



22ª Corrida de Sesimbra
Regulamento Geral da Prova

Associação Desportiva
OMundodaCorrida.com

Endereço:

Rua Padre Cruz a Vale de Cavala, nº 3
2820 – 408 Charneca da Caparica

Contactos:

919 935 994 / 915 978 208

Web:

<http://www.associacaomundodacorrída.com>

E-mail:

associacao.omundodacorrída@gmail.com

1º - A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, organiza com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, no dia 30 de Outubro de 2016, pelas 10:00 horas, uma competição denominada "**22ª Corrida de Sesimbra**".

2º - Percursos

A prova tem a partida e chegada marcada para a Praça da Califórnia, entrando de seguida na zona ribeirinha até à lota, sendo o regresso da 1ª volta logo após a passagem da Rotunda, fazendo a viragem para a 2ª volta junto ao Hotel Sana.

A segunda volta irá percorrer o pontão grande logo após a passagem na Rotunda.

O percurso será de duas voltas.

Distâncias

Prova de 10 km

O percurso da prova está devidamente aferido pela Federação Portuguesa de Atletismo.

3º - Participação

Na prova só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta à prática da corrida a pé, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A participação de atletas deficientes será permitida pela organização.

Todos os atletas deficientes deverão apresentar o comprovativo do grau de deficiência e um termo de responsabilidade.

4º - Escalões

MASCULINOS:

- Sub 23 - 18/22 anos
- Seniores - 23/39 anos
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 ou mais)
- **Escalão único para Deficientes**

FEMININOS:

- Sub 23 - 18/22 anos
- Seniores - 23/39 anos
- F 40 (40 a 44 anos)
- F 45 (45 a 49 anos)
- F 50 (50 a 54 anos)
- F 55 (55 a 59 anos)
- F 60 (60 ou mais)
- **Escalão único para Deficientes**

NOTAS: *As idades indicadas referem-se ao dia da prova.*

5º - Seguro

A Organização, de acordo com o Decreto. Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro, é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros. Os atletas filiados nas Associações de Atletismo Distritais estão abrangidos por essas entidades.

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS. **Apólice** Nº 10959018

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá nos dias seguintes efectuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros
<http://www.victoria-seguros.pt/index/CMS4ED9874981A177ED80257332003F78CA?OpenDocument>

Em todas as participações efectuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência. O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: associação.omundodacorrída@gmail.com.

Para **informações relacionadas com os seguros e Rede de Delegações**, poderá utilizar os seguintes contactos:

Telefone:	213 134 100 (dias úteis, entre as 08h45 e as 16h45)
Fax:	213 134 700
E-mail para informações:	victoria@victoria-seguros.pt

Coberturas

Morte - 28.940,63

Invalidez permanente - 28.940,63

Despesas de funeral - 2.218,00

Despesas de tratamento e repatriamento - 4.000

6º - Inscrições

As inscrições só serão aceites se forem efectuadas através da plataforma online em:

<http://www.plataformaomdc.com:8000/>

O atleta após efectuar a inscrição recebe uma referência multibanco para efectuar o pagamento.

Caso não proceda ao pagamento no prazo de 72H a sua inscrição será eliminada.

Dúvidas ou problemas relacionados com as inscrições, poderá utilizar este email:

omdceventos@gmail.com

Taxas de Inscrição

	10 km	Deficientes
Até 31 de Agosto 2016	10 €	50%
De 1 de Setembro a 26 de Outubro 2016	13 €	50%

Outras Condições

- As inscrições são limitadas a 1000 participantes
- As inscrições sem meio de pagamento ou efectuadas depois das datas referidas não serão aceites.

Nota importante:

Não serão devolvidas taxas de inscrição.

Apenas será permitido troca de atletas, até dia 15 de Outubro de 2016.

7º - Dorsais

A funcionar na zona de partida das 7:30 às 9:20

Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação do documento comprovativo do número de dorsal.

8º - Segurança

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização.
- **As viaturas dos atletas serão estacionadas** nos parques de estacionamento existentes nas proximidades da partida.

9º - Sanções

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

- Durante o percurso haverá zonas de controlo eletrónico
- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.
- **Atletas chegados à meta sem dorsal e chip não serão classificados e será impedida pela organização a sua entrada na zona de meta.**

10º - Classificações

As Classificações serão feitas através do sistema de cronometragem "MyLaps".

O Chip colocado no verso do peitoral não deverá ser retirado. Os atletas chegados à meta sem chip, não poderão ser classificados pelo sistema.

A classificação será feita individualmente em cada escalão e na geral.

Para a classificação por equipas contam os quatro primeiros/as atletas, classificados/as na gera

11º - Prémios

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.
- Troféus aos 3 primeiros de cada Escalão Masculinos e Femininos.
- Troféus às 3 primeiras Equipas
- Troféus aos 3 primeiros atletas na categoria de deficientes Masculinos e Femininos.

Outros prémios:

Tshirt técnica, troféu relativo à prova, e outros que a organização venha a angariar para todos os participantes na corrida.

12º - Abastecimentos

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas.

Abastecimentos:

10 km: km 5 e Meta

13º - Apoios

A prova conta com o apoio Câmara Municipal de Sesimbra

14º - Aceitação do regulamento

Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição na prova aceitam o presente Regulamento.

O PRESIDENTE

