

12 a 27 de Setembro

from the 12th to the 27th of September



Quinzena Gastronómica

Espadarte

Sesimbra '09 / Swordfish Gastronomic Fortnight

RESTAURANTES PARTICIPANTES:

Iniciativa integrada no programa das **Marés de Outono 2009**

ALDEIA DO MECO

António do Meco

• Espadarte à Marinheira
Contacto: 21 268 29 39
Dia de folga: Segunda a Quinta

Bar Campimeco

• Espadarte Grelhado
• Cataplana de Espadarte à Moda da Casa
Contacto: 21 268 65 34
Dia de folga: não tem

O Carlos

• Espadarte de Cebolada
• Espadarte à Carlos
Contacto: 21 268 36 88
Dia de folga: segunda-feira

O Peralta

• Espadarte de Caril
• Espetada de Espadarte
Contacto: 21 099 11 94
Dia de folga: segunda-feira

Retiro do Meco

• Cataplana de Espadarte com Marisco
• Espadarte à Casa
Contacto: 21 268 37 71
Dia de folga: quarta-feira

Tropical do Meco

• Espadarte à Casa
• Espadarte de Cebolada
Contacto: 21 268 33 98
Dia de folga: terça-feira

ALFARIM

Alfa 2

• Cataplana de Espadarte com Marisco
• Medalhões de Espadarte à Alfa
Contacto: 21 268 36 53
Dia de folga: segunda-feira
Encerrado: de 12 a 14 Setembro

Dom Ricardo

• Espadarte à Dom Ricardo
• Cataplana de Espadarte com Frutos do Mar
Contacto: 21 268 47 35
Dia de folga: segunda-feira
Encerrado: de 12 a 19 Setembro

O Caramelo

• Bife de Espadarte com Molho de Camarão
• Espadarte Frito em Cebola na Frigideira
Contacto: 21 268 35 63
Dia de folga: terça-feira

COTOVIA

Pronúncias

• Espadarte à Imperador
Contacto: 21 083 86 86
Dia de folga: quarta-feira à noite

QUINTA DO CONDE

Grelha Mar

• Espadarte Grelhado com Molho Branco
• Espadarte de Cebolada com Frutos do Mar
Contacto: 21 210 64 67
Dia de folga: domingo

SAMPAIO

Pérola Dourada

• Espadarte Grelhado
• Espadarte à Casa
Contacto: 21 268 05 94
Dia de folga: domingo

SESIMBRA

A Lota

• Espadarte com Natas
• Espadarte à Lota
Contacto: 21 223 50 08
Dia de folga: quinta-feira

Baía

• Espadarte de Cebolada
• Espadarte com Gambas
Contacto: 21 084 82 96
Dia de folga: quarta-feira

Barca Delta

• Espadarte à Casa
• Espadarte à Café
Contacto: 21 223 36 81
Dia de folga: terça-feira

Big Blue

• Lombo de Espadarte em Crosta de Sésamo, Compota Agrícola de Cebola Roxa e seu Sufilé, Redução de Porto e Saladinha de Ervas Aromáticas, Rúcula e Maça da Azoia
• Espadarte à Brás com Alho Francês e Camarão, Tatenade e Coulis de Salsa
Contacto: 21 223 21 11
Dia de folga: segunda-feira

Califórnia

• Espadarte Especial com Natas
• Espadarte de Cebolada
Contacto: 21 223 06 62
Dia de folga: segunda-feira

Churrasqueira da Vila

• Paella de Espadarte com Marisco
• Espadarte com Molho de Camarão
Contacto: 21 223 20 01
Dia de folga: segunda-feira

Espadarte "Hotel Sana Sesimbra"

• Vol-au-vent de Espadarte com Espargos da Ribeira e Legumes do Campo
• Espadarte com seu Arroz Exótico, Molho de Açafraão e Coentros
Contacto: 21 223 90 00
Dia de folga: não tem

Filipe

• Espadarte em Molho de Crustáceos
• Espadarte em Molho de Frutos Silvestres
Contacto: 21 223 16 53
Dia de folga: não tem

Forte do Cavalo

• Espadarte Grelhado
• Espadarte de Cebolada
Contacto: 21 223 12 77
Dia de folga: não tem

Frango à Guia e Especialidades

• Embrulhos de Espadarte
• Pastéis de Espadarte
Contacto: 21 228 01 79
Dia de folga: não tem

Maré

• Espadarte à Maré
• Espadarte Grelhado
Contacto: 21 223 33 37
Dia de folga: terça-feira

O Canhão I

• Espadarte com Natas
• Espadarte Grelhado
Contacto: 21 223 14 42
Dia de folga: não tem

O Canhão II

• Espadarte Recheado
• Espadarte com Camarão
Contacto: 21 223 12 16
Dia de folga: não tem

O Coral

• Espadarte à Coral
• Espadarte Grelhado
Contacto: 93 325 57 25
Dia de folga: terça-feira

O Escondidinho

• Espadarte à Pescador
• Bife de Espadarte Guarnecido
Contacto: 21 223 34 80
Dia de folga: não tem

O Farol

• Espadarte na Cataplana à Farol
• Espadarte Grelhado no Carvão
Contacto: 21 223 33 56
Dia de folga: terça-feira

O Isaías

• Espadarte Grelhado
• Espadarte de Cebolada
Contacto: 91 457 43 73
Dia de folga: domingo

O João

• Espadarte com Natas e Camarão
• Espadarte Grelhado
Contacto: 91 497 31 93
Dia de folga: segunda-feira

O Peralta II

• Espadarte à Baía de Sesimbra
• Espadarte de Cebolada
Contacto: 21 099 06 75
Dia de folga: segunda-feira

O Pescador

• Espadarte à Pescador
• Espadarte de Cebolada
Contacto: 21 223 33 73
Dia de folga: quarta-feira

O Velho e o Mar

• Espadarte Alto Mar com um Molho de Natas Verdes Acompanhado com o seu Risoto de Vinho Tinto da Região de Setúbal
Contacto: 21 087 99 95
Dia de folga: não tem

Padaria

• Nacos de Espadarte em Molho Acidulado, Alcaparras e Avelã, Puré de Batata e Aipo
• Espadarte, Ovas de Ouriço, Algas e Feijão Branco
Contacto: 21 228 03 81
Dia de folga: segunda-feira

Pedra Alta

• Bife de Espadarte à Pedra Alta
Contacto: 21 223 17 91
Dia de folga: não tem

Pintarola

• Espadarte Grelhado
• Espadarte com Natas e Camarão
Contacto: 21 181 42 33
Dia de folga: não tem

Praiamar

• Espadarte com Natas
Contacto: 21 223 41 76
Dia de folga: segunda-feira

Rodízio "Peixe Peixe"

• Espadarte com Molho Especial
• Espadarte com Camarão
Contacto: 21 223 26 93
Dia de folga: segunda-feira

Santiago

• Espadarte à Santiago
• Espadarte Aromático
Contacto: 21 223 30 53
Dia de folga: quinta-feira

Sopamigos

• Espadarte Grelhado
• Espadarte de Cebolada
Contacto: 21 228 13 18
Dia de folga: segunda-feira

Tasca do 13

• Espadarte de Cebolada
• Espadarte com Natas e Camarões
Contacto: 21 228 00 45
Dia de folga: segunda-feira

Tic-Tic

• Espadarte de Cebolada
• Espadarte Grelhado
Contacto: 21 223 04 66
Dia de folga: não tem

Toca do Leão

• Espadarte Grelhado com Salada, Batatas e Legumes
• Espadarte Frito com Molho de Natas e Camarão
Contacto: 21 223 16 49
Dia de folga: segunda-feira

Virgilinda

• Espadarte com Molho de Nozes
• Espadarte Grelhado Aromatizado
Contacto: 21 223 14 10
Dia de folga: quarta-feira

ZAMBUJAL

Tisaura

• Espadarte de Cebolada
• Espadarte à Casa
Contacto: 21 268 55 12
Dia de folga: segunda-feira



Informações:

Gabinete de Apoio às Pescas e Ruralidade da Câmara Municipal de Sesimbra
Rua da Cruz n.º 24 A
2970-735 Sesimbra
Telefone: 21 228 87 14
Telemóvel: 93 998 25 21
e-mail: pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

Organização:



Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.