



Ifdep.

Instituto para o Fomento e Desenvolvimento
do Empreendedorismo em Portugal



Programa FAME

Formação Avançada para Mulheres Empreendedoras

Programa de Apoio ao Empreendedorismo Feminino

fame.ifdep.pt



Damos Vida aos seus Sonhos



O que é o Programa FAME?

O FAME é um Programa de Formação e Consultadoria de Apoio à Criação de Empresas, destinado a apoiar mulheres empreendedoras. O programa destina-se a mulheres, que pretendam integrar o mercado de trabalho através da criação do próprio emprego e que queiram apostar na concretização das suas ideias de negócio.

O modelo de actuação do FAME promovido pelo IFDEP assenta na combinação de vários eixos de apoio. A necessidade de intervenção ao nível do desenvolvimento das competências das pessoas ligadas aos novos projectos, assume-se como factor central para o alcance dos objectivos estabelecidos e para a promoção do espírito empreendedor e da capacidade de iniciativa individual.

Para que este trabalho inicial dê bons resultados É necessário ir mais além. A formação é indispensável mas não suficiente por si só. O apoio ao nível dos primeiros passos da vida das empresas reveste-se da maior importância, altura em que o apoio de um consultor experiente é decisivo para o vingar das iniciativas.

A quem se destina?

Mulheres empregadas ou desempregadas que pretendam integrar o mercado de trabalho, designadamente por via da criação do próprio emprego. Será dada preferência a Formandas que possuam projectos de criação de empresas já delineados e que se apresentem coerentes.

Grande parte do sucesso do Programa estará intimamente ligada com a capacidade de seleccionar correctamente as formandas. A forte promoção do Programa FAME junto dos principais órgãos de comunicação e o envolvimento de parceiros locais estratégicos são aspectos de grande importância.

Nota: as empresas a constituir pelas formandas deverão ser preferencialmente baseadas em conhecimento científico ou tecnológico. Será dada especial importância a empresas na área das novas tecnologias da informação e comunicação, e/ou pertencerem a sectores da actividade económica onde as mulheres se encontrem sub-representadas. As formandas deverão vir a assumir papéis de gerência nas empresas a criar.



Acreditamos nos Seus Projectos

Objectivos

Os objectivos gerais do programa FAME são:

- Fomentar o empreendedorismo junto do público feminino;
- Apoiar o público feminino na concretização das suas ideias de negócio;
- Contribuir para uma participação mais equilibrada e mais harmoniosa da mulher na sociedade Portuguesa.
- Reforçar a qualidade de participação das mulheres no mercado de trabalho;
- Apoiar a criação de redes de suporte ao empreendedorismo de mulheres, que disponibilizem, designadamente, formação especialmente adaptada à criação e consolidação de micro e pequenas empresas, favorecendo o acesso ao auto-emprego, por via de um reforço de competências ao nível da autoconfiança, capacidade de liderança, negociação e de gestão.
- Estimular a intervenção das mulheres na área da alta tecnologia e da economia.

São ainda objectivos concretos do FAME:

- Estimular o empreendedorismo feminino e promover a igualdade de oportunidades.
- Promover um programa de formação avançada, desenhado para apoiar a criação de micro e pequenas empresas.
- Prestar apoio de consultadoria especializada na elaboração dos planos de negócios.
- Criar uma rede de informação e cooperação.
- Incentivar o auto emprego através do reforço de competências pessoais e profissionais.

Oferecemos rigor e experiência



Metodologia

O FAME é um programa estruturado em três eixos:

Acções de formação – Tem por objectivo dotar as participantes de conhecimentos de gestão fundamentais ao nascimento e condução dos seus negócios. Destinadas ao apoio à constituição e consolidação de micro e pequenas empresas promovidas por mulheres, bem como ao desenvolvimento das capacidades de participação em processos de decisão.

Acções de consultoria – Visa apoiar a consolidação do plano de negócios e a sua implementação objectiva, por parte das mulheres que tenham frequentado acções de formação empresarial. Terão acesso a esta componente as formandas que concluírem com sucesso a parte formativa e optarem pela criação do seu negócio.

Apoio Financeiro – As formandas que vierem a frequentar com aproveitamento a parte formativa, optarem por criar o seu próprio negócio e possuírem um plano de negócios aprovado pelo IFDEP serão alvo de um apoio financeiro no montante de 12 X IAS (indexante dos apoios sociais).

Estimulamos a Diferença

No final da acção de formação espera-se que as formandas tenham:

- Desenvolvido capacidades ao nível pessoal;
- Adquirido um leque de conhecimentos essenciais ao desenvolvimento de uma actividade económica;
- Desenvolvido instrumentos úteis para aplicação nas suas próprias empresas.

Nas empresas que vieram a ser criadas com o programa FAME haverá lugar a uma componente de consultadoria com a duração 80 horas no máximo por empresa.

Esta componente visa apoiar a elaboração do plano de negócio e conta com a participação de uma equipa multidisciplinar de consultores especializados.

Consultoria

A Consultadoria visa apoiar as candidatas que tenham concluído com sucesso a fase inicial de formação e que no final desta manifestem a vontade de criar o seu próprio negócio.

A consultoria é constituída por uma equipa multidisciplinar adequada às necessidades específicas da empresa a constituir e terá a duração máxima de 80 horas por empresa e visa a concepção do Plano de Negócios.

Temos uma longa experiência na elaboração de Planos de Negócio e na prestação de Serviços de Consultadoria.

Possuímos um modelo próprio de plano de negócios o qual possibilita uma visão completa do negócio em análise, assumindo-se como um elemento fundamental quer para a componente formativa quer para o planeamento e definição do novo negócio.



O Programa FAME em Números

Fame - Desde 2004 a apoiar o Empreendedorismo Feminino

19 Acções realizadas

- Porto (três acções)
- Santa Maria da Feira
- Aveiro
- Coimbra (cinco acções)
- Viseu (duas acções)
- Guarda
- Covilhã
- Castelo Branco
- Leiria
- Évora (duas acções)
- Faro

Mais de 300 participantes envolvidas

Mais de 70 participantes envolvidas em novos projectos empresariais.



Ifdep.



Perguntas Frequentes

O que é o FAME?

FAME significa Formação Avançada para Mulheres Empreendedoras e é um programa desenvolvido pelo IFDEP (Instituto para o Fomento e Desenvolvimento do Empreendedorismo em Portugal) que visa estimular e apoiar a criação de empresas por parte de mulheres empreendedoras. O Programa FAME é um dos programas com maior tradição em Portugal no apoio ao empreendedorismo feminino, possuindo um histórico considerável em todo o país.

Qual a diferença do Programa FAME para outros programas idênticos desenvolvidos por outras entidades?

O Programa FAME possui um histórico assinalável a nível nacional no apoio ao empreendedorismo feminino. A elevada experiência no desenvolvimento deste tipo de programas coloca-nos como o parceiro ideal para a criação da sua empresa. O nosso passado fala por nós, tendo até ao momento apoiado mais de 300 participantes em todo o país e envolvendo aproximadamente 70 promotoras em novos negócios. Muito embora os vários programas existentes a nível nacional sejam semelhantes quanto à forma, poderão divergir muito quanto ao conteúdo e aos profissionais envolvidos. Possuímos uma equipa com elevada experiência resultante da realização de várias edições do Programa FAME em todo o país.

Quem são os destinatários do Programa FAME?

Mulheres empregadas ou desempregadas que pretendam integrar o mercado de trabalho, designadamente por via da criação do próprio emprego. As participantes deverão possuir mais como habilitações mínimas o 9º ano.

A fase inicial de formação em sala será desenvolvida em regime laboral. Está prevista a atribuição de subsídio de alimentação (montante dependente do financiamento aprovado por parte do organismo gestor).

Será dada preferência a Formandas que possuam projectos de criação de empresas já delineados e que se apresentem coerentes.

Até quando me poderei candidatar?

As candidaturas para as diversas acções do Programa FAME (edição 2013) já estão abertas. Para saber qual a data limite para realizar a sua candidatura entre em contacto com o IFDEP pois tal dependerá da acção em questão (fame@ifdep.pt).

Sou obrigada a apresentar uma ideia de negócio para me poder candidatar ao FAME?

Não. No entanto é um elemento diferenciador na selecção das candidatas pelo que quem optar por não entregar estará certamente em desvantagem relativamente às candidatas que entregarem a descrição da ideia de negócio.

Perguntas Frequentes

Sou obrigada a preencher todos os campos da ficha “Descrição da Ideia de Negócio”?

Não. A candidata deverá preencher somente o que conseguir. Obviamente que na selecção das formandas será tido em consideração o grau de amadurecimento da ideia de negócio traduzido pelo preenchimento desta ficha.

O que devo entregar para me candidatar ao FAME?

Os elementos necessários para formalizar a sua candidatura ao Programa FAME são:

- CV (Curriculum Vitae);
- Carta de Manifestação de Interesse;
- Fotocópia do Cartão de Contribuinte;
- Fotocópia do Bilhete de Identidade;
- Comprovativo da situação profissional;
- Ficha de Inscrição Curso (solicitar a ficha através do fame@ifdep.pt);
- Ficha de Formando (solicitar a ficha através do fame@ifdep.pt) ;
- Descrição da Ideia de Negócio (solicitar a ficha através do fame@ifdep.pt).

Nota: Muito embora não seja obrigatória a entrega da descrição de ideia de negócio, esta será um elemento muito importante na selecção das candidaturas.

O envio destes elementos poderá ser realizado por email para fame@ifdep.pt ou por correio para:

IFDEP – Instituto para o Fomento e Desenvolvimento do Empreendedorismo em Portugal
Rua da Guiné nº 40 - 3º Dto.
3030-054 COIMBRA

Como é feito o processo de selecção das formandas?

A selecção das candidatas é realizada mediante:

- Análise de CV (Curriculum Vitae) e da Carta de Manifestação de Interesse;
- Análise da Descrição de Ideia de Negócio;
- Entrevista de selecção.

Como funciona o FAME?

O FAME é composto por duas grandes fases: formação em sala e consultadoria. A primeira parte (formação em sala) abordará um conjunto de temas fundamentais ao desenvolvimento e gestão de um negócio. Do mesmo modo, pretende-se que a formanda possa aproveitar este período de formação para ir amadurecendo a sua ideia de negócio. Na segunda fase (consultadoria), as empresas que venham a ser criadas, beneficiarão de apoio por parte de consultores durante 80 horas, podendo estas ser distribuídas entre a elaboração do plano de negócios e o apoio ao arranque da actividade.

Que tipo de apoios é que poderemos ter?

Durante a parte formativa haverá lugar ao pagamento de subsídio de alimentação (montante dependente do valor aprovado pelo organismo gestor).

As formandas que vierem a frequentar com aproveitamento a parte formativa, optarem por criar o seu próprio negócio e possuírem um plano de negócios aprovado pelo IFDEP serão alvo de um apoio financeiro no montante de 12 X IAS (indexante dos apoios sociais). Este valor deverá ser encarado como um prémio pela criação de um negócio. A análise dos Planos de Negócio por parte do IFDEP será realizada com base na qualidade do plano de negócios e pela respectiva viabilidade económico-financeira do projecto aí apresentado.

Perguntas Frequentes

No período formativo, quantas faltas poderei ter sem ser excluída do programa?

Antes de mais o processo formativo inicial é essencial para o desenvolvimento de conhecimentos e competências ao nível de gestão e do mesmo modo do amadurecimento da ideia de negócio que a formanda deverá possuir à entrada no programa. Deste modo qualquer falta implicará necessariamente um atraso face às restantes colegas do grupo.

O máximo de faltas permitidas é: 5% de faltas justificadas + 5% de faltas injustificadas. As formandas que ultrapassarem estes limites serão excluídas do programa, não tendo direito nem a certificado de frequência nem à passagem à fase seguinte.

No final da formação sou obrigada a criar uma empresa?

Não. A opção pela criação da empresa no final da parte formativa cabe em exclusivo à formanda podendo esta decidir pela criação de empresa ou não.

Pretende-se que ao longo do processo de formação a formanda possa gradualmente ir testando a sua ideia de negócio e deste modo concluir acerca da viabilidade económico-financeira da mesma.

No caso de ter concluído a formação com aproveitamento e ter elaborado o plano de negócios terei automaticamente acesso ao apoio financeiro?

Não. O acesso ao apoio financeiro dependerá da aprovação do plano de negócios e do início de actividade. O IFDEP não aprovará planos de negócios mal elaborados ou que não se revelem económica e financeiramente viáveis.

A meio da parte formativa poderei mudar de ideia de negócio?

Sim. A formanda pode alterar de ideia de negócio durante a parte formativa.

Que tipo de negócio poderei criar?

Muito embora seja dada especial importância a empresas na área das novas tecnologias da informação e comunicação, e/ou pertencerem a sectores da actividade económica onde as mulheres se encontrem sub-representadas, serão igualmente aceites no âmbito do programa outro tipo de negócios.

As formandas deverão vir a assumir papéis de gerência nas empresas a criar.

Poderemos beneficiar simultaneamente do Programa FAME e das Iniciativas Locais de Emprego?

Sim. Se no final da parte formativa a formanda pretender ser apoiada pelo IEPF através das Iniciativas Locais de Emprego poderá fazê-lo. Neste caso perderá o direito ao apoio referente às 12 X IAS, mas continuará a beneficiar das 80 horas de consultadoria.

Poderei candidatar-me a outros programas de incentivo?

Sim.

O capital da empresa a constituir terá de ser unicamente detido por mulheres?

Não. No entanto existe uma dupla obrigação: a presença de mulheres terá de ser maioritária na sociedade criada no âmbito do FAME; as mulheres deverão assumir funções de gerência.

Havendo a presença de homens no capital da sociedade tal deverá ser sempre referido no Plano de Negócios.

Qual a duração e composição da parte formativa?

Na parte formativa pretende-se transmitir alguns conhecimentos essenciais à gestão de um qualquer negócio. Os conteúdos programáticos apresentam-se no quadro seguinte.

Perguntas Frequentes

Área	Módulo	Horas
Igualdade de Género	EVOLUÇÃO DE MENTALIDADES	2
	ASPECTOS DA SITUAÇÃO ACTUAL DAS MULHERES E DOS HOMENS EM PORTUGAL	5
	CONCEITOS	2
	INTERVENÇÃO INTEGRADA PARA A MUDANÇA	5
	EMPREENDEDORISMO FEMININO	6
	GUIÃO INDIVIDUAL PARA A PROMOÇÃO DA IGUALDADE	1
		21
Gestão	GESTÃO DE PME'S	14
	ESTRATÉGIA	14
	MARKETING	28
	FINANÇAS	34
		90
Relações interpessoais/ liderança	LIDERANÇA E MOTIVAÇÃO	14
	GESTÃO DE CONFLITOS	14
	NEGOCIAÇÃO	14
		42
Tecnologias da informação e da comunicação	EXCEL no auxílio à Gestão do Negócio	38
		38
TOTAL		191

Pretendo aderir ao programa com uma colega. Qual o apoio que terei? E quantas horas de consultadoria poderemos ter na nossa empresa?

No caso de mais do que uma pessoa frequentar o FAME o apoio financeiro é calculado multiplicando o nº de formandas por 12 X IAS. Relativamente às horas de consultadoria o apoio é no máximo de 80 horas por iniciativa empresarial criada.

Exemplo:

Três formandas a frequentar o FAME.

Apoio financeiro: 3 X 12 X IAS.

Horas de Consultadoria: 80 horas.

Qual a forma jurídica que o negócio deverá possuir?

O negócio poderá assumir a forma de sociedade comercial (unipessoal por quotas, por quotas, sociedade anónima) ou empresária em nome individual.

Quanto tempo terá obrigatoriamente de estar em actividade a empresa criada com os apoios do FAME?

A empresa terá de se manter activa durante um período de 2 anos. Caso contrário, haverá lugar à devolução das verbas entretanto recebidas pelas promotoras.

Perguntas Frequentes

Como funciona a consultadoria?

A Consultadoria visa apoiar as candidatas que tenham concluído com sucesso a fase inicial de formação e que no final desta manifestem a vontade de criar o seu próprio negócio.

A consultoria terá a duração máxima de 80 horas por empresa e visa a concepção do Plano de Negócios e o apoio na fase de arranque e consolidação da empresa.

Estou a pensar optar pela criação do meu negócio através do recurso ao franchising. Esta opção é possível dentro do Projecto FAME?

Sim. Não existe nenhuma incompatibilidade relativamente ao franchising.

Sou empresária e pretendo frequentar o Programa FAME. Poderei fazê-lo?

Sim. Pode frequentar a parte formativa tal como as suas restantes colegas mas não poderá ser alvo dos apoios (apoio financeiro e consultadoria) salvo se criar uma nova empresa no âmbito do Programa FAME.

No caso de me encontrar desempregada, perco o subsídio de desemprego ao participar no Programa FAME?

Não. O Programa FAME apenas atribui subsídio de alimentação pelo que não interfere com o seu direito ao subsídio de desemprego.

Sou cidadã estrangeira mas encontro-me a residir em Portugal. Posso participar no Programa FAME?

A resposta a esta questão dependerá do tipo de visto que possui. Se possuir um visto de estudante não poderá participar no programa dado que com esse visto não lhe é possível abrir uma empresa em Portugal. Se possuir um visto de trabalho pode participar no programa.

Já participei noutras edições do programa FAME ou programas similares. Posso voltar a participar?

Não.

Sou funcionária pública e pretendo frequentar o programa FAME. Poderei fazê-lo?

Sim. Muito embora não constitua parte de um público prioritário do programa (prioridade para mulheres em situação de desemprego ou em risco de desemprego), é possível aos funcionários públicos poderem frequentar e serem alvo de apoio dentro do Programa FAME.

Quando poderei criar a empresa?

A empresa só pode ser criada no final da formação, após a elaboração e validação do plano de negócios por parte do IFDEP.

Quando receberei o apoio financeiro?

O apoio financeiro só será disponibilizado após a elaboração e aprovação do plano de negócios e após o início de actividade.

Se frequentar a formação e constituir a minha empresa receberei o apoio financeiro?

Para que se possa receber o apoio financeiro é necessário que:

- 1 – A formanda tenha concluído com assiduidade e aproveitamento a parte formativa;
- 2 – O plano de negócios tenha sido aprovado pelo IFDEP;
- 3 – Já tenha ocorrido o início de actividade formal, fazendo prova a declaração de início de actividade entregue nas finanças.

O FAME na Comunicação Social

UE apoia mulheres empresárias

A União Europeia apoia as mulheres empresárias através do programa FAME. Este programa tem como objectivo principal apoiar as mulheres empresárias a concretizar os seus sonhos empresariais, é o principal objectivo do FAME. O IFDEP acredita que este projecto poderá ser uma experiência única, para quem queira abraçar o mundo dos negócios. A Covilhã é a décima cidade a receber o FAME com tem início no próximo dia 30.

Ajudar ao feminino

As mulheres empresárias são a maioria das mulheres que trabalham em Portugal. No entanto, a maioria das mulheres empresárias não tem acesso ao financiamento necessário para desenvolver os seus negócios. O FAME é um programa de apoio à criação de empresas, destinado a apoiar mulheres empresárias.

Últimas inscrições

EMPREENDEDORISMO FEMININO NA COVILHÃ

Apoiar mulheres empreendedoras a concretizar os seus sonhos empresariais, é o principal objectivo do FAME. O IFDEP acredita que este projecto poderá ser uma experiência única, para quem queira abraçar o mundo dos negócios. A Covilhã é a décima cidade a receber o FAME com tem início no próximo dia 30.

A Covilhã foi uma das cidades escolhidas pelo IFDEP - Instituto para o Fomento e Desenvolvimento do Empreendedorismo em Portugal, para a realização do FAME um Programa de Formação e Consultoria de apoio à Criação de Empresas, destinado a apoiar mulheres empreendedoras.

As interessadas em participar ainda estão a tempo de se inscrever, independentemente das habilitações académicas ou da situação profissional. Os únicos requisitos exigidos pelo IFDEP são uma determinação inabalável e uma ideia de negócio considerada razoável. Tudo o resto será o resultado do trabalho desenvolvido no próprio programa. O reforço de competências ao nível da auto-confiança, capacidade de liderança, negociação e de gestão, são factores determinantes para fomentar o acesso ao auto-emprego.

O FAME conta com a colaboração do NERCAB e tem como principal objectivo envolver 12 mulheres em novos projectos empresariais.

O FAME é um programa dirigido a mulheres com vontade de apostar na concretização das suas ideias de negócio. No final da formação, as formandas que optem pela criação de uma empresa serão apoiadas por uma equipa de consultores multidisciplinares, que auxiliará na elaboração do plano de negócios e na implementação da ideia de negócio. Para o arranque da actividade, está previsto um prémio a fundo perdido equivalente a 12 vezes o salário mínimo nacional, e apoio técnico durante dois anos.

Este programa de incentivo ao empreendedorismo feminino, é o maior alguma vez realizado na região de Covilhã, sendo integralmente financiado pelo

empreendedorismo | Mais centenas de empresas criadas por mulheres

Coimbra e Aveiro foram os distritos mais empreendedores

São centenas de novas empresas criadas por mulheres no âmbito do programa "FAME", que irão ser apoiadas pelo Instituto para o Fomento e Desenvolvimento do Empreendedorismo em Portugal.

Os dados do Conselho de Regulação da Economia e do Trabalho da Comissão Europeia, no âmbito da iniciativa de monitorização da criação de emprego por mulheres (FAME), apontam para o facto de que, dos distritos criados, o maior número de empresas de menor dimensão de criação de emprego foram criadas por mulheres. As mulheres criaram mais de 100 empresas em Coimbra e Aveiro, enquanto que em Lisboa foram criadas mais de 200 empresas.

Os projectos empresariais apoiados pelo FAME são de natureza diversificada, desde a criação de empresas de comércio retalhista, passando pela criação de empresas de serviços, até à criação de empresas de produção industrial.

As mulheres empresárias são a maioria das mulheres que trabalham em Portugal. No entanto, a maioria das mulheres empresárias não tem acesso ao financiamento necessário para desenvolver os seus negócios. O FAME é um programa de apoio à criação de empresas, destinado a apoiar mulheres empresárias.

FAME apoia mulheres empreendedoras

Empresárias criadoras de novas empresas de apoio à formação

Este programa de incentivo ao empreendedorismo feminino, é o maior alguma vez realizado na região de Covilhã, sendo integralmente financiado pelo

O FAME na Comunicação Social

“Chegar longe é o nosso **objectivo**”

A Formtivity está instalada no Tecmaia - Parque de Ciência e Tecnologia da Maia, sendo o resultado de um projecto pessoal da gerente Luísa Silva. Após concorrer ao programa FAME - Formação Avançada para Mulheres Empreendedoras, no Porto, a empresária viu o seu projecto ser um dos 12 seleccionados entre 100 candidaturas apresentadas.

Com um passado ligado à área da contabilidade e gestão, Luísa Silva decidiu criar um negócio que disponibilizasse formação às empresas. Para enveredar na área da formação com um projecto civil, que garantisse qualidade, a gestora convidou para desenvolver toda a vertente formativa, Fernando Teixeira, professor de Novas de Tecnologias e com uma vasta experiência em Centros de Formação.

Estudo de mercado

Neste momento, a equipa da Formtivity está a fazer um levantamento das necessidades do tecido empresarial ao nível da formação. “As empresas têm que se consciencializar que não evoluem se não tiverem técnicos competentes”, refere Luísa Silva.

A oferta educativa em áreas de informática é a aposta da empresa para entrar no mercado. “Vamos atender às necessidades dos clientes, partindo com cursos de base, alargando paulatinamente a nossa oferta”, explica a gerente.

A empresa tem uma bolsa de formadores experientes que garantem a formação em áreas como a leitura e interpretação de trabalhos, qualidade, contabilidade e gestão, primeiros socorros, espírito empresarial, inglês técnico, entre outras. “A Formtivity garante qualidade de ensino, dado que todas as pessoas envolvidas já trabalharam consigo noutras instituições de ensino”, refere Fernando Teixeira.

Neste momento, a empresa está a promover o curso de Instalação e Manutenção de Computadores e Pequenas

Redes Informáticas. “Esta é uma formação muito procurada por pequenas e médias empresas. Aqui as pessoas aprendem a montar computadores, resolver problemas, sabem ao aprender a seleccionar os produtos informáticos de acordo com as suas necessidades”, explica.

Vai disponibilizar também um outro curso de formação informática, que vai contar com um conteúdo de programação básica - Word, Excel, o PowerPoint, entre outros - a nível de internet. Este curso é direccionado para técnicos de assistência, ou, por exemplo, para quem está a fazer INCC, dado que uma das competências exigidas é a criação de um portefólio.

A formação é uma exigência actual do código de trabalho, que obriga a 35 horas anuais de formação certificada e actualizada. “Muitas vezes, porque a empresa está em situação de custos, o empresário opta por deixar a formação para quando planeia. É o mesmo importante porque quer evitar e ter poder negocial, tem que melhorar a qualidade, tanto ao nível do serviço, como do produto ao qual se consegue com formação constante.

O funcionamento é uma mais-valia para a empresa. Quando correctamente treinado, maior produtividade ajuda a crescer a empresa”.

Neste momento, a empresa está a preparar a certificação a nível de qualidade, como ao nível da DGERT. A última vai permitir realizar parcerias com as escolas, permitindo apoiar na formação financeira, é o nosso sonho a curto prazo”, revela Luísa Silva.



Contabilidade

A Formtivity tem uma componente de trabalho contabilístico e fiscal que está a cargo de Luísa Silva. “Sou responsável pela área fiscal, contabilidade de empresas”.

Mesmo na área da contabilidade, a Formtivity não se aguenta no mercado como uma tradicional empresa prestadora de serviços, é também um agente em outros sectores como o aconselhamento. “Desde o momento em que a empresa inicia a sua actividade, todo o acompanhamento fiscal, contabilístico, financeiro pode ser prestado pela Formtivity”, conclui a responsável.



formtivity

contem com

Formação
Apoio a Empresários
Serviços de Contabilidade
Processamento de Salários
Assistência Contabilística e Fiscal
Início de Atividade

TECMAIA - Parque de Ciência e Tecnologia da Maia

Edifício Gémeos - Rua Eng.º Frederico Ulrich, 2050 • 4470-605 Morsina da Maia

Tel.: 229 408 244 (Extensão 5244) Fax: 229 933 013 • E-mail: info@formtivity.pt • www.formtivity.pt



Ifdep.

 Ifdep



Alguns negócios que já apoiámos



MARGARIDAPEREIRA
atelier escola

VAZIO
studio

food photography, food styling, appetite appeal,
fotografia de produto, packshots e ambientes.

**ESTÚDIO DE FOTOGRAFIA
AO DOMICÍLIO** Não interessa de onde vimos,
mas para onde queremos ir.

[ver portfólio](#)



Alguns negócios que já apoiámos





Alguns negócios que já apoiámos



república dos
miúdos

Rua Coronel António das Santas Fonseca
1º 23 - 7º Dto
8000-257 Faro
Egeral@repUBLICAdosmiudos.com





Alguns negócios que já apoiámos



TUDO PARA OS MAIS PEQUENOS
FÁCIL E SEGURO PARA OS CRESCIDOS

kidzoland *

Brevemente

Num único espaço irá encontrar uma oferta diversificada, inovadora e alargada de soluções e artigos para bebés, crianças e pré-mamãs, a um preço muito convidativo!

Coming soon

In one place you will find a diverse, innovative and extensive range of baby, toddler and mom's products with the best prices on the market!



Mafalda Lopes
Kidzoland, Lda
Tm: +351 91 518 8794
Email: mafalda.lopes@kidzoland.com

CARRINHOS
CADEIRAS AUTO
MOBILIÁRIO
DECORAÇÃO E TEXTÉIS
SAÚDE E SEGURANÇA
ALIMENTAÇÃO
ACTIVIDADES
BRINQUEDOS
MATERIAL DIDÁCTICO
VIAGEM
VESTUÁRIO
E MUITO MAIS...



Ifdep.



Alguns negócios que já apoiámos





Alguns negócios que já apoiámos



planoverde****
ESTÚDIOS E PROJEITOS
DE ARQUITECTURA
PAISAGISTA

Missão

“ Com soluções de planeamento e projecto,
definição e conceção paisagens
esbeltas, com sustentabilidade e sustentáveis
ambientalmente. ”

LD 291 - Oculadora
Rua Pedro Nunes 3070-299 Coimbra Portugal
☎ +351 239 700 300
☎ +351 239 700 301
✉ geral@planoverde.pt

CARA 
MELADA
Presentes e Pessoas



Interiores e comunicação



 **Qualai**
Projectos, Consultoria e Formação, Lda

 **raizhumana**
CLÍNICA

 **OPÇÃO-Q**
CONSULTORES, LDA


Costura e Vapor



Alguns negócios que já apoiámos



Serviço de Limpezas

Engomadoria

Limpezas Especializadas

Apoio Domiciliário a Idosos

Apoio Doméstico



Ifdep.

Alguns Testemunhos

“Encarar o futuro com optimismo, “fazer pela vida” e nunca desistir mesmo nos tempos difíceis foram as razões que me levaram a participar no Programa FAME. O resultado, foi uma formação profissional com óptimos formadores e uma aprendizagem excelente.”

Cristina Vaz, FAME PORTO, 2010/2011

“Em Portugal, ser mulher, ter mais de 40 anos, ter formação académica e estar desempregada, é um estigma; assim, independentemente da experiência profissional e de vida, somos remetidas para uma marginalização mais ou menos evidente, que se traduz no mínimo, num silêncio absoluto às nossas tentativas de encontrar emprego.

O programa FAME apela e convoca a nossa experiência de vida, o nosso saber fazer, mas também e ainda a nossa criatividade e auto-estima.

Difere dos demais, pelo acompanhamento efectivo que faculta a cada mulher, não se limitando a entidade promotora a cumprir calendário e proporcionar o acesso a prémios financeiros; pelo contrário, há um comprometimento dos promotores do programa com os próprios projectos de cada empreendedora. Daí resulta uma parceria importantíssima, em que o sucesso de cada participante se traduz também no sucesso do próprio IFDEP.

Quando tomei conhecimento do programa FAME, estava na condição de desempregada de longa duração, e vinha desenvolvendo um projecto há cerca de dois anos, com vista à criação do meu próprio posto de trabalho;

Neste programa, para além do incentivo financeiro, vi a oportunidade de fazer uma formação que me proporcionaria a apreensão de conceitos e estratégias, principalmente ao nível da gestão, bem como uma excelente oportunidade de usufruir das horas de consultadoria que o Programa preconizava, que tem sido de suma importância para a implementação deste projecto que já não considero só meu, mas nosso.

Por fim, e não menos importante, este trabalho conjunto tem-se traduzido em mais-valias importantíssimas ao nível humano, tanto no que se refere às relações com as colegas, como com o IFDEP.”

Teresa Cuco, FAME ÉVORA, 2010/2011

Alguns Testemunhos

“Sobre a minha participação no programa Fame está a ser uma excelente experiência, tanto pelas valências que adquiri, como pelo vosso apoio.

De outra forma nunca conseguiria elaborar um Plano de Negócios tão bem estruturado.

Há um pormenor que creio ter sido muito bem concebido na estrutura do Programa: a forma como somos apoiadas nas mais diversas áreas. Sempre que tinha uma dúvida, a mais pequena questão, por mais descabida que pudesse parecer, houve sempre alguém disposto a ajudar, e esse apoio, esse “conforto” é uma coisa rara. Para mim foi uma questão muito importante, e por isso muito obrigado.

Parabéns ao IFDEP, a vocês a ao Programa Fame”

Alexandra Duarte, FAME PORTO, 2010/2011

“O Fame foi para mim, um novo desafio, preparar-me através da formação para abrir uma empresa com maior número de competências profissionais.

Já não era a minha primeira empresa, mas queria que desta vez fosse diferente, porque os tempos são outros e as exigências são maiores.

Acho que só através da formação contínua, ao longo da nossa vida e nas mais diversas áreas é que conseguimos manter-nos actualizados.

O Fame proporcionou-me tudo isto e conseguiu que apesar da instabilidade política, económica e financeira que se vive actualmente em Portugal, eu tivesse a coragem de abrir a minha empresa e acreditar que o meu limite é o céu.

Obrigado a todos os que fizeram parte deste programa e às minhas colegas, que nunca desistam de acreditar nos seus projectos.”

Luísa, FAME PORTO, 2010/2011

Financiamento

Financiamento

O Programa FAME está inserido na medida 7.6 - Apoio ao Empreendedorismo, Associativismo e Criação de Redes Empresariais de Actividades Económicas Geridas por Mulheres do POPH (Programa Operacional Potencial Humano).

Financiamento:



Aceite o nosso desafio. Venha conhecer-nos!

Inscrições / candidaturas

Os elementos necessários para formalizar a candidatura ao Programa FAME são:

- CV (Curriculum Vitae);
- Carta de Manifestação de Interesse;
- Fotocópia do Cartão de Contribuinte;
- Fotocópia do Bilhete de Identidade;
- Comprovativo da situação profissional;
- Ficha de Inscrição Curso (download do documento no site do IFDEP);
- Ficha de Formando (download do documento no site do IFDEP);
- Descrição da Ideia de Negócio (download do documento no site do IFDEP).

Nota: Muito embora não seja obrigatória a entrega da descrição de ideia de negócio, esta será um elemento muito importante na selecção das candidaturas.

O envio destes elementos poderá ser realizado por:

E-mail - fame@ifdep.pt ; geral@ifdep.pt ou
Correio

IFDEP – Instituto para o Fomento e Desenvolvimento do Empreendedorismo em Portugal

Rua da Guiné nº 40 - 3º Dto.

3030-054 Coimbra





ifdep.

Instituto para o Fomento e Desenvolvimento
do Empreendedorismo em Portugal

Rua da Guiné 40 - 3º Dto.

3030-054 COIMBRA

Telef 239 403 030

Fax 239 403 040

Email: geral@ifdep.pt