

P
R
O
G
R
A
M
A



Instituto das Comunidades Educativas

CONGRESSO DISTRITAL DA ANCIANIA

- pessoas de mais idade -

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Instituto Politécnico de Setúbal

5 DE NOVEMBRO 2015

09h00m – Receção e Entrega de Pastas

09h30m - Abertura: Grupo “Arte do Barulho”, Univ. Sénior do Seixal

10h00m - Mesa de Abertura

Pedro Dominginhos, Presidente do Instituto Politécnico de Setúbal

Rui Garcia, Presidente da AMRS

Ângela Luzia, Presidente da Direção do ICE

Frederico Lopes, Escola EB1 nº4, dos Pinheirinhos

10h30m O IDOSO ATIVO

Comunicações de Cristina Figueira, Ex-presidente do Instituto Politécnico de Setúbal, Isaura Mendes Ex-diretora de Recursos Humanos, e Mário Moura, Médico

Lançamento dos trabalhos de grupo: Maria Luísa Luís, Univ. Sénior do Barreiro

11h15m - Coffee Break.

11h45m - Trabalhos de grupos. Distribuição de acordo com a inscrição nos temas:

- ❖ O que esperam os idosos da sociedade que os cerca?
- ❖ O idoso é um ser afetivo. De que modo os afetos dos idosos são promovidos e viabilizados? No fundo, que relação entre o idoso e o amor?
- ❖ Quais os contributos dos idosos, para os saberes e para a sociedade?
- ❖ Como se podem os idosos organizar para dar vida a uma rede solidaria capaz de impor a vontade dos idosos?
- ❖ A relação do idoso com a alegria e a felicidade.

Almoço

12h45m às 14h15m

P

14h15m – Animação - elementos das Tunas/Coro das Univ. Sêniores: Alcácer do Sal e Grândola, Prosas-Sines e ASAS, Sto. André

Jogral - Univ. Sénior de Grândola

Teatro - Univ. Sénior do Seixal e ARPIFC - Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas

R

14h45m - Devolução dos Trabalhos de Grupo realizados durante a manhã

15h30m - Momento de Poesia(s) com:

Domingos Lopes, munícipe do concelho de Sesimbra

Fernanda Alexandre, Univ. Sénior de Grândola

Maria do Carmo Branco, Centro de Estudos Bocageanos, Setúbal

O

15h45m - Coffee Break

G

16h.00m - Apresentação de comunicações resultantes das Tertúlias que decorreram até à data do congresso

Heliadora Carambola. “Testemunho de Vida: Mulher do Mar”, munícipe do concelho de Sesimbra

Jorge Mata. “A Influência da Educação (ensino) no Percurso de Vida”, Liga de Amigos da Lagoa de Albufeira, Sesimbra

R

Natália Vicente. “Envelhecer com dignidade”, ARPIFC – Associação de Reformados e Idosos da Freguesia de Cacilhas, Almada

António Gil e Laura Miranda. “Envelhecimento Ativo - duas reuniões preparatórias em Sto André, ASAS”, Academia Sénior de Artes e Saberes de Sto. André, Santiago do Cacém

A

Paulo Machado. “No entretanto do tempo”, Univ. Sénior de S. Francisco de Assis, Alcochete

Maria Susete Casalão. “Pós e Contras da Velhice”, Centro Comunitário de São Sebastião, Setúbal

Eugénia Casadinho. “Escola para todos em qualquer idade”, Escola Comunitária de Alcochete

M

Evaristo Afonso. “Rede Sénior Solidária – RSS”, Univ. Sénior da Moita

Miguel Boieiro. “O Esperanto – Terapia para Jovens e Idosos”, Casa do Povo, Alcochete

Maria José Tovar. “Trago um filho ao colo há mais de 40 anos”, representante de um Grupo Informal de Idosos, Águeda

A

17h00m – Sínteses do Congresso com João Caramelo, Professor da Univ. do Porto e membro da direção do ICE

17h30m - Encerramento

SEMPERT'UNOS, Tuna da Escola Superior de Saúde de Setúbal

Grupo de dança RINKA FINKA, Associação Cabo-Verdiana de Setúbal



até sempre