

LUGAR	NUMERO	NOME	SEXO	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	281	BRUNO M RUAS	M	CCD ESTRELAS S J BRITO	M1924	19,40
2	506	VASCO PESSOA	M	INDIVIDUAL	M1924	20,26
3	498	ANTONIO QUINTINHA	M	CCD ESTRELAS S J BRITO	M1718	20,37
4	391	JOSÉ P ROSÁRIO	M	CC LUZ VIDA	M1516	21,16
5	494	TANIA HENRIQUES	F	AN AMORENSE	F1718	21,56
6	442	DANIEL OLIVEIRA	M	AEIST	M1718	22,00
7	388	DIOGO A PINHEIRO	M	CC LUZ VIDA	M1414	22,05
8	418	DIOGO CORDEIRO	M	CN NATAÇÃO	M1924	22,10
9	365	BRUNO R R ANTUNES	M	AN SEIXAL	M1924	22,15
10	292	PEDRO M QUARESMA	M	CCD ESTRELAS S J BRITO	M1718	22,23
11	383	RAUL A M VITAL	M	INDIVIDUAL	M4044	22,25
12	350	ÁLVARO M CARDOSO	M	AN ESTORIS	M2534	22,37
13	501	PATRICIA MARTINS	F	CCD ESTRELAS S J BRITO	F1516	22,44
14	404	PEDRO J P LOZANO	M	ALFEITE EE NAVAL	M1924	22,47
15	454	DANIEL V TABORDA	M	ATLETICO CP	M1516	22,54
16	290	JOÃO P SERRALHA	M	CCD ESTRELAS S J BRITO	M1718	23,00
17	414	RODRIGO COSTA	M	CN NATAÇÃO	M1516	23,07
18	410	ANA S FILIPE	F	CN NATAÇÃO	F1516	23,09
19	482	HENRIQUE M NEVES	M	INDIVIDUAL	M1414	23,14
20	467	TIAGO SOARES	M	CSC BOM SUCESSO	M1924	23,34
21	285	CAROLINA F GARCIA	F	CCD ESTRELAS S J BRITO	F1718	23,43
22	487	BERNARDO PIMENTEL	M	AEIST	M1718	23,46
23	360	BRUNO R B CUSTÓDIO	M	AN SEIXAL	M1924	23,48
24	291	JOÃO R RIBEIRO	M	CCD ESTRELAS S J BRITO	M1516	23,51
25	313	PAULO CANÁRIO	M	INDIVIDUAL	M4044	23,52
26	379	JOANA M C MARQUES	F	INDIVIDUAL	F1924	23,56
27	502	PEDRO PESSOA	M	INDIVIDUAL	M3539	23,57
28	416	JORGE SILVA	M	CN NATAÇÃO	M3539	24,00
29	346	RICARDO J M FERREIRA	M	AN ESTORIS	M2534	24,05
30	393	RODRIGO A JUNQUEIRA	M	CC LUZ VIDA	M1516	24,23
31	407	PEDRO ROQUE	M	INDIVIDUAL	M3539	24,27
32	470	DANIEL SOARES	M	CSC BOM SUCESSO	M1718	24,28
33	411	DÁLIA S CURTO	F	CN NATAÇÃO	F1516	24,47
34	378	MARCO A M VIDEIRA	M	INDIVIDUAL	M1924	24,51
35	387	CARLOS M MESQUITA	M	CC LUZ VIDA	M1924	24,54
36	394	TÂNIA A CARVALHO	F	CC LUZ VIDA	F1414	25,04
37	253	FILIPE FRAQUEIRO	M	INDIVIDUAL	M1718	25,06
38	283	RICARDO M DIAS	M	CCD ESTRELAS S J BRITO	M2534	25,10
39	428	RUI CASTRO	M	CN NATAÇÃO	M3539	25,11
40	284	CARLOS M S COSTA	M	CCD ESTRELAS S J BRITO	M1516	25,12
41	440	ANDRÉ VARANDA	M	AEIST	M1924	25,13
42	439	PEDRO TEODORO	M	AEIST	M2534	25,14
43	288	GONÇALO B FERREIRA	M	CCD ESTRELAS S J BRITO	M1718	25,31
44	289	INÊS F GARCIA	F	CCD ESTRELAS S J BRITO	F1718	25,33
45	390	JOÃO H MOURA	M	CC LUZ VIDA	M1718	25,35
46	413	FRANCISCA FONSECA	F	CN NATAÇÃO	F1414	25,37
47	302	PAULO OLIVEIRA	M	INDIVIDUAL	M2534	25,41
48	386	ALEXANDRE F ROQUE	M	CC LUZ VIDA	M1516	25,42
49	286	CATARINA C GASPAR	F	CCD ESTRELAS S J BRITO	F1718	25,44
50	361	TÂNIA I R ANTUNES	F	AN SEIXAL	F1718	25,47
51	293	BERNARDO C SILVEIRA	M	CCD ESTRELAS S J BRITO	M1414	25,57
52	347	MÁRIO L SANTOS	M	AN ESTORIS	M4044	25,59
53	389	JOAQUIM M CONDE	M	CC LUZ VIDA	M2534	26,02
54	423	EUGÉNIO RODRIGUES	M	CN NATAÇÃO	M2534	26,17
55	426	FILIPE FIGUEIREDO	M	CN NATAÇÃO	M2534	26,19
56	415	BRUNO FONSECA	M	CN NATAÇÃO	M3539	26,26
57	453	JOAO F DUARTE	M	ATLETICO CP	M1516	26,27
58	443	PEDRO PEREIRA	M	AEIST	M2534	26,28
59	486	LUIS BRITES	M	AEIST	M1924	26,32
60	367	MANUEL F S ESCUNA	M	INDIVIDUAL	M4044	26,41
61	282	JOÃO M RUAS	M	CCD ESTRELAS S J BRITO	M5054	26,43
62	268	SOFIA COELHO	F	CNS	F1924	26,47
63	271	PEDRO M F N SANTOS	M	INDIVIDUAL	M4044	26,50
64	500	ANTONIO PEDRO	M	CCD ESTRELAS S J BRITO	M3539	27,06
65	300	ANDRÉ B L M MACHADO	M	INDIVIDUAL	M5054	27,09
66	254	GONÇALO D R GOMES	M	INDIVIDUAL	M1516	27,12
67	510	ANA C. PINTO	F	CN SETUBALENSE	F1516	27,13
68	398	RUI F D MARTINS	M	INDIVIDUAL	M2534	27,23
69	477	JOÃO P R FERREIRA	M	INDIVIDUAL	M1924	27,25
70	401	JOÃO D M MARTINS	M	ALFEITE EE NAVAL	M1924	27,27

71	280	RENATO J A PAULETA	M	CCD ESTRELAS S J BRITO	M4549	27,30
72	356	RODRIGO E SANTO	M	C MILLENNIUM BCP	M2534	27,34
73	448	DAVID MATA	M	AEIST	M2534	27,37
74	437	RAQUEL ANJOS	F	AEIST	F3539	27,39
75	421	JOSÉ PEDRO DIAS	M	CN NATAÇÃO	M4549	27,41
76	441	LEONARDO SANTOS	M	AEIST	M1924	27,44
77	294	LEONOR B FERREIRA	F	CCD ESTRELAS S J BRITO	F1414	27,52
78	274	ANTÓNIO M B ALBARDEIRO	M	INDIVIDUAL	M5559	28,02
79	412	PATRÍCIA GUIMARÃES	F	CN NATAÇÃO	F1414	28,06
80	287	CATHARINA D MENDONÇA	F	CCD ESTRELAS S J BRITO	F1516	28,21
81	438	MARIANA SARMENTO	F	AEIST	F2534	28,24
82	491	INES OLIVEIRA	F	C ORIENTAL LISBOA	F1516	28,26
83	460	CARLOS P GONÇALVES	M	ATLETICO CP	M2534	28,29
84	341	IVO GONÇALO SILVA	M	INDIVIDUAL	M3539	28,42
85	419	TIAGO DIAS	M	CN NATAÇÃO	M1718	28,47
86	496	EDGAR GODINHO	M	AN AMORENSE	M1516	28,50
87	362	RUDI A BERNARDO	M	INDIVIDUAL	M2534	28,52
88	304	GUILHERME CABRAL	M	CNS	M1924	28,53
89	322	JOÃO MARQUES	M	REST BARCA DELTA	M3539	28,57
90	305	CAROLINA MARQUÊS	F	CNS	F1516	29,02
91	420	FRANCISCO VILAÇA	M	CN NATAÇÃO	M2534	29,05
92	309	JOSÉ PROENÇA	M	CNS	M1924	29,11
93	483	HENRIQUE J C MATIAS	M	INDIVIDUAL	M2534	29,15
94	493	DILINA V L I MATEUS	F	AN SEIXAL	F1924	29,18
95	395	RUI F CARRILHO	M	CC LUZ VIDA	M1718	29,21
96	374	BRUNO CANHÃO	M	C PRAÇAS ARMADA	M2534	29,22
97	469	DIOGO BERNARDO	M	CSC BOM SUCESSO	M1924	29,25
98	363	MIGUEL F L SILVA	M	AN SEIXAL	M1516	29,27
99	405	RENATO VIEGAS	M	INDIVIDUAL	M2534	29,31
100	449	FRANCISCO M PEREIRA	M	AC MONTEMOR NOVO	M1924	29,33
101	351	PEDRO B M CABRAL	M	AN ESTORIS	M2534	29,34
102	455	CLAUDIA S MENDES	F	ATLETICO CP	F1516	29,35
103	476	TIAGO RODRIGUES	M	INDIVIDUAL	M1516	29,39
104	489	LUIS F VALENTE	M	C ORIENTAL LISBOA	M3539	29,48
105	432	FILIPE DIAS	M	CN NATAÇÃO	M2534	29,49
106	328	RUI DUARTE	M	REST BARCA DELTA	M2534	29,52
107	318	RICARDO AMARAL	M	REST BARCA DELTA	M1516	29,54
108	372	NMIGUEL CARNEIRO	M	C PRAÇAS ARMADA	M2534	30,02
109	370	SÉRGIO RIBEIRO	M	C PRAÇAS ARMADA	M3539	30,03
110	444	ALEXANDRE RAMOS	M	AEIST	M2534	30,07
111	446	JOÃO ESTEVES	M	AEIST	M1924	30,09
112	377	RAFAEL P LOURENÇO	M	INDIVIDUAL	M3539	30,13
113	436	NUNO CARREIRO	M	AEIST	M3539	30,30
114	252	FLAVIO M PEREIRA	M	CNS	M1924	30,32
115	306	PEDRO FRAZÃO	M	CNS	M2534	30,34
116	327	RUI ARTIFICE	M	REST BARCA DELTA	M2534	30,46
117	353	LILIANA BRÁS	F	AN ESTORIS	F2534	30,52
118	368	JOSÉ A M CORREIA	M	INDIVIDUAL	M4549	30,55
119	478	ANA LÚCIA L F MARTINS	F	INDIVIDUAL	F1924	31,06
120	266	CATARINA A F VIEIRA	F	INDIVIDUAL	F2534	31,10
121	508	TIAGO TEIXEIRA	M	C LISNAVE	M1924	31,13
122	275	ALEXANDRE L GOUVEIA	M	INDIVIDUAL	M2534	31,14
123	474	MÁRIO C C SILVA	M	INDIVIDUAL	M2534	31,20
124	499	INES RIBEIRO	F	CCD ESTRELAS S J BRITO	F1414	31,24
125	462	TEODOMIRO M PIRES	M	ATLETICO CP	M3539	31,26
126	492	JOAO M M L COELHO	M	INDIVIDUAL	M4044	31,39
127	472	ANA RITA CODESSO	F	CSC BOM SUCESSO	F1924	31,41
128	373	HUGO MATOS	M	C PRAÇAS ARMADA	M2534	31,43
129	369	VASCO SOARES	M	C PRAÇAS ARMADA	M4044	31,45
130	312	JOÃO VIEIRA	M	INDIVIDUAL	M2534	31,53
131	399	BRUNO B SILVA	M	INDIVIDUAL	M3539	31,55
132	264	JOSÉ L T SANTOS	M	OS TIJOLOS	M2534	31,58
133	258	SARA RAFAEL	F	CNS	F1924	32,02
134	267	BRUNO RAFAEL	M	CNS	M2534	32,14
135	452	JOANA T MONTEIRO	F	ATLETICO CP	F1414	32,20
136	326	PEDRO FILIPE	M	REST BARCA DELTA	M5054	32,23
137	299	PEDRO M D P PAULO	M	INDIVIDUAL	M2534	32,29
138	479	JOÃO P L OLIVEIRA	M	INDIVIDUAL	M1718	32,31
140	396	JOANA M SARAIVA	F	CC LUZ VIDA	F2534	32,43
141	484	ANA P M FARIA	F	INDIVIDUAL	F1516	32,44
142	376	SOFIA M PEREIRA	F	AD MONTE MAIOR	F2534	32,51
143	355	ANTÓNIO C M AZEVEDO	M	INDIVIDUAL	M4044	32,55

144	397	TIAGO M LIMA	M	CC LUZ VIDA	M2534	33,01
145	400	HANS-DITIER HARMENING	M	INDIVIDUAL	M5054	33,15
146	255	ANTÓNIO M FIGUEIREDO	M	INDIVIDUAL	M4549	33,19
147	429	ISABEL ABREU	F	CN NATAÇÃO	F2534	33,20
148	424	PAULO SANTOS	M	CN NATAÇÃO	M3539	33,21
149	348	CARLOS J ALVES	M	AN ESTORIS	M4549	33,25
150	392	PEDRO J ROSÁRIO	M	CC LUZ VIDA	M4044	33,44
151	447	JAIME PEREIRA	M	AEIST	M1924	33,47
152	317	GONÇALVES MARQUES	M	REST BARCA DELTA	M1718	33,50
153	423	EUGÉNIO RODRIGUES	M	CN NATAÇÃO	M2534	33,54
154	375	FILIPPE VIDAL	M	C PRAÇAS ARMADA	M2534	33,57
155	261	NUNO M S NEVES	M	OS TIJOLOS	M4044	34,04
156	251	ALEXANDRE VARGAS	M	INDIVIDUAL	M4549	34,16
157	325	ORLANDO RAMOS	M	REST BARCA DELTA	M4044	34,21
158	445	FILIPPE RAMOS	M	AEIST	M1924	34,26
159	321	LUIS JOSÉ	M	REST BARCA DELTA	M5054	34,28
160	270	AMILCAR J MOUTINHO	M	INDIVIDUAL	M5054	34,29
161	273	JOSE C C R BERNARDES	M	INDIVIDUAL	M4549	34,32
162	307	JOSÉ FRAZÃO	M	CNS	M4044	34,36
163	277	RITA S G MARTELO	F	INDIVIDUAL	F2534	34,37
164	458	DUARTE SIMOES	M	INDIVIDUAL	M4549	34,42
165	308	AFONSO CHANOCA	M	CNS	M1718	34,46
166	257	ALBERTO MARTINHO	M	INDIVIDUAL	M4044	34,49
167	276	MARCO J F GANJA	M	INDIVIDUAL	M2534	34,54
168	406	TIAGO S BRANCO	M	INDIVIDUAL	M3539	35,01
169	466	PAULO D V GONÇALVES	M	AN SEIXAL	M5054	35,04
170	329	ANTÓNIO FRANCISCO	M	REST BARCA DELTA	M5054	35,13
171	490	JOAO OLIVEIRA	M	C ORIENTAL LISBOA	M4549	35,16
172	343	JOSÉ J MARREIRO	M	INDIVIDUAL	M6099	35,26
173	459	PEDRO M VIDAL	M	ATLETICO CP	M2534	35,27
174	461	JOSE A G SILVA	M	ATLETICO CP	M3539	35,33
175	463	LUIS M ANTUNES	M	ATLETICO CP	M4044	35,34
176	332	ANTÓNIO CASCAIS	M	REST BARCA DELTA	M4549	35,36
177	451	FILIPPE RIO	M	TRIAPOLO	M2534	35,38
178	297	RAFAEL A P GARRIDO	M	INDIVIDUAL	M1718	35,39
179	433	FILIPPE CORREIA	M	CN NATAÇÃO	M1516	35,42
180	431	PEDRO SILVA	M	CN NATAÇÃO	M2534	35,44
181	475	REBECA A M MIGUEL	F	INDIVIDUAL	F1924	35,47
182	357	CRISTINA A SANTOS	F	C MILLENNIUM BCP	F2534	36,01
183	342	CUSTÓDIO S PALMA	M	INDIVIDUAL	M6099	36,03
184	427	RICARDO MARINO	M	CN NATAÇÃO	M2534	36,04
185	402	FÁBIO J JESUS	M	ALFEITE EE NAVAL	M1924	36,38
186	409	PEDRO PRATAS	M	INDIVIDUAL	M1924	36,46
187	464	LUCIANO MESQUITA	M	ATLETICO CP	M5559	36,54
188	403	JOÃO A P C SALGUEIRO	M	ALFEITE EE NAVAL	M1924	37,00
189	408	EDUARDO LEITE	M	INDIVIDUAL	M3539	37,02
190	480	VIVIANA LOPES	F	INDIVIDUAL	F2534	37,18
191	407	PEDRO ROQUE	M	INDIVIDUAL	M3539	37,24
192	269	JOSÉ M J MALDONADO	F	INDIVIDUAL	F1924	37,32
193	456	GONÇALO G MESQUITA	M	ATLETICO CP	M1516	37,37
194	349	LUIS A VIEGAS	M	AN ESTORIS	M3539	37,44
195	272	ANTÓNIO B SILVA	M	INDIVIDUAL	M6099	38,02
196	505	JULIO NUNES	M	INDIVIDUAL	M4044	38,06
197	344	JOSÉ ML R NEVES	M	INDIVIDUAL	M4549	38,08
198	262	RAUL A D MOURA	M	OS TIJOLOS	M2534	38,31
199	324	ZACARIAS LOURENÇO	M	REST BARCA DELTA	M6099	38,52
200	507	HUGO CASELHAS	M	INDIVIDUAL	M2534	39,12
201	263	BRUNO R C ALMEIDA	M	OS TIJOLOS	M2534	39,24
202	279	JOÃO F R MONTEIRO	M	INDIVIDUAL	M3539	39,27
203	339	JOSÉ EMBAIXADOR	M	REST BARCA DELTA	M6099	39,30
204	311	MÁRIO CHAGAS	M	CNS	M6099	39,41
205	366	RICARDO C G VIDAL	M	INDIVIDUAL	M6099	42,09
206	358	ANA PAULA DUARTE	F	CNS	F4044	42,19
207	337	SANTOS VICTOR	M	REST BARCA DELTA	M4549	43,26
208	465	CARLOS P B NEVES	M	INDIVIDUAL	M4044	43,29
209	260	NUNO M F DUARTE	M	OS TIJOLOS	M3539	43,45
210	314	JORGE RATO	M	INDIVIDUAL	M5559	44,44
211	485	ANA LUZIA P X GUERRA	F	INDIVIDUAL	F5054	45,12
212	382	ALVARO MONTEIRO	M	INDIVIDUAL	M6099	45,31
213	504	ANA C. MOURA	F	INDIVIDUAL	F1516	45,34
214	310	MÁRIO DUARTE	M	CNS	M2534	45,36
215	509	LUCINDO CELESIO	M	INDIVIDUAL	M5559	46,13

216	352	PAULO VIANA	M	INDIVIDUAL	M6099	46,22
217	359	LUIS M H M DUARTE	M	CNS	M4044	48,05
218	380	JOSE ALFAIA	M	INDIVIDUAL	M6099	48,27
219	334	AURÉLIO SOUSA	M	REST BARCA DELTA	M6099	49,56
220	303	PAULO BRITO	M	INDIVIDUAL	M5054	50,05
221	385	JOSÉ J F MARCELINO	M	INDIVIDUAL	M6099	51,52
222	336	ROGÉRIO COLAÇO	M	REST BARCA DELTA	M4044	56,30
223	450	ARTUR DINIS	M	TRIAPOLO	M5054	1,00,26