

Sábados EM MOVIMENTO

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

das 9.45 às 10.45h

MAIO

dia 7 | **PILATES**
(trazer toalha)

Sport City

dia 14 | **ZUMBA**
Total Combat

dia 21 | **SUPER MIX**
FunFit

dia 28 | **BODY COMBAT**
Sport City

JUNHO

dia 4 | **ZUMBA**
Total Combat

dia 11 | **SUPER MIX**
FunFit

dia 18 | **ZUMBA FITNESS**
Sport City

dia 25 | **ZUMBA**
Total Combat

**PARTICIPAÇÃO
GRATUITA**

**Aparecer
devidamente
equipado**

Aos sábados junte-se às aulas
e faça exercício físico.
A sua saúde agradece!

Organização:



Colaboração:

