

# CIRCUITOS



**PELO**

**PATRIMONIO**



Inscrições e informações:  
Divisão de Educação e Desporto  
Av. da Liberdade n.º 55 1.º, Sesimbra  
Tm.: 93 998 24 85 / Fax: 21 228 82 65  
E-mail: [sergio.jorge@cm-sesimbra.pt](mailto:sergio.jorge@cm-sesimbra.pt)



**Sesimbra**  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

**28 | FEV**

## **pelas terras do risco**

Marmitas de Gigante,  
Roça do Casal do Meio e Serra do Risco  
Ponto de encontro: Moagem de Sampaio



## **13 | MAR rota dos almocreves**

Várzea da Quinta do Conde  
Ponto de encontro: Moagem de Sampaio



**10 | ABR**

## **o castelo à ribeira**

Fortaleza de Sesimbra/ Museu do Mar,  
Capela do Espírito Santo dos Mareantes  
Ponto de encontro: Castelo de Sesimbra

**AOS DOMINGOS DAS 9 ÀS 13H**

**8 | MAI**

## **rota dos ossauros**

Pedreira do Avelino, Pedra da Mua,  
e Praia dos Lagosteiros  
Ponto de encontro: GDU Azoia



## **25 | MAI rota dos círios**

Farol e Santuário do Cabo Espichel  
Ponto de encontro: GDU Azoia



**12 | JUN**

## **piscinas naturais**

Lapa do Fumo, Forte de São Pedro da Foz  
e Piscinas Naturais  
Ponto de encontro: GDU Azoia

**Grau de dificuldade:** médio  
**Preço:** 3€ - pagos no ponto de encontro

Caso possua seguro próprio  
não necessita efetuar pagamento.  
Deve, no entanto, dar esta informação  
no ato da inscrição.

**Nota:**

A atividade só se realizará com um  
mínimo de 10 inscritos até 2 dias  
antes da data do percurso.

**Material obrigatório:**

- Bicicleta (BTT);
- Capacete (uso obrigatório);
- Roupas e calçado adequado;
- Água.