

LUGAR	NUMERO	NOME	SEXO	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	141	VASCO M GASPAR	M	SFUAP	M1824	17,59
2	139	ANDRÉ R MARINHO	M	SFUAP	M1824	17,59
3	140	DIOGO A GASPAR	M	SFUAP	M1824	18,23
4	164	JOAO SANTOS	M	AN AMORENSE	M1515	18,47
5	125	RICARDO ANTUNES	M	GESLOURES	M1617	18,51
6	136	DIOGO M SILVA	M	SFUAP	M1617	18,51
7	26	ANDRÉ F TEODORO	M	CN SETUBALENSE	M1617	18,57
8	168	RAFAEL NUNES	M	AN AMORENSE	M1515	18,58
9	97	CLÁUDIO A PINHEIRO	M	CC LUZ VIDA	M1824	18,59
10	138	FÁBIO A FREITAS	M	SFUAP	M1617	19,00
11	70	RAFAEL L GIL	M	INDIVIDUAL	M1515	19,01
12	163	JOAO GIL	M	AN AMORENSE	M1414	19,03
13	129	DAVID GRACHAT	M	GESLOURES	M1824	19,09
14	10	IVO A LOPES	M	SCALABISPORT	M1617	19,12
15	2	JOÃO L BAETA	M	SCALABISPORT	M1617	19,25
16	122	BRUNO RAINHO	M	GESLOURES	M1515	19,30
17	107	PEDRO M HENRIQUES	M	CN CARTAXO	M1515	19,30
18	92	AFONSO M RIBEIRO	M	CF OS BELENENSES	M1617	19,32
19	162	GUILHERME GIL	M	AN AMORENSE	M1824	19,36
20	166	MIGUEL ALVARES	M	AN AMORENSE	M1515	19,44
21	135	BERNARDO M MARQUES	M	SFUAP	M1617	19,45
22	27	PEDRO M VARELA	M	CN SETUBALENSE	M1824	20,03
23	90	JOANA O F GUERRA	F	CF OS BELENENSES	F2529	20,04
24	34	RICARDO J VARELA	M	CN SETUBALENSE	M1824	20,06
25	124	JOÃO LUIS SILVA	M	GESLOURES	M1617	20,08
26	99	DAVID P COSTA	M	CC LUZ VIDA	M1515	20,09
27	137	EDGAR R VARELA	M	SFUAP	M1617	20,11
28	130	GUILHERME P DIAS	M	SFUAP	M1414	20,18
29	98	DAVID A CARRILHO	M	CC LUZ VIDA	M1824	20,19
30	103	JULIA R MALLEN	F	INDIVIDUAL	F1415	20,23
31	143	LARA S PINHEIRO	F	SFUAP	F1824	20,24
32	175	MARIA ARIOSA	F	CO OEIRAS	F2529	20,30
33	144	PAULO J CARVALHO	M	SFUAP	M5054	20,33
34	12	JOÃO B SARAGOÇA	M	SCALABISPORT	M1617	20,35
35	1	IVAN M M V COURAS	M	INDIVIDUAL	M3034	20,42
36	160	DANIEL CRUZEIRO	M	AN AMORENSE	M1414	20,43
37	6	JÚLIA M LOPES	F	SCALABISPORT	F1824	20,45
38	123	FILIPE S SILVA	M	GESLOURES	M1515	20,46
39	119	JOAO L SERRA	M	AC MONTEMOR NOVO	M1414	20,49
40	142	ANA RITA CRUZ	F	SFUAP	F1415	20,56
41	127	PAULA C YANG	F	GESLOURES	F1824	21,00
42	100	FÁBIO A GONÇALVES	M	CC LUZ VIDA	M1617	21,01
43	9	MARTA F VINAGRE	F	SCALABISPORT	F1824	21,03
44	108	FERNANDO M RODRIGUES	M	CN CARTAXO	M1515	21,12
45	35	TIAGO SANTO	M	GESLOURES	M1824	21,14
46	121	SORAIA F SOUSA	F	GESLOURES	F1415	21,15
47	173	TIAGO PINTO	M	AN AMORENSE	M1414	21,19
48	60	ALEXANDRE M PEREIRA	M	AD MONTE MAIOR	M3539	21,21
49	112	VLADYSLAV STASYUK	M	CN CARTAXO	M1617	21,23
50	59	NUNO A CRESPO	M	AD MONTE MAIOR	M3539	21,26
51	71	PATRÍCIA A JERÓNIMO	F	INDIVIDUAL	F1824	21,27
52	101	FREDERICO C CONCEIÇÃO	M	CC LUZ VIDA	M1824	21,28
53	15	JOÃO C GABRIEL	M	SCALABISPORT	M1414	21,30
54	11	TIAGO RIBEIRO	M	SCALABISPORT	M1617	21,31
55	150	JOÃO M MANSOS	M	CLUBE LISNAVE	M1617	21,33
56	167	PATRICIA MENDES	F	AN AMORENSE	F1415	21,40
57	176	ANA L SANTOS	F	GESLOURES	F1824	21,45
58	120	FABIO J AZINHEIRA	M	AC MONTEMOR NOVO	M1824	21,49
59	126	JESSICA SEQUEIRA	F	GESLOURES	F1415	21,51
60	28	BERNARDO M GONELHA	M	CN SETUBALENSE	M1617	21,52
61	25	ANDRÉ D LUIS	M	CN SETUBALENSE	M1515	21,53
62	157	ANDREIA MENDAO	F	AN AMORENSE	F1415	21,55
63	81	ANA F LEITE	F	AA COIMBRA	F2529	21,57
64	49	JOÃO P VALÉRIO	M	CN MIRANDA CORVO	M1414	21,59
65	128	MARTA S. MARTINS	F	GESLOURES	F1415	22,01
66	159	CAROLINA SANTOS	F	AN AMORENSE	F1415	22,02
67	134	DIOGO H XAVIER	M	SFUAP	M1515	22,03
68	24	MARIANA R MASCARENHAS	F	CN SETUBALENSE	F1415	22,03
69	62	MANUEL F SILVA	M	AD MONTE MAIOR	M3034	22,07
70	95	SARA F COSTA	F	CC LUZ VIDA	F1824	22,09
71	53	TATIANA C COSTA	F	CN MIRANDA CORVO	F1824	22,12
72	131	JOÃO P SABINO	M	SFUAP	M1414	22,26
73	16	SARA M BENTO	F	SCALABISPORT	F1824	22,28

74	133	TIAGO B MARQUES	M	SFUAP	M1414	22,32
75	105	ANA C GOMES	F	CN CARTAXO	F1415	22,34
76	93	CATARINA R CLEMENTE	F	CC LUZ VIDA	F1824	22,36
77	156	JORGE V FARIA	M	SPORT ALGES DAFUNDO	M4549	22,39
78	67	JOANA I CUNHA	F	AD MONTE MAIOR	F3034	22,42
79	91	RITA C V T COSTA	F	CF OS BELENENSES	F1415	22,46
80	170	SOFIA SILVESTRE	F	AN AMORENSE	F1824	22,49
81	165	M HORMIGO	M	AN AMORENSE	M1515	22,52
82	94	CÁTIA M VALENTE	F	CC LUZ VIDA	F2529	22,56
83	146	JOÃO R SOUSA	M	CLUBE LISNAVE	M1617	23,11
84	115	PEDRO M ESTEVES	M	AC MONTEMOR NOVO	M1824	23,12
85	64	ELENA KRAEVA	F	AD MONTE MAIOR	F5054	23,23
86	32	LUIS P PITEIRA	M	CN SETUBALENSE	M4044	23,27
87	78	JOÃO D CRUZ	M	CN MASTERS ALMADA	M2529	23,28
88	23	MARGARIDA M SOUSA	F	CN SETUBALENSE	F1415	23,30
89	114	JOAO M ANTONIO	M	AC MONTEMOR NOVO	M1515	23,41
90	109	RUI M RIBEIRO	M	CN CARTAXO	M1617	23,59
91	40	RUI A SANTOS	M	AN ESTORIS	M3539	24,02
92	148	FILIPA S CRUZ	F	CLUBE LISNAVE	F1824	24,04
93	41	MIRIAM SANTOS	F	SFUAP	F1824	24,07
94	87	JUAN C MORENO	M	AA COIMBRA	M2529	24,08
95	116	ANA S GERVASIO	F	AC MONTEMOR NOVO	F1415	24,18
96	61	DIOGO P ALMEIDA	M	AD MONTE MAIOR	M3034	24,20
97	118	FILIPE C SAUDE	M	AC MONTEMOR NOVO	M1617	24,25
98	152	PEDRO M MANSOS	M	CLUBE LISNAVE	M1824	24,34
99	117	JOAO F RODRIGUES	M	AC MONTEMOR NOVO	M1617	24,37
100	153	RENATA S LUCAS	F	CN SETUBALENSE	F1415	25,00
101	106	ANA C SANTO	F	CN CARTAXO	F1415	25,02
102	3	ANTÓNIO A P PIRES	M	AA COIMBRA	M5559	25,08
103	85	JOÃO MATIAS	M	AA COIMBRA	M3539	25,15
104	65	SARA M GRAÇA	F	AD MONTE MAIOR	F3034	25,21
105	51	CLÁUDIA F SILVA	F	CN MIRANDA CORVO	F1415	25,39
106	58	FRANCISCO S BARROS	M	AD MONTE MAIOR	M3539	25,40
107	17	ALEXANDRE C DOMINGUES	M	CN FARO	M4549	24,45
108	42	PAULO C RAMOS	M	AN ESTORIS	M5054	25,57
109	110	BERNARDO J CAMPINO	M	CN CARTAXO	M1617	26,20
110	31	CARLOS S SILVA	M	CN SETUBALENSE	M3034	26,22
111	88	PEDRO M VALENÇA	M	AA COIMBRA	M3539	26,24
112	4	TIAGO G B RIBEIRO	M	INDIVIDUAL	M3034	26,25
113	75	LUIS F FEITEIRA	M	CN MASTERS ALMADA	M4549	26,30
114	50	RUBEN J FERNANDES	M	CN MIRANDA CORVO	M1617	26,33
115	149	DIOGO M SILVEIRA	M	CLUBE LISNAVE	M1617	26,39
116	151	FILIPE O RAPOSO	M	CLUBE LISNAVE	M1617	27,03
117	7	SOFIA M PEREIRA	F	INDIVIDUAL	F3539	27,16
118	76	JOÃO C PEREIRA	M	CN MASTERS ALMADA	M4044	27,18
119	52	PEDRO D PINTO	M	CN MIRANDA CORVO	M1617	27,21
120	36	JOSÉ L CORREIA	M	AN ESTORIS	M5054	27,33
121	77	PAULO A COSTA	M	CN MASTERS ALMADA	M4044	27,42
122	89	PEDRO M FERNANDES	M	AA COIMBRA	M5054	27,46
123	79	JORGE H C SILVESTRE	M	CN MASTERS ALMADA	M3539	28,08
124	57	FERNANDO M SANTANA	M	AD MONTE MAIOR	M4044	28,11
125	82	ANTÓNIO MARTINHO	M	AA COIMBRA	M4549	28,15
126	38	ORLANDO G BAIARRADA	M	AN ESTORIS	M6569	28,18
127	73	ANTÓNIO M SANTINHA	M	CN MASTERS ALMADA	M4044	28,44
128	22	CAROLINA M SOUSA	F	CN SETUBALENSE	F1415	28,51
129	63	PEDRO G SILVA	M	AD MONTE MAIOR	M2529	28,55
130	20	LUIS V SALGUEIRO	M	SPORT ALGES DAFUNDO	M6569	29,09
131	84	DIANA M JACINTO	F	AA COIMBRA	F3034	29,12
132	18	DOMINGOS P COELHO	M	SPORT ALGES DAFUNDO	M5559	29,57
133	83	DANIEL D MAIA	M	AA COIMBRA	M2529	30,16
134	111	FRANCISCO M FURTADO	M	CN CARTAXO	M1515	31,30
135	43	LUISA M PINTÃO	F	AN ESTORIS	F5559	31,35
136	48	MANUEL V QUINTINO	M	C PORTUGAL TELECOM	M4044	31,37
137	113	SEBASTIAO F SANTOS	M	CN CARTAXO	M4044	32,13
138	66	ANA V LUZ	F	AD MONTE MAIOR	F3034	32,17
139	177	DANIEL VIDEIRA	M	GESLOURES	M1824	32,38
140	39	ANDRÉ C FREITAS	M	AN ESTORIS	M3539	32,41
141	54	MÁRIO J MELO	M	AD MONTE MAIOR	M6064	32,46
142	80	MÁRIO G CAEIRO	M	CN MASTERS ALMADA	M4044	33,18
143	29	MÁRIO J JESUS	M	CN SETUBALENSE	M4549	33,23
144	174	NUNO NUNES	M	CN SETUBALENSE	M5054	33,27
145	19	ALEXANDRE A GASPAR	M	SPORT ALGES DAFUNDO	M6569	33,32
146	72	FERNANDA M SANTINHA	F	CN MASTERS ALMADA	F3539	33,40
147	47	HELENA M M CARVALHO	F	C PORTUGAL TELECOM	F4549	33,46

148	46	FERNANDO M SERRA	M	C MILLENNIUM BCP	M4549	33,52
149	56	PAULO F RODRIGUES	M	AD MONTE MAIOR	M4549	34,19
150	86	JOÃO TEIXEIRA	M	AA COIMBRA	M7074	34,23
151	37	LUIS S VIEGAS	M	AN ESTORIS	M6064	34,47
152	74	CARLOS V JESUS	M	CN MASTERS ALMADA	M5054	37,48
153	104	JORGE NARCISO	M	CC ARGANIL	M5054	37,55