

## Núcleos:

### Alfarim

Ponto de encontro: **Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim**

Refeições: **Escola Básica de Alfarim**

Coordenador: **Bernardo Silva**

Contacto: **93 842 74 64**

### Quinta do Conde 1

Ponto de encontro: **Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

Refeições: **Escola Michel Giacometti**

Coordenador: **Miguel Revés**

Contacto: **93 169 97 44**

### Quinta do Conde 2

Ponto de encontro: **Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

Refeições: **Volantes, nos locais das atividades**

Coordenador: **Ilídio Cardoso**

Contacto: **93 893 00 10**

### Sampaio 1

Ponto de encontro: **Pavilhão Municipal de Sampaio**

Refeições: **Escola Básica de Sampaio**

Coordenador: **Lina Marçalo**

Contacto: **93 953 44 33**

### Sampaio 2

Ponto de encontro: **Pavilhão Municipal de Sampaio**

Refeições: **Volantes, nos locais das atividades**

Coordenador: **Sérgio Jorge**

Contacto: **93 842 72 74**

### Sesimbra 1

Ponto de encontro: **Piscina de Sesimbra**

Refeições: **Escola Básica de Sesimbra**

Coordenador: **Carlos Pio**

Contacto: **93 842 74 93**

### Sesimbra 2

Ponto de encontro: **Piscina de Sesimbra**

Refeições: **Volantes, nos locais das atividades**

Coordenador: **Luís Cruz**

Contacto: **93 842 74 65**

As crianças devem estar nos pontos de encontro dos núcleos entre as 9 e as 9.30 horas.

### Planeamento diário:

das 10 às 13h – Atividades

das 13 às 14.30h – Almoço

das 15 às 18h – Atividades

# 1 a 31 de julho

# 15

# férias jovem

Programa de férias para crianças  
e jovens dos 7 aos 14 anos

Horário: das 9 às 18h

## Material para trazer todos os dias na mochila:

- T-shirt do projeto ou t-shirt vermelha (será entregue uma no primeiro dia do projeto);
- Lanche para a manhã e lanche para a tarde;
- Boné vermelho;
- Chinelos e/ou ténis (uns calçados e outros na mochila);
- Porta-chaves de pendurar ao pescoço com cartão de identificação obrigatória (entregue no primeiro dia);
- Toalha de praia;
- Protetor solar ;
- Garrafa de água que dê para ir enchendo ao longo do dia;
- Fato de banho.

### Informações:

Divisão de Educação e Desporto  
da Câmara Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 82 66 ou 93 998 24 85

E-mail: [feriasjovem@cm-sesimbra.pt](mailto:feriasjovem@cm-sesimbra.pt)

Organização:

  
**Sesimbra**  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)