

Núcleos		Equipa técnica		Nº vagas	Anos nascimento	Horários	Transportes	1ª Semana			2ª Semana			
								quarta-feira, 1 de Julho de 2015	quinta-feira, 2 de Julho de 2015	sexta-feira, 3 de Julho de 2015	segunda-feira, 6 de Julho de 2015	terça-feira, 7 de Julho de 2015	quarta-feira, 8 de Julho de 2015	quinta-feira, 9 de Julho de 2015
Quinta do Conde 1	Coordenador: Miguel Revés		60	2008 2007 2006 2005	09H00	Saída do núcleo	Dia do Acolhimento O dia será passado na sede de cada um dos núcleos para: - desenvolvimento de Jogos de quebra gelo para interação entre equipa técnica e participantes - divisão dos Núcleos em grupos Reunião com os pais e encarregados de educação no final do dia a combinar a hora com cada um dos Coordenadores de Núcleos		Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos
	4 Monitores: em seleção				12H30				Dança Teatro Música	Yoga Jogos	Dança Teatro Música	Yoga Jogos	Dança Teatro Música	Visita guiada à Fortaleza de Sesimbra 18h arte xávega
	3 estagiários curso profissional				14H00 17H30									
Alfarim	Coordenador: Bernardo Silva		40	2008 2007 2006 2005	09H00			Dança Teatro Música	Yoga Jogos	Dança Teatro Música	Yoga Jogos	Dança Teatro Música	Visita guiada à Fortaleza de Sesimbra Jogos	
	4 Monitores: em seleção				12H30									
	3 estagiários curso profissional				14H00 17H30			Saída do núcleo						
Sampaio 1	Coordenadora: Lina Marçalo		60	2008 2007 2006 2005	09H00 13H00	Saída do núcleo		Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos
	4 Monitores: em seleção				14H30 17H30			Artes Marciais Krav Maga Skate	Dança Teatro Música	Visita à Fortaleza de Sesimbra	Dança Teatro Música	Artes Marciais Krav Maga Skate	Dança Teatro Música	
	3 estagiários curso profissional													
Sesimbra 1	Coordenador: Carlos Pio		60	2008 2007 2006 2005	09H00 12H00 até dia 17/7/2015	Saída do núcleo		Oficina Biblioteca Yoga	Dança Teatro Música	Visita à Fortaleza de Sesimbra	Dança Música Teatro	Visita na Barca Nssa. Sra. Consolação	Oficina Biblioteca Yoga (10h às 11h)	
	4 Monitores: em seleção				14H00 18H30 até dia 17/7/2015			Surf Jogos	Surf Jogos pré-desportivos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos		
	3 estagiários curso profissional													
Sampaio 2	Coordenador: Sérgio Jorge		60	2004 2003 2002 2001	10H00 saída		Canoagem Vela	Canoagem Vela	Canoagem Vela	Visita à Pedreira do Avelino Geocaching	Canoagem Vela	Espeologia Visita a grutas percurso pedestre		
	4 Monitores: em seleção				17H30 chegada		BTT Zarabatana Jogos	Artes Marciais Skate	Yoga 14h - 15h Jogos	Visita ao Cabo Espichel	BTT Zarabatana Jogos			
	2 estagiários curso profissional													
Quinta do Conde 2	Coordenador: Ilídio Cardoso		60	2004 2003 2002 2001	10H00 saída		BTT Zarabatana Jogos	Krav Maga Skate	BTT Zarabatana Jogos	Ténis	Visita à Pedreira do Avelino Geocaching	Bootcamp		
	4 Monitores: em seleção				17H45 chegada		Canoagem Vela	Canoagem Vela	Canoagem Vela	Visita ao Cabo Espichel	Canoagem Vela Yoga (15h-16h)			
	2 estagiários curso profissional													
Sesimbra 2	Coordenador: Luís Cruz		60	2004 2003 2002 2001	09H00 saída		Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf	Surf Jogos	Surf Jogos		
	4 Monitores: em seleção				17H00 chegada		Surf Jogos	BTT Zarabatana Jogos	Yoga 15h - 16h Jogos	Ténis	Yoga 15h - 16h Jogos	Krav Maga Skate		
	2 estagiários curso profissional													
Total participantes: 400														

3ª Semana						
sexta-feira, 10 de Julho de 2015	segunda-feira, 13 de Julho de 2015	terça-feira, 14 de Julho de 2015	quarta-feira, 15 de Julho de 2015	quinta-feira, 16 de Julho de 2015	sexta-feira, 17 de Julho de 2015	segunda-feira, 20 de Julho de 2015
Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Piquenique Jogos sem Fronteiras Todos os Núcleos Bico do Alcaide na Lagoa de Albufeira	Surf Jogos	Canoagem Vela
Krav Maga Skate	Dança Teatro Música	Yoga Africanas Danças	Dança Teatro Música		Visita ao Castelo Caça ao Tesouro	Dança Teatro Música
Artes Marciais Skate	Dança Teatro Música	Yoga Jogos	Dança Teatro Música		Visita ao Castelo Caça ao Tesouro	Dança Teatro Música
Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos		Surf Jogos	Canoagem Vela
Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos		Surf Jogos	Visita na Barca Nssa Sra. da Consolação Jogos na praia
Yoga Jogos	Artes Marciais Krav Maga Danças Africanas	Dança Teatro Música	Visita ao Castelo Caça ao Tesouro		Dança Teatro Música	Visita na Barca Nssa Sra. da Consolação Jogos na praia
Dança Teatro Música	Visita na Barca Nssa Sra. Consolação	Dança Teatro Música	Visita ao Castelo Caça ao Tesouro		Dança Teatro Música	Krav Maga Skate
Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos		Surf Jogos	Visita à Quinta do Calhariz
Canoagem Vela	Artes Marciais Skate	Piscina	Piscina		Piscina	Surf Jogos
Artes Marciais Skate	BTT Zarabatana Jogos	Visita ao Castelo de Sesimbra ao Tesouro Caça	Visita na Barca Nssa. Sra. Consolação Jogos pré desportivos na praia		Visita na Barca Nssa Sra. da Consolação Jogos na praia	BTT Zarabatana Jogos
Krav Maga Skate	Espeologia Visita a grutas percurso pedestre	Visita ao Castelo Caça ao Tesouro	Visita na Barca Nssa. Sra. Consolação Jogos na praia		Visita na Barca Nssa Sra. da Consolação Jogos na praia	BTT Zarabatana Jogos
Canoagem Vela		Piscina	Piscina		Piscina	Surf Jogos
Espeologia Visita a grutas Percurso pedestre	Visita à Pedreira do Avelino Geocaching	Canoagem Vela	Canoagem Vela		Canoagem Vela	Surf Jogos
	Visita ao Cabo Espichel	BTT Zarabatana Jogos	Yoga (15h-16h) BTT Zarabatana		Krav Maga Skate	Visita ao Castelo Caça ao Tesouro

4ª Semana			5.ª Semana				
terça-feira, 21 de Julho de 2015	quarta-feira, 22 de Julho de 2015	quinta-feira, 23 de Julho de 2015		sexta-feira, 24 de Julho de 2015	segunda-feira, 27 de Julho de 2015	terça-feira, 28 de Julho de 2015	quarta-feira, 29 de Julho de 2015
Canoagem Vela	Canoagem Vela	Canoagem Vela	Acontonamento na sede ou parque de campismo	Canoagem Vela	Visita ao Centro Agrícola da Várzea - Quinta do Conde	Piscina	Piscina
Yoga	Dança Teatro Música	Visita na Barca Nssa. Sra. Da Consolação Jogos na praia		Visita à Docapesesca, Lota, Estaleiros e Marina	Dança Teatro Música	Yoga Jogos	Dança Teatro Música
Yoga Danças Africanas	Dança Teatro Música	Artes Marciais Skate		Visita à Docapesesca, Lota, Estaleiros e Marina	Dança Teatro Música	Yoga Jogos	Dança Teatro Música
Canoagem Vela	Canoagem Vela	Canoagem Vela		Canoagem Vela	Visita na Barca Nssa Sra. Consolação jogos	Piscina	Piscina
Piscina	Piscina	Piscina		Piscina	Canoagem Vela	Canoagem Vela	Canoagem Vela
Dança Teatro Música	Visita à Docapesca, Lota, Estaleiros e Marina	Dança Teatro Música		Yoga Jogos	Artes Marciais Krav Maga Skate	Dança Teatro Música	Yoga Jogos
Dança Teatro Música	Visita à Docapesca, Lota, Estaleiros e Marina	Oficina Biblioteca Yoga		Dança Teatro Música	Krav Maga Skate	Dança Teatro Música	Yoga Jogos pré-desportivos
Piscina	Piscina	Piscina		Piscina	Canoagem e Vela	Canoagem Vela	Canoagem e Vela
Surf Jogos	Surf Jogos pré-desportivos	Espeologia Visita a grutas Percursos pedestres		Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos	Surf Jogos
Visita guiada à Fortaleza de Sesimbra Jogos pré desportivos na praia	Yoga (14h - 15h)			Artes Marciais Skate	BTT Zarabatana Jogos	Visita à Docapesesca, Lota, Estaleiros e Marina	Ténis
Visita guiada à Fortaleza de Sesimbra Jogos na praia	Ténis	Surf jogos		Krav Maga Skate	Espeologia Visita a grutas Percursos pedestres	Visita à Docapesesca, Lota, Estaleiros e Marina	Ténis
Surf jogos	Surf jogos pré-desportivos	Surf jogos		Surf Jogos		Surf jogos	Surf jogos
Surf Jogos	Surf jogos pré-desportivos	Surf jogos		Espeologia Visita a grutas Percursos pedestres	Visita na Barca Nssa Sra. Da Consolação Jogos na Praia	Piscina	Piscina
BTT Zarabatana Jogos	Ténis	Krav Maga Skate			Visita guiada à Fortaleza de Sesimbra jogos na praia	BTT Zarabatana Jogos	Visita na Barca Nssa Sra. Da Consolação jogos na Praia

quinta-feira, 30 de Julho de 2015		sexta-feira, 31 de Julho de 2015	
Piscina	Piscina	Festa de encerramento às 18h30	
Visita na Barca Nssa. Sra. da Consolação Jogos na praia	Krav Maga Skate		
Visita na Barca Nssa. Sra. da Consolação Jogos na praia	Artes Marciais Skate		
Piscina	Piscina		
Canoagem Vela	Canoagem Vela		
Dança Teatro Música	Visita à Quinta de Calhariz		
Oficina Biblioteca Yoga	Dança Teatro Música		
Canoagem Vela	Canoagem e Vela		
Surf Jogos	Surf Jogos		
Yoga (14h - 15h) jogos na praia	Artes Marciais Skate		
BTT Zarabatana Jogos	Krav Maga Skate		
Yoga (15h - 16h) Jogos na praia	Yoga (16h - 17h) BTT		
Piscina	Piscina		
Visita à Docapesesca, Lota, Estaleiros e Marina	Yoga (14h - 15h)		