



21ª CORRIDA DE SESIMBRA

2015-11-01

10,5 km

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
1	278	João Fragoso	M	SEN M	1	ANA Triatlo	0:25:15	0:37:19	0:37:20	3:33
2	208	António Fortuna	M	SEN M	2	ANA Triatlo	0:25:25	0:37:51	0:37:52	3:36
3	241	Rui Baltazar	M	M45	1	GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO	0:25:51	0:38:03	0:38:03	3:37
4	289	Carlos Albano	M	M45	2	O Praticante	0:26:10	0:38:34	0:38:34	3:40
5	113	Fernando Batista	M	SEN M	3	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:26:59	0:39:46	0:39:46	3:47
6	146	Pedro Amigo	M	SEN M	4	CCR Alto Moinho	0:27:06	0:39:52	0:39:54	3:47
7	38	David Pereira	M	SUB23 M	1	GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO	0:27:31	0:39:56	0:39:59	3:48
8	69	Sergio Pereira	M	SEN M	5	GD SantanderTotta	0:27:05	0:40:05	0:40:05	3:49
9	217	João Pedro Rebelo	M	SUB23 M	2	Remo Clube Lusitano	0:27:20	0:40:06	0:40:07	3:49
10	46	João Correia	M	M50	1	CATA-Clube Atletismo Amora	0:27:10	0:40:16	0:40:17	3:50
11	22	Hernani Francisco	M	M45	3	Vitória Futebol Clube A	0:27:24	0:40:35	0:40:35	3:51
12	2	José Morais	M	M50	2	O Mundo da Corrida	0:27:36	0:40:48	0:40:50	3:53
13	218	Samuel Galveia	M	SEN M	6	C.A.D.T. Portucel Setúbal	0:27:41	0:40:52	0:40:56	3:53
14	216	Gustavo Gasopo	M	SUB23 M	3	Associação GD Academia do Korpo	0:28:12	0:40:58	0:41:01	3:54
15	272	Paulo Ferreira	M	M40	1	Associação GD Academia do Korpo	0:28:13	0:40:57	0:41:01	3:54
16	259	Paulo Chainho	M	M50	3		0:28:07	0:41:02	0:41:04	3:54
17	237	Ricardo Viegas	M	M40	2	JDA - Juventude Desportiva Almansor	0:28:06	0:41:04	0:41:06	3:54
18	132	Leontino Lampreia	M	SEN M	7	Casa do Benfica no Seixal	0:28:08	0:41:03	0:41:11	3:54
19	21	Danrley Gusmão	M	SUB23 M	4	Vitória Futebol Clube A	0:27:16	0:41:19	0:41:21	3:56
20	24	Marco Rosa	M	SEN M	8	Vitória Futebol Clube A	0:28:13	0:41:25	0:41:26	3:56
21	127	Artur Lopes	M	M40	3	Casa do Benfica no Seixal	0:28:06	0:41:25	0:41:28	3:56
22	12	Pedro Moreira	M	SEN M	9	Clube de Praças da Armada	0:28:15	0:41:31	0:41:32	3:57
23	88	Miguel Santos	M	M40	4		0:28:17	0:41:59	0:42:01	3:59
24	23	Florival Bacalhau	M	M55	1	Vitória Futebol Clube A	0:28:17	0:42:05	0:42:06	4:00



21ª CORRIDA DE SESIMBRA

2015-11-01

10,5 km

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
25	242	Jorge Gonçalves	M	M45	4	Samorunning - Correr Benavente	0:28:35	0:42:14	0:42:14	4:01
26	137	Fábio Silva	M	SEN M	10		0:28:27	0:42:19	0:42:20	4:01
27	228	Madiagne Diagne	M	M40	5	zimbraruners	0:28:52	0:42:43	0:42:45	4:04
28	169	Joaquim Cunha	M	M45	5	AutoJacinto	0:28:58	0:42:45	0:42:48	4:04
29	64	João Caniço	M	SEN M	11	Samorunning - Correr Benavente	0:28:59	0:42:56	0:42:57	4:05
30	35	Jaime Lamego	M	M55	2	Xtreme Level	0:29:11	0:42:59	0:43:01	4:05
31	165	Joaquim Trindade	M	SUB23 M	5	CCR Alto Moinho	0:28:58	0:42:51	0:43:02	4:04
32	225	Hugo Gomes	M	SEN M	12	Samorunning - Correr Benavente	0:29:25	0:42:55	0:43:03	4:05
33	17	Rui Laranjeiro	M	M40	6	C.A. Amigos Parque da Paz	0:29:31	0:42:59	0:43:03	4:05
34	275	Rizerio Salgado	M	M55	3		0:29:02	0:43:04	0:43:08	4:06
35	116	Vitor Parada	M	SEN M	13		0:29:21	0:43:10	0:43:17	4:06
36	252	Pedro Jorge	M	M45	6	ANA Triatlo	0:29:08	0:43:24	0:43:27	4:08
37	13	Paulo Patrício	M	SEN M	14		0:29:28	0:43:26	0:43:29	4:08
38	49	Manuel Vilela	M	M50	4	GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO	0:29:35	0:43:30	0:43:32	4:08
39	51	André Pereira Candeias	M	SUB23 M	6		0:29:44	0:43:29	0:43:35	4:08
40	87	Pedro Ferreira	M	SEN M	15	Bootcamp Sesimbra	0:29:05	0:43:33	0:43:39	4:08
41	26	João Dias	M	M50	5	Vitória Futebol Clube B	0:29:21	0:43:39	0:43:45	4:09
42	120	Pedro Silva	M	M40	7		0:29:56	0:43:45	0:43:47	4:10
43	148	José Amigo	M	M60	1		0:29:55	0:43:52	0:43:55	4:10
44	164	Pedro Cachão	M	SEN M	16		0:29:41	0:43:54	0:43:58	4:10
45	292	Rui Canelas	M	SEN M	17		0:29:47	0:44:03	0:44:04	4:11
46	168	António Jacinto	M	M55	4	AutoJacinto	0:29:48	0:44:05	0:44:05	4:11
47	142	Alexandre Silva	M	SEN M	18	Associação GD Academia do Korpo	0:29:48	0:44:03	0:44:07	4:11
48	160	Ricardo Parada	M	SEN M	19		0:29:52	0:43:59	0:44:10	4:11



21ª CORRIDA DE SESIMBRA

2015-11-01

10,5 km

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
49	196	Cirilo Formiga	M	M60	2	C.D.Asas do Milenium/OPraticante	0:30:00	0:44:07	0:44:19	4:12
50	155	Tiago Manuel Lopes	M	M45	7		0:30:10	0:44:26	0:44:26	4:13
51	294	Bruno Safara	M	SEN M	20	Monsanto Running Team	0:29:47	0:44:26	0:44:33	4:13
52	39	Luís Trindade	M	SEN M	21		0:29:46	0:44:27	0:44:34	4:14
53	171	Jorge Monteiro	M	M40	8	AutoJacinto	0:30:12	0:44:30	0:44:35	4:14
54	128	António Massano	M	SEN M	22	Casa do Benfica no Seixal	0:30:21	0:44:28	0:44:36	4:14
55	184	Gonçalo Palma	M	SEN M	23	Samorunning - Correr Benavente	0:30:23	0:44:42	0:44:42	4:15
56	37	Eurico Pereira	M	M55	5	GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO	0:30:31	0:44:40	0:44:43	4:15
57	119	José Silva	M	M60	3		0:30:29	0:44:38	0:44:44	4:15
58	222	António Pereira	M	M60	4	CCR Alto Moinho	0:30:12	0:44:40	0:44:45	4:15
59	258	Carla Santos	F	SEN F	1	G. R. e Desportivo "Os Fixes"	0:30:03	0:44:45	0:44:47	4:15
60	281	Mário Paixão	M	M55	6	Vitória Futebol Clube B	0:30:02	0:44:46	0:44:47	4:15
61	282	Adolfo Loureiro	M	M60	5	Clube de Praças da Armada	0:30:24	0:44:49	0:44:50	4:16
62	244	Pedro Gil Morais	M	M40	9	ANA Triatlo	0:30:19	0:44:48	0:44:52	4:16
63	135	Hernâni Fernandes	M	M40	10	Casa do Benfica no Seixal	0:30:29	0:44:50	0:44:58	4:16
64	59	Ezequiel Fernandes	M	M55	7	Time Runners Setúbal	0:30:32	0:44:57	0:45:02	4:16
65	34	Chantal Xhervelle	F	F45	1	Xtreme Level	0:30:30	0:45:04	0:45:06	4:17
66	271	Tiago Abrantes Morais	M	SEN M	24	Portuguesa	0:30:27	0:45:06	0:45:08	4:17
67	27	Gumersindo Rodrigues	M	M60	6	Vitória Futebol Clube B	0:30:31	0:45:14	0:45:16	4:18
68	280	Nuno Correia	M	M45	8	GDINE	0:30:48	0:45:23	0:45:25	4:19
69	236	Jorge Bernardo	M	M40	11	ANA Triatlo	0:30:28	0:45:25	0:45:28	4:19
70	141	Madalena Fontinhas	F	SEN F	2	Samorunning - Correr Benavente	0:31:06	0:45:39	0:45:48	4:20
71	291	Paulo Teles	M	M40	12	Samorunning - Correr Benavente	0:31:05	0:45:40	0:45:48	4:21
72	96	Antonio Braga	M	M55	8	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:31:19	0:45:50	0:45:56	4:21



21ª CORRIDA DE SESIMBRA

2015-11-01

10,5 km

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
73	200	Vitor Lebre	M	M40	13		0:31:18	0:45:56	0:45:59	4:22
74	29	Aurélio Andorinha	M	M40	14	Vitória Futebol Clube B	0:31:16	0:46:14	0:46:16	4:24
75	267	Hugo Barroso	M	SEN M	25	Associação GD Academia do Korpo	0:31:10	0:46:12	0:46:17	4:24
76	56	Nuno Cidade Do Carmo	M	M40	15	ACD COTOVIA	0:31:30	0:46:17	0:46:20	4:24
77	163	Carlos Teixeira	M	M40	16	GD SantanderTotta	0:31:38	0:46:20	0:46:22	4:24
78	125	João Damásio	M	M40	17	GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO	0:31:25	0:46:19	0:46:24	4:24
79	221	Nuno Silva	M	SEN M	26	Acs - Amigos da Corrida de Salvaterra	0:31:49	0:46:18	0:46:28	4:24
80	10	Nuno Rodrigues	M	SEN M	27		0:30:51	0:46:40	0:46:43	4:26
81	70	Filipe Ferreira	M	SEN M	28	GD SantanderTotta	0:31:50	0:46:39	0:46:48	4:26
82	256	Manuel Amaro	M	M60	7	CCR Alto Moinho	0:31:16	0:47:07	0:47:12	4:29
83	188	Ricardo Pereira	M	SEN M	29	Clube OGMA	0:32:23	0:47:11	0:47:20	4:29
84	285	Ivo Nogueira	M	SEN M	30		0:31:57	0:47:20	0:47:22	4:30
85	257	Ana Lopes	F	SEN F	3		0:31:59	0:47:22	0:47:22	4:30
86	28	Francisco Moleta	M	DEF M	1	Vitória Futebol Clube B	0:32:14	0:47:29	0:47:36	4:31
87	79	António Cruz	M	M60	8	GD SantanderTotta	0:32:38	0:47:34	0:47:37	4:31
88	103	Mário Faria	M	M45	9	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:32:25	0:47:27	0:47:44	4:31
89	136	Pedro Silva	M	SUB23 M	7		0:32:23	0:47:55	0:48:10	4:33
90	43	João Rebelo	M	M45	10	CATA-Clube Atletismo Amora	0:32:39	0:48:06	0:48:14	4:34
91	240	Alberto Covas	M	M55	9	GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO	0:32:50	0:48:04	0:48:16	4:34
92	20	Luis Cruz	M	M40	18	Vitória Futebol Clube A	0:32:40	0:48:19	0:48:20	4:36
93	8	Paulo Franco	M	SEN M	31		0:32:54	0:48:24	0:48:29	4:36
94	58	Isabel Maldonado	F	F50	1	Vitória Futebol Clube	0:32:59	0:48:34	0:48:37	4:37
95	173	Orlando Duarte	M	M55	10	EM Força	0:33:02	0:48:36	0:48:41	4:37
96	53	Carlos Jacinto	M	M45	11		0:33:04	0:48:30	0:48:43	4:37



21ª CORRIDA DE SESIMBRA

2015-11-01

10,5 km

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
97	52	Edgar Marques	M	SEN M	32		0:32:56	0:48:40	0:48:52	4:38
98	121	João Sousa	M	M45	12	Talentos Team	0:33:16	0:49:02	0:49:08	4:40
99	122	Vitor Pereira	M	SEN M	33	Talentos Team	0:33:16	0:49:02	0:49:09	4:40
100	220	Luis Andrade	M	SEN M	34	Acs - Amigos da Corrida de Salvaterra	0:33:22	0:49:01	0:49:10	4:40
101	4	José Manuel Gomes	M	M40	19	Bootcamp Sesimbra	0:33:38	0:49:09	0:49:21	4:40
102	129	Edgar Seia	M	SEN M	35	Casa do Benfica no Seixal	0:34:28	0:49:15	0:49:22	4:41
103	90	Francisco Semião	M	M45	13	Clube H2O Moura	0:34:07	0:49:06	0:49:23	4:40
104	179	Carla Dias	F	F40	1		0:33:38	0:49:22	0:49:30	4:42
105	290	Paulo Ramos	M	M45	14	Bootcamp Sesimbra	0:33:17	0:49:21	0:49:33	4:42
106	54	Pedro Santos	M	SEN M	36	Pernas de Gafanhoto	0:33:50	0:49:20	0:49:34	4:41
107	131	Paulo Ferro	M	M40	20	Casa do Benfica no Seixal	0:34:21	0:49:48	0:49:54	4:44
108	231	Tomás Caldeira	M	SUB23 M	8		0:34:39	0:49:52	0:49:55	4:45
109	104	Carlos Dinis	M	M50	6	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:33:53	0:49:45	0:49:57	4:44
110	86	Carlos Gonçalves	M	M50	7	S.F.U.A.P	0:34:10	0:50:01	0:50:05	4:45
111	68	Salvador Afonso	M	M60	9	GD SantanderTotta	0:34:32	0:50:11	0:50:12	4:46
112	41	Nelson Pólvora	M	SEN M	37		0:34:30	0:50:06	0:50:17	4:46
113	234	Tiago Dias	M	SEN M	38	Tiago Dias	0:34:11	0:50:21	0:50:21	4:47
114	263	Bruno Correia	M	SEN M	39	Companheiro	0:34:51	0:50:10	0:50:24	4:46
115	167	João Botas	M	SEN M	40	Bootcamp Sesimbra	0:33:37	0:50:25	0:50:27	4:48
116	172	Roberto Agostinho	M	M40	21		0:34:18	0:50:22	0:50:29	4:47
117	61	Domingos Janela	M	M60	10	O Mundo da Corrida	0:34:06	0:50:27	0:50:34	4:48
118	133	Renato Cristina	M	M40	22	Casa do Benfica no Seixal	0:34:34	0:50:41	0:50:47	4:49
119	284	Luís Silva	M	M40	23		0:35:30	0:50:49	0:50:58	4:50
120	44	Paulo Lourenço	M	M40	24	CATA-Clube Atletismo Amora	0:34:53	0:50:45	0:51:00	4:50



21ª CORRIDA DE SESIMBRA

2015-11-01

10,5 km

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
121	203	Luis Tavares	M	M45	15	ANA Triatlo	0:34:40	0:50:57	0:51:02	4:51
122	30	Jorge Miguel Mestre	M	M40	25		0:34:55	0:50:55	0:51:05	4:51
123	255	Paulo Cação	M	SEN M	41	SALVATERRA Night runners	0:34:33	0:50:57	0:51:07	4:51
124	180	António Lopes	M	M50	8		0:35:20	0:50:56	0:51:09	4:51
125	214	João Calisto	M	M55	11		0:34:53	0:51:03	0:51:12	4:51
126	270	António Domingues	M	SEN M	42	Companheiro	0:34:56	0:51:07	0:51:20	4:52
127	230	Luís Caldeira	M	M40	26	C.A. Amigos Parque da Paz	0:35:18	0:51:44	0:51:48	4:55
128	279	Fernando Zacarias	M	M40	27	Vitória Futebol Clube B	0:34:37	0:51:49	0:51:50	4:56
129	192	João Santos	M	M50	9	Clube de Praças da Armada	0:35:15	0:51:51	0:52:01	4:56
130	195	Possidónio Constantino	M	M60	11	Clube de Praças da Armada	0:35:47	0:51:59	0:52:11	4:57
131	134	Luís Carlos Silva	M	M40	28	Casa do Benfica no Seixal	0:36:11	0:52:05	0:52:15	4:57
132	274	Mário Coelho	M	M50	10	AA Lebres do Sado	0:36:05	0:52:09	0:52:16	4:58
133	45	Rui Santos	M	M40	29	CATA-Clube Atletismo Amora	0:35:51	0:52:01	0:52:17	4:57
134	18	Bruno Reis	M	M40	30	Bootcamp Sesimbra	0:35:47	0:52:08	0:52:20	4:57
135	130	Vítor Silvino	M	SEN M	43	Casa do Benfica no Seixal	0:36:03	0:52:12	0:52:21	4:58
136	126	Paulo Lopes	M	M45	16	Casa do Benfica no Seixal	0:35:56	0:52:17	0:52:27	4:58
137	189	Rui Pedro Vieira	M	M40	31		0:36:08	0:52:17	0:52:29	4:58
138	176	Paula Salvador	F	SEN F	4	Samorunning - Correr Benavente	0:36:46	0:52:41	0:52:51	5:01
139	33	Dalia Teresa Rato	F	F50	2	Bootcamp Sesimbra	0:35:46	0:52:52	0:53:06	5:02
140	158	Paulo Silva	M	M40	32	C.A.D.T. Portucel Setúbal	0:36:06	0:53:08	0:53:12	5:03
141	50	Venâncio Branco	M	M45	17	GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO	0:37:08	0:53:20	0:53:35	5:04
142	76	António Castro	M	M45	18	GD SantanderTotta	0:37:29	0:53:36	0:53:53	5:06
143	150	Paulo Soares	M	M45	19	CCR Alto Moinho	0:37:30	0:53:39	0:53:53	5:06
144	91	Nuno Colaço	M	SEN M	44		0:37:25	0:53:44	0:54:01	5:07



21ª CORRIDA DE SESIMBRA

2015-11-01

10,5 km

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
145	32	José Adrião	M	M40	33		0:36:59	0:53:54	0:54:02	5:08
146	254	Luis Nunes	M	M40	34		0:36:59	0:53:49	0:54:07	5:07
147	47	Fernanda Rebelo	F	F40	2	CATA-Clube Atletismo Amora	0:36:45	0:54:05	0:54:08	5:09
148	293	Cristina Guerreiro	F	M40	35		0:37:31	0:54:17	0:54:26	5:10
149	156	João Pereira De Faria	M	M40	36	ECI Running Team	0:36:58	0:54:21	0:54:35	5:10
150	205	Sara Brazinha	F	SEN F	5	Bootcamp Sesimbra	0:36:58	0:54:28	0:54:41	5:11
151	193	António Borla	M	M60	12	Clube de Praças da Armada	0:37:33	0:54:35	0:54:47	5:11
152	63	João Carlos Oliveira	M	M40	37		0:37:27	0:54:45	0:54:56	5:12
153	111	Mário Mendes	M	M50	11	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:37:02	0:54:57	0:55:11	5:14
154	227	Carlos Pinto	M	M50	12	zimbraruners	0:37:10	0:54:59	0:55:13	5:14
155	149	Rosa Afonso	F	F45	2	CCR Alto Moinho	0:37:33	0:54:59	0:55:13	5:14
156	153	Rui Afonso	M	M45	20	CCR Alto Moinho	0:37:33	0:55:00	0:55:13	5:14
157	253	Gonçalo Vieira	M	M40	38	Georunners	0:38:09	0:55:07	0:55:16	5:14
158	9	Jorge Miguel Moedas	M	SEN M	45	Bootcamp Sesimbra	0:37:41	0:55:13	0:55:24	5:15
159	110	André Calado	M	SUB23 M	9	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:38:16	0:55:22	0:55:29	5:16
160	109	João Calado	M	M50	13	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:38:15	0:55:22	0:55:29	5:16
161	72	José Pereira	M	SEN M	46	GD SantanderTotta	0:39:39	0:55:17	0:55:35	5:15
162	223	Isaura Pereira	F	F55	1	CCR Alto Moinho	0:37:24	0:55:34	0:55:41	5:17
163	48	Jorge Ruivo	M	SEN M	47		0:38:14	0:55:41	0:55:46	5:18
164	238	Francisco Pinto	M	M50	14		0:38:07	0:55:42	0:55:48	5:18
165	251	Henrique Esteves	M	SEN M	48		0:38:33	0:55:38	0:55:49	5:17
166	25	Paula Machado	F	F60	1		0:37:55	0:55:49	0:55:52	5:19
167	73	Mario Rui Costa	M	SEN M	49	GD SantanderTotta	0:37:32	0:55:44	0:55:56	5:18
168	212	Liliana Aguiar	F	SEN F	6	Espigão Suplementos Gold Nutrition	0:38:35	0:55:50	0:56:00	5:19



21ª CORRIDA DE SESIMBRA

2015-11-01

10,5 km

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
169	147	Margarida Amigo	F	F55	2	CCR Alto Moinho	0:37:46	0:55:59	0:56:06	5:19
170	42	Domingos Pires	M	M60	13		0:38:58	0:56:22	0:56:32	5:22
171	57	Ernesto Carvalho	M	M55	12	Janz Run	0:38:59	0:56:21	0:56:32	5:22
172	40	Soraia Ferreira	F	F40	3		0:38:13	0:56:26	0:56:34	5:22
173	151	Nuno Medeiros	M	M45	21	CCR Alto Moinho	0:37:34	0:56:19	0:56:34	5:21
174	260	José Brites	M	M40	39	Companheiro	0:37:40	0:56:21	0:56:34	5:22
175	7	João Lima	M	M55	13	4 ao Km	0:38:54	0:56:27	0:56:43	5:22
176	206	António Mateus	M	M60	14	AutoJacinto	0:38:34	0:56:39	0:56:45	5:23
177	3	Helena Moreira	F	SEN F	7	XS	0:38:37	0:56:43	0:56:50	5:24
178	100	Rui Rodrigues	M	M45	22	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:38:57	0:56:48	0:57:02	5:24
179	92	Leonel Brandão	M	M45	23	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:38:58	0:56:50	0:57:02	5:24
180	211	Manuel Sequeira	M	M60	15	GDCT Repsol Polímeros	0:38:31	0:56:56	0:57:11	5:25
181	115	Sérgio Paiva	M	SEN M	50		0:38:10	0:56:55	0:57:13	5:25
182	19	Carlos Manuel Jesus	M	M55	14		0:39:56	0:57:05	0:57:21	5:26
183	219	José Galveia	M	M60	16	C.A.D.T. Portucel Setúbal	0:38:56	0:57:13	0:57:25	5:26
184	31	Alexandra Cardoso	F	F45	3		0:38:51	0:57:24	0:57:31	5:28
185	118	Adelino Fortunato	M	M60	17		0:39:55	0:57:54	0:58:04	5:30
186	80	Lucio Silva	M	M45	24	GD SantanderTotta	0:39:13	0:57:51	0:58:10	5:30
187	177	Fernando Sérgio Silva	M	M45	25		0:38:23	0:58:11	0:58:16	5:32
188	81	José Barata	M	M55	15	GD SantanderTotta	0:40:04	0:58:13	0:58:17	5:32
189	247	Maria Gonçalves	F	F45	4	S.F.U.A.P	0:39:48	0:58:32	0:58:37	5:34
190	277	Carla Talaia	F	SEN F	8	Samorunning - Correr Benavente	0:39:54	0:58:34	0:58:45	5:34
191	144	João Salvador	M	SEN M	51	Samorunning - Correr Benavente	0:31:34	0:59:07	0:59:13	5:37
192	235	José Catita	M	M55	16	CCR Alto Moinho	0:41:17	0:59:11	0:59:27	5:38



21ª CORRIDA DE SESIMBRA

2015-11-01

10,5 km

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
193	215	Julia Calisto	F	F50	3		0:40:53	0:59:49	0:59:59	5:41
194	102	Carla Faria	F	F45	5	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:40:48	0:59:53	1:00:10	5:42
195	185	Rita Queiroz	F	F40	4		0:41:05	1:00:55	1:00:59	5:48
196	186	Luis Sanchez	M	M55	17		0:41:05	1:00:56	1:00:59	5:48
197	139	Ana Isabel Chagas	F	F45	6		0:41:00	1:01:23	1:01:28	5:50
198	78	Paula Figueiredo	F	F55	3	GD SantanderTotta	0:41:24	1:01:17	1:01:34	5:50
199	77	Susana Infante	F	SUB23 F	1	GD SantanderTotta	0:41:46	1:01:29	1:01:38	5:51
200	194	José Infante	M	M45	26	Clube de Praças da Armada	0:41:47	1:01:31	1:01:39	5:51
201	36	Maria Alcina Correia	F	DEF F	1	GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO	0:42:06	1:01:27	1:01:42	5:51
202	82	José Monteiro	M	M60	18	GD SantanderTotta	0:41:49	1:01:37	1:01:50	5:52
203	209	Pedro Batista	M	SEN M	52		0:41:21	1:02:12	1:02:19	5:55
204	60	Tânia Martins	F	JUN F	1		0:41:43	1:02:09	1:02:22	5:55
205	140	Alfredo Pinhal	M	M60	19		0:42:52	1:02:13	1:02:24	5:55
206	181	Lidia Massano	F	F40	5		0:42:54	1:02:35	1:02:43	5:57
207	198	André Noronha	M	M50	15	SS CGD	0:42:48	1:02:35	1:02:47	5:57
208	199	Cristiana Almeida	F	F50	4	SS CGD	0:42:47	1:02:35	1:02:47	5:57
209	74	Susana Guerreiro	F	SEN F	9	GD SantanderTotta	0:43:04	1:03:23	1:03:35	6:02
210	232	Cláudia Coelho	F	SUB23 F	2		0:42:58	1:05:38	1:05:38	6:15
211	16	Cesar Fialho Guerra	M	M45	27		0:45:05	1:05:24	1:05:43	6:13
212	250	Duarte Furtado	M	SEN M	53		0:47:50	1:06:31	1:06:46	6:20
213	182	Filipe Ferreira	M	SEN M	54		0:47:51	1:06:36	1:06:52	6:20
214	55	Liliana Vieira	F	SEN F	10	Pernas de Gafanhoto	0:44:45	1:06:55	1:07:08	6:22
215	224	Joaquim Pereira	M	M60	20	Clube de Praças da Armada	0:46:36	1:09:14	1:09:19	6:35
216	174	Antonio Pinho	M	M60	21	O Mundo da Corrida	0:46:36	1:09:11	1:09:20	6:35



21ª CORRIDA DE SESIMBRA

2015-11-01

10,5 km

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
217	83	Herlander Braz	M	M55	18	GD SantanderTotta	0:47:04	1:09:51	1:09:56	6:39
218	143	José Polido	M	M45	28		0:46:55	1:09:46	1:10:03	6:38
219	190	José Carlos Ramalho	M	M40	40		0:46:55	1:09:47	1:10:04	6:38
220	106	Jorge Palma	M	M40	41	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:48:12	1:10:20	1:10:39	6:41
221	107	Carla Palma	F	F40	6	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:48:12	1:10:20	1:10:39	6:41
222	145	Jessica Groa	F	SUB23 F	3	Samorunning - Correr Benavente	0:48:13	1:10:54	1:11:04	6:45
223	152	Paula Antunes	F	F40	7	CCR Alto Moinho	0:48:14	1:11:06	1:11:20	6:46
224	166	Ana Pereira	F	F45	7	CPPEA	0:48:13	1:11:30	1:11:30	6:48
225	191	Susana Costa-ramalho	F	F40	8		0:48:11	1:11:14	1:11:32	6:47
226	97	Arinda Braga	F	F50	5	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:48:10	1:11:25	1:11:32	6:48
227	283	Inês Filipa Dias	F	SUB23 F	4	Palmela	0:54:27	1:18:00	1:18:17	7:25
228	246	Ana Rita Paulino	F	SEN F	11		0:54:26	1:18:00	1:18:17	7:25