

## SESSÕES DE HORTICULTURA EM AGRICULTURA BIOLÓGICA

1 de fevereiro (sábado), 1 de março (sábado) e 15 de março (sábado)

### 1º Módulo

#### Componente Teórica:

##### **AS SEMENTEIRAS**

- As sementes
- Sementeiras em viveiro e diretamente na terra
- Outros métodos de propagação

##### **A PLANIFICAÇÃO DA HORTA**

- Orientação solar
- Ensombramento
- Sebes de proteção e de aromáticas
- Marcação dos talhões para a rotação
- As consociações de culturas

#### Componente Prática:

- Preparação do solo
- Camas elevadas
- Sementeira de viveiros de cebolas de variedades serôdias
- Sementeira de viveiros de alfaces diversas
- Sementeira direta de favas e coentros
- Plantação de alhos
- Sementeira direta de ervilhas de trepar

### 2º Módulo

#### Componente Teórica:

##### **A FERTILIZAÇÃO ORGÂNICA**

- Aplicação de estrumes e composto vegetal
- Adubos verdes
- Rotações de culturas

##### **A IMPORTÂNCIA DE DIVERSIFICAR A HORTA**

- Proteção das plantas
- Diversificação da dieta alimentar
- Utilização de variedades regionais
- Partilha de conhecimentos e atividades na horta

#### Componente Prática:

- Sementeira de viveiros diversos, em alvéolos
- Colocação de tutores nas ervilhas de trepar
- Propagação de fruteiras, e aromáticas, por estaca
- Sementeira de viveiro de alhos-porros, no solo
- Sementeira de ervilhas de quebrar
- Manutenção da horta: sachas, mondas e regas

### **3º Módulo**

#### **Componente Teórica:**

#### **AS TÉCNICAS DE CULTIVO E DE MANUTENÇÃO DO SOLO A GESTÃO DA ÁGUA**

- Empalhamento do solo
- Enrelvamento nos pomares
- Controlo de infestantes
- Sistemas simples de rega
- Empalhamento das culturas
- Uso de variedades regionais

#### **OS MÉTODOS DE LUTA CONTRA PRAGAS E DOENÇAS**

- Fertilização
- Rotação de culturas
- Consociações de plantas
- Empalhamento do solo
- Regas
- Atração de insetos, aves, répteis, batráquios e mamíferos auxiliares
- Instalação de sebes
- Inseticidas e estimulantes vegetais

#### **Componente Prática:**

- Sementeira de viveiros das hortícolas de Primavera/Verão
- Sementeira direta de abóbora, milho e feijão
- Marcação dos compassos de plantação
- Sementeira direta de rúcula, cenouras e salsa
- Plantação de batatas
- Empalhamento das culturas
- Manutenção da horta: sachas, mondas e regas

#### **Componente Prática:**

- Plantação de hortícolas de primavera/verão
- Manutenção da horta: sachas, mondas e regas
- Sementeira direta de abóbora, milho e feijão
- Sementeira de cenouras
- Marcação dos compassos de plantação