



PROGRAMA DE AÇÃO DE FORMAÇÃO

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO: Segurança e Higiene no Trabalho para Trabalhador Designado

OBJECTIVOS GERAIS:

- Proporcionar aos participantes a aquisição de competências básicas que lhes permitam o desempenho de funções de prevenção a nível de Segurança e Higiene e Saúde no trabalho, que estão consagradas na Lei e que são de carácter obrigatório.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

- Conhecer o enquadramento legal básico existente no domínio da SHT.
- Realizar avaliações elementares de risco.
- Aquisição de competências básicas, relativamente a segurança, saúde, ergonomia, ambiente e organização do trabalho.
- Proporcionar as ferramentas básicas que permitam desempenhar funções de prevenção de nível básico.

METODOLOGIA:

- Expositiva
- Activa / Participativa

DESTINATÁRIOS:

Trabalhadores de micro e pequenas empresas que queiram vir a desempenhar funções de segurança e higiene no trabalho de nível básico, tal como está estabelecido na Lei n.º 102/2009, de 10 de Setembro e Lei n.º 3/2014, de 28 de Janeiro que procede à sua alteração.

DURAÇÃO: 10 DIAS 35 HORAS

LOCAL DA FORMAÇÃO: Estrada Nacional 378, Edifício Sol Nascente, Loja D, 2970-649 Sesimbra

FUNCIONAMENTO:

- | | | |
|-------------|-------------------------------------|--------------------|
| Laboral | <input checked="" type="checkbox"/> | Das 14H00 às 17H30 |
| Pós-laboral | <input type="checkbox"/> | Das _____ às _____ |
| Misto | <input type="checkbox"/> | Das _____ às _____ |

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

MÓDULO	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	N.º HORAS
1	Módulo 1 – Conceitos Básicos de Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho <ul style="list-style-type: none"> • Introdução à prevenção de riscos profissionais e doenças profissionais; • Conceitos e noções base de higiene e segurança no trabalho; • O quadro legal básico em matéria de prevenção de riscos profissionais; • Aspectos jurídicos, ético-sociais e económicos de segurança; • Acidentes de trabalho. 	7
2	Módulo 2 – Riscos Gerais e a sua Prevenção <ul style="list-style-type: none"> • Os riscos relacionados com as condições de segurança; • Riscos relacionados com o meio de trabalho; • Prevenção de riscos laborais; • Carga de trabalho, fadiga e insatisfação laboral; • Sistemas elementares de controlo de riscos; • Proteção coletiva e individual (Epi's, Epc's); • Noções básicas de emergência e evacuação; • Noções básicas de primeiros socorros; • Controlo de saúde dos trabalhadores. 	10,5
3	Módulo 3 – Elementos Básicos de Gestão da Prevenção de Riscos Profissionais <ul style="list-style-type: none"> • Gestão e organização da prevenção na empresa; • Sinalização de segurança; • Avaliação e controlo de riscos; • Os recursos humanos e materiais para o desenvolvimento das atividades de prevenção; • Organismos Públicos Nacionais e Internacionais relacionados com a Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho; • Ergonomia, fatores críticos específicos do posto de trabalho; • Informação de HST e indicações de <i>link's</i> informativos úteis e específicos desta área. 	10,5
4	Módulo 4 – Riscos Específicos e a Prevenção no Respetivo Sector de Atividade da Empresa <ul style="list-style-type: none"> • Riscos específicos e a sua prevenção; • Estudo sintético desenvolvido em função dos sectores de atividade representados pelos participantes da ação formativa; • Estatística de sinistralidade. 	7
Total		35

FORMADORES:

Módulo	Conteúdos Programáticos	Formadores	N.º Horas
1 a 4	Acima descritos		35

COORDENAÇÃO:

Coordenação Pedagógica: Sandra Vieira de Almeida

RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS:

Quadro, material de escrita, projector, computador, vídeo, manual de formação, fichas de apoio e consumíveis.

AVALIAÇÃO:

Avaliação diagnóstica – esta avaliação será realizada no início de cada módulo de forma oral ou escrita

Avaliação formativa – tendo como objectivo avaliar o progresso na aprendizagem do grupo em geral e de cada participante em particular.

Avaliação sumativa – através de testes ou trabalhos realizados por cada um dos módulos e da realização de um trabalho ou teste final.

No final da acção, os formandos terão direito ao certificado, sempre que:

- Tenham aproveitamento em todos os módulos e no trabalho ou teste final;
- Frequência de 90% do total de horas de formação.