



Acendam a luz Azul

Aumente a consciencialização do autismo na sua cidade

Acendam a luz Azul no dia 2 de Abril de 2014

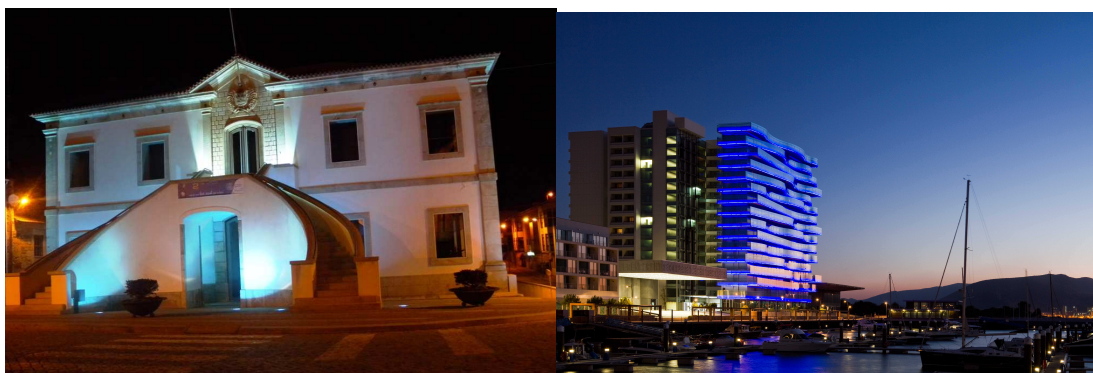
Para comemorar o “Dia mundial da consciencialização do Autismo” dia 2 de Abril e o mês da “Consciencialização do Autismo”, a Federação Portuguesa de Autismo solicita à população que ilumine de azul a sua cidade (edifícios, monumentos, escolas, etc) no dia 2 de Abril.

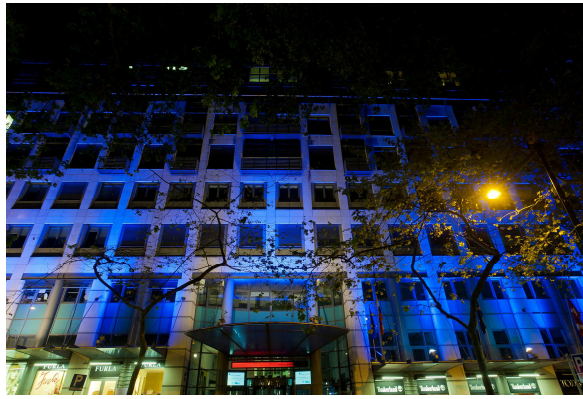
O que é iluminar de azul?

É muito fácil para as pessoas, famílias, edifícios públicos, edifícios comerciais, escolas, universidades e restaurantes ***Iluminarem-se de azul!***

Como posso iluminar de azul?

Trocando simplesmente as lâmpadas de luz branca por lâmpadas de luz azul ou cobrindo as lâmpadas com gelatina azul.





Em 2013, mais de 2000 edifícios públicos, em cerca de 48 países nos seis continentes iluminaram-se de azul para comemorarem o Dia Mundial da Consciencialização do Autismo.

Como se pode iluminar de Azul

Sugestões para participar.

Pessoas e Famílias

- Vista-se de azul e peça aos seus amigos e colegas para se vestirem também de azul. Tire uma fotografia de grupo e envie para o e-mail: fpda@fpda.pt
- Ilumine a sua casa com luz azul trocando as lâmpadas que iluminam a entrada por lâmpadas de luz azul.
- **Ilumine-se de azul** e troque a sua fotografia no Facebook pelo logo **Acendam uma luz azul** (Light It Up Blue) no dia 2 de Abril.

Edifícios Públicos e Comerciais

- Pergunte ao responsável pelo edifício, igreja e centro comercial se tem possibilidade de o iluminar de azul.
- Cubra as iluminações existentes com filtros ou gel azul, troque as lâmpadas brancas por lâmpadas azuis ou crie uma imagem usando o logo **Acendam a luz azul** (Light It Up Blue)

Escolas e Universidades

- Ilumine a sua escola de azul aplicando filtros ou gel nas iluminações exteriores ou usando lâmpadas azuis.
- Convença alunos, professores e funcionários a vestir-se de azul no dia 2 de Abril.
- Os seus colegas também podem realizar eventos de sensibilização bem como iluminar edifícios e escolas de azul.

Restaurantes

- Imprima os menus em papel azul e use o logo **Acendam a luz azul** (Light It Up Blue) num sítio destacado.
- Use o logo **Acendam a luz azul** (Light It Up Blue) na decoração ou revestimento dos alimentos

Comércio

- Crie uma imagem **Acendam a luz azul** na sua loja, sensibilizando os seus clientes e empregados para o autismo.

Para participar e saber mais, telefone para Federação Portuguesa de Autismo 213630040 e envie um email para fpda@fpda.pt