

Prova 1  
5.10.15

Masc., 1 Milha  
Federados

Absolutos  
Resultados

| Pos.           | Nº   Nome do Nadador           | Ano | Clube                     | Tempo    |
|----------------|--------------------------------|-----|---------------------------|----------|
| <b>Juvenis</b> |                                |     |                           |          |
| 1.             | 074   Rafael Alcantara Aires   | 01  | Associação Naval Amorense | 20:28.26 |
| 2.             | 145   Daniel Nogueira Catalao  | 00  | União Piedense            | 20:28.82 |
| 3.             | 104   Pedro Ferreira           | 00  | Miranda do Corvo          | 20:57.36 |
| 4.             | 071   João Silva               | 00  | Associação Naval Amorense | 21:29.82 |
| 5.             | 018   Bernardo Antunes Augusto | 00  | Clube Naval Setubalense   | 21:39.36 |
| 6.             | 131   Tiago Maria Camoes       | 00  | União Piedense            | 21:56.42 |
| 7.             | 128   Pedro Henriques Marques  | 00  | União Piedense            | 22:13.54 |
| 8.             | 105   Rui Costa                | 00  | Miranda do Corvo          | 22:29.20 |
| 9.             | 075   Edgar Filipe Santos      | 01  | Associação Naval Amorense | 22:42.67 |
| 10.            | 073   David Matias Cristino    | 01  | Associação Naval Amorense | 22:58.42 |
| 11.            | 129   Francisco Nunes Libreiro | 00  | União Piedense            | 23:01.06 |
| 12.            | 072   Rodrigo Jorge            | 01  | Associação Naval Amorense | 23:01.64 |
| 13.            | 107   Edgar Duarte             | 01  | Miranda do Corvo          | 26:41.08 |
| 14.            | 007   Ricardo Correia Teixeira | 01  | Clube Futebol Belenenses  | 33:13.48 |
| DNF            | 127   Miguel Henriques Marques | 00  | União Piedense            |          |
| DNF            | 132   Maxim Petrea             | 01  | União Piedense            |          |

**Juniores**

|     |                               |    |                                |          |
|-----|-------------------------------|----|--------------------------------|----------|
| 1.  | 122   Jose Paula Carvalho     | 98 | União Piedense                 | 19:02.17 |
| 2.  | 123   Afonso Calais Queiroga  | 98 | União Piedense                 | 19:07.64 |
| 3.  | 124   Diogo Rodrigues Freitas | 98 | União Piedense                 | 19:23.42 |
| 4.  | 117   Daniel Paiva            | 98 | Miranda do Corvo               | 19:37.67 |
| 5.  | 125   Filipe Alexandre Silva  | 99 | União Piedense                 | 20:19.42 |
| 6.  | 160   Jorge Narigueta         | 98 | Atlético Clube Montemor-o-Novo | 20:40.45 |
| 7.  | 126   Tiago Filipe Freitas    | 99 | União Piedense                 | 20:41.76 |
| 8.  | 118   João Gomes              | 99 | Miranda do Corvo               | 21:17.61 |
| 9.  | 158   Tiago Azinheirinha      | 98 | Atlético Clube Montemor-o-Novo | 21:59.29 |
| 10. | 021   Rafael Margarido        | 99 | Clube Naval Setubalense        | 22:09.91 |
| 11. | 116   Francisco Ferreira      | 99 | Miranda do Corvo               | 23:09.61 |
| 12. | 065   Ruben Andre Leitao      | 98 | Desporto Setúbal               | 23:19.04 |
| 13. | 138   Pedro Soares            | 99 | Miranda do Corvo               | 23:50.41 |
| 14. | 162   Jorge Tecedeiro         | 99 | Atlético Clube Montemor-o-Novo | 24:04.88 |

**Seniores**

|    |                                  |    |                                |          |
|----|----------------------------------|----|--------------------------------|----------|
| 1. | 119   Vasco Miguel Gaspar        | 90 | União Piedense                 | 18:35.06 |
| 2. | 144   Joao Carlos Santos         | 96 | União Piedense                 | 19:03.54 |
| 3. | 120   Claudio Alexandre Pinheiro | 93 | União Piedense                 | 19:05.86 |
| 4. | 070   Rafael Nunes               | 96 | Associação Naval Amorense      | 19:09.32 |
| 5. | 067   Gonçalo Barros             | 95 | Associação Naval Amorense      | 19:52.06 |
| 6. | 159   João Serra                 | 97 | Atlético Clube Montemor-o-Novo | 20:27.39 |
| 7. | 121   Diogo Andre Pinheiro       | 97 | União Piedense                 | 20:53.54 |
| 8. | 069   Edgar Godinho              | 95 | Associação Naval Amorense      | 23:43.06 |

**Master A**

|    |                         |    |          |          |
|----|-------------------------|----|----------|----------|
| 1. | 001   Bruno Miguel Ruas | 89 | Sporting | 20:20.74 |
|----|-------------------------|----|----------|----------|

**Master B & C**

|     |                                 |    |                               |          |
|-----|---------------------------------|----|-------------------------------|----------|
| 1.  | 063   Márcio Neves              | 83 | Salvaterra Magos              | 21:36.64 |
| 2.  | 146   Rubén Gutierrez Fuentes   | 76 | FC Ferreiras                  | 22:07.16 |
| 3.  | 085   Alexandre Marques Pereira | 76 | Colégio Integrado Monte Maior | 23:23.92 |
| 4.  | 087   Diogo Almeida             | 77 | Colégio Integrado Monte Maior | 23:28.86 |
| 5.  | 066   Miguel Carvalho Costa     | 82 | Associação Académica Coimbra  | 23:47.91 |
| 6.  | 086   Pablo Manuel Tavares      | 84 | Colégio Integrado Monte Maior | 24:06.50 |
| 7.  | 101   Sergio Alves              | 79 | Clube Fluvial Portuense       | 26:30.05 |
| 8.  | 010   Antonio Torres Del Cerro  | 80 | Fundação Salesianos           | 28:06.62 |
| 9.  | 044   Carlos Sobral Silva       | 77 | Clube Naval Setubalense       | 29:55.86 |
| 10. | 090   Nuno Goncalves            | 77 | Sporting                      | 30:34.55 |
| 11. | 015   Nuno Miguel Felicio       | 77 | Nadadores dos Estoris         | 33:30.95 |
| 12. | 017   Pedro Barbosa             | 83 | Palmela Desporto              | 33:35.06 |

Prova 1, Masc., 1 Milha

Master D & E

|     |     |   |                            |    |                                |          |
|-----|-----|---|----------------------------|----|--------------------------------|----------|
| 1.  | 094 | ; | Miguel Arrobas Silva       | 74 | Nadadores dos Estoris          | 21:11.74 |
| 2.  | 024 | ; | Ricardo Miguel Frias       | 73 | Algés                          | 23:37.70 |
| 3.  | 152 | ; | Luís Piteira               | 68 | Clube Naval Setubalense        | 23:39.01 |
| 4.  | 009 | ; | Bruno Miguel Fonseca       | 73 | Fundação Salesianos            | 23:39.58 |
| 5.  | 016 | ; | João Pedro Freire Matias   | 74 | Associação Académica Coimbra   | 24:11.81 |
| 6.  | 011 | ; | Jean Alexandre Testagrossa | 71 | Fundação Salesianos            | 24:19.81 |
| 7.  | 041 | ; | Frederico Carvalho         | 74 | Clube Naval Setubalense        | 24:32.61 |
| 8.  | 014 | ; | Paulo Moutinho             | 71 | Nadadores dos Estoris          | 26:02.80 |
| 9.  | 103 | ; | Miguel Freitas             | 72 | Clube Fluvial Portuense        | 26:20.42 |
| 10. | 054 | ; | Luis Filipe Feiteira       | 66 | Masters Almada                 | 26:59.58 |
| 11. | 012 | ; | Fernando Manuel Santana    | 68 | Colégio Integrado Monte Maior  | 27:03.36 |
| 12. | 053 | ; | João Carlos Pereira        | 69 | Masters Almada                 | 27:32.33 |
| 13. | 052 | ; | Mário João Silva           | 69 | Masters Almada                 | 28:16.24 |
| 14. | 051 | ; | António Manuel Santinha    | 69 | Masters Almada                 | 29:44.81 |
| 15. | 163 | ; | José Varela                | 73 | Atletico Clube Montemor-o-Novo | 31:08.39 |
| 16. | 004 | ; | Sebastião Santos           | 67 | Individual ANL                 | 31:39.80 |
| 17. | 155 | ; | Manuel Quintino            | 68 | Clube Naval Setubalense        | 34:28.67 |
| 18. | 050 | ; | José Luis Cardoso          | 71 | Masters Almada                 | 40:40.88 |

Master F & G

|     |     |   |                             |    |                         |          |
|-----|-----|---|-----------------------------|----|-------------------------|----------|
| 1.  | 027 | ; | Jorge Eduardo Faria         | 64 | Algés                   | 21:09.70 |
| 2.  | 028 | ; | Vitor Manuel Mavioso        | 56 | Algés                   | 23:46.61 |
| 3.  | 091 | ; | João Manuel Silva           | 63 | Clube Millenium BCP     | 24:53.25 |
| 4.  | 029 | ; | António Barrocas Albardeiro | 56 | Algés                   | 26:18.14 |
| 5.  | 100 | ; | Paulo Torres                | 62 | Clube Fluvial Portuense | 26:46.20 |
| 6.  | 002 | ; | João Manuel Ruas            | 60 | Sporting                | 26:57.97 |
| 7.  | 089 | ; | Paulo Correia Ramos         | 60 | Nadadores dos Estoris   | 27:41.96 |
| 8.  | 013 | ; | Jose Luis Correia           | 59 | Nadadores dos Estoris   | 28:10.86 |
| 9.  | 108 | ; | Alexandre Domingues         | 65 | Clube Natação de Faro   | 30:01.80 |
| 10. | 062 | ; | Rui Manuel Velez            | 64 | Luz e Vida              | 30:45.67 |
| 11. | 003 | ; | João Castro Teixeira        | 61 | Amadora                 | 31:01.63 |
| 12. | 030 | ; | Paulo José Patrão           | 60 | Algés                   | 32:20.76 |
| 13. | 019 | ; | Amilcar Almeida             | 63 | Nadadores dos Estoris   | 32:33.35 |
| 14. | 098 | ; | Arnaldo Martins             | 61 | Clube Fluvial Portuense | 33:54.95 |
| 15. | 055 | ; | Carlos Alberto Jesus        | 59 | Masters Almada          | 38:59.98 |
| 16. | 006 | ; | Jorge Narciso               | 60 | Individual ANL          | 41:35.85 |
| 17. | 096 | ; | Fernando Manuel Serra       | 64 | Clube Millenium BCP     | 44:21.78 |
| 18. | 093 | ; | Filipe José Horta           | 64 | Clube Millenium BCP     | 44:28.63 |
| 19. | 095 | ; | Jorge Manuel Fernandes      | 65 | Clube Millenium BCP     | 44:44.97 |
| 20. | 026 | ; | Mario Jorge Ribeiro         | 65 | Algés                   | 46:54.31 |

Master H & I

|    |     |   |                        |    |                               |          |
|----|-----|---|------------------------|----|-------------------------------|----------|
| 1. | 031 | ; | Alberto Vaz Correia    | 55 | Algés                         | 26:47.62 |
| 2. | 008 | ; | Ricardo António Mendes | 55 | Fundação Salesianos           | 27:30.67 |
| 3. | 056 | ; | Carlos Augusto Correia | 52 | Masters Almada                | 28:47.23 |
| 4. | 061 | ; | Mário Melo             | 51 | Colégio Integrado Monte Maior | 29:41.42 |
| 5. | 032 | ; | Domingos Pinto Coelho  | 52 | Algés                         | 31:19.47 |
| 6. | 035 | ; | José Joaquim Marreiros | 46 | Algés                         | 33:24.17 |
| 7. | 034 | ; | Luís Silveira Viegas   | 47 | Algés                         | 37:01.86 |
| 8. | 033 | ; | José Manuel Horta      | 49 | Algés                         | 49:21.53 |

Master J & K

|    |     |   |                          |    |       |          |
|----|-----|---|--------------------------|----|-------|----------|
| 1. | 038 | ; | Luís Vidigal Salgueiro   | 45 | Algés | 30:51.36 |
| 2. | 037 | ; | Alexandre Azevedo Gaspar | 45 | Algés | 35:52.02 |

Prova 1, Masc., 1 Milha

Absolutos

|     |     |   |                             |    |                                |          |
|-----|-----|---|-----------------------------|----|--------------------------------|----------|
| 1.  | 119 | ; | Vasco Miguel Gaspar         | 90 | União Piedense                 | 18:35.06 |
| 2.  | 122 | ; | Jose Paula Carvalho         | 98 | União Piedense                 | 19:02.17 |
| 3.  | 144 | ; | Joao Carlos Santos          | 96 | União Piedense                 | 19:03.54 |
| 4.  | 120 | ; | Claudio Alexandre Pinheiro  | 93 | União Piedense                 | 19:05.86 |
| 5.  | 123 | ; | Afonso Calais Queiroga      | 98 | União Piedense                 | 19:07.64 |
| 6.  | 070 | ; | Rafael Nunes                | 96 | Associação Naval Amorense      | 19:09.32 |
| 7.  | 124 | ; | Diogo Rodrigues Freitas     | 98 | União Piedense                 | 19:23.42 |
| 8.  | 117 | ; | Daniel Paiva                | 98 | Miranda do Corvo               | 19:37.67 |
| 9.  | 067 | ; | Gonçalo Barros              | 95 | Associação Naval Amorense      | 19:52.06 |
| 10. | 125 | ; | Filipe Alexandre Silva      | 99 | União Piedense                 | 20:19.42 |
| 11. | 001 | ; | Bruno Miguel Ruas           | 89 | Sporting                       | 20:20.74 |
| 12. | 159 | ; | João Serra                  | 97 | Atlético Clube Montemor-o-Novo | 20:27.39 |
| 13. | 074 | ; | Rafael Alcantara Aires      | 01 | Associação Naval Amorense      | 20:28.26 |
| 14. | 145 | ; | Daniel Nogueira Catalao     | 00 | União Piedense                 | 20:28.82 |
| 15. | 160 | ; | Jorge Narigueta             | 98 | Atlético Clube Montemor-o-Novo | 20:40.45 |
| 16. | 126 | ; | Tiago Filipe Freitas        | 99 | União Piedense                 | 20:41.76 |
| 17. | 121 | ; | Diogo Andre Pinheiro        | 97 | União Piedense                 | 20:53.54 |
| 18. | 104 | ; | Pedro Ferreira              | 00 | Miranda do Corvo               | 20:57.36 |
| 19. | 027 | ; | Jorge Eduardo Faria         | 64 | Algés                          | 21:09.70 |
| 20. | 094 | ; | Miguel Arrobas Silva        | 74 | Nadadores dos Estoris          | 21:11.74 |
| 21. | 118 | ; | João Gomes                  | 99 | Miranda do Corvo               | 21:17.61 |
| 22. | 071 | ; | João Silva                  | 00 | Associação Naval Amorense      | 21:29.82 |
| 23. | 063 | ; | Márcio Neves                | 83 | Salvaterra Magos               | 21:36.64 |
| 24. | 018 | ; | Bernardo Antunes Augusto    | 00 | Clube Naval Setubalense        | 21:39.36 |
| 25. | 131 | ; | Tiago Maria Camoes          | 00 | União Piedense                 | 21:56.42 |
| 26. | 158 | ; | Tiago Azinheirinha          | 98 | Atlético Clube Montemor-o-Novo | 21:59.29 |
| 27. | 146 | ; | Rubén Gutierrez Fuentes     | 76 | FC Ferreiras                   | 22:07.16 |
| 28. | 021 | ; | Rafael Margarido            | 99 | Clube Naval Setubalense        | 22:09.91 |
| 29. | 128 | ; | Pedro Henriques Marques     | 00 | União Piedense                 | 22:13.54 |
| 30. | 105 | ; | Rui Costa                   | 00 | Miranda do Corvo               | 22:29.20 |
| 31. | 075 | ; | Edgar Filipe Santos         | 01 | Associação Naval Amorense      | 22:42.67 |
| 32. | 073 | ; | David Matias Cristino       | 01 | Associação Naval Amorense      | 22:58.42 |
| 33. | 129 | ; | Francisco Nunes Libreiro    | 00 | União Piedense                 | 23:01.06 |
| 34. | 072 | ; | Rodrigo Jorge               | 01 | Associação Naval Amorense      | 23:01.64 |
| 35. | 116 | ; | Francisco Ferreira          | 99 | Miranda do Corvo               | 23:09.61 |
| 36. | 065 | ; | Ruben Andre Leitao          | 98 | Desporto Setúbal               | 23:19.04 |
| 37. | 085 | ; | Alexandre Marques Pereira   | 76 | Colégio Integrado Monte Maior  | 23:23.92 |
| 38. | 087 | ; | Diogo Almeida               | 77 | Colégio Integrado Monte Maior  | 23:28.86 |
| 39. | 024 | ; | Ricardo Miguel Frias        | 73 | Algés                          | 23:37.70 |
| 40. | 152 | ; | Luís Piteira                | 68 | Clube Naval Setubalense        | 23:39.01 |
| 41. | 009 | ; | Bruno Miguel Fonseca        | 73 | Fundação Salesianos            | 23:39.58 |
| 42. | 069 | ; | Edgar Godinho               | 95 | Associação Naval Amorense      | 23:43.06 |
| 43. | 028 | ; | Vitor Manuel Mavioso        | 56 | Algés                          | 23:46.61 |
| 44. | 066 | ; | Miguel Carvalho Costa       | 82 | Associação Académica Coimbra   | 23:47.91 |
| 45. | 138 | ; | Pedro Soares                | 99 | Miranda do Corvo               | 23:50.41 |
| 46. | 162 | ; | Jorge Tecedeiro             | 99 | Atlético Clube Montemor-o-Novo | 24:04.88 |
| 47. | 086 | ; | Pablo Manuel Tavares        | 84 | Colégio Integrado Monte Maior  | 24:06.50 |
| 48. | 016 | ; | João Pedro Freire Matias    | 74 | Associação Académica Coimbra   | 24:11.81 |
| 49. | 011 | ; | Jean Alexandre Testagrossa  | 71 | Fundação Salesianos            | 24:19.81 |
| 50. | 041 | ; | Frederico Carvalho          | 74 | Clube Naval Setubalense        | 24:32.61 |
| 51. | 091 | ; | João Manuel Silva           | 63 | Clube Millenium BCP            | 24:53.25 |
| 52. | 014 | ; | Paulo Moutinho              | 71 | Nadadores dos Estoris          | 26:02.80 |
| 53. | 029 | ; | António Barrocas Albardeiro | 56 | Algés                          | 26:18.14 |
| 54. | 103 | ; | Miguel Freitas              | 72 | Clube Fluvial Portuense        | 26:20.42 |
| 55. | 101 | ; | Sergio Alves                | 79 | Clube Fluvial Portuense        | 26:30.05 |
| 56. | 107 | ; | Edgar Duarte                | 01 | Miranda do Corvo               | 26:41.08 |
| 57. | 100 | ; | Paulo Torres                | 62 | Clube Fluvial Portuense        | 26:46.20 |
| 58. | 031 | ; | Alberto Vaz Correia         | 55 | Algés                          | 26:47.62 |
| 59. | 002 | ; | João Manuel Ruas            | 60 | Sporting                       | 26:57.97 |
| 60. | 054 | ; | Luis Filipe Feiteira        | 66 | Masters Almada                 | 26:59.58 |
| 61. | 012 | ; | Fernando Manuel Santana     | 68 | Colégio Integrado Monte Maior  | 27:03.36 |
| 62. | 008 | ; | Ricardo António Mendes      | 55 | Fundação Salesianos            | 27:30.67 |
| 63. | 053 | ; | João Carlos Pereira         | 69 | Masters Almada                 | 27:32.33 |
| 64. | 089 | ; | Paulo Correia Ramos         | 60 | Nadadores dos Estoris          | 27:41.96 |
| 65. | 010 | ; | Antonio Torres Del Cerro    | 80 | Fundação Salesianos            | 28:06.62 |
| 66. | 013 | ; | Jose Luis Correia           | 59 | Nadadores dos Estoris          | 28:10.86 |
| 67. | 052 | ; | Mário João Silva            | 69 | Masters Almada                 | 28:16.24 |

Prova 1, Masc., 1 Milha, Absolutos

| Pos. | Nº   Nome do Nadador           | Ano | Clube                          | Tempo           |
|------|--------------------------------|-----|--------------------------------|-----------------|
| 68.  | 056   Carlos Augusto Correia   | 52  | Masters Almada                 | <b>28:47.23</b> |
| 69.  | 061   Mário Melo               | 51  | Colégio Integrado Monte Maior  | <b>29:41.42</b> |
| 70.  | 051   António Manuel Santinha  | 69  | Masters Almada                 | <b>29:44.81</b> |
| 71.  | 044   Carlos Sobral Silva      | 77  | Clube Naval Setubalense        | <b>29:55.86</b> |
| 72.  | 108   Alexandre Domingues      | 65  | Clube Natação de Faro          | <b>30:01.80</b> |
| 73.  | 090   Nuno Goncalves           | 77  | Sporting                       | <b>30:34.55</b> |
| 74.  | 062   Rui Manuel Velez         | 64  | Luz e Vida                     | <b>30:45.67</b> |
| 75.  | 038   Luís Vidigal Salgueiro   | 45  | Algés                          | <b>30:51.36</b> |
| 76.  | 003   João Castro Teixeira     | 61  | Amadora                        | <b>31:01.63</b> |
| 77.  | 163   José Varela              | 73  | Atlético Clube Montemor-o-Novo | <b>31:08.39</b> |
| 78.  | 032   Domingos Pinto Coelho    | 52  | Algés                          | <b>31:19.47</b> |
| 79.  | 004   Sebastião Santos         | 67  | Individual ANL                 | <b>31:39.80</b> |
| 80.  | 030   Paulo José Patrão        | 60  | Algés                          | <b>32:20.76</b> |
| 81.  | 019   Amílcar Almeida          | 63  | Nadadores dos Estoris          | <b>32:33.35</b> |
| 82.  | 007   Ricardo Correia Teixeira | 01  | Clube Futebol Belenenses       | <b>33:13.48</b> |
| 83.  | 035   José Joaquim Marreiros   | 46  | Algés                          | <b>33:24.17</b> |
| 84.  | 015   Nuno Miguel Felício      | 77  | Nadadores dos Estoris          | <b>33:30.95</b> |
| 85.  | 017   Pedro Barbosa            | 83  | Palmela Desporto               | <b>33:35.06</b> |
| 86.  | 098   Arnaldo Martins          | 61  | Clube Fluvial Portuense        | <b>33:54.95</b> |
| 87.  | 155   Manuel Quintino          | 68  | Clube Naval Setubalense        | <b>34:28.67</b> |
| 88.  | 037   Alexandre Azevedo Gaspar | 45  | Algés                          | <b>35:52.02</b> |
| 89.  | 034   Luís Silveira Viegas     | 47  | Algés                          | <b>37:01.86</b> |
| 90.  | 055   Carlos Alberto Jesus     | 59  | Masters Almada                 | <b>38:59.98</b> |
| 91.  | 050   José Luis Cardoso        | 71  | Masters Almada                 | <b>40:40.88</b> |
| 92.  | 006   Jorge Narciso            | 60  | Individual ANL                 | <b>41:35.85</b> |
| 93.  | 096   Fernando Manuel Serra    | 64  | Clube Millenium BCP            | <b>44:21.78</b> |
| 94.  | 093   Filipe José Horta        | 64  | Clube Millenium BCP            | <b>44:28.63</b> |
| 95.  | 095   Jorge Manuel Fernandes   | 65  | Clube Millenium BCP            | <b>44:44.97</b> |
| 96.  | 026   Mário Jorge Ribeiro      | 65  | Algés                          | <b>46:54.31</b> |
| 97.  | 033   José Manuel Horta        | 49  | Algés                          | <b>49:21.53</b> |
| DNF  | 127   Miguel Henriques Marques | 00  | União Piedense                 |                 |
| DNF  | 132   Maxim Petrea             | 01  | União Piedense                 |                 |

Prova 2  
5.10.15

Femin., 1 Milha  
Federados

Absolutos  
Resultados

| Pos.                    | Nº   Nome do Nadador            | Ano | Clube                          | Tempo    |
|-------------------------|---------------------------------|-----|--------------------------------|----------|
| <b>Juvenis</b>          |                                 |     |                                |          |
| 1.                      | 136   Filipa Serrano Rodrigues  | 01  | União Piedense                 | 21:13.11 |
| 2.                      | 083   Celeste Santos Ricardo    | 01  | Associação Naval Amorense      | 23:49.51 |
| 3.                      | 153   Iolanda Clérigo           | 02  | Clube Naval Setubalense        | 24:51.81 |
| 4.                      | 045   Catarina Pinho Estevez    | 02  | Clube Naval Setubalense        | 24:55.09 |
| 5.                      | 084   Margarida Cunha Barros    | 02  | Associação Naval Amorense      | 25:14.95 |
| 6.                      | 114   Maria Machado             | 02  | Miranda do Corvo               | 28:03.58 |
| <b>Juniores</b>         |                                 |     |                                |          |
| 1.                      | 111   Maria Ferreira            | 00  | Miranda do Corvo               | 20:56.14 |
| 2.                      | 139   Ines Figueira Santos      | 00  | União Piedense                 | 20:58.82 |
| 3.                      | 113   Mariana Ferreira          | 00  | Miranda do Corvo               | 21:36.12 |
| 4.                      | 042   Ana Carolina Mira         | 00  | Clube Naval Setubalense        | 22:02.54 |
| 5.                      | 149   Filipa Carreira Alves     | 99  | União Piedense                 | 22:48.51 |
| 6.                      | 082   Catarina Filipa Mosca     | 99  | Associação Naval Amorense      | 22:51.70 |
| 7.                      | 141   Ines Vieira Almeida       | 99  | União Piedense                 | 23:33.94 |
| 8.                      | 134   Mariana Silva Navalho     | 00  | União Piedense                 | 23:35.38 |
| 9.                      | 135   Margarida Valente Orrico  | 00  | União Piedense                 | 23:44.38 |
| 10.                     | 137   Sofia Isabel Gouveia      | 00  | União Piedense                 | 23:45.44 |
| 11.                     | 112   Margarete Fernandes       | 00  | Miranda do Corvo               | 27:33.53 |
| 12.                     | 115   Daniela Pinto             | 00  | Miranda do Corvo               | 27:43.66 |
| <b>Seniores</b>         |                                 |     |                                |          |
| 1.                      | 133   Marina Micaela Sequeira   | 98  | União Piedense                 | 19:26.13 |
| 2.                      | 154   Sofia Rolão               | 98  | Benfica                        | 20:56.45 |
| 3.                      | 080   Carolina Madeira Santos   | 96  | Associação Naval Amorense      | 21:30.54 |
| 4.                      | 078   Sofia Prates Silvestre    | 95  | Associação Naval Amorense      | 21:41.66 |
| 5.                      | 109   Mariana Paz               | 98  | Miranda do Corvo               | 22:04.16 |
| 6.                      | 077   Sara Filipe Costa         | 94  | Associação Naval Amorense      | 23:41.42 |
| 7.                      | 079   Patricia Miguel Mendes    | 96  | Associação Naval Amorense      | 23:58.26 |
| 8.                      | 151   Sofia Piteira             | 98  | Clube Naval Setubalense        | 24:16.70 |
| 9.                      | 161   Ana Gervásio              | 95  | Atletico Clube Montemor-o-Novo | 25:34.91 |
| DNF                     | 102   Catarina Ribeiro Clemente | 94  | Individual ANL                 |          |
| <b>Master A</b>         |                                 |     |                                |          |
| 1.                      | 157   Marina Patricia Pedro     | 88  | Litoral Alentejano             | 29:16.78 |
| 2.                      | 046   Susana Pereira Lory       | 87  | Masters Almada                 | 36:43.37 |
| <b>Master B &amp; C</b> |                                 |     |                                |          |
| 1.                      | 022   Cátia Marisa Valente      | 84  | Luz e Vida                     | 26:21.86 |
| 2.                      | 060   Rita Melo                 | 81  | Colégio Integrado Monte Maior  | 29:09.87 |
| <b>Master D &amp; E</b> |                                 |     |                                |          |
| 1.                      | 023   Rita Rijo Silva           | 75  | Algés                          | 29:31.83 |
| 2.                      | 047   Sara Colaço Ferreira      | 74  | Masters Almada                 | 32:30.64 |
| 3.                      | 048   Fernanda Maria Santinha   | 72  | Masters Almada                 | 33:06.29 |
| 4.                      | 106   Sandrina Tocha            | 71  | Clube Natação de Faro          | 43:11.64 |
| 5.                      | 097   Joana Isabel Arantes      | 72  | Clube Millenium BCP            | 44:26.14 |
| <b>Master F &amp; G</b> |                                 |     |                                |          |
| 1.                      | 049   Maria Madalena Caninas    | 63  | Masters Almada                 | 32:16.80 |
| 2.                      | 020   Paula Meira               | 62  | Nadadores dos Estoris          | 32:26.26 |



Prova 2, Femin., 1 Milha

Master H & I

|    |                          |    |       |                 |
|----|--------------------------|----|-------|-----------------|
| 1. | 057 ; Ana Maria Ferreira | 50 | Algés | <b>28:46.39</b> |
|----|--------------------------|----|-------|-----------------|

Absolutos

|     |                                 |    |                                |                 |
|-----|---------------------------------|----|--------------------------------|-----------------|
| 1.  | 133 ; Marina Micaela Sequeira   | 98 | União Piedense                 | <b>19:26.13</b> |
| 2.  | 111 ; Maria Ferreira            | 00 | Miranda do Corvo               | <b>20:56.14</b> |
| 3.  | 154 ; Sofia Rolão               | 98 | Benfica                        | <b>20:56.45</b> |
| 4.  | 139 ; Ines Figueira Santos      | 00 | União Piedense                 | <b>20:58.82</b> |
| 5.  | 136 ; Filipa Serrano Rodrigues  | 01 | União Piedense                 | <b>21:13.11</b> |
| 6.  | 080 ; Carolina Madeira Santos   | 96 | Associação Naval Amorense      | <b>21:30.54</b> |
| 7.  | 113 ; Mariana Ferreira          | 00 | Miranda do Corvo               | <b>21:36.12</b> |
| 8.  | 078 ; Sofia Prates Silvestre    | 95 | Associação Naval Amorense      | <b>21:41.66</b> |
| 9.  | 042 ; Ana Carolina Mira         | 00 | Clube Naval Setubalense        | <b>22:02.54</b> |
| 10. | 109 ; Mariana Paz               | 98 | Miranda do Corvo               | <b>22:04.16</b> |
| 11. | 149 ; Filipa Carreira Alves     | 99 | União Piedense                 | <b>22:48.51</b> |
| 12. | 082 ; Catarina Filipa Mosca     | 99 | Associação Naval Amorense      | <b>22:51.70</b> |
| 13. | 141 ; Ines Vieira Almeida       | 99 | União Piedense                 | <b>23:33.94</b> |
| 14. | 134 ; Mariana Silva Navalho     | 00 | União Piedense                 | <b>23:35.38</b> |
| 15. | 077 ; Sara Filipe Costa         | 94 | Associação Naval Amorense      | <b>23:41.42</b> |
| 16. | 135 ; Margarida Valente Orrico  | 00 | União Piedense                 | <b>23:44.38</b> |
| 17. | 137 ; Sofia Isabel Gouveia      | 00 | União Piedense                 | <b>23:45.44</b> |
| 18. | 083 ; Celeste Santos Ricardo    | 01 | Associação Naval Amorense      | <b>23:49.51</b> |
| 19. | 079 ; Patricia Miguel Mendes    | 96 | Associação Naval Amorense      | <b>23:58.26</b> |
| 20. | 151 ; Sofia Piteira             | 98 | Clube Naval Setubalense        | <b>24:16.70</b> |
| 21. | 153 ; Iolanda Clérigo           | 02 | Clube Naval Setubalense        | <b>24:51.81</b> |
| 22. | 045 ; Catarina Pinho Estevez    | 02 | Clube Naval Setubalense        | <b>24:55.09</b> |
| 23. | 084 ; Margarida Cunha Barros    | 02 | Associação Naval Amorense      | <b>25:14.95</b> |
| 24. | 161 ; Ana Gervásio              | 95 | Atlético Clube Montemor-o-Novo | <b>25:34.91</b> |
| 25. | 022 ; Cátia Marisa Valente      | 84 | Luz e Vida                     | <b>26:21.86</b> |
| 26. | 112 ; Margarete Fernandes       | 00 | Miranda do Corvo               | <b>27:33.53</b> |
| 27. | 115 ; Daniela Pinto             | 00 | Miranda do Corvo               | <b>27:43.66</b> |
| 28. | 114 ; Maria Machado             | 02 | Miranda do Corvo               | <b>28:03.58</b> |
| 29. | 057 ; Ana Maria Ferreira        | 50 | Algés                          | <b>28:46.39</b> |
| 30. | 060 ; Rita Melo                 | 81 | Colégio Integrado Monte Maior  | <b>29:09.87</b> |
| 31. | 157 ; Marina Patricia Pedro     | 88 | Litoral Alentejano             | <b>29:16.78</b> |
| 32. | 023 ; Rita Rijo Silva           | 75 | Algés                          | <b>29:31.83</b> |
| 33. | 049 ; Maria Madalena Caninas    | 63 | Masters Almada                 | <b>32:16.80</b> |
| 34. | 020 ; Paula Meira               | 62 | Nadadores dos Estoris          | <b>32:26.26</b> |
| 35. | 047 ; Sara Colaço Ferreira      | 74 | Masters Almada                 | <b>32:30.64</b> |
| 36. | 048 ; Fernanda Maria Santinha   | 72 | Masters Almada                 | <b>33:06.29</b> |
| 37. | 046 ; Susana Pereira Lory       | 87 | Masters Almada                 | <b>36:43.37</b> |
| 38. | 106 ; Sandrina Tocha            | 71 | Clube Natação de Faro          | <b>43:11.64</b> |
| 39. | 097 ; Joana Isabel Arantes      | 72 | Clube Millenium BCP            | <b>44:26.14</b> |
| DNF | 102 ; Catarina Ribeiro Clemente | 94 | Individual ANL                 |                 |

Prova 3  
3.10.15

Masc., 1 Milha  
Populares

Absolutos  
Resultados

| Pos.               | Nº  | Nome do Nadador              | Ano | Clube            | Tempo           |
|--------------------|-----|------------------------------|-----|------------------|-----------------|
| <b>Categoria I</b> |     |                              |     |                  |                 |
| 1.                 | 468 | Joao Batista Silva           | 01  | Palmela Desporto | <b>22:30.62</b> |
| 2.                 | 369 | André Lopes                  | 01  | Amorense         | <b>22:58.85</b> |
| 3.                 | 368 | Tiago Henriques              | 01  | Amorense         | <b>23:08.26</b> |
| 4.                 | 298 | André Pires Oliveira         | 01  | Individual       | <b>25:42.83</b> |
| 5.                 | 458 | Bernardo Silva Felix         | 01  | Palmela Desporto | <b>29:24.59</b> |
| 6.                 | 359 | David Ferreira               | 01  | Individual       | <b>30:15.14</b> |
| 7.                 | 342 | Bernardo Dos Santos Raposo   | 01  | Individual       | <b>32:43.84</b> |
| 8.                 | 499 | Tiago Miguel Branco Ferreira | 01  | Individual       | <b>34:22.25</b> |
| DNF                | 370 | Cristiano Faustino           | 01  | Amorense         |                 |
| DNF                | 371 | João Martins                 | 01  | Amorense         |                 |

**Categoria II**

|     |     |                                  |    |                        |                 |
|-----|-----|----------------------------------|----|------------------------|-----------------|
| 1.  | 511 | André Santos                     | 99 | ES Camões              | <b>21:21.86</b> |
| 2.  | 467 | Tomas Silva Coxixo               | 99 | Palmela Desporto       | <b>21:26.94</b> |
| 3.  | 372 | Diogo Ramos                      | 00 | Amorense               | <b>21:46.91</b> |
| 4.  | 374 | Filipe Santos                    | 99 | Amorense               | <b>21:56.18</b> |
| 5.  | 483 | Pedro Manuel Matos               | 00 | Individual             | <b>22:27.69</b> |
| 6.  | 402 | Martim Ferreira Fonseca          | 99 | Clube Nacional Nataçao | <b>22:39.88</b> |
| 7.  | 387 | João Carvalho                    | 00 | Alhandra               | <b>23:00.88</b> |
| 8.  | 388 | João Guerra                      | 00 | Alhandra               | <b>23:05.20</b> |
| 9.  | 384 | Diogo Gonçalves                  | 00 | Alhandra               | <b>23:06.64</b> |
| 10. | 358 | Diogo Rodrigues Puidival Marques | 00 | Onda                   | <b>23:10.84</b> |
| 11. | 401 | Daniel Alexandre Filipe          | 00 | Clube Nacional Nataçao | <b>23:14.89</b> |
| 12. | 373 | Luis Teixeira                    | 00 | Amorense               | <b>23:23.66</b> |
| 13. | 470 | Antonio Maria Ferreira           | 00 | Palmela Desporto       | <b>23:27.58</b> |
| 14. | 497 | Andre Boto                       | 00 | Alhandra               | <b>23:45.01</b> |
| 15. | 386 | João Queirós                     | 00 | Alhandra               | <b>24:01.14</b> |
| 16. | 392 | Edi Cristeta                     | 99 | Alhandra               | <b>24:27.21</b> |
| 17. | 323 | Alexandre Mendes Almeida         | 00 | Masters Almada         | <b>25:09.44</b> |
| 18. | 400 | Joaquim Cerqueira                | 99 | Alhandra               | <b>27:17.20</b> |
| 19. | 469 | Frederico Fonseca Marques        | 99 | Palmela Desporto       | <b>27:22.81</b> |
| 20. | 301 | Fábio Cardoso Espírito Santo     | 99 | Individual             | <b>27:42.18</b> |

**Categoria III**

|     |     |                                  |    |                   |                 |
|-----|-----|----------------------------------|----|-------------------|-----------------|
| 1.  | 454 | Tiago Leão                       | 97 | Amorense          | <b>21:38.19</b> |
| 2.  | 375 | Filipe Marques                   | 98 | Amorense          | <b>22:09.07</b> |
| 3.  | 395 | Miguel Fortunato                 | 97 | Alhandra          | <b>22:12.70</b> |
| 4.  | 526 | Miguel Tomé                      | 97 | SFRRA             | <b>22:31.79</b> |
| 5.  | 494 | André Filipe Assis Magalhaes     | 98 | Individual        | <b>22:38.25</b> |
| 6.  | 456 | Vitor Diogo Paulino              | 98 | Palmela Desporto  | <b>22:44.35</b> |
| 7.  | 460 | Eduardo Garcia Guia              | 98 | Palmela Desporto  | <b>22:51.83</b> |
| 8.  | 426 | Miguel Carvalho                  | 98 | Individual        | <b>26:59.61</b> |
| 9.  | 394 | Tiago Pinto                      | 98 | Alhandra          | <b>27:24.72</b> |
| 10. | 455 | Ricardo Lourenço                 | 97 | Nautica do Seixal | <b>27:26.10</b> |
| 11. | 289 | Rodrigo Esteves                  | 98 | Individual        | <b>27:27.17</b> |
| 12. | 381 | Daniel Caramujo                  | 98 | Individual        | <b>29:02.05</b> |
| 13. | 340 | Francisco Luís Furtado Da Silva  | 97 | Individual        | <b>35:19.07</b> |
| 14. | 509 | Francisco Nunes                  | 98 | ES Camões         | <b>36:31.82</b> |
| 15. | 418 | Lourenço Kopke Mimoso Vaia Prata | 98 | Individual        | <b>39:36.09</b> |
| DNF | 462 | Gonçalo Lopes Andrade            | 98 | Palmela Desporto  |                 |

**Categoria IV**

|    |     |                        |    |                        |                 |
|----|-----|------------------------|----|------------------------|-----------------|
| 1. | 396 | Nuno Ribeiro           | 96 | Alhandra               | <b>21:30.81</b> |
| 2. | 319 | David Pereira Da Costa | 96 | Individual             | <b>21:49.88</b> |
| 3. | 403 | Rodrigo Palmela Costa  | 96 | Clube Nacional Nataçao | <b>22:34.60</b> |
| 4. | 459 | José Rosário           | 96 | Nautica do Seixal      | <b>23:11.30</b> |
| 5. | 397 | Luís Ferreira          | 95 | Alhandra               | <b>23:16.24</b> |
| 6. | 290 | Rafael Eduardo         | 94 | Individual             | <b>23:37.56</b> |
| 7. | 404 | Joao Carlos Pereira    | 94 | Clube Nacional Nataçao | <b>23:48.77</b> |

Prova 3, Masc., 1 Milha, Categoria IV

| Pos. | Nº   Nome do Nadador                     | Ano | Clube                    | Tempo    |
|------|--|-----|--------------------------|----------|
| 8.   | 493   João Paulo Assis Magalhaes         | 95  | Individual               | 24:24.14 |
| 9.   | 503   Francisco Pereira                  | 92  | Atlético Montemor-O-Novo | 25:19.63 |
| 10.  | 367   David Carrilho                     | 92  | Individual               | 26:16.19 |
| 11.  | 304   André Ferreira Dos Santos          | 95  | Avançado EULX            | 26:39.14 |
| 12.  | 437   João Rodrigues                     | 94  | Atlético Clube Portugal  | 30:21.54 |
| 13.  | 318   Antonio Carlos Garçês              | 96  | Individual               | 32:09.52 |
| 14.  | 419   Diogo Kopke Mimoso Rodrigues Prata | 93  | Individual               | 32:09.99 |
| 15.  | 441   Filipe Saude                       | 95  | Atlético Clube Portugal  | 32:41.22 |
| 16.  | 432   Francisco Azevedo                  | 95  | Atlético Clube Portugal  | 33:11.44 |
| 17.  | 439   Guilherme Rodrigues                | 95  | Atlético Clube Portugal  | 36:16.97 |
| 18.  | 504   Joaquim Vitorino                   | 91  | Atlético Montemor-O-Novo | 37:19.00 |
| 19.  | 510   Yoroslav Trofimenko                | 96  | ES Camões                | 39:56.64 |

Veteranos I

|    |                                  |    |                        |          |
|----|----------------------------------|----|------------------------|----------|
| 1. | 406   Sergio Lopes               | 86 | Clube Nacional Natação | 22:42.44 |
| 2. | 501   Alexandre Mendes           | 86 | Individual             | 23:12.36 |
| 3. | 463   Bruno Custódio             | 89 | Nautica do Seixal      | 23:43.08 |
| 4. | 405   David Alexandre Lopes      | 89 | Clube Nacional Natação | 24:28.79 |
| 5. | 325   Diogo André Cordeiro       | 90 | Masters Almada         | 26:24.55 |
| 6. | 257   Ivo Fernandes              | 86 | Individual             | 32:08.26 |
| 7. | 525   Luis Carlos Casaca         | 88 | Individual             | 32:50.82 |
| 8. | 520   Flávio Marquês Pereira     | 89 | Clube Naval Sesimbra   | 34:15.25 |
| 9. | 522   Mario Filipe Coelho Duarte | 87 | Clube Naval Sesimbra   | 35:13.73 |

Veteranos II

|     |                                    |    |                         |          |
|-----|------------------------------------|----|-------------------------|----------|
| 1.  | 346   Jose David Fernández Vergara | 80 | Individual              | 23:50.50 |
| 2.  | 505   Henrique Ferreira            | 82 | Individual              | 26:43.96 |
| 3.  | 354   Valdo Neves                  | 78 | Individual              | 26:48.99 |
| 4.  | 496   Daniel Machado               | 82 | Individual              | 26:53.86 |
| 5.  | 350   Juan Diego Mora              | 84 | Individual              | 27:33.89 |
| 6.  | 518   Mathieu Boutitie             | 79 | Individual              | 28:34.92 |
| 7.  | 425   Vicente Brás                 | 77 | Individual              | 28:41.80 |
| 8.  | 326   Jorge Conceição Silvestre    | 76 | Masters Almada          | 28:44.62 |
| 9.  | 279   Rui Pedro Duarte             | 77 | Individual              | 29:28.59 |
| 10. | 360   Luís Ricardo Manuel Mora     | 78 | Individual              | 30:12.06 |
| 11. | 449   Nuno Verissimo               | 83 | Amorense                | 32:06.72 |
| 12. | 363   Tiago Miguel Vieira Lima     | 83 | Individual              | 32:07.75 |
| 13. | 332   Sérgio Augusto Ferro Filipe  | 81 | Individual              | 32:21.50 |
| 14. | 502   Ivo Gonçalo Silva            | 76 | Individual              | 32:48.06 |
| 15. | 275   Rodrigo Tito De Lencastre    | 76 | Individual              | 32:59.51 |
| 16. | 528   Pedro Silva                  | 78 | Individual              | 34:47.51 |
| 17. | 333   Ricardo Ferreira             | 80 | Individual              | 35:04.95 |
| 18. | 435   Filipe Pinto                 | 84 | Atlético Clube Portugal | 35:35.51 |
| 19. | 266   Dário Luz                    | 80 | Individual              | 36:39.01 |
| 20. | 500   Manuel Garcia                | 82 | Individual              | 37:45.48 |
| 21. | 382   Mauro Pimenta                | 76 | Individual              | 37:54.83 |
| 22. | 270   Miguel Santos                | 83 | Individual              | 37:59.85 |
| 23. | 253   Tiago Pimentel               | 85 | Individual              | 41:14.83 |
| 24. | 485   Nuno Duarte                  | 76 | Individual              | 44:20.01 |
| DNF | 481   Nuno Silva                   | 82 | Individual              |          |

Veteranos III

|     |                               |    |                         |          |
|-----|-------------------------------|----|-------------------------|----------|
| 1.  | 295   Frederico Escuna        | 71 | Individual              | 25:39.34 |
| 2.  | 447   Nuno Leitão             | 72 | Atlético Clube Portugal | 25:47.99 |
| 3.  | 489   Bruno Bastos Da Silva   | 72 | Individual              | 25:54.81 |
| 4.  | 417   Mario Ferreira          | 73 | Clube Nacional Natação  | 27:35.55 |
| 5.  | 316   Tiago Durães            | 73 | Individual              | 27:54.01 |
| 6.  | 331   Paulo Alvoeiro Da Costa | 67 | Masters Almada          | 29:38.12 |
| 7.  | 291   Paulo Alexandre Goulart | 68 | Individual              | 29:49.42 |
| 8.  | 344   Demetrio Muñoz Marquez  | 68 | Individual              | 30:26.04 |
| 9.  | 278   José Rui Galvão         | 68 | Individual              | 30:28.17 |
| 10. | 329   João Lucas Coelho       | 70 | Masters Almada          | 30:42.26 |
| 11. | 477   Gil Santo               | 69 | Individual              | 31:03.20 |
| 12. | 327   Vasco Pimenta De Sousa  | 73 | Masters Almada          | 31:13.29 |



Prova 3, Masc., 1 Milha, Veteranos III

| Pos. | Nº   Nome do Nadador                     | Ano | Clube                   | Tempo    |
|------|--|-----|-------------------------|----------|
| 13.  | 343   Helder Caldas                      | 68  | Individual              | 31:23.26 |
| 14.  | 328   Mário Gomes Caeiro                 | 71  | Masters Almada          | 31:25.23 |
| 15.  | 258   Rui Miguel De Brito Nascimento     | 70  | Individual              | 31:31.61 |
| 16.  | 330   Jorge Saraiva Ferreira             | 68  | Masters Almada          | 31:50.48 |
| 17.  | 339   Rui Manuel Brito Fernandes         | 73  | Individual              | 32:07.00 |
| 18.  | 272   José Francisco                     | 72  | Individual              | 32:09.01 |
| 19.  | 286   Peter Lackner                      | 68  | Individual              | 32:25.18 |
| 20.  | 436   João Silva                         | 67  | Atletico Clube Portugal | 32:27.56 |
| 21.  | 351   Miguel Caetano                     | 70  | Individual              | 32:33.00 |
| 22.  | 353   João Cruz                          | 70  | Individual              | 32:34.28 |
| 23.  | 255   Carlos Manuel Alves Caetano        | 73  | Individual              | 32:53.59 |
| 24.  | 311   António Carlos Martins De Azevedo  | 71  | Individual              | 33:23.72 |
| 25.  | 277   Miguel David                       | 70  | Individual              | 33:29.00 |
| 26.  | 491   Jean-Michel Vie                    | 72  | Alhandra                | 33:39.23 |
| 27.  | 302   Luís Figueiredo                    | 72  | Individual              | 34:25.18 |
| 28.  | 265   António Manuel Figueiredo          | 66  | Individual              | 34:59.31 |
| 29.  | 284   José Matos                         | 70  | Individual              | 35:08.98 |
| 30.  | 482   Henrique Ferreira                  | 69  | Individual              | 35:25.62 |
| 31.  | 297   José Rosa                          | 75  | Individual              | 35:47.72 |
| 32.  | 515   Luis Claudio Da Cunha Pereira Mota | 74  | Individual              | 35:56.10 |
| 33.  | 303   Filipe Boléo                       | 71  | Avançado EULX           | 36:11.42 |
| 34.  | 252   Michael Fischer                    | 66  | Individual              | 37:06.58 |
| 35.  | 335   José Bernardes                     | 68  | Individual              | 37:17.85 |
| 36.  | 376   Matthew Zawasky                    | 74  | Individual              | 39:15.99 |
| 37.  | 471   Mário Fonseca                      | 73  | Individual              | 39:49.10 |
| 38.  | 299   Eduardo Pita Soares                | 68  | Individual              | 40:07.35 |
| 39.  | 251   Carlos Rodrigues                   | 74  | Individual              | 40:13.10 |
| 40.  | 293   Pedro Miguel Gonçalves             | 71  | Algés                   | 40:43.26 |
| 41.  | 378   Nuno Riço                          | 74  | Individual              | 41:02.67 |
| 42.  | 259   Pedro Roque                        | 74  | Individual              | 41:20.53 |
| 43.  | 306   Paulo Clérigo                      | 68  | Individual              | 42:04.08 |
| 44.  | 315   Luis Miguel Santana Alves          | 66  | Individual              | 44:54.41 |
| DNF  | 261   Christian Chauvin                  | 68  | Individual              |          |

Veteranos IV

|     |                                   |    |                      |          |
|-----|-----------------------------------|----|----------------------|----------|
| 1.  | 365   Marcelino João Barreto      | 65 | Clube Millenium BCP  | 32:10.85 |
| 2.  | 281   Francisco Maurício          | 64 | Individual           | 32:36.40 |
| 3.  | 473   António Chagas Francisco    | 59 | Individual           | 34:26.89 |
| 4.  | 296   Chauvel Pascal              | 64 | Individual           | 36:23.81 |
| 5.  | 313   Jonathan Mourão Hillbery    | 64 | Individual           | 38:42.64 |
| 6.  | 254   Luis Miguel Duque Santos    | 65 | Individual           | 40:00.61 |
| 7.  | 300   João César                  | 65 | Individual           | 40:09.65 |
| 8.  | 530   Luis José                   | 58 | Individual           | 40:58.88 |
| 9.  | 521   Délio José Ribeiro Coutinho | 63 | Clube Naval Sesimbra | 42:28.50 |
| 10. | 524   Alberto Prata               | 62 | Individual           | 44:15.25 |
| 11. | 478   Paulo B. Oliveira           | 65 | Individual           | 44:17.17 |
| DNF | 280   Fernando Andre Silva        | 56 | Individual           |          |

Veteranos V

|     |   |    |            |          |
|-----|---|----|------------|----------|
| 1.  | 529   Mário Chagas                      | 51 | Individual | 43:57.69 |
| 2.  | 336   António Silva                     | 46 | Individual | 44:55.31 |
| 3.  | 273   José Luís Romão Ferreira          | 55 | Individual | 46:02.33 |
| 4.  | 309   Francisco Mendonça                | 51 | Individual | 51:39.08 |
| 5.  | 475   João Paulo Viana                  | 47 | Individual | 52:57.50 |
| 6.  | 305   Jorge Rato                        | 53 | Individual | 54:43.61 |
| 7.  | 285   Jorge Manuel Da Conceição Pereira | 54 | Individual | 57:16.41 |
| DNF | 268   Alain Souque                      | 53 | Individual |          |

Prova 3, Masc., 1 Milha

Absolutos

|     |     |                                  |    |                          |          |
|-----|-----|----------------------------------|----|--------------------------|----------|
| 1.  | 511 | André Santos                     | 99 | ES Camões                | 21:21.86 |
| 2.  | 467 | Tomas Silva Coxixo               | 99 | Palmela Desporto         | 21:26.94 |
| 3.  | 396 | Nuno Ribeiro                     | 96 | Alhandra                 | 21:30.81 |
| 4.  | 454 | Tiago Leão                       | 97 | Amorense                 | 21:38.19 |
| 5.  | 372 | Diogo Ramos                      | 00 | Amorense                 | 21:46.91 |
| 6.  | 319 | David Pereira Da Costa           | 96 | Individual               | 21:49.88 |
| 7.  | 374 | Filipe Santos                    | 99 | Amorense                 | 21:56.18 |
| 8.  | 375 | Filipe Marques                   | 98 | Amorense                 | 22:09.07 |
| 9.  | 395 | Miguel Fortunato                 | 97 | Alhandra                 | 22:12.70 |
| 10. | 483 | Pedro Manuel Matos               | 00 | Individual               | 22:27.69 |
| 11. | 468 | Joao Batista Silva               | 01 | Palmela Desporto         | 22:30.62 |
| 12. | 526 | Miguel Tomé                      | 97 | SFRAA                    | 22:31.79 |
| 13. | 403 | Rodrigo Palmela Costa            | 96 | Clube Nacional Natação   | 22:34.60 |
| 14. | 494 | André Filipe Assis Magalhaes     | 98 | Individual               | 22:38.25 |
| 15. | 402 | Martim Ferreira Fonseca          | 99 | Clube Nacional Natação   | 22:39.88 |
| 16. | 406 | Sergio Lopes                     | 86 | Clube Nacional Natação   | 22:42.44 |
| 17. | 456 | Vitor Diogo Paulino              | 98 | Palmela Desporto         | 22:44.35 |
| 18. | 460 | Eduardo Garcia Guia              | 98 | Palmela Desporto         | 22:51.83 |
| 19. | 369 | André Lopes                      | 01 | Amorense                 | 22:58.85 |
| 20. | 387 | João Carvalho                    | 00 | Alhandra                 | 23:00.88 |
| 21. | 388 | João Guerra                      | 00 | Alhandra                 | 23:05.20 |
| 22. | 384 | Diogo Gonçalves                  | 00 | Alhandra                 | 23:06.64 |
| 23. | 368 | Tiago Henriques                  | 01 | Amorense                 | 23:08.26 |
| 24. | 358 | Diogo Rodrigues Puidival Marques | 00 | Onda                     | 23:10.84 |
| 25. | 459 | José Rosário                     | 96 | Nautica do Seixal        | 23:11.30 |
| 26. | 501 | Alexandre Mendes                 | 86 | Individual               | 23:12.36 |
| 27. | 401 | Daniel Alexandre Filipe          | 00 | Clube Nacional Natação   | 23:14.89 |
| 28. | 397 | Luís Ferreira                    | 95 | Alhandra                 | 23:16.24 |
| 29. | 373 | Luis Teixeira                    | 00 | Amorense                 | 23:23.66 |
| 30. | 470 | Antonio Maria Ferreira           | 00 | Palmela Desporto         | 23:27.58 |
| 31. | 290 | Rafael Eduardo                   | 94 | Individual               | 23:37.56 |
| 32. | 463 | Bruno Custódio                   | 89 | Nautica do Seixal        | 23:43.08 |
| 33. | 497 | Andre Boto                       | 00 | Alhandra                 | 23:45.01 |
| 34. | 404 | Joao Carlos Pereira              | 94 | Clube Nacional Natação   | 23:48.77 |
| 35. | 346 | Jose David Fernández Vergara     | 80 | Individual               | 23:50.50 |
| 36. | 386 | João Queirós                     | 00 | Alhandra                 | 24:01.14 |
| 37. | 493 | João Paulo Assis Magalhaes       | 95 | Individual               | 24:24.14 |
| 38. | 392 | Edi Cristeta                     | 99 | Alhandra                 | 24:27.21 |
| 39. | 405 | David Alexandre Lopes            | 89 | Clube Nacional Natação   | 24:28.79 |
| 40. | 323 | Alexandre Mendes Almeida         | 00 | Masters Almada           | 25:09.44 |
| 41. | 503 | Francisco Pereira                | 92 | Atletico Montemor-O-Novo | 25:19.63 |
| 42. | 295 | Frederico Escuna                 | 71 | Individual               | 25:39.34 |
| 43. | 298 | André Pires Oliveira             | 01 | Individual               | 25:42.83 |
| 44. | 447 | Nuno Leitão                      | 72 | Atletico Clube Portugal  | 25:47.99 |
| 45. | 489 | Bruno Bastos Da Silva            | 72 | Individual               | 25:54.81 |
| 46. | 367 | David Carrilho                   | 92 | Individual               | 26:16.19 |
| 47. | 325 | Diogo André Cordeiro             | 90 | Masters Almada           | 26:24.55 |
| 48. | 304 | André Ferreira Dos Santos        | 95 | Avançado EULX            | 26:39.14 |
| 49. | 505 | Henrique Ferreira                | 82 | Individual               | 26:43.96 |
| 50. | 354 | Valdo Neves                      | 78 | Individual               | 26:48.99 |
| 51. | 496 | Daniel Machado                   | 82 | Individual               | 26:53.86 |
| 52. | 426 | Miguel Carvalho                  | 98 | Individual               | 26:59.61 |
| 53. | 400 | Joaquim Cerqueira                | 99 | Alhandra                 | 27:17.20 |
| 54. | 469 | Frederico Fonseca Marques        | 99 | Palmela Desporto         | 27:22.81 |
| 55. | 394 | Tiago Pinto                      | 98 | Alhandra                 | 27:24.72 |
| 56. | 455 | Ricardo Lourenço                 | 97 | Nautica do Seixal        | 27:26.10 |
| 57. | 289 | Rodrigo Esteves                  | 98 | Individual               | 27:27.17 |
| 58. | 350 | Juan Diego Mora                  | 84 | Individual               | 27:33.89 |
| 59. | 417 | Mario Ferreira                   | 73 | Clube Nacional Natação   | 27:35.55 |
| 60. | 301 | Fábio Cardoso Espírito Santo     | 99 | Individual               | 27:42.18 |
| 61. | 316 | Tiago Durães                     | 73 | Individual               | 27:54.01 |
| 62. | 518 | Mathieu Boutitie                 | 79 | Individual               | 28:34.92 |
| 63. | 425 | Vicente Brás                     | 77 | Individual               | 28:41.80 |
| 64. | 326 | Jorge Conceição Silvestre        | 76 | Masters Almada           | 28:44.62 |
| 65. | 381 | Daniel Caramujo                  | 98 | Individual               | 29:02.05 |
| 66. | 458 | Bernardo Silva Felix             | 01 | Palmela Desporto         | 29:24.59 |
| 67. | 279 | Rui Pedro Duarte                 | 77 | Individual               | 29:28.59 |

Prova 3, Masc., 1 Milha, Absolutos

| Pos. | Nº   Nome do Nadador                     | Ano | Clube                    | Tempo    |
|------|--|-----|--------------------------|----------|
| 68.  | 331   Paulo Alvoeiro Da Costa            | 67  | Masters Almada           | 29:38.12 |
| 69.  | 291   Paulo Alexandre Goulart            | 68  | Individual               | 29:49.42 |
| 70.  | 360   Luís Ricardo Manuel Mora           | 78  | Individual               | 30:12.06 |
| 71.  | 359   David Ferreira                     | 01  | Individual               | 30:15.14 |
| 72.  | 437   João Rodrigues                     | 94  | Atlético Clube Portugal  | 30:21.54 |
| 73.  | 344   Demetrio Muñoz Marquez             | 68  | Individual               | 30:26.04 |
| 74.  | 278   José Rui Galvão                    | 68  | Individual               | 30:28.17 |
| 75.  | 329   João Lucas Coelho                  | 70  | Masters Almada           | 30:42.26 |
| 76.  | 477   Gil Santo                          | 69  | Individual               | 31:03.20 |
| 77.  | 327   Vasco Pimenta De Sousa             | 73  | Masters Almada           | 31:13.29 |
| 78.  | 343   Helder Caldas                      | 68  | Individual               | 31:23.26 |
| 79.  | 328   Mário Gomes Caeiro                 | 71  | Masters Almada           | 31:25.23 |
| 80.  | 258   Rui Miguel De Brito Nascimento     | 70  | Individual               | 31:31.61 |
| 81.  | 330   Jorge Saraiva Ferreira             | 68  | Masters Almada           | 31:50.48 |
| 82.  | 449   Nuno Verissimo                     | 83  | Amorense                 | 32:06.72 |
| 83.  | 339   Rui Manuel Brito Fernandes         | 73  | Individual               | 32:07.00 |
| 84.  | 363   Tiago Miguel Vieira Lima           | 83  | Individual               | 32:07.75 |
| 85.  | 257   Ivo Fernandes                      | 86  | Individual               | 32:08.26 |
| 86.  | 272   José Francisco                     | 72  | Individual               | 32:09.01 |
| 87.  | 318   Antonio Carlos Garçês              | 96  | Individual               | 32:09.52 |
| 88.  | 419   Diogo Kopke Mimoso Rodrigues Prata | 93  | Individual               | 32:09.99 |
| 89.  | 365   Marcelino João Barreto             | 65  | Clube Millenium BCP      | 32:10.85 |
| 90.  | 332   Sérgio Augusto Ferro Filipe        | 81  | Individual               | 32:21.50 |
| 91.  | 286   Peter Lackner                      | 68  | Individual               | 32:25.18 |
| 92.  | 436   João Silva                         | 67  | Atlético Clube Portugal  | 32:27.56 |
| 93.  | 351   Miguel Caetano                     | 70  | Individual               | 32:33.00 |
| 94.  | 353   João Cruz                          | 70  | Individual               | 32:34.28 |
| 95.  | 281   Francisco Maurício                 | 64  | Individual               | 32:36.40 |
| 96.  | 441   Filipe Saude                       | 95  | Atlético Clube Portugal  | 32:41.22 |
| 97.  | 342   Bernardo Dos Santos Raposo         | 01  | Individual               | 32:43.84 |
| 98.  | 502   Ivo Gonçalo Silva                  | 76  | Individual               | 32:48.06 |
| 99.  | 525   Luis Carlos Casaca                 | 88  | Individual               | 32:50.82 |
| 100. | 255   Carlos Manuel Alves Caetano        | 73  | Individual               | 32:53.59 |
| 101. | 275   Rodrigo Tito De Lencastre          | 76  | Individual               | 32:59.51 |
| 102. | 432   Francisco Azevedo                  | 95  | Atlético Clube Portugal  | 33:11.44 |
| 103. | 311   António Carlos Martins De Azevedo  | 71  | Individual               | 33:23.72 |
| 104. | 277   Miguel David                       | 70  | Individual               | 33:29.00 |
| 105. | 491   Jean-Michel Vie                    | 72  | Alhandra                 | 33:39.23 |
| 106. | 520   Flávio Marquês Pereira             | 89  | Clube Naval Sesimbra     | 34:15.25 |
| 107. | 499   Tiago Miguel Branco Ferreira       | 01  | Individual               | 34:22.25 |
| 108. | 302   Luís Figueiredo                    | 72  | Individual               | 34:25.18 |
| 109. | 473   António Chagas Francisco           | 59  | Individual               | 34:26.89 |
| 110. | 528   Pedro Silva                        | 78  | Individual               | 34:47.51 |
| 111. | 265   António Manuel Figueiredo          | 66  | Individual               | 34:59.31 |
| 112. | 333   Ricardo Ferreira                   | 80  | Individual               | 35:04.95 |
| 113. | 284   José Matos                         | 70  | Individual               | 35:08.98 |
| 114. | 522   Mario Filipe Coelho Duarte         | 87  | Clube Naval Sesimbra     | 35:13.73 |
| 115. | 340   Francisco Luís Furtado Da Silva    | 97  | Individual               | 35:19.07 |
| 116. | 482   Henrique Ferreira                  | 69  | Individual               | 35:25.62 |
| 117. | 435   Filipe Pinto                       | 84  | Atlético Clube Portugal  | 35:35.51 |
| 118. | 297   José Rosa                          | 75  | Individual               | 35:47.72 |
| 119. | 515   Luis Claudio Da Cunha Pereira Mota | 74  | Individual               | 35:56.10 |
| 120. | 303   Filipe Boléo                       | 71  | Avançado EULX            | 36:11.42 |
| 121. | 439   Guilherme Rodrigues                | 95  | Atlético Clube Portugal  | 36:16.97 |
| 122. | 296   Chauvel Pascal                     | 64  | Individual               | 36:23.81 |
| 123. | 509   Francisco Nunes                    | 98  | ES Camões                | 36:31.82 |
| 124. | 266   Dário Luz                          | 80  | Individual               | 36:39.01 |
| 125. | 252   Michael Fischer                    | 66  | Individual               | 37:06.58 |
| 126. | 335   José Bernardes                     | 68  | Individual               | 37:17.85 |
| 127. | 504   Joaquim Vitorino                   | 91  | Atlético Montemor-O-Novo | 37:19.00 |
| 128. | 500   Manuel Garcia                      | 82  | Individual               | 37:45.48 |
| 129. | 382   Mauro Pimenta                      | 76  | Individual               | 37:54.83 |
| 130. | 270   Miguel Santos                      | 83  | Individual               | 37:59.85 |
| 131. | 313   Jonathan Mourão Hillbery           | 64  | Individual               | 38:42.64 |
| 132. | 376   Matthew Zawasky                    | 74  | Individual               | 39:15.99 |
| 133. | 418   Lourenço Kopke Mimoso Vaia Prata   | 98  | Individual               | 39:36.09 |
| 134. | 471   Mário Fonseca                      | 73  | Individual               | 39:49.10 |

Prova 3, Masc., 1 Milha, Absolutos

| Pos. | Nº   Nome do Nadador                    | Ano | Clube                | Tempo           |
|------|---|-----|----------------------|-----------------|
| 135. | 510   Yoroslav Trofimenko               | 96  | ES Camões            | <b>39:56.64</b> |
| 136. | 254   Luis Miguel Duque Santos          | 65  | Individual           | <b>40:00.61</b> |
| 137. | 299   Eduardo Pita Soares               | 68  | Individual           | <b>40:07.35</b> |
| 138. | 300   João César                        | 65  | Individual           | <b>40:09.65</b> |
| 139. | 251   Carlos Rodrigues                  | 74  | Individual           | <b>40:13.10</b> |
| 140. | 293   Pedro Miguel Gonçalves            | 71  | Algés                | <b>40:43.26</b> |
| 141. | 530   Luis José                         | 58  | Individual           | <b>40:58.88</b> |
| 142. | 378   Nuno Riço                         | 74  | Individual           | <b>41:02.67</b> |
| 143. | 253   Tiago Pimentel                    | 85  | Individual           | <b>41:14.83</b> |
| 144. | 259   Pedro Roque                       | 74  | Individual           | <b>41:20.53</b> |
| 145. | 306   Paulo Clérigo                     | 68  | Individual           | <b>42:04.08</b> |
| 146. | 521   Délio José Ribeiro Coutinho       | 63  | Clube Naval Sesimbra | <b>42:28.50</b> |
| 147. | 529   Mário Chagas                      | 51  | Individual           | <b>43:57.69</b> |
| 148. | 524   Alberto Prata                     | 62  | Individual           | <b>44:15.25</b> |
| 149. | 478   Paulo B. Oliveira                 | 65  | Individual           | <b>44:17.17</b> |
| 150. | 485   Nuno Duarte                       | 76  | Individual           | <b>44:20.01</b> |
| 151. | 315   Luis Miguel Santana Alves         | 66  | Individual           | <b>44:54.41</b> |
| 152. | 336   António Silva                     | 46  | Individual           | <b>44:55.31</b> |
| 153. | 273   José Luís Romão Ferreira          | 55  | Individual           | <b>46:02.33</b> |
| 154. | 309   Francisco Mendonça                | 51  | Individual           | <b>51:39.08</b> |
| 155. | 475   João Paulo Viana                  | 47  | Individual           | <b>52:57.50</b> |
| 156. | 305   Jorge Rato                        | 53  | Individual           | <b>54:43.61</b> |
| 157. | 285   Jorge Manuel Da Conceição Pereira | 54  | Individual           | <b>57:16.41</b> |
| DNF  | 370   Cristiano Faustino                | 01  | Amorense             |                 |
| DNF  | 371   João Martins                      | 01  | Amorense             |                 |
| DNF  | 261   Christian Chauvin                 | 68  | Individual           |                 |
| DNF  | 268   Alain Souque                      | 53  | Individual           |                 |
| DNF  | 280   Fernando Andre Silva              | 56  | Individual           |                 |
| DNF  | 481   Nuno Silva                        | 82  | Individual           |                 |
| DNF  | 462   Gonçalo Lopes Andrade             | 98  | Palmela Desporto     |                 |

Prova 4  
3.10.15

Femin., 1 Milha  
Populares

Absolutos  
Resultados

| Pos.                 | Nº  | Nome do Nadador                   | Ano | Clube                  | Tempo           |
|----------------------|-----|-----------------------------------|-----|------------------------|-----------------|
| <b>Categoria I</b>   |     |                                   |     |                        |                 |
| 1.                   | 451 | Tatiana Pombo                     | 01  | Nautica do Seixal      | <b>22:53.75</b> |
| 2.                   | 453 | Barbara Quaresma                  | 01  | Nautica do Seixal      | <b>28:05.80</b> |
| <b>Categoria II</b>  |     |                                   |     |                        |                 |
| 1.                   | 385 | Gabriela Ribeiro                  | 00  | Alhandra               | <b>22:33.25</b> |
| 2.                   | 512 | Sara Guerra                       | 99  | ES Camões              | <b>22:36.97</b> |
| 3.                   | 383 | Daniela Sampaio                   | 00  | Alhandra               | <b>22:47.67</b> |
| 4.                   | 423 | Lúcia Gabriela Vera Cruz          | 00  | Individual             | <b>25:43.76</b> |
| 5.                   | 389 | Mariana Silva                     | 00  | Alhandra               | <b>25:45.14</b> |
| 6.                   | 390 | Silvia Hipólito                   | 00  | Alhandra               | <b>26:52.12</b> |
| 7.                   | 317 | Mariana Lavaredas Gama            | 00  | Individual             | <b>29:22.46</b> |
| 8.                   | 490 | Pauline Vie                       | 99  | Alhandra               | <b>32:30.59</b> |
| 9.                   | 287 | Nina Lackner                      | 99  | Individual             | <b>34:19.00</b> |
| 10.                  | 508 | Alice Lemos Veiros                | 99  | ES Camões              | <b>36:21.34</b> |
| <b>Categoria III</b> |     |                                   |     |                        |                 |
| 1.                   | 412 | Ines Almeida Gomes                | 98  | Clube Nacional Natação | <b>22:49.35</b> |
| 2.                   | 424 | Mónica Beatriz Vera Cruz          | 98  | Individual             | <b>22:50.75</b> |
| 3.                   | 413 | Francisca Fonseca                 | 97  | Clube Nacional Natação | <b>23:40.02</b> |
| 4.                   | 379 | Sara Beatriz Boléo                | 97  | Avançado EULX          | <b>24:22.18</b> |
| 5.                   | 457 | Beatriz Pereira                   | 97  | Nautica do Seixal      | <b>25:58.51</b> |
| 6.                   | 465 | Joana Cantante                    | 98  | Palmela Desporto       | <b>27:36.49</b> |
| 7.                   | 452 | Joana Pinto                       | 97  | Amorense               | <b>28:26.26</b> |
| 8.                   | 484 | Tatana Alexandra Da Silva Cardoso | 97  | Individual             | <b>31:16.23</b> |
| 9.                   | 356 | Cláudia Rodrigues                 | 98  | Individual             | <b>33:01.94</b> |
| 10.                  | 341 | Beatriz Margarida Da Silva Lopes  | 98  | Individual             | <b>37:22.89</b> |
| <b>Categoria IV</b>  |     |                                   |     |                        |                 |
| 1.                   | 399 | Sofia Hipólito                    | 95  | Alhandra               | <b>23:04.00</b> |
| 2.                   | 414 | Ana Sofia Filipe                  | 95  | Clube Nacional Natação | <b>23:13.61</b> |
| 3.                   | 420 | Dália Sofia Curto                 | 95  | Clube Nacional Natação | <b>23:56.67</b> |
| 4.                   | 347 | Carolina Garcia                   | 93  | Avançado EULX          | <b>25:24.00</b> |
| 5.                   | 321 | Miriam Rodrigues Dos Santos       | 91  | Masters Almada         | <b>26:22.89</b> |
| 6.                   | 461 | Cristiana Sanches                 | 95  | Nautica do Seixal      | <b>26:57.00</b> |
| 7.                   | 377 | Mariana Graça                     | 91  | Individual             | <b>27:47.45</b> |
| 8.                   | 513 | Tatiana Cruz Costa                | 94  | Individual             | <b>30:18.63</b> |
| 9.                   | 320 | Barbara Assunção Silveira         | 95  | Masters Almada         | <b>32:15.83</b> |
| <b>Veteranos I</b>   |     |                                   |     |                        |                 |
| 1.                   | 322 | Helga Santos Matos                | 89  | Masters Almada         | <b>28:43.43</b> |
| 2.                   | 364 | Lourdes Sanchez De Los Santos     | 87  | Individual             | <b>31:14.48</b> |
| 3.                   | 362 | Lia Carvalho                      | 90  | Clube Nacional Natação | <b>32:06.95</b> |
| <b>Veteranos II</b>  |     |                                   |     |                        |                 |
| 1.                   | 345 | Fátima Díaz Rosa                  | 81  | Individual             | <b>32:13.85</b> |
| 2.                   | 264 | Catarina Vieira                   | 79  | Individual             | <b>32:23.41</b> |
| 3.                   | 337 | Rita Margarida Varela Conduto     | 83  | Individual             | <b>32:46.65</b> |
| 4.                   | 507 | Isabel Dominguez                  | 76  | Individual             | <b>33:36.17</b> |
| 5.                   | 366 | Maria Reyes                       | 79  | Individual             | <b>35:21.65</b> |
| 6.                   | 263 | Rita Martelo                      | 79  | Individual             | <b>36:18.23</b> |
| 7.                   | 516 | Teresa Sepúlveda                  | 81  | ES Camões              | <b>44:13.48</b> |



Prova 4, Femin., 1 Milha

Veteranos III

|    |     |                                |    |            |          |
|----|-----|--------------------------------|----|------------|----------|
| 1. | 348 | Beatriz Perez Garcia           | 72 | Individual | 26:00.99 |
| 2. | 308 | Susana Santos                  | 74 | Individual | 28:53.93 |
| 3. | 334 | Marta Quina                    | 74 | Individual | 30:51.64 |
| 4. | 487 | Clara Nunes                    | 72 | Individual | 35:16.50 |
| 5. | 314 | Susana Pereira Mota            | 71 | Individual | 37:03.40 |
| 6. | 352 | Raquel Gomez-Arrones Egido     | 75 | Individual | 37:24.86 |
| 7. | 514 | Lúcia De Fátima Da Cruz Maximo | 73 | Individual | 38:09.85 |
| 8. | 349 | Alicia Nessi                   | 75 | Individual | 38:48.17 |
| 9. | 292 | Sylviane Rebaud                | 66 | Individual | 49:00.28 |

Veteranos IV

|     |     |                             |    |            |  |
|-----|-----|-----------------------------|----|------------|--|
| DNF | 260 | Ana Criatina Pereira Santos | 58 | Individual |  |
|-----|-----|-----------------------------|----|------------|--|

Absolutos

|     |     |                                   |    |                        |          |
|-----|-----|-----------------------------------|----|------------------------|----------|
| 1.  | 385 | Gabriela Ribeiro                  | 00 | Alhandra               | 22:33.25 |
| 2.  | 512 | Sara Guerra                       | 99 | ES Camões              | 22:36.97 |
| 3.  | 383 | Daniela Sampaio                   | 00 | Alhandra               | 22:47.67 |
| 4.  | 412 | Ines Almeida Gomes                | 98 | Clube Nacional Natação | 22:49.35 |
| 5.  | 424 | Mónica Beatriz Vera Cruz          | 98 | Individual             | 22:50.75 |
| 6.  | 451 | Tatiana Pombo                     | 01 | Nautica do Seixal      | 22:53.75 |
| 7.  | 399 | Sofia Hipólito                    | 95 | Alhandra               | 23:04.00 |
| 8.  | 414 | Ana Sofia Filipe                  | 95 | Clube Nacional Natação | 23:13.61 |
| 9.  | 413 | Francisca Fonseca                 | 97 | Clube Nacional Natação | 23:40.02 |
| 10. | 420 | Dalia Sofia Curto                 | 95 | Clube Nacional Natação | 23:56.67 |
| 11. | 379 | Sara Beatriz Boléo                | 97 | Avançado EULX          | 24:22.18 |
| 12. | 347 | Carolina Garcia                   | 93 | Avançado EULX          | 25:24.00 |
| 13. | 423 | Lúcia Gabriela Vera Cruz          | 00 | Individual             | 25:43.76 |
| 14. | 389 | Mariana Silva                     | 00 | Alhandra               | 25:45.14 |
| 15. | 457 | Beatriz Pereira                   | 97 | Nautica do Seixal      | 25:58.51 |
| 16. | 348 | Beatriz Perez Garcia              | 72 | Individual             | 26:00.99 |
| 17. | 321 | Miriam Rodrigues Dos Santos       | 91 | Masters Almada         | 26:22.89 |
| 18. | 390 | Silvia Hipólito                   | 00 | Alhandra               | 26:52.12 |
| 19. | 461 | Cristiana Sanches                 | 95 | Nautica do Seixal      | 26:57.00 |
| 20. | 465 | Joana Cantante                    | 98 | Palmela Desporto       | 27:36.49 |
| 21. | 377 | Mariana Graça                     | 91 | Individual             | 27:47.45 |
| 22. | 453 | Barbara Quaresma                  | 01 | Nautica do Seixal      | 28:05.80 |
| 23. | 452 | Joana Pinto                       | 97 | Amorense               | 28:26.26 |
| 24. | 322 | Helga Santos Matos                | 89 | Masters Almada         | 28:43.43 |
| 25. | 308 | Susana Santos                     | 74 | Individual             | 28:53.93 |
| 26. | 317 | Mariana Lavaredas Gama            | 00 | Individual             | 29:22.46 |
| 27. | 513 | Tatiana Cruz Costa                | 94 | Individual             | 30:18.63 |
| 28. | 334 | Marta Quina                       | 74 | Individual             | 30:51.64 |
| 29. | 364 | Lourdes Sanchez De Los Santos     | 87 | Individual             | 31:14.48 |
| 30. | 484 | Tatana Alexandra Da Silva Cardoso | 97 | Individual             | 31:16.23 |
| 31. | 362 | Lia Carvalho                      | 90 | Clube Nacional Natação | 32:06.95 |
| 32. | 345 | Fátima Diaz Rosa                  | 81 | Individual             | 32:13.85 |
| 33. | 320 | Barbara Assunção Silveira         | 95 | Masters Almada         | 32:15.83 |
| 34. | 264 | Catarina Vieira                   | 79 | Individual             | 32:23.41 |
| 35. | 490 | Pauline Vie                       | 99 | Alhandra               | 32:30.59 |
| 36. | 337 | Rita Margarida Varela Conduto     | 83 | Individual             | 32:46.65 |
| 37. | 356 | Cláudia Rodrigues                 | 98 | Individual             | 33:01.94 |
| 38. | 507 | Isabel Dominguez                  | 76 | Individual             | 33:36.17 |
| 39. | 287 | Nina Lackner                      | 99 | Individual             | 34:19.00 |
| 40. | 487 | Clara Nunes                       | 72 | Individual             | 35:16.50 |
| 41. | 366 | Maria Reyes                       | 79 | Individual             | 35:21.65 |
| 42. | 263 | Rita Martelo                      | 79 | Individual             | 36:18.23 |
| 43. | 508 | Alice Lemos Veiros                | 99 | ES Camões              | 36:21.34 |
| 44. | 314 | Susana Pereira Mota               | 71 | Individual             | 37:03.40 |
| 45. | 341 | Beatriz Margarida Da Silva Lopes  | 98 | Individual             | 37:22.89 |
| 46. | 352 | Raquel Gomez-Arrones Egido        | 75 | Individual             | 37:24.86 |
| 47. | 514 | Lúcia De Fátima Da Cruz Maximo    | 73 | Individual             | 38:09.85 |
| 48. | 349 | Alicia Nessi                      | 75 | Individual             | 38:48.17 |
| 49. | 516 | Teresa Sepúlveda                  | 81 | ES Camões              | 44:13.48 |
| 50. | 292 | Sylviane Rebaud                   | 66 | Individual             | 49:00.28 |
| DNF | 260 | Ana Criatina Pereira Santos       | 58 | Individual             |          |

## Travessia da Baía "2015"

Sesimbra

### Classificações Finais Colectivas

#### Federados

|  | <i>Tempo Total</i> |
|--|--------------------|
| <b>1</b> Soc. Filarmónica União Piedense | <b>01:58:18.83</b> |
| <b>2</b> Associação Naval Amorense       | <b>02:05:33.54</b> |
| <b>3</b> Clube Nautico Miranda do Corvo  | <b>02:08:00.90</b> |
| <b>4</b> Clube Naval Setubalense         | <b>02:18:39.33</b> |
| <b>5</b> Clube Nataçao MastersAlmada     | <b>03:14:27.84</b> |

#### Não Federados

|                                    | <i>Tempo Total</i> |
|------------------------------------|--------------------|
| <b>1</b> Alhandra Sporting Clube   | <b>02:15:09.31</b> |
| <b>2</b> Clube Nacional Nataçao    | <b>02:17:39.90</b> |
| <b>3</b> Associação Nautica Seixal | <b>02:30:09.74</b> |
| <b>4</b> Clube Nat Masters Almada  | <b>02:47:40.76</b> |
| <b>5</b> Atletico Clube Portugal   | <b>02:55:59.24</b> |
| <b>6</b> Desp.Escolar - ES Camões  | <b>03:21:02.11</b> |