



21ª CORRIDA DE SESIMBRA

2015-11-01

10,5 km

Classificação Geral Feminina



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
1	258	Carla Santos	F	SEN F	1	G. R. e Desportivo "Os Fixes"	0:30:03	0:44:45	0:44:47	4:15
2	34	Chantal Xhervelle	F	F45	1	Xtreme Level	0:30:30	0:45:04	0:45:06	4:17
3	141	Madalena Fontinhas	F	SEN F	2	Samorunning - Correr Benavente	0:31:06	0:45:39	0:45:48	4:20
4	257	Ana Lopes	F	SEN F	3		0:31:59	0:47:22	0:47:22	4:30
5	58	Isabel Maldonado	F	F50	1	Vitória Futebol Clube	0:32:59	0:48:34	0:48:37	4:37
6	179	Carla Dias	F	F40	1		0:33:38	0:49:22	0:49:30	4:42
7	176	Paula Salvador	F	SEN F	4	Samorunning - Correr Benavente	0:36:46	0:52:41	0:52:51	5:01
8	33	Dalia Teresa Rato	F	F50	2	Bootcamp Sesimbra	0:35:46	0:52:52	0:53:06	5:02
9	47	Fernanda Rebelo	F	F40	2	CATA-Clube Atletismo Amora	0:36:45	0:54:05	0:54:08	5:09
10	293	Cristina Guerreiro	F	M40	35		0:37:31	0:54:17	0:54:26	5:10
11	205	Sara Brazinha	F	SEN F	5	Bootcamp Sesimbra	0:36:58	0:54:28	0:54:41	5:11
12	149	Rosa Afonso	F	F45	2	CCR Alto Moinho	0:37:33	0:54:59	0:55:13	5:14
13	223	Isaura Pereira	F	F55	1	CCR Alto Moinho	0:37:24	0:55:34	0:55:41	5:17
14	25	Paula Machado	F	F60	1		0:37:55	0:55:49	0:55:52	5:19
15	212	Liliana Aguiar	F	SEN F	6	Espigão Suplementos Gold Nutrition	0:38:35	0:55:50	0:56:00	5:19
16	147	Margarida Amigo	F	F55	2	CCR Alto Moinho	0:37:46	0:55:59	0:56:06	5:19
17	40	Soraia Ferreira	F	F40	3		0:38:13	0:56:26	0:56:34	5:22
18	3	Helena Moreira	F	SEN F	7	XS	0:38:37	0:56:43	0:56:50	5:24
19	31	Alexandra Cardoso	F	F45	3		0:38:51	0:57:24	0:57:31	5:28
20	247	Maria Gonçalves	F	F45	4	S.F.U.A.P	0:39:48	0:58:32	0:58:37	5:34
21	277	Carla Talaia	F	SEN F	8	Samorunning - Correr Benavente	0:39:54	0:58:34	0:58:45	5:34
22	215	Julia Calisto	F	F50	3		0:40:53	0:59:49	0:59:59	5:41
23	102	Carla Faria	F	F45	5	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:40:48	0:59:53	1:00:10	5:42
24	185	Rita Queiroz	F	F40	4		0:41:05	1:00:55	1:00:59	5:48



21ª CORRIDA DE SESIMBRA

2015-11-01

10,5 km

Classificação Geral Feminina



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
25	139	Ana Isabel Chagas	F	F45	6		0:41:00	1:01:23	1:01:28	5:50
26	78	Paula Figueiredo	F	F55	3	GD SantanderTotta	0:41:24	1:01:17	1:01:34	5:50
27	77	Susana Infante	F	SUB23 F	1	GD SantanderTotta	0:41:46	1:01:29	1:01:38	5:51
28	36	Maria Alcina Correia	F	DEF F	1	GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE" - BARREIRO	0:42:06	1:01:27	1:01:42	5:51
29	60	Tânia Martins	F	JUN F	1		0:41:43	1:02:09	1:02:22	5:55
30	181	Lidia Massano	F	F40	5		0:42:54	1:02:35	1:02:43	5:57
31	199	Cristiana Almeida	F	F50	4	SS CGD	0:42:47	1:02:35	1:02:47	5:57
32	74	Susana Guerreiro	F	SEN F	9	GD SantanderTotta	0:43:04	1:03:23	1:03:35	6:02
33	232	Cláudia Coelho	F	SUB23 F	2		0:42:58	1:05:38	1:05:38	6:15
34	55	Liliana Vieira	F	SEN F	10	Pernas de Gafanhoto	0:44:45	1:06:55	1:07:08	6:22
35	107	Carla Palma	F	F40	6	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:48:12	1:10:20	1:10:39	6:41
36	145	Jessica Groa	F	SUB23 F	3	Samorunning - Correr Benavente	0:48:13	1:10:54	1:11:04	6:45
37	152	Paula Antunes	F	F40	7	CCR Alto Moinho	0:48:14	1:11:06	1:11:20	6:46
38	166	Ana Pereira	F	F45	7	CPPEA	0:48:13	1:11:30	1:11:30	6:48
39	191	Susana Costa-ramalho	F	F40	8		0:48:11	1:11:14	1:11:32	6:47
40	97	Arinda Braga	F	F50	5	CLUBE MILLENNIUM BCP	0:48:10	1:11:25	1:11:32	6:48
41	283	Inês Filipa Dias	F	SUB23 F	4	Palmela	0:54:27	1:18:00	1:18:17	7:25
42	246	Ana Rita Paulino	F	SEN F	11		0:54:26	1:18:00	1:18:17	7:25