anos: 12 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 6 | dom | 14.30h

PASSEIO DE BARCO

Visitar as Grutas e Praias Sagradas em Semirígido

- Preço: 26 € (crianças: 15 €)
- Duração: 2 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 9 | qua | 9.30h

PASSEIO DE JIPE

Região dos 3 Castelos Dia Nacional dos Castelos

- Preço: 36 €
- Duração: 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 12 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 11 de maio
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 12 | sáb | das 9.30 às 13h

AÇÃO DE VOLUNTARIADO

Remoção de Lixo e Plantas Exóticas na Lagoa Pequena

- Inscrições: até 10 de maio
- Informações: paula.lopes@spea.pt
- Observações: os participantes deverão levar roupa e calçado adequado para andar no campo, pequeno farnel para a manhã e água
- Inserido no projeto Cidadania pela Natureza

**Espaço Interpretativo
da Lagoa Pequena**

Org.: CM Sesimbra e SPEA

dia 12 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Arrábida Mar

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 11 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro: parque
de estacionamento do Creiro,
Portinho da Arrábida**

Org.: Vertente Natural

dia 12 | sáb | 10h

CANOAGEM

Portinho da Arrábida

- Preço: 25 € (crianças até 10 anos: 13 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 12 | sáb |

das 16.30 às 17.30h

Percursos Pedestres e Monitorização da Fauna e Flora do Parque Ecológico da Várzea

- Destinatários: público em geral
- Ponto de encontro:
**Centro Agrícola Ambiental
da Várzea, Quinta do Conde**

dia 13 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 12 de maio
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari



Taikai Portugal 2018 | de 17 a 20



Relação Criativa com Siva | dias 19 e 20

Taikai Portugal 2018

A associação Dojo Ko Tora Nin organiza o Taikai Portugal 2018, um evento internacional desportivo de artes marciais tradicionais japonesas. O encontro é ministrado pelo Dai Shihan Pedro Fleitas González e conta com a presença de cerca de uma centena de participantes, entre eles mestres de vários países, como Espanha, Suíça, Itália, Irlanda, Alemanha, Inglaterra, Ucrânia e Brasil, e praticantes seniores e juniores com treino avançado de todo o país. A associação Dojo Ko Tora Nin, com quase duas décadas de existência, é dedicada à prática, estudo e difusão da Bujinkan Budo Taijutsu.

de 17 a 20
Freguesias do Castelo
e Santiago

dia 13 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE Chã dos Navegantes

- Preço: 6 € (crianças até 11 anos: 3 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 13 | dom | 9.30h

ESPELEOLOGIA Lapa do Fumo

- Preço: 15 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 11 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto e hora de encontro:
Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

de 14 a 20 | seg a dom

YOGA Intensivo, Processo e Metodologia

- por Edson Van
- Informações: 96 814 06 63 / espacosol.formacao@gmail.com

Espaço Sol, Sesimbra
Org.: Espaço Sol

dia 15 | ter | 9.30h

PASSEIO DE JIPE Santuário do Cabo Espichel - Castelo dos Mouros

- Preço: 30 €
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 16 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES Clube Ativo

- Atividades
de expressão corporal
- Destinatários: a partir dos 65 anos
 - Limite: 20 participantes
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

de 17 a 20 | sex a dom

BUJINKAN Taikai Portugal 2018 pelo Dai Shihan Pedro Fleitas González

Evento internacional com a presença de atletas e mestres de várias nacionalidades.

- Inscrições e informações: 96 634 29 68 / dojo@kotoranin.com

Vila de Sesimbra

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

dia 19 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 18 de maio
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari



À Descoberta da Serra dos Pinheirinhos | dia 20



III MCBoos Hip Hop Dance Competition | dia 26

dias 19 e 20 | sáb e dom
WORKSHOP DE YOGA
Relação Criativa
com Siva

por **Edson Van**

• Informações: 96 814 06 63 /
espacosol.formacao@gmail.com
Espaço Sol, Sesimbra
Org.: Espaço Sol

dia 20 | dom | das 9 às 13h
PEDALAR E CAMINHAR
PELO PATRIMÓNIO
À Descoberta da Serra
dos Pinheirinhos

Caminhada
pela Lapa do Fumo

• Preço: 3 €
(pago no ponto de encontro)
• Grau de dificuldade: médio
• Limite: 30 participantes
• Inscrições: www.cm-sesimbra.pt
• Informações: 93 998 24 85
• Observações: os participantes
deverão trazer roupa e calçado
adequado e água
Ponto de encontro: Pinheirinhos

dia 20 | dom | 9h
COASTEERING
Boca de Tamboril

• Preço: 40 €
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 18 de maio
• Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com /
www.coasteering.pt
Ponto de encontro: loja nº 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

dia 20 | dom | 9h
PASSEIO DE JEEP
Rota do Cabo
Espichel à Lagoa

• Preço: 25 € (primeira
criança até 12 anos, grátis)
• Duração: 4 horas
• Grau de dificuldade: baixo
• Inscrições: até 19 de maio
• Informações: 93 845 80 58 /
91 342 69 56 / [sesimbrasafari@
gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

Ponto de encontro:
local a combinar
Org.: Sesimbra Safari

dia 20 | dom | 14.30h
PASSEIO DE BARCO
Rota do Cabo e Grutas

• Preço: 26 € (crianças: 15 €)
• Duração: 2,50 horas
• Informações: 91 785 28 35 /
91 565 05 85 / [geral@ludyesfera.
com](mailto:geral@ludyesfera.com) / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar
Org.: Ludyesfera

dia 24 | qui | 9.30h
PASSEIO DE JIPE
Arrábida
Dia Europeu
dos Parques Naturais

• Preço: 35 €
• Duração: 4 horas
• Informações: 91 785 28 35 /
91 565 05 85 / [geral@ludyesfera.
com](mailto:geral@ludyesfera.com) / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar
Org.: Ludyesfera

dia 26 | sáb | 9h
PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE
Rota da Arrábida

• Preço: 25 € (primeira
criança até 12 anos, grátis)
• Duração: 4 horas
• Grau de dificuldade:
baixo / médio
• Inscrições: até 25 de maio
• Informações: 93 845 80 58 /
91 342 69 56 / [sesimbrasafari@
gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

Ponto de encontro:
local a combinar
Org.: Sesimbra Safari

dia 26 | sáb | 9h
OBSERVAÇÃO
DE FAUNA
Espaço Interpretativo
da Lagoa de Albufeira

• Preço: 6 € (crianças
até 11 anos: 3 €)
• Duração: 3 a 4 horas
• Informações: 91 785 28 35 /
91 565 05 85 / [geral@ludyesfera.
com](mailto:geral@ludyesfera.com) / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar
Org.: Ludyesfera

dia 26 | sáb | 9.30h
MULTIATIVIDADE
Arrábida Terra e Mar

• Preço: 35 €
• Duração: 1 dia
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 25 de maio
• Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: parque
de estacionamento do Creiro,
Serra da Arrábida
Org.: Vertente Natural



Rota do Cabo | dia 27



Calahu da Cova / Baía da Armação | dia 27

dia 26 | sáb | 16h

**CAMPEONATO
DE HIP HOP**

**III MGBBoos Hip Hop
Dance Competition**

*Categorias de Junior,
Varsity, Adult e Megacrew*

• Inscrições e informações:
96 886 31 57 / 96 298 85 49 /
mgbooscompetition@gmail.com

**Pavilhão do Grupo
Desportivo de Sesimbra**

Org.: MGBBoos

dia 27 | dom | das 9 às 13h

**PEDALAR E CAMINHAR
PELO PATRIMÓNIO**

Rota do Cabo

*Passeio de BTT pelo
Castelo de Sesimbra, Farol
do Cabo Espichel, Baía
dos Lagosteiros, Praia da
Foz e Santuário de Nossa
Senhora do Cabo Espichel*

• Preço: 3 €

(pago no ponto de encontro)

• Grau de dificuldade: médio

• Limite: 30 participantes

• Inscrições: www.cm-sesimbra.pt

• Informações: 93 998 24 85

• Observações: os participantes
deverão trazer bicicleta (BTT),
capacete (uso obrigatório), roupa
e calçado adequado e água

**Ponto de encontro: EcoTrilhos,
Parque Augusto Pólvora**

dia 27 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

**Rota do Cabo
Espichel à Lagoa**

• Preço: 25 € (primeira
criança até 12 anos, grátis)

• Duração: 4 horas

• Grau de dificuldade: baixo

• Inscrições: até 26 de maio

• Informações: 93 845 80 58 /
91 342 69 56 / [sesimbrasafari@
gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

dia 27 | dom | 9h

COASTEERING

Enseada da Mula

• Preço: 35 €

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade:

baixo / médio

• Inscrições: até 25 de maio

• Informações: 21 084 89 19 /

info@vertentenatural.com /
www.coasteering.pt

**Ponto de encontro: loja nº 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dia 27 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

**Calahu da Cova
/ Baía da Armação**

• Preço: 6 € (crianças

até 11 anos: 3 €)

• Duração: 3 a 4 horas

• Informações: 91 785 28 35 /

91 565 05 85 / [geral@ludyfesfera.
com](mailto:geral@ludyfesfera.com) / www.ludyfesfera.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Ludyfesfera

dia 31 | qua | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

• Preço: 25 € (menores de 7 anos,
inclusive, desconto de 50%)

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade:

baixo / médio

• Inscrições: até 30 de maio

• Informações: 21 084 89 19 /

info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro: loja nº 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

a decorrer...

segundas | 18h

MEDITAÇÃO

Relaxamento

• Preço: a partir de 8€

• Inscrições: 96 148 69 15 /

se7esoais.als@gmail.com

Se7esoais, Almoinha

Org.: Se7esoais

segundas e quintas |

das 10.30 às 12h

Aulas de Yoga

• Destinatários: maiores

de 16 anos

• Inscrições: 96 617 68 71 /

info@casadopateo.com

Casa do Páteo, Aldeia do Meco

Org.: Casa do Páteo Guesthouse

segunda a sábado

Yoga com Vista Mar

• Inscrições: 96 524 52 57 /

yogasesimbra.com

Áshrama de Sesimbra

Org.: Associação do Yoga

- Áshrama de Sesimbra



Corpo em Movimento Sénior | terças e quintas



Um Somos Nós | sextas

Foto: Dingzeyu Li, Unsplash

quartas | 9h

Yoga

- Preço: a partir de 8 €
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- **Se7esoais, Almoinha**
- Org.: Se7esoais

terças e quintas | 11 e 17h

GINÁSTICA EM GRUPO

Corpo em Movimento Sénior

- Destinatários: a partir dos 55 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27
- **Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

terças e quintas | 19h

ARTES MARCIAIS

Karaté

- Inscrições e informações: 96 602 83 49 / 91 874 90 72
- Instrutores: Carlos Costa e Anabela Costa
- **Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo, Quinta do Conde**
- Org.: Casa do Benfica da Quinta do Conde

terças e quintas

ARTES MARCIAIS

20h | Taekwondo

Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim
20.15h | Choi Kwang Do
Pavilhão Municipal de Sampaio

- Inscrições e informações: 93 329 90 33 / sergiocapitulo@hotmail.com
- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas e sextas | 19.15h

ARTES MARCIAIS

Karaté

- Inscrições e informações: 96 602 83 49
- Instrutor: Carlos Costa
- **Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**
- Org.: Casa do Benfica da Quinta do Conde

sextas | 21h

MEDITAÇÃO

Um Somos Nós

- Preço: 5 € (por aula)
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- **Se7eSois, Almoinha**
- Org.: Se7eSois

domingos | das 10 às 18h

Canoagem e Arborismo

- Preço: 10 €
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: 91 674 39 79
- Informações: www.sesimbranaturapark.pt
- **Sesimbra Natura Park**
- Org.: Sesimbra Natura Park

Sempre a Mexer Para Não Envelhecer

- Preço: 4 € por mês, com descontos caso o utente participe em duas ou mais atividades
- Inscrições e informações: 21 228 85 33
- **Concelho de Sesimbra**

BUJINKAN DOJO

Bujinkan Ninjutsu

segundas e sextas | 20h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

terças e quintas | 20.15h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

- Inscrições e informações: 96 634 29 68
- Instrutor: Bruno Domingos
- Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

TÊNIS

Escola

para Jovens e Adultos

- Inscrições: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
- Informações: página de Facebook do Clube
- **Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**
- Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

PASSEIOS GUIADOS

E EXPERIÊNCIAS

Sesimbra, Sesimbra Experience, Visitas à Lota e Visitas a Lojas de Companhia

- Preços: entre 5 e 75 €
- Inscrições: 91 272 98 88 / 91 321 33 25 / info@weareportugalska.com
- Informações: www.weareportugalska.com
- Org.: Portuguesa Tours



Condecorações Municipais | dia 4



Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas | dia 4

Cerimónia das Condecorações Municipais

No dia 4 de maio, feriado municipal, a Câmara Municipal entrega condecorações a personalidades e instituições locais que, pela sua vida e obra, se têm destacado em áreas e serviços relevantes e que, com o seu trabalho, dignificam o concelho, e a funcionários com mais de 15 anos de serviço exemplar. Organizada pela autarquia há mais de duas décadas, a cerimónia conta com a atuação dos participantes da Oficina de Música Tradicional do projeto Sempre a Mexer para Não Envelhecer. A entrada é livre.

dia 4 | sex | 11h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 4 | sex | 11h

CERIMÓNIA Condecorações Municipais

Atuação dos participantes da Oficina de Música Tradicional do Projeto Sempre a Mexer Para Não Envelhecer
• Entrada livre (mediante lotação da sala)
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 4 | sex | 17h

Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas

Procissão com a imagem do Padroeiro dos Pescadores desde a Igreja Matriz até à Capela da Misericórdia. Sermão no Largo da Marinha e bênção ao mar e às embarcações.
Vila de Sesimbra
Org.: Comissão de Festas Irmandade do Senhor Jesus das Chagas

dia 18 | sex | das 15 às 19.30h

DÁDIVA DE SANGUE Doe Sangue e Mude uma Vida

• Inscrições e informações: 21 268 72 52 / 92 638 80 07
Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
Org.: Instituto Português do Sangue e da Transplantação | Apoio: ACD Cotovia

26 MAI a 3 JUN

Semana Gastronómica do Peixe-espada-preto

Pratos confeccionados com peixe-espada-preto, proveniente da frota de Sesimbra, com sugestão de um vinho da Península de Setúbal para acompanhamento.

Restaurantes aderentes

Org.: CM Sesimbra, JF Santiago, ArtesanalPesca, Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal, Associação de Comerciantes Industriais do Concelho de Sesimbra, Associação de Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal - Delegação de Sesimbra e Docapesca e Lotas, SA | Apoio: Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa (ver destaque na página 6)

dia 26 | sáb | 16h

SEMANA GASTRONÓMICA DO PEIXE-ESPADA-PRETO Abertura Oficial do Evento

- Intervenção do presidente da Câmara Municipal de Sesimbra e convidados
- Apresentação de um pequeno filme do peixe-espada-preto
- Passagem de uma curta-metragem dos restaurantes inscritos com as respetivas ementas
- Show cooking e degustação de peixe-espada-preto, pela Docapesca
- Degustação de vinhos regionais, pela CVRPS **Fortaleza de Santiago, Sesimbra**



Dia do Pescador | dia 31



Capela do Espírito Santo dos Mareantes

dia 31 | qui

Dia do Pescador

10h | Missa em Homenagem ao Pescador

Capela da Misericórdia, Sesimbra

14.30h | Distinção de Individualidades da Comunidade

Piscatória Sesimbrense

Sociedade Musical Sesimbrense, Sesimbra

15.30h | Apresentação do projeto da Escola Michel Giacometti

- Construção de Réplica da Canoas Sardinheira

Sociedade Musical Sesimbrense, Sesimbra

16h | Colocação de Coroa de Flores no Monumento aos Pescadores

Largo de Bombaldes, Sesimbra

16.30h | Inauguração da exposição de pintura Os Antigos Pescadores de Sesimbra, de Stella Maris Vallejo

Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

a decorrer...

segunda a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

• Entrada: 1 €

• Informações: 21 223 11 34 / capela@cm-sesimbra.pt

Rua Cândido dos Reis, nº 17, Sesimbra

terça a domingo | das 10 às 13 e das 14.30 às 18h

PATRIMÓNIO

Museu Marítimo de Sesimbra

• Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

• Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt

Estrada Nacional 379, Sampaio

sábados, domingos e feriados | das 10.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Casa da Água do Cabo Espichel

Santuário de Nossa

Senhora do Cabo Espichel

PEGADAS

DE DINOSSAUROS

Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino

• Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt

Rua do Forno da Cal do Zambujal

Cabaz do Peixe

• Preço: 22 € (cabaz com

3 quilos de peixe fresco)

• Encomendas: 21 228 05 86 / www.cabazdopeixe.pt

Horários e locais de entrega:

Entregas Semanais

quartas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas segundas, às 14h

Largo 25 de Abril, Arrentela

sextas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas

quartas, às 14h

Moagem de Sampaio

Entregas Quinzenais

quintas, das 16 às 18h

• Fecho das encomendas quartas, às 14h

Lisboa

quintas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas terças, às 14h

Rua Pedro Álvares Cabral,

Quinta do Conde

sábados | das 10.30 às 12h

• Fecho das encomendas quartas, às 14h

Espaço Fortuna Artes e Ofícios, Palmela

Projeto Prove

Produtos hortícolas e frutícolas

• Inscrições: 21 228 87 14

/pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / www.prove.com.pt

Horários e locais de entrega:

terças | das 18 às 20.30h

• Preço: 11 €

• E-mail: encomendas lindaavelha@prove.com.pt

• Tel.: 96 783 07 12

(Sónia Ribeiro)

Centro Comunitário

de Linda-a-Velha

quintas | das 17 às 19.30h

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.alvalade@prove.com.pt

• Tel.: 91 919 72 67

(André Manta)

INATEL, Avenida

Rio de Janeiro, Lisboa

quintas | das 17.30 às 19h

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.

quintadoconde@prove.com.pt

• Tel.: 91 231 03 41

• (Mafalda Saloio)

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde



Museu Marítimo de Sesimbra



Casa da Água do Cabo Espichel

Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas

Todos os anos, milhares de devotos enchem as ruas da vila de Sesimbra para assistir à procissão em honra do Senhor Jesus das Chagas, padroeiro dos pescadores de Sesimbra, que se realiza na tarde de 4 de maio, feriado municipal. Após a missa na Igreja Matriz, a imagem percorre o tradicional trajeto, com paragem no Largo da Marinha para sermão e bênção ao mar, na presença de dezenas de barcos na Baía de Sesimbra. O programa inclui ainda a Feira da Festa das Chagas, que decorre de 24 de abril a 6 de maio, na Avenida da Liberdade, e um espetáculo de música, no dia 30 de abril, no Cineteatro Municipal.

dia 4 | sex | 17h
Vila de Sesimbra

quintas | das 18 às 20h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt
- Tel.: 91 953 78 77

(Luís Fulgêncio)

Clube Ornitológico de Setúbal

quintas | das 18 às 20h

- Preço: 15 €
- (Produtos Biológicos)
- E-mail: encomendas.barreiro@prove.com.pt
- Tel.: 91 761 67 37

(José Encarnação)

Associação

para o Desenvolvimento das Artes e Ofícios, Barreiro

sextas | das 16.30 às 17.45h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Gervásio)

Associação

dos Comerciantes de Sesimbra

sextas | das 16.30 às 19h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

Lx Factory, Lisboa

sextas | das 16.30 às 19h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Gervásio)

Moagem de Sampaio

terças e quintas | 16h

Venha Conhecer a Lota de Sesimbra com a Portúgalska

- Preço: 5 € (crianças até aos 6 anos, grátis)
- Limite: 20 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

Ponto de encontro: Posto de Turismo de Sesimbra

Org.: Portúgalska Tours

Gabinete de Psicologia da Santa Casa da Misericórdia

- Informações: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com

Santana, Sesimbra

Org.: SCM de Sesimbra

Sala de Snoezelen Espaço Sentido

Sala multissensorial aberta à comunidade.

- Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22
- E-mail: snoezelen.scms@gmail.com

• Projeto distinguido com uma Menção Honrosa no Prémio BPISeniores 2015

Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra



O Macaco que Ficou Sem Rabo | dia 12 **Pimpona, a Galinha Tonta | dia 15**

CONTATO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 15 crianças
- Org.: JF Castelo

dia 11 | sex | 14.30h

Ciclo do Livro de Mariana Magalhães e Cristina Quental

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 18 | sex | 14.30h

Histórias para Meninos "Não Quero"

- de Vanda Gonçalves
- Destinatários: crianças dos 6 anos

a decorrer...

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO A Surpresa de Handa de Eileen Browne

O Espaço Zambujal leva às escolas atividades de leitura e animação.

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo
- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO O Alfabeto dos Países de José Jorge Letria

O Espaço Zambujal leva às escolas atividades de leitura e animação.

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo
- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

HORA DO CONTO

dia 8 | ter | 15.30h

A Mãe do Miguel está à Espera de Bebé de Christian Lamblin, Régis Faller e Charlotte Roederer

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

dia 12 | sáb | 11h

O Macaco que Ficou sem Rabo de Luísa Ducla Soares e Raquel Pinheiro

- Destinatários: pais e crianças
- Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 15 | ter | 15.30h

Pimpona, a Galinha Tonta de M. Carolina Pereira Rosa e Patrícia Espírito Santo

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

dia 19 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 22 | ter | 15.30h

Sorrisos de John A. Rowe

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

dia 26 | sáb | 11h

Os Figos são para Quem Passa de João Gomes Abreu e Bernardo P. Carvalho

- Destinatários: pais e crianças
- Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 29 | ter | 15.30h

A Ovelhinha que Veio para o Jantar de Steve Smallman e Joelle Dreidemy

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

dia 30 | qua | 14.30h

Hoje Temos Visitas... As Avós Vêm à Biblioteca Contar Histórias

- por Celestina Baptista
e Júlia Baêta
- Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
- Projeto de Voluntariado
- Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

a decorrer...

A Melhor Sopa do Mundo de Susanna Isern, com ilustrações de Mar Ferrero

- Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

Os Figos são
Para quem Passa

A Ovelhinha que Veio
Para o Jantar | dia 29

Centro Municipal de Atividades Náuticas | sábados

Os Figos são para Quem Passa

de João Gomes Abreu,
com ilustrações
de Bernardo P. Carvalho

- Destinatários: crianças do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

A Árvore da Escola de Antonio Sandoval, com ilustrações de Emilio Urberuaga

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

ATIVIDADE FÍSICA

a decorrer...

terças e quintas

ARTES MARCIAIS

20h | Taekids

Pavilhão do Grupo
Desportivo de Alfarim

20.15h | Choi Kwang Do
Pavilhão Municipal de Sampaio

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições e informações: 93 329 90 33 / sergiocapitulo@hotmail.com
- Instrutor: Sérgio Capítulo
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas

Yoga para Crianças

17.30h | crianças dos 6 aos 12 anos

18.30h | crianças dos 3 aos 5 anos

- Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com

Áshrama de Sesimbra

Org.: Associação do Yoga
- Áshrama de Sesimbra

sábados | das 10 às 12.30h

HÓQUEI EM PATINS

Academia de Patinagem Custódio Batalha

- Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos
- Grupo Desportivo de Sesimbra
Org.: GD Sesimbra

sábados | das 9 às 12.30h

Centro Municipal de Atividades Náuticas

- Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
- Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
- Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt
- Lagoa de Albufeira

sábados | das 11 às 12h

Brinca Ténis

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
- Informações: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra |
Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

Modalidades Desportivas

Capoeira, zumba, ginástica infantil, formativa, pré e competição, patinagem, karaté e futebol

- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / 93 977 55 28 / despalfarim.blog@gmail.com
- Grupo Desportivo de Alfarim
Org.: GD Alfarim

Formação de Futsal

- Destinatários: crianças dos 6 aos 9 anos
- Informações: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / 93 347 10 39 / acdcotovia@gmail.com
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

BUJINKAN DOJO

Ninja Kids

segundas e sextas | 19h

Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo
terças e quintas | 19h
Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde

- Inscrições e informações: 96 634 29 68
- Instrutor: Bruno Domingos
Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação



Fantoches com Meias | dia 10



Jogo do Galo com Rolhas | dia 18

BUJINKAN DOJO

Bujinkan Ninjūtsu

terças e quintas | 20h

Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

Pavilhão Municipal

da Quinta do Conde

quartas | 19h

sextas | 20h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

• Inscrições e informações:

96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

OFICINAS E ATELIÊS

dia 3 | qui | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Porta-chaves com Rolhas

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 3 e 17 | qui | 15.30h

Oficina do Faz de Conta

• Destinatários: crianças e jovens

• Inscrições: 21 228 85 88 /

ines.santos@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dia 5 | sáb | 10.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Lembrança para a Melhor Mamã do Mundo

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

• Comemoração do Dia da Mãe

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 8 | ter | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Papagaios em Cartão

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 9 | qua | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Carimbos com Rolhas

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 10 | qui | 10.30h

ATELIÊ

Escrita Criativa por Amélia Lopes

• Destinatários: crianças

dos 6 aos 12 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dia 10 | qui | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Fantoches com Meias

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 15 | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto

e Dois Passos...

• Destinatários: crianças até aos

3 anos acompanhadas pelos pais

• Inscrições: 21 210 22 31

Polo de Leitura

da Quinta do Conde

dia 15 | ter | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

A Árvore da Família

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

• Comemoração

do Dia da Família

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 18 | sex | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Jogo do Galo

com Rolhas

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Foto: Cristina Cardoso



Aqui Brincamos Todos | quartas

Para Lá do Mar de Sophia | dia 13

dia 19 | sáb | 15h

ATELIÊ

E se a Minha Mão for uma Flor?

por Catarina Sousa e Mariana Capitulo

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 25 | sex | das 15 às 16h

WORKSHOP

Vem Navegar em Segurança

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 26 | sáb | 11h

ATELIÊ

Cruzes Cruzeta

Construção de Marionetas de Fios pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: até 23 de maio
- Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
- Crianças: 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(ver destaque na página 8)

a decorrer...

terças | 16h

Oficina do Faz de Conta

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
 - Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

quartas | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

Atividades de expressões integradas: ouvir e contar histórias, cantar, dançar...

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
 - Dinamiza ção: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA

Emaranhando pelas Palavras...

- Destinatários: crianças do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
 - Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA

Uma História para Devorar com Lambarice!

- Destinatários: crianças do 3.º ciclo
 - Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA

Leituras de Corpo Inteiro

- Destinatários: jovens do ensino secundário
 - Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 13 | dom | 16h

DANÇA

Para Lá do Mar de Sophia

pelo Quorum Ballet

- Destinatários: maiores de 3 anos
 - Crianças: 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 27 | dom | 16h

CINEMA

A Idade da Pedra de Nick Park. Animação

- / comédia; GB/FRA; 2018; 89 min.; M/6
 - Crianças: 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**
(ver destaque na página 8)



Um Susto de Família | dia 17

Ciclo da Lã | quintas

SUGESTÕES

**Dias 2, 9, 16, 23 e 30 |
qua | das 10 às 12h**

Horticultura de Palmo e Meio

Atividades de agricultura biológica para a comunidade educativa.

• *Informações e inscrições:* 21 108 96 66 | anime.paf@gmail.com
Centro Agrícola Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

**Dia 12 | sáb |
das 9.30 às 16.30h**

Formação de Responsáveis Educativos da Horticultura de Palmo e Meio

• *Destinatários:* comunidade educativa

Ponto de Encontro:
Centro Agrícola Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

dia 17 | qui | 14.30h

ESPAÇO ANIMA

Um Susto de Família de Holger Tappe

• *Destinatários:* crianças

a partir dos 6 anos
• *Inscrições:* 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 25 | sex | 10.30h

LUGAR D'CONTOS

A Surpresa de Handa de Eileen Browne

• *Destinatários:* pais e crianças

• *Inserido na 11.ª edição da Quinzena da Criança*
• *Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura*

**Lugar da Terra,
Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo

dia 26 | sáb | das 15 às 17h

Visita ao Farol

• *Destinatários:* crianças

a partir dos 6 anos

• *Inscrições:* 96 241 73 27

• *Inserido na 11.ª edição da Quinzena da Criança*

Ponto de encontro:

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

quartas

VISITAS GUIADAS

Biblioteca Municipal

• *Inscrições:* 21 228 85 88 /

servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• *Serviços e Projetos Educativos*

Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e quintas |

das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO

Projeto Hora e Meia

• *Destinatários:* alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo

• *Limite:* 5 alunos por grupo

• *Duração:* 1.30h por sessão

• *Inscrições:* 21 087 08 45 /

96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

quintas | 14.30h

LUGAR D'CONTOS

Ciclo da Lã

**de Mariana Magalhães
e Cristina Quental**

• *Destinatários:*

estabelecimentos de ensino

da freguesia do Castelo

• *Inscrições:* 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Lugar da Terra,

Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

VISITA ORIENTADA

A Descoberta

• *Destinatários:* crianças

do pré-escolar ao ensino

secundário

Capela do Espírito Santo

dos Mareantes, Sesimbra

VISITA OFICINA

Imaginar e Relacionar

Após uma envolvimento com o

museu estamos prontos para

criar, relacionar e contar

novas histórias com a ajuda

das peças de arte expostas.

• *Destinatários:* crianças

do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo,

2.º e 3.º ciclo

Capela do Espírito Santo

dos Mareantes, Sesimbra

VISITA ORIENTADA

O Castelo

Vamos visitar o Castelo

e imaginar como seria o

seu quotidiano na época

medieval. Uma lenda, uma

maquete e uma ruína vão

elucidar os factos históricos

do local que vais descobrir.

• *Destinatários:* crianças

do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo

Núcleo de Arqueologia,

Castelo de Sesimbra



A Descoberta | a decorrer...



Vamos ao Mar | a decorrer...

VISITA OFICINA HANDS ON

Escavação Arqueológica

Os participantes vão ter oportunidade de se envolver numa “verdadeira” escavação arqueológica e descobrir objetos do passado, com apoio de ferramentas que os arqueólogos usam, como o registo do achado no caderno de campo.

• *Destinatários: crianças do pré-escolar ao ensino secundário*
**Núcleo de Arqueologia,
Castelo de Sesimbra**

VISITA DESCOBERTA Pelos

4 Cantos do Castelo

Vamos procurar locais de relevo no Castelo de Sesimbra, orientados por um jogo de palavras ou por uma pista lançada, que vão ajudar os participantes na descoberta de locais com interesse histórico sobre o Castelo.

• *Destinatários: crianças do 1.º, 2.º e 3.º ciclo*
**Núcleo de Arqueologia,
Castelo de Sesimbra**

VISITA ORIENTADA Na Moagem

Neste espaço dedicado ao processo da moagem dos cereais é proporcionando ao visitante uma aproximação com a realidade rural do concelho sendo visível o sistema de moagem do início do séc. XX.

• *Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo*
**Núcleo Museológico
da Moagem de Sampaio**

VISITA OFICINA

Com as Mãos Vamos...

Nesta atividade vamos pôr a mão na massa e com ela dar forma e criar novos objetos. Os participantes podem construir um moinho em papel ou simular a plantação de um cereal aprendendo os cuidados necessários com a sua germinação.

• *Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo*

**Núcleo Museológico
da Moagem de Sampaio**

VISITA ORIENTADA O Pescador

A visita convida os visitantes a percorrer as salas associadas às diferentes temáticas relacionadas com o mar e com as artes de pesca.

• *Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo*
Museu Marítimo de Sesimbra

VISITA OFICINA Vamos ao Mar

A atividade procura, através da construção de objetos relacionados com a pesca ou da recriação de momentos da vida marítima, aproximar o participante da realidade piscatória. Temáticas: Construção Naval (barcos de papel), Biodegradação (lixo marinho) e No Fundo do Mar.

• *Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo*
Museu Marítimo de Sesimbra

VISITAS ORIENTADAS

Dinossáurios em Sesimbra

• *Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário*
**Núcleo Interpretativo
do Monumento Natural
da Pedreira do Avelino**

VISITA OFICINA

Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros

As pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram como se deslocavam os dinossauros e quais eram os seus hábitos. Com base nas pegadas vamos desvendar alguns destes “mistérios”.

• *Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário*
**Núcleo Interpretativo
do Monumento Natural
da Pedreira do Avelino**

VISITA ORIENTADA Vamos à Lota

Nesta visita podemos observar o trabalho diário na lota de Sesimbra: o barco a atracar no cais, o acondicionamento do pescado para ser vendido, os trabalhos de manutenção e reparação das embarcações de pesca no estaleiro naval e os trabalhos realizados nas lojas de companhia.

• *Destinatários: público escolar, ensino especial e sénior*
**Docapesca/Estaleiro
de Sesimbra**



A Mãe de Nasceu em

Alberto Pimentel deixou escrito no seu livro sobre a vida de Camilo Castelo Branco, publicado nos anos 20 e intitulado *Romance do Romancista*, que lhe fora dito que sua mãe era natural de Sesimbra mas não havia, nesta localidade, memória alguma que o confirmasse.

O ilustre escritor ou foi mal informado ou não terá investigado bem, porquanto, na nossa terra e através da tradição oral, havia conhecimento de que corria sangue sesimbrense nas veias do insigne homem de letras.

Nós próprios, e muitos anos antes de termos acedido à documentação que o comprova, tivemos uma vizinha chamada Emília Ferreira que afirmava ser sua parente pelo costado Ferreira, do qual ainda há descendentes.

Se Camilo decidiu ocultar, tal como seu pai já o fizera, não só o lugar de nascimento mas também o verdadeiro nome da sua progenitora, o facto não impediu que se viesse a conhecer, mediante documentos fidedignos, o seu ancestral por via materna.

E isso começou pelo assento do seu batizado, em 2 de fevereiro de 1799, ocasionalmente encontrado pelo nosso conterrâneo Juvenal Pinto Soromenho, estudioso da história local e farmacêutico de profissão.

Esse assento diz-nos que Jacinta Rosa do Espírito Santo Ferreira, nasceu em 27 de janeiro daquele ano na freguesia de S. Tiago de Sesimbra, filha legítima de António Ferreira e de Vicência Rosa, ambos naturais e batizados na mesma freguesia.

Tratava-se duma modesta família sesimbrense, desde sempre ligada às atividades marítimas, em cuja ascendência se encontram armadores e navegadores desde o século XVI, que então tinha residência no primeiro andar do prédio, hoje pertencente à família Marinheiro, que fica na contiguidade da Rua Jorge Nunes com o

Camilo Sesimbra

Largo de Bombaldes, ao tempo com a designação respetivamente de Rua do Pelourinho e Terreiro da Praia. Terá sido aí que Manuel Joaquim Botelho Castelo Branco, natural de Vila Real, estando em Sesimbra como funcionário público, terá visto pela primeira vez a bonita moça que depois seduziu e raptou, levando-a para Lisboa onde passaram a viver maritalmente numa casa da Rua da Rosa, no Bairro Alto, e de cujo enlace nasceria primeiro uma filha, Carolina Rita, e depois, em 16 de março de 1825, aquele que seria uma das maiores glórias das letras portuguesas.

Todavia, a desventurada Jacinta não chegaria a criar o filho, que ainda não completara 2 anos quando ela faleceu, inesperadamente, em 6 de fevereiro de 1827, contando 28 anos de idade.

Na sua orfandade, Camilo, que só seria perfilhado pelo pai aos 4 anos mas com indicação de mãe incógnita, ficou aos cuidados duma ama, Maria Carlota da Silva, que o criou com desvelos maternos, certamente por sua índole mas também porque, para além de serem da mesma idade era parente e conterrânea de sua mãe, portanto igualmente natural de Sesimbra.

Já romancista consagrado, Camilo viria, em alguns dos seus escritos, a manifestar-se grato pelo extremo carinho com que fora criado pela ama.

Alguns dos seus biógrafos referem o trauma da orfandade como o primeiro, duma longa sequência de infortúnios de que está recheada toda a sua vida que teve um trágico desfecho.

Todo o conhecimento obtido acerca da origem sesimbrense e genealogia da mãe de Camilo, só foi possível graças às longas e porfiadas pesquisas feitas pelo nosso distinto conterrâneo, Joaquim Rumina, que conseguiu ultrapassar tudo quanto fora feito tanto pelo escritor como por seu

pai, para esconder a sua verdadeira ascendência materna.

Os resultados dessas pesquisas foram divulgados no jornal “O Cezimbrense”, nos anos quarenta, inspirando depois o livro *Processo Genealógico de Camilo Castelo Branco*, de José de Campos e Sousa, obra fundamental sobre o assunto.

O propósito de esconder a origem da mãe dever-se-ia, presumivelmente, ao estigma da ilegitimidade do seu nascimento, quanto a Camilo, e às prosápias de fidalguia de que o pai era propenso, perante a humilde condição social que, na época, tinha a família de Jacinta Rosa.

Aquilo que no vulgo se designa por mania das grandezas seria, por influência do pai, uma inclinação do homem que, pela alta qualidade e quantidade dos seus escritos, viria a ocupar um lugar ímpar na literatura portuguesa, vindo por isso a ser nobilitado com o título de primeiro visconde de Correia Botelho (nomes da família paterna).

Fiz esta narrativa, recentemente, a um velho amigo que, na sua adolescência, passava as férias de verão na nossa terra, por sinal tendo alojamento numa casa na Rua Jorge Nunes, e que numa viagem por terras do Minho participou numa visita guiada à “Casa de Camilo”, em S. Miguel de Seide, onde foi referido que a mãe do autor de *Amor de Perdição* tinha nascido em Sesimbra, facto que de todo desconhecia e o levou a consultar-me sobre o seu fundamento.

Depois de dizer da sua satisfação pelas revelações que lhe fizera, aquele nosso amigo que sempre se interessou pela vida e história de Sesimbra, manifestou-nos a sua estupefação por aquela rua manter o nome de Jorge Nunes, que nada diz à nossa terra, em vez de, como tantas vezes tem sido sugerido, se chamar Rua Camilo Castelo Branco em memória da sua ancestralidade sesimbrense.

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h (a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 / 21 228 85 00

E-mail: capela@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, VERÃO (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h INVERNO (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO (novembro a março): das 7 às 19h

VERÃO (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo, Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Recursos

Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8, (edifício do Centro de Estudos

Culturais e Acção Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@ceref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas:

21 223 40 34/ reservas.cinetatro@cm-sesimbra.pt

Horário: INVERNO

quarta a domingo, das 16 às 20h

VERÃO (julho e agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: terça e sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segunda-feira, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site:

www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,

grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro

a 14 de junho): das 9 às 13

e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de

setembro): das 10 às 12.30 e das 14

às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta,

das 14 às 17h

Cabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco

n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970 – 137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00

Email: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a domingo,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: VERÃO (16 de junho a 15

de setembro): de terça a domingo,

das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h

INVERNO: de terça a domingo, das

10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: Verão, das 7 às 22h

Inverno, das 7 às 20h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@

cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:

das 9.30 às 20h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@

cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

Emergência

Bombeiros Voluntários

de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção

de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

(Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearião) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina) –

Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 265 242 676

Alfarim – Tel.: 265 242 670

Quinta do Conde – Tel.: 265 242 674

Guarda Noturno

da Quinta do Conde

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro

Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados

da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SEMANA GASTRONÓMICA

PEIXE

2018

ESPADA

PRETO

SESIMBRA

BLACK SCABBARD FISH GASTRONOMIC WEEK

26 de maio
a 3 de junho

Inscrições/informações:

**Gabinete de Apoio às Pescas,
Ruralidade e Empresário**

Av. João Paulo II, nº 6 - Santana | 2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00 | Tm : 93 998 25 21

E-mail: pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

Horário de atendimento: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Restaurantes
Aderentes

Organização:



Apoio:

