

# Quinzena Gastronómica ESPADARTE

## SWORDFISH Sesimbra '10 Gastronomic Fortnight



11 a 26 de Setembro  
from the 11<sup>th</sup> to the 26<sup>th</sup> of September

Restaurantes participantes:  
**Main Restaurants:**

### ALDEIA DO MECO

#### António do Meco

- Espadarte à Marinheira com Mariscos
- Contacto: 21 268 29 39
- Dia de folga: segunda-feira

#### Bar Campimeco

- Espadarte Grelhado
- Cataplana de Espadarte
- Contacto: 21 268 65 34
- Dia de folga: não tem

#### O Carlos

- Espadarte de Cebolada
- Espadarte à Carlos
- Contacto: 21 268 36 88
- Dia de folga: segunda-feira

#### O Peralta

- Espadarte à *Meunier*
- Lascas de Espadarte Confitado com Azeite e Ervas Aromáticas
- Contacto: 21 099 11 94
- Dia de folga: não tem

#### Tropical do Meco

- Espadarte à Casa
- Espadarte de Cebolada
- Contacto: 21 268 33 98
- Dia de folga: terça-feira

### ALFARIM

#### Alfa 2

- Cataplana de Espadarte com Marisco
- Medalhões de Espadarte à Alfa
- Contacto: 21 268 36 53
- Dia de folga: segunda-feira
- Encerrado: de 11 a 13 de Setembro

#### Dom Ricardo

- Espadarte à Dom Ricardo
- Cataplana de Espadarte com Frutos do Mar
- Contacto: 21 268 47 35
- Dia de folga: segunda-feira
- Encerrado: de 11 a 16 de Setembro

#### O Caramelo

- Bife de Espadarte com Molho de Camarão
- Espadarte Frito em Cebola na Frigideira
- Contacto: 21 268 35 63
- Dia de folga: terça-feira

### COTOVIA

#### Pronúncias

- Espadarte à Imperador
- Contacto: 21 083 86 86
- Dia de folga: quarta-feira e domingo à noite

### QUINTA DO CONDE

#### Grelha Mar

- Espadarte Grelhado com Molho de Alho
- Espadarte Frito à Moda da Casa
- Contacto: 21 210 64 67
- Dia de folga: domingo

### SAMPAIO

#### O Armando

- Espadarte com Natas e Cogumelos
- Espadarte de Cebolada
- Contacto: 21 180 60 01
- Dia de folga: segunda-feira
- Encerrado: de 11 a 15 de Setembro

#### Pérola Dourada

- Espadarte Grelhado
- Espadarte à Casa
- Contacto: 21 268 05 94
- Dia de folga: domingo

### SESIMBRA

#### à Lota

- Espadarte com Natas
- Espadarte com Cebolinho e Figos
- Contacto: 21 223 50 08
- Dia de folga: quinta-feira

#### à Petisqueira

- Espadarte de Cebolada
- Contacto: 21 223 11 16
- Dia de folga: não tem

#### Baía

- Espadarte de Cebolada
- Espadarte com Gambas
- Contacto: 21 084 82 96
- Dia de folga: quarta-feira

#### Barca Delta

- Espadarte à Casa
- Espadarte à Café
- Contacto: 21 223 36 81
- Dia de folga: terça-feira

#### Big Blue

- Espadarte Marinado e Fumado em Alecrim e Tomilho, Salada de Endívias Caramelizadas e Vinagrete de Laranja
- Lombo de Espadarte em Crosta de Sésamo, Compota Agrícola de Cebola Roxa e seu *Flan*, com uma Salada de Ervas Aromáticas e Maçã da Azoia para acompanhar
- Contacto: 21 223 21 11
- Dia de folga: segunda-feira



## Califórnia

- Espadarte Especial com Natas
  - Espadarte de Cebolada
- Contacto: 21 223 06 62  
Dia de folga: segunda-feira

## Churrasqueira da Vila

- Espadarte com Molho de Camarão
- Contacto: 21 223 20 01  
Dia de folga: segunda-feira

## Espadarte "Sana Sesimbra Hotel"

- Medalhões de Espadarte do Atlântico com Molho de Marisco
  - Espadarte com Molho de Lima e Legumes Salteados
- Contacto: 21 228 90 00  
Dia de folga: não tem

## Forte do Cavalo

- Espadarte de Cebolada
  - Espadarte Grelhado
- Contacto: 21 223 12 77  
Dia de folga: não tem

## Frango à Guia e Especialidades

- Espadarte à *La Belle Meunière*
  - Espadarte em *Sabores Frescos dos Campos*
- Contacto: 21 228 01 79  
Dia de folga: não tem

## Golfinho

- Espadarte com Camarão
  - Cataplana de Espadarte
- Contacto: 21 223 35 80  
Dia de folga: quinta-feira

## Maré

- Espadarte à Maré
  - Espadarte Grelhado
- Contacto: 21 223 33 37  
Dia de folga: terça-feira

## O Canhão I

- Espadarte à Canhão
  - Espadarte Grelhado
- Contacto: 21 223 14 42  
Dia de folga: não tem

## O Canhão II

- Espadarte com Molho de Laranja
  - Espadarte à Bulhão Pato com Mexilhão
- Contacto: 21 223 12 16  
Dia de folga: não tem

## O Escondidinho

- Espadarte à Pescador
  - Bife de Espadarte Guarnecido
- Contacto: 21 223 34 80  
Dia de folga: não tem

## O Farol

- Espadarte à Farol
  - Espadarte Grelhado
- Contacto: 21 223 33 56  
Dia de folga: terça-feira

## O Isaías

- Espadarte Grelhado
  - Espadarte de Cebolada
- Contacto: 91 457 43 73  
Dia de folga: domingo

## O João

- Espadarte com Natas e Camarão
  - Espadarte Grelhado
- Contacto: 91 497 31 93  
Dia de folga: segunda-feira

## O Velho e o Mar

- *Carpaccio* de Espadarte do Alto Mar com Migas de Lapas e Tomate *Cherry* no Centro
- Contacto: 21 087 99 95  
Dia de folga: não tem

## Padaria

- Naco de Espadarte Corado em Azeite DOP, Camarão Tigre, Molho de Amêijoas à Bulhão Pato, Batatinhas Cozidas com Açafrão, Tomates *Cherry* Confitados e Emulsão de Coentros
  - Lombo de Espadarte sobre Migas de Grão e Broa, Creme de Alho Francês, Compota de Pêra e Tomate
- Contacto: 21 228 03 81  
Dia de folga: segunda-feira

## Pintarola

- Espadarte Grelhado
  - Espadarte com Natas e Camarão
- Contacto: 21 181 42 33  
Dia de folga: não tem

## Praiamar

- Espadarte com Natas
- Contacto: 21 223 41 76  
Dia de folga: segunda-feira

## Santiago

- Espadarte à Santiago
  - Espadarte Aromático
- Contacto: 21 223 30 53  
Dia de folga: segunda-feira

## Sesimbra Mar e Sol

- Espadarte com Molho Especial
  - Cataplana de Espadarte com Lagostins
- Contacto: 21 086 29 12  
Dia de folga: não tem

## Sopamigos

- Espadarte Grelhado
  - Espadarte de Cebolada
- Contacto: 21 181 91 14  
Dia de folga: segunda-feira

## Tasca do 13

- Espadarte de Cebolada
  - Espadarte com Natas e Camarões
- Contacto: 21 228 00 45  
Dia de folga: segunda-feira

## Tic-Tic

- Espadarte de Cebolada
  - Espadarte Grelhado
- Contacto: 21 223 04 66  
Dia de folga: não tem

## Toca do Leão

- Espadarte Grelhado com Salada, Batatas e Legumes
  - Espadarte Frito com Molho de Natas e Camarão
- Contacto: 21 223 16 49  
Dia de folga: segunda-feira

## Virgilinda

- Espadarte com Molho de Nozes
  - Espadarte Grelhado Aromatizado
- Contacto: 21 223 14 10  
Dia de folga: quarta-feira

## X-UP

- Espadarte de Cebolada com Camarão e Batata-doce Frita
- Contacto: 21 180 60 32  
Dia de folga: não tem

## ZAMBUJAL

## à Cozinha da Olinda

- Espadarte Grelhado
  - Cataplana de Espadarte
- Contacto: 96 868 42 23  
Dia de folga: segunda-feira

## Tisaura

- Espadarte à Casa com Natas e Cogumelos
  - Espadarte de Cebolada
- Contacto: 21 268 37 30  
Dia de folga: segunda-feira

Informações:

Gabinete de Apoio às Pescas e Ruralidade da Câmara Municipal de Sesimbra

Rua da Cruz n.º 24 A - 2970-735 Sesimbra

Telefone: 21 228 87 14 | Telemóvel: 93 998 25 21

e-mail: pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

Organização:

  
Sesimbra  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

  
ASSOCIAÇÃO DO  
COMÉRCIO E  
INDÚSTRIA DE  
SESIMBRA

  
CÂMARA MUNICIPAL DE SESIMBRA

Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.