

Prova 1  
5.10.16

Masc., 1 Milha  
FEDERADOS MASCULINOS

Absoluta Masculina  
Resultados

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Clube	Tempo
<b>Juvenis</b>				
1.	211	Rafael Alcantara Aires	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:27.94</b>
2.	216	Tiago Maria Camoes	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:39.52</b>
3.	200	Edgar Filipe Santos	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:43.89</b>
4.	196	David Matias Cristino	Soc Fil União Artística Piedense	<b>19:31.57</b>
5.	222	Gonçalo Ferrão	Assoc Naval Amorense	<b>20:20.51</b>
6.	169	Nuno Xavier Cardoso	Palmela Desporto	<b>21:19.70</b>
7.	212	Rodrigo Ponte Jorge	Soc Fil União Artística Piedense	<b>21:20.64</b>
8.	193	Carlos Filipe Lopes	Soc Fil União Artística Piedense	<b>21:51.72</b>
9.	213	Ruan Lage Tigre	Soc Fil União Artística Piedense	<b>22:32.32</b>
10.	231	Tomás Almeida	Clube Natação Amadora	<b>22:36.66</b>
11.	233	João Quitério	Clube Natação Amadora	<b>24:00.64</b>
12.	170	Pedro Silva	Palmela Desporto	<b>24:33.01</b>
DNF	232	Tomás Bravo	Clube Natação Amadora	
DNF	167	Bernardo Da Silva Félix	Palmela Desporto	
<b>Juniores</b>				
1.	046	André Alexandre Santos	Atlético Clube de Portugal	<b>18:45.60</b>
2.	120	Pedro Guilherme Ferreira	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>18:46.82</b>
3.	165	Tomás Silva Coxixo	Palmela Desporto	<b>19:18.17</b>
4.	215	Tiago Filipe Freitas	Soc Fil União Artística Piedense	<b>19:33.58</b>
5.	073	Pedro Barata Neves	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>19:35.04</b>
6.	116	Francisco Andre Ferreira	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>20:06.75</b>
7.	062	José Tomás Simeão	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>20:13.78</b>
8.	117	Joao Pedro Gomes	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>20:16.91</b>
9.	047	João Fernandes Garcia	CCD Avançado EULx	<b>20:40.75</b>
10.	069	Bernardo Antunes Augusto	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>20:41.80</b>
11.	031	Diogo Marques	Assoc Naval Amorense	<b>21:00.11</b>
12.	210	Pedro Henriques Marques	Soc Fil União Artística Piedense	<b>21:08.85</b>
13.	129	Daniel Alexandre Filipe	Clube Nacional de Natação	<b>21:22.20</b>
14.	065	Daniel Banhudo Lemos	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>21:25.56</b>
15.	078	Rafael Margarido	Clube Naval Setubalense	<b>21:43.35</b>
16.	166	António Maria Ferreira	Palmela Desporto	<b>21:48.16</b>
17.	013	Jorge Tecedeiro	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>21:54.19</b>
18.	123	Martim Ferreira Fonseca	Clube Nacional de Natação	<b>22:30.41</b>
19.	015	António Barrenho	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>25:00.40</b>
DNF	207	Joao Pedro Silva	Soc Fil União Artística Piedense	
<b>Seniores</b>				
1.	191	Afonso Calais Queiroga	Soc Fil União Artística Piedense	<b>17:17.04</b>
2.	189	Mário Bonança	Sporting Clube Portugal	<b>17:29.04</b>
3.	217	Vasco Miguel Gaspar	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:17.36</b>
4.	208	Jose Paula Carvalho	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:18.35</b>
5.	218	Fábio Alcantara Aires	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:30.75</b>
6.	114	Daniel Filipe Paiva	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>18:35.22</b>
7.	020	João Serra	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>18:35.53</b>
8.	214	Tiago Carlos Santos	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:42.79</b>
9.	199	Diogo Rodrigues Freitas	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:44.25</b>
10.	195	Claudio Alexandre Pinheiro	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:44.62</b>
11.	192	Andre Rafael Marinho	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:44.83</b>
12.	198	Diogo Andre Pinheiro	Soc Fil União Artística Piedense	<b>19:26.73</b>
13.	095	Fábio João Azinheirinha	Clube de Natacao do Cartaxo	<b>19:38.72</b>
14.	164	Vitor Tavanês Paulino	Palmela Desporto	<b>19:59.78</b>
15.	163	Eduardo Garcia Guia	Palmela Desporto	<b>20:15.41</b>
16.	197	Diamantino Gato Bras	Soc Fil União Artística Piedense	<b>20:18.41</b>
17.	088	Ivo Reis	Clube Natação Amadora	<b>20:29.03</b>
18.	033	José Rosario	Assoc Naval Amorense	<b>20:51.90</b>
19.	018	Tiago Azinheirinha	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>21:06.19</b>
20.	126	Rodrigo Palmela Costa	Clube Nacional de Natação	<b>21:13.38</b>
21.	034	Frederico Silva	Assoc Naval Amorense	<b>21:26.44</b>
22.	227	João Duarte	Clube Natação Amadora	<b>21:51.00</b>
23.	228	Francisco Costa	Clube Natação Amadora	<b>23:12.78</b>

Prova 1, Masc., 1 Milha, Seniores

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Clube	Tempo
24.	082	Michael Sousa Madeira	Clube Oriental Lisboa	<b>27:19.13</b>

Master A

1.	225	Luis Rosa	Clube Natação Amadora	<b>20:39.32</b>
2.	174	Pedro Rijo	Sport Algés e Dafundo	<b>20:48.64</b>
3.	089	Ricardo Belezas	Clube Natação Amadora	<b>21:04.00</b>
4.	109	Diogo André Cordeiro	Clube Natação Masters Almada	<b>21:59.19</b>
5.	161	Filipe Cruz Patrício	Palmela Desporto	<b>22:24.51</b>
6.	132	David Alexandre Lopes	Clube Nacional de Natação	<b>22:31.88</b>
7.	245	Marco Videira	Sindicato Função Pública	<b>22:34.31</b>
8.	224	Bruno Custódio	Assoc Naval Amorense	<b>23:44.04</b>
9.	143	João Ferreira	Geslours	<b>24:56.26</b>
10.	226	João Barreto	Clube Natação Amadora	<b>25:52.95</b>
11.	173	Carlos Duque	Sport Algés e Dafundo	<b>26:36.00</b>
12.	003	Gonçalo Mexia Sousa	Assoc. Académica Coimbra	<b>27:01.61</b>
13.	021	Luís Falcão	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>27:22.68</b>
14.	160	David Loureiro Ludovino	Palmela Desporto	<b>27:54.38</b>
15.	247	Pedro Miguel Gomes	Individual	<b>31:00.94</b>

Master B & C

1.	099	Mauro Inacio	Clube Natação Litoral Alentejano	<b>19:36.37</b>
2.	051	Marcio Neves	CCD Salvaterra Magos	<b>20:34.31</b>
3.	022	Diogo Almeida	Assoc Desp Rec Colégio Monte Maior	<b>20:37.44</b>
4.	007	Rui Pereira	Assoc. Académica Coimbra	<b>21:33.23</b>
5.	133	Sergio Alexandre Lopes	Clube Nacional de Natação	<b>22:40.70</b>
6.	103	João Ventura Da Cruz	Clube Natação Masters Almada	<b>23:01.14</b>
7.	052	Valdo Filipe Neves	CCD Salvaterra Magos	<b>23:20.79</b>
8.	236	Bruno Câmara	Clube Natação Amadora	<b>23:24.50</b>
9.	083	Pedro Vitorino	Clube Oriental Lisboa	<b>23:36.04</b>
10.	058	Sergio Alves	Clube Fluvial Portuense	<b>25:07.99</b>
11.	006	Miguel Costa	Assoc. Académica Coimbra	<b>25:25.89</b>
12.	238	Filipe Pinto	Clube Natação Amadora	<b>25:55.89</b>
13.	144	Rui Costa	Geslours	<b>26:05.90</b>
14.	188	Nuno Telmo Gonçalves	Sporting Clube Portugal	<b>27:13.04</b>
15.	050	João Filipe Jacinto	CCD Salvaterra Magos	<b>28:12.01</b>
16.	184	Paulo Neves	Sport Algés e Dafundo	<b>32:58.81</b>
17.	148	Rui Brás	Geslours	<b>39:34.92</b>

Master D & E

1.	187	Ricardo Miguel Frias	Sport Algés e Dafundo	<b>21:11.38</b>
2.	136	Bruno Fonseca	Fundação Salesianos	<b>21:17.35</b>
3.	076	Luís Piteira	Clube Naval Setubalense	<b>21:39.22</b>
4.	081	Frederico Carvalho	Clube Naval Setubalense	<b>22:12.44</b>
5.	004	João Pedro	Assoc. Académica Coimbra	<b>23:21.26</b>
6.	149	Miguel Madeira	Geslours	<b>23:51.26</b>
7.	040	Paulo Saltao Moutinho	Assoc. Nadadores Estoris	<b>23:57.29</b>
8.	041	Rui Alexandre Santos	Assoc. Nadadores Estoris	<b>24:15.02</b>
9.	002	Pedro Silva	Assoc. Académica Coimbra	<b>25:01.95</b>
10.	105	João Pereira	Clube Natação Masters Almada	<b>25:18.30</b>
11.	005	Rui Tejo	Assoc. Académica Coimbra	<b>25:28.16</b>
12.	023	Fernando Manuel Santana	Assoc Desp Rec Colégio Monte Maior	<b>26:16.06</b>
13.	107	António Manuel Santinha	Clube Natação Masters Almada	<b>26:49.10</b>
14.	104	Vasco Levita Sousa	Clube Natação Masters Almada	<b>27:35.97</b>
15.	042	Andre Cardoso Freitas	Assoc. Nadadores Estoris	<b>29:06.95</b>
16.	190	José Luís Matos	Individual ANL	<b>29:20.10</b>
17.	108	Mario Antonio Caeiro	Clube Natação Masters Almada	<b>29:21.01</b>
18.	221	Jorge Luis Caldeira	Sport Algés e Dafundo	<b>29:22.35</b>
19.	146	Nuno Pinto	Geslours	<b>29:23.60</b>
20.	151	Mário Neves	Geslours	<b>29:46.55</b>
21.	234	Tiago Santos	Clube Natação Amadora	<b>29:48.82</b>
22.	147	Nuno Marques	Geslours	<b>29:52.42</b>
23.	155	Sebastião Santos	Individual ANL	<b>29:55.68</b>
24.	237	João Silva	Clube Natação Amadora	<b>30:51.47</b>
25.	075	José Luis Cardoso	Clube Natação Masters Almada	<b>34:46.66</b>

Prova 1, Masc., 1 Milha, Master D & E

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Clube	Tempo
26.	157	Joaquim Antonio Rosado	Individual ANL	<b>36:21.60</b>
27.	138	Rui Ramalhal	Fundação Salesianos	<b>38:39.80</b>

Master F & G

1.	057	Paulo Francisco Torres	Clube Fluvial Portuense	<b>24:51.13</b>
2.	084	Filipe José Horta	Clube Millenium BCP	<b>25:25.40</b>
3.	101	Luís Feiteira	Clube Natação Masters Almada	<b>25:57.36</b>
4.	008	António Martinho	Assoc. Académica Coimbra	<b>26:03.83</b>
5.	037	Jose Luis Correia	Assoc. Nadadores Estoris	<b>26:28.76</b>
6.	178	João Martins	Sport Algés e Dafundo	<b>26:35.04</b>
7.	243	João Teixeira	Clube Natação Amadora	<b>27:21.95</b>
8.	054	Rui Manuel Velez	Clube Campismo Luz e Vida	<b>27:37.32</b>
9.	096	Alexandre Carlos Domingues	Clube Natação de Faro	<b>27:42.13</b>
10.	043	Antonio Higino Marques	Assoc. Nadadores Estoris	<b>27:42.62</b>
11.	085	Jorge Manuel Fernandes	Clube Millenium BCP	<b>28:02.17</b>
12.	039	Amilcar Pereira Almeida	Assoc. Nadadores Estoris	<b>28:10.60</b>
13.	028	Marcelino Barreto	Aminata Clube Natação Évora	<b>29:40.28</b>
14.	001	Rui Silva	Assoc. Académica Coimbra	<b>30:08.81</b>
15.	244	Miguel Velez	Camara Lisboa CLUBE	<b>30:46.52</b>
16.	181	Paulo Patrão	Sport Algés e Dafundo	<b>31:38.27</b>
17.	038	Paulo Correia Ramos	Assoc. Nadadores Estoris	<b>31:56.26</b>
18.	027	Paulo Rodrigues	Assoc Desp Rec Colégio Monte Maior	<b>32:07.11</b>
19.	150	Paulo Luz	Geslours	<b>33:04.75</b>
20.	154	Luis Santos	Individual ANL	<b>33:27.35</b>
21.	158	Sérgio Magalhães	Kainágua	<b>35:14.74</b>
22.	153	Jorge Narciso	Individual ANL	<b>37:13.48</b>

Master H & I

1.	176	Vitor Mavioso	Sport Algés e Dafundo	<b>21:34.82</b>
2.	177	Alberto Correia	Sport Algés e Dafundo	<b>24:12.43</b>
3.	137	Ricardo Mendes	Fundação Salesianos	<b>24:46.14</b>
4.	179	António Manuel Albardeiro	Sport Algés e Dafundo	<b>25:33.40</b>
5.	110	Carlos Barata Correia	Clube Natação Masters Almada	<b>26:17.01</b>
6.	026	Mário Jorge Melo	Assoc Desp Rec Colégio Monte Maior	<b>27:31.97</b>
7.	185	Domingos Pinto-Coelho	Sport Algés e Dafundo	<b>30:24.36</b>
8.	183	Luis António Viegas	Sport Algés e Dafundo	<b>33:05.56</b>
9.	171	José Horta	Sport Algés e Dafundo	<b>44:02.66</b>

Master J & K

1.	180	António Basto	Sport Algés e Dafundo	<b>22:51.78</b>
2.	097	Patrick Marie De Bazelaire	Clube Natação de Faro	<b>24:34.30</b>
3.	175	José Marreiros	Sport Algés e Dafundo	<b>33:14.54</b>
4.	172	Alexandre De Azevedo Gaspar	Sport Algés e Dafundo	<b>35:36.46</b>

Absoluta Masculina

1.	191	Afonso Calais Queiroga	Soc Fil União Artística Piedense	<b>17:17.04</b>
2.	189	Mário Bonança	Sporting Clube Portugal	<b>17:29.04</b>
3.	217	Vasco Miguel Gaspar	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:17.36</b>
4.	208	Jose Paula Carvalho	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:18.35</b>
5.	211	Rafael Alcantara Aires	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:27.94</b>
6.	218	Fábio Alcantara Aires	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:30.75</b>
7.	114	Daniel Filipe Paiva	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>18:35.22</b>
8.	020	João Serra	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>18:35.53</b>
9.	216	Tiago Maria Camoes	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:39.52</b>
10.	214	Tiago Carlos Santos	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:42.79</b>
11.	200	Edgar Filipe Santos	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:43.89</b>
12.	199	Diogo Rodrigues Freitas	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:44.25</b>
13.	195	Claudio Alexandre Pinheiro	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:44.62</b>
14.	192	Andre Rafael Marinho	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:44.83</b>
15.	046	André Alexandre Santos	Atlético Clube de Portugal	<b>18:45.60</b>
16.	120	Pedro Guilherme Ferreira	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>18:46.82</b>
17.	165	Tomás Silva Coxixo	Palmela Desporto	<b>19:18.17</b>
18.	198	Diogo Andre Pinheiro	Soc Fil União Artística Piedense	<b>19:26.73</b>

**Prova 1, Masc., 1 Milha, Absoluta Masculina**

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Clube	Tempo
19.	196	- David Matias Cristino	Soc Fil União Artística Piedense	<b>19:31.57</b>
20.	215	- Tiago Filipe Freitas	Soc Fil União Artística Piedense	<b>19:33.58</b>
21.	073	- Pedro Barata Neves	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>19:35.04</b>
22.	099	- Mauro Inacio	Clube Nataçao Litoral Alentejano	<b>19:36.37</b>
23.	095	- Fábio João Azinheirinha	Clube de Natacao do Cartaxo	<b>19:38.72</b>
24.	164	- Vitor Tavanés Paulino	Palmela Desporto	<b>19:59.78</b>
25.	116	- Francisco Andre Ferreira	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>20:06.75</b>
26.	062	- José Tomás Simeão	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>20:13.78</b>
27.	163	- Eduardo Garcia Guia	Palmela Desporto	<b>20:15.41</b>
28.	117	- Joao Pedro Gomes	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>20:16.91</b>
29.	197	- Diamantino Gato Bras	Soc Fil União Artística Piedense	<b>20:18.41</b>
30.	222	- Gonçalo Ferrão	Assoc Naval Amorense	<b>20:20.51</b>
31.	088	- Ivo Reis	Clube Nataçao Amadora	<b>20:29.03</b>
32.	051	- Marcio Neves	CCD Salvaterra Magos	<b>20:34.31</b>
33.	022	- Diogo Almeida	Assoc Desp Rec Colégio Monte Maior	<b>20:37.44</b>
34.	225	- Luis Rosa	Clube Nataçao Amadora	<b>20:39.32</b>
35.	047	- João Fernandes Garcia	CCD Avançado EULx	<b>20:40.75</b>
36.	069	- Bernardo Antunes Augusto	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>20:41.80</b>
37.	174	- Pedro Rijo	Sport Algés e Dafundo	<b>20:48.64</b>
38.	033	- José Rosario	Assoc Naval Amorense	<b>20:51.90</b>
39.	031	- Diogo Marques	Assoc Naval Amorense	<b>21:00.11</b>
40.	089	- Ricardo Belezas	Clube Nataçao Amadora	<b>21:04.00</b>
41.	018	- Tiago Azinheirinha	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>21:06.19</b>
42.	210	- Pedro Henriques Marques	Soc Fil União Artística Piedense	<b>21:08.85</b>
43.	187	- Ricardo Miguel Frias	Sport Algés e Dafundo	<b>21:11.38</b>
44.	126	- Rodrigo Palmela Costa	Clube Nacional de Nataçao	<b>21:13.38</b>
45.	136	- Bruno Fonseca	Fundação Salesianos	<b>21:17.35</b>
46.	169	- Nuno Xavier Cardoso	Palmela Desporto	<b>21:19.70</b>
47.	212	- Rodrigo Ponte Jorge	Soc Fil União Artística Piedense	<b>21:20.64</b>
48.	129	- Daniel Alexandre Filipe	Clube Nacional de Nataçao	<b>21:22.20</b>
49.	065	- Daniel Banhudo Lemos	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>21:25.56</b>
50.	034	- Frederico Silva	Assoc Naval Amorense	<b>21:26.44</b>
51.	007	- Rui Pereira	Assoc. Académica Coimbra	<b>21:33.23</b>
52.	176	- Vitor Mavioso	Sport Algés e Dafundo	<b>21:34.82</b>
53.	076	- Luís Piteira	Clube Naval Setubalense	<b>21:39.22</b>
54.	078	- Rafael Margarido	Clube Naval Setubalense	<b>21:43.35</b>
55.	166	- António Maria Ferreira	Palmela Desporto	<b>21:48.16</b>
56.	227	- João Duarte	Clube Nataçao Amadora	<b>21:51.00</b>
57.	193	- Carlos Filipe Lopes	Soc Fil União Artística Piedense	<b>21:51.72</b>
58.	013	- Jorge Tecedeiro	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>21:54.19</b>
59.	109	- Diogo André Cordeiro	Clube Nataçao Masters Almada	<b>21:59.19</b>
60.	081	- Frederico Carvalho	Clube Naval Setubalense	<b>22:12.44</b>
61.	161	- Filipe Cruz Patrício	Palmela Desporto	<b>22:24.51</b>
62.	123	- Martim Ferreira Fonseca	Clube Nacional de Nataçao	<b>22:30.41</b>
63.	132	- David Alexandre Lopes	Clube Nacional de Nataçao	<b>22:31.88</b>
64.	213	- Ruan Lage Tigre	Soc Fil União Artística Piedense	<b>22:32.32</b>
65.	245	- Marco Videira	Sindicato Função Pública	<b>22:34.31</b>
66.	231	- Tomás Almeida	Clube Nataçao Amadora	<b>22:36.66</b>
67.	133	- Sergio Alexandre Lopes	Clube Nacional de Nataçao	<b>22:40.70</b>
68.	180	- António Basto	Sport Algés e Dafundo	<b>22:51.78</b>
69.	103	- João Ventura Da Cruz	Clube Nataçao Masters Almada	<b>23:01.14</b>
70.	228	- Francisco Costa	Clube Nataçao Amadora	<b>23:12.78</b>
71.	052	- Valdo Filipe Neves	CCD Salvaterra Magos	<b>23:20.79</b>
72.	004	- João Pedro	Assoc. Académica Coimbra	<b>23:21.26</b>
73.	236	- Bruno Câmara	Clube Nataçao Amadora	<b>23:24.50</b>
74.	083	- Pedro Vitorino	Clube Oriental Lisboa	<b>23:36.04</b>
75.	224	- Bruno Custódio	Assoc Naval Amorense	<b>23:44.04</b>
76.	149	- Miguel Madeira	Geslours	<b>23:51.26</b>
77.	040	- Paulo Saltao Moutinho	Assoc. Nadadores Estoris	<b>23:57.29</b>
78.	233	- João Quitério	Clube Nataçao Amadora	<b>24:00.64</b>
79.	177	- Alberto Correia	Sport Algés e Dafundo	<b>24:12.43</b>
80.	041	- Rui Alexandre Santos	Assoc. Nadadores Estoris	<b>24:15.02</b>
81.	170	- Pedro Silva	Palmela Desporto	<b>24:33.01</b>
82.	097	- Patrick Marie De Bazelaire	Clube Nataçao de Faro	<b>24:34.30</b>
83.	137	- Ricardo Mendes	Fundação Salesianos	<b>24:46.14</b>
84.	057	- Paulo Francisco Torres	Clube Fluvial Portuense	<b>24:51.13</b>
85.	143	- João Ferreira	Geslours	<b>24:56.26</b>

Prova 1, Masc., 1 Milha, Absoluta Masculina

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Clube	Tempo
86.	015	- António Barrenho	Atletico Clube Montemor-o-Novo	25:00.40
87.	002	- Pedro Silva	Assoc. Académica Coimbra	25:01.95
88.	058	- Sergio Alves	Clube Fluvial Portuense	25:07.99
89.	105	- João Pereira	Clube Natação Masters Almada	25:18.30
90.	084	- Filipe José Horta	Clube Millenium BCP	25:25.40
91.	006	- Miguel Costa	Assoc. Académica Coimbra	25:25.89
92.	005	- Rui Tejo	Assoc. Académica Coimbra	25:28.16
93.	179	- António Manuel Albardeiro	Sport Algés e Dafundo	25:33.40
94.	226	- João Barreto	Clube Natação Amadora	25:52.95
95.	238	- Filipe Pinto	Clube Natação Amadora	25:55.89
96.	101	- Luís Feiteira	Clube Natação Masters Almada	25:57.36
97.	008	- António Martinho	Assoc. Académica Coimbra	26:03.83
98.	144	- Rui Costa	Geslours	26:05.90
99.	023	- Fernando Manuel Santana	Assoc Desp Rec Colégio Monte Maior	26:16.06
100.	110	- Carlos Barata Correia	Clube Natação Masters Almada	26:17.01
101.	037	- Jose Luis Correia	Assoc. Nadadores Estoris	26:28.76
102.	178	- João Martins	Sport Algés e Dafundo	26:35.04
103.	173	- Carlos Duque	Sport Algés e Dafundo	26:36.00
104.	107	- António Manuel Santinha	Clube Natação Masters Almada	26:49.10
105.	003	- Gonçalo Mexia Sousa	Assoc. Académica Coimbra	27:01.61
106.	188	- Nuno Telmo Gonçalves	Sporting Clube Portugal	27:13.04
107.	082	- Michael Sousa Madeira	Clube Oriental Lisboa	27:19.13
108.	243	- João Teixeira	Clube Natação Amadora	27:21.95
109.	021	- Luís Falcão	Atletico Clube Montemor-o-Novo	27:22.68
110.	026	- Mário Jorge Melo	Assoc Desp Rec Colégio Monte Maior	27:31.97
111.	104	- Vasco Levita Sousa	Clube Natação Masters Almada	27:35.97
112.	054	- Rui Manuel Velez	Clube Campismo Luz e Vida	27:37.32
113.	096	- Alexandre Carlos Domingues	Clube Natação de Faro	27:42.13
114.	043	- Antonio Higinio Marques	Assoc. Nadadores Estoris	27:42.62
115.	160	- David Loureiro Ludovino	Palmela Desporto	27:54.38
116.	085	- Jorge Manuel Fernandes	Clube Millenium BCP	28:02.17
117.	039	- Amilcar Pereira Almeida	Assoc. Nadadores Estoris	28:10.60
118.	050	- João Filipe Jacinto	CCD Salvaterra Magos	28:12.01
119.	042	- Andre Cardoso Freitas	Assoc. Nadadores Estoris	29:06.95
120.	190	- José Luís Matos	Individual ANL	29:20.10
121.	108	- Mario Antonio Caeiro	Clube Natação Masters Almada	29:21.01
122.	221	- Jorge Luis Caldeira	Sport Algés e Dafundo	29:22.35
123.	146	- Nuno Pinto	Geslours	29:23.60
124.	028	- Marcelino Barreto	Aminata Clube Natação Évora	29:40.28
125.	151	- Mário Neves	Geslours	29:46.55
126.	234	- Tiago Santos	Clube Natação Amadora	29:48.82
127.	147	- Nuno Marques	Geslours	29:52.42
128.	155	- Sebastião Santos	Individual ANL	29:55.68
129.	001	- Rui Silva	Assoc. Académica Coimbra	30:08.81
130.	185	- Domingos Pinto-Coelho	Sport Algés e Dafundo	30:24.36
131.	244	- Miguel Velez	Camara Lisboa CLUBE	30:46.52
132.	237	- João Silva	Clube Natação Amadora	30:51.47
133.	247	- Pedro Miguel Gomes	Individual	31:00.94
134.	181	- Paulo Patrão	Sport Algés e Dafundo	31:38.27
135.	038	- Paulo Correia Ramos	Assoc. Nadadores Estoris	31:56.26
136.	027	- Paulo Rodrigues	Assoc Desp Rec Colégio Monte Maior	32:07.11
137.	184	- Paulo Neves	Sport Algés e Dafundo	32:58.81
138.	150	- Paulo Luz	Geslours	33:04.75
139.	183	- Luis António Viegas	Sport Algés e Dafundo	33:05.56
140.	175	- José Marreiros	Sport Algés e Dafundo	33:14.54
141.	154	- Luis Santos	Individual ANL	33:27.35
142.	075	- José Luis Cardoso	Clube Natação Masters Almada	34:46.66
143.	158	- Sérgio Magalhães	Kainágua	35:14.74
144.	172	- Alexandre De Azevedo Gaspar	Sport Algés e Dafundo	35:36.46
145.	157	- Joaquim Antonio Rosado	Individual ANL	36:21.60
146.	153	- Jorge Narciso	Individual ANL	37:13.48
147.	138	- Rui Ramalhal	Fundação Salesianos	38:39.80
148.	148	- Rui Brás	Geslours	39:34.92
149.	171	- José Horta	Sport Algés e Dafundo	44:02.66
DNF	232	- Tomás Bravo	Clube Natação Amadora	
DNF	167	- Bernardo Da Silva Félix	Palmela Desporto	
DNF	207	- Joao Pedro Silva	Soc Fil União Artistica Piedense	

Prova 2  
5.10.16

Femin., 1 Milha  
FEDERADOS FEMININOS

Absoluta Feminina  
Resultados

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Clube	Tempo
<b>Juvenis</b>				
1.	209	Leticia Maia Andre	Soc Fil União Artística Piedense	<b>19:02.33</b>
2.	094	Catarina Ferreira	Clube Natação Amadora	<b>21:24.00</b>
3.	093	Carolina Oliveira	Clube Natação Amadora	<b>21:26.58</b>
4.	067	Filipa Inácio Cazeiro	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>21:54.53</b>
5.	080	Catarina Estevez	Clube Naval Setubalense	<b>22:10.01</b>
6.	121	Beatriz Santos Fernandes	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>22:10.82</b>
7.	029	Patricia Boto	Assoc Naval Amorense	<b>22:33.41</b>
8.	079	Iolanda Clérigo	Clube Naval Setubalense	<b>22:38.04</b>
9.	141	Maria De Oliveira Paulo	Grupo Desportivo de Sesimbra	<b>23:29.41</b>
10.	156	Joana Margarida Tomé	Individual ANL	<b>23:38.04</b>
11.	128	Luana Gonçalves Dantas	Clube Nacional de Natação	<b>24:14.83</b>
12.	124	Maria Leonor Pedro	Clube Nacional de Natação	<b>24:38.27</b>
13.	063	Sofia Da Cruz Simeão	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>24:47.62</b>
14.	012	Margarida Amaro	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>24:57.92</b>
<b>Juniores</b>				
1.	203	Filipa Serrano Rodrigues	Soc Fil União Artística Piedense	<b>19:01.83</b>
2.	119	Mariana Santos Ferreira	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>19:08.59</b>
3.	036	Tatiana Pombo	Assoc Naval Amorense	<b>20:32.75</b>
4.	092	Tatiana Cardoso	Clube Natação Amadora	<b>21:09.83</b>
5.	070	Joana Filipa Varandas	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>21:15.88</b>
6.	194	Celeste Santos Ricardo	Soc Fil União Artística Piedense	<b>21:18.72</b>
7.	159	Joana Sales Amaral	Municipio Sobral Monte Agraço	<b>21:19.42</b>
8.	230	Rita Narra	Clube Natação Amadora	<b>22:11.81</b>
9.	066	Gabriela Da Silva Godinho	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>22:20.08</b>
10.	030	Barbara Quaresma	Assoc Naval Amorense	<b>22:25.15</b>
11.	064	Joana Da Silva Ulpiano	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>22:46.54</b>
12.	100	Melissa Lopes	Clube Natação Litoral Alentejano	<b>23:03.51</b>
<b>Seniores</b>				
1.	201	Eva Guerreiro Carvalho	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:38.02</b>
2.	115	Maria Dias Neves	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>19:45.50</b>
3.	035	Marta Saraiva	Assoc Naval Amorense	<b>19:54.77</b>
4.	068	Bruna Martins Riesenberger	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>19:55.31</b>
5.	113	Mariana Domingues Paz	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>19:55.94</b>
6.	219	Sofia Rolão	Sport Lisboa e Benfica	<b>20:02.36</b>
7.	202	Filipa Carreira Alves	Soc Fil União Artística Piedense	<b>21:03.66</b>
8.	077	Sofia Piteira	Clube Naval Setubalense	<b>22:03.88</b>
9.	125	Dalia Sofia Curto	Clube Nacional de Natação	<b>22:39.70</b>
10.	127	Francisca Ferreira Fonseca	Clube Nacional de Natação	<b>22:40.73</b>
11.	072	Filipa Da Silva Cruz	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>22:45.66</b>
12.	032	Catarina Mosca	Assoc Naval Amorense	<b>22:49.51</b>
13.	134	Filipa Vilas Tiago	Clube Nacional de Natação	<b>22:50.42</b>
14.	071	Sara Filipe Costa	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>23:05.26</b>
15.	223	Beatriz Pereira	Assoc Naval Amorense	<b>23:24.73</b>
16.	130	Ines Almeida Gomes	Clube Nacional de Natação	<b>23:30.82</b>
17.	131	Ana Sofia Filipe	Clube Nacional de Natação	<b>23:33.70</b>
18.	019	Ana Gervásio	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>25:01.35</b>
19.	048	Catarina Silva	CCD Avançado EULx	<b>25:12.89</b>
20.	090	Eunice Almeida	Clube Natação Amadora	<b>25:46.00</b>
<b>Master A</b>				
1.	102	Miriam Santos	Clube Natação Masters Almada	<b>24:49.76</b>
2.	140	Maria Monteiro	Fundação Salesianos	<b>25:02.48</b>

Prova 2, Femin., 1 Milha

Master B & C

1.	053 - Cátia Valente	Clube Campismo Luz e Vida	<b>22:42.38</b>
2.	011 - Ana Oliveira Sousa	Assoc. Académica Coimbra	<b>24:54.18</b>
3.	059 - Maria Ana Fonseca	Clube Fluvial Portuense	<b>26:49.19</b>
4.	074 - Maria João Madeira	Clube de Triatlo de Almada	<b>27:49.90</b>
5.	044 - Teresa Maria Sepulveda	Assoc. Nadadores Estoris	<b>29:11.52</b>
6.	145 - Maria João Rocha	Gesloures	<b>29:18.94</b>
7.	087 - Filipa Alexandra Vilar	Clube Millenium BCP	<b>30:28.59</b>
8.	060 - Ana Uhfelder	Clube Fluvial Portuense	<b>32:07.25</b>

Master D & E

1.	246 - Susana Novais Santos	Assoc. Nadadores Estoris	<b>23:53.12</b>
2.	086 - Joana Isabel Arantes	Clube Millenium BCP	<b>24:11.32</b>
3.	186 - Laura Gonçalves Miranda	Sport Algés e Dafundo	<b>24:51.70</b>
4.	055 - Filipa Ferreira	Clube Fluvial Portuense	<b>26:39.02</b>
5.	112 - Sara Colaço Ferreira	Clube Natação Masters Almada	<b>28:08.33</b>
6.	024 - Teresa Cardoso Marta	Assoc Desp Rec Colégio Monte Maior	<b>28:09.29</b>
7.	139 - Sara Oliveira	Fundação Salesianos	<b>29:08.34</b>
8.	162 - Cláudia Maria Silva	Palmela Desporto	<b>29:38.83</b>
9.	106 - Fernanda Maria Santinha	Clube Natação Masters Almada	<b>30:10.54</b>
10.	098 - Sandrina Nabais Tocha	Clube Natação de Faro	<b>39:03.69</b>

Master F & G

1.	290 - Rita Cabral Guimarães	Clube Fluvial Portuense	<b>27:37.95</b>
2.	111 - Maria Madalena Caninas	Clube Natação Masters Almada	<b>29:32.78</b>
3.	009 - Maria Margarida Urbano	Assoc. Académica Coimbra	<b>29:44.41</b>
DNF	010 - Maria Teresa Oliveira	Assoc. Académica Coimbra	

Absoluta Feminina

1.	201 - Eva Guerreiro Carvalho	Soc Fil União Artística Piedense	<b>18:38.02</b>
2.	203 - Filipa Serrano Rodrigues	Soc Fil União Artística Piedense	<b>19:01.83</b>
3.	209 - Leticia Maia Andre	Soc Fil União Artística Piedense	<b>19:02.33</b>
4.	119 - Mariana Santos Ferreira	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>19:08.59</b>
5.	115 - Maria Dias Neves	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>19:45.50</b>
6.	035 - Marta Saraiva	Assoc Naval Amorense	<b>19:54.77</b>
7.	068 - Bruna Martins Riesenberger	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>19:55.31</b>
8.	113 - Mariana Domingues Paz	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>19:55.94</b>
9.	219 - Sofia Rolão	Sport Lisboa e Benfica	<b>20:02.36</b>
10.	036 - Tatiana Pombo	Assoc Naval Amorense	<b>20:32.75</b>
11.	202 - Filipa Carreira Alves	Soc Fil União Artística Piedense	<b>21:03.66</b>
12.	092 - Tatiana Cardoso	Clube Natação Amadora	<b>21:09.83</b>
13.	070 - Joana Filipa Varandas	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>21:15.88</b>
14.	194 - Celeste Santos Ricardo	Soc Fil União Artística Piedense	<b>21:18.72</b>
15.	159 - Joana Sales Amaral	Municipio Sobral Monte Agraço	<b>21:19.42</b>
16.	094 - Catarina Ferreira	Clube Natação Amadora	<b>21:24.00</b>
17.	093 - Carolina Oliveira	Clube Natação Amadora	<b>21:26.58</b>
18.	067 - Filipa Inácio Cazeiro	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>21:54.53</b>
19.	077 - Sofia Piteira	Clube Naval Setubalense	<b>22:03.88</b>
20.	080 - Catarina Estevez	Clube Naval Setubalense	<b>22:10.01</b>
21.	121 - Beatriz Santos Fernandes	Clube Nautico Miranda do Corvo	<b>22:10.82</b>
22.	230 - Rita Narra	Clube Natação Amadora	<b>22:11.81</b>
23.	066 - Gabriela Da Silva Godinho	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>22:20.08</b>
24.	030 - Barbara Quaresma	Assoc Naval Amorense	<b>22:25.15</b>
25.	029 - Patricia Boto	Assoc Naval Amorense	<b>22:33.41</b>
26.	079 - Iolanda Clérigo	Clube Naval Setubalense	<b>22:38.04</b>
27.	125 - Dália Sofia Curto	Clube Nacional de Natação	<b>22:39.70</b>
28.	127 - Francisca Ferreira Fonseca	Clube Nacional de Natação	<b>22:40.73</b>
29.	053 - Cátia Valente	Clube Campismo Luz e Vida	<b>22:42.38</b>
30.	072 - Filipa Da Silva Cruz	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>22:45.66</b>
31.	064 - Joana Da Silva Ulpiano	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>22:46.54</b>
32.	032 - Catarina Mosca	Assoc Naval Amorense	<b>22:49.51</b>
33.	134 - Filipa Vilas Tiago	Clube Nacional de Natação	<b>22:50.42</b>
34.	100 - Melissa Lopes	Clube Natação Litoral Alentejano	<b>23:03.51</b>
35.	071 - Sara Filipe Costa	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>23:05.26</b>

Prova 2, Femin., 1 Milha, Absoluta Feminina

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Clube	Tempo
36.	223	- Beatriz Pereira	Assoc Naval Amorense	<b>23:24.73</b>
37.	141	- Maria De Oliveira Paulo	Grupo Desportivo de Sesimbra	<b>23:29.41</b>
38.	130	- Ines Almeida Gomes	Clube Nacional de Natação	<b>23:30.82</b>
39.	131	- Ana Sofia Filipe	Clube Nacional de Natação	<b>23:33.70</b>
40.	156	- Joana Margarida Tomé	Individual ANL	<b>23:38.04</b>
41.	246	- Susana Novais Santos	Assoc. Nadadores Estoris	<b>23:53.12</b>
42.	086	- Joana Isabel Arantes	Clube Millenium BCP	<b>24:11.32</b>
43.	128	- Luana Gonçalves Dantas	Clube Nacional de Natação	<b>24:14.83</b>
44.	124	- Maria Leonor Pedro	Clube Nacional de Natação	<b>24:38.27</b>
45.	063	- Sofia Da Cruz Simeão	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>24:47.62</b>
46.	102	- Miriam Santos	Clube Natação Masters Almada	<b>24:49.76</b>
47.	186	- Laura Gonçalves Miranda	Sport Algés e Dafundo	<b>24:51.70</b>
48.	011	- Ana Oliveira Sousa	Assoc. Académica Coimbra	<b>24:54.18</b>
49.	012	- Margarida Amaro	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>24:57.92</b>
50.	019	- Ana Gervásio	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>25:01.35</b>
51.	140	- Maria Monteiro	Fundação Salesianos	<b>25:02.48</b>
52.	048	- Catarina Silva	CCD Avançado EULx	<b>25:12.89</b>
53.	090	- Eunice Almeida	Clube Natação Amadora	<b>25:46.00</b>
54.	055	- Filipa Ferreira	Clube Fluvial Portuense	<b>26:39.02</b>
55.	059	- Maria Ana Fonseca	Clube Fluvial Portuense	<b>26:49.19</b>
56.	290	- Rita Cabral Guimarães	Clube Fluvial Portuense	<b>27:37.95</b>
57.	074	- Maria João Madeira	Clube de Triatlo de Almada	<b>27:49.90</b>
58.	112	- Sara Colaço Ferreira	Clube Natação Masters Almada	<b>28:08.33</b>
59.	024	- Teresa Cardoso Marta	Assoc Desp Rec Colégio Monte Maior	<b>28:09.29</b>
60.	139	- Sara Oliveira	Fundação Salesianos	<b>29:08.34</b>
61.	044	- Teresa Maria Sepulveda	Assoc. Nadadores Estoris	<b>29:11.52</b>
62.	145	- Maria João Rocha	Geslours	<b>29:18.94</b>
63.	111	- Maria Madalena Caninas	Clube Natação Masters Almada	<b>29:32.78</b>
64.	162	- Cláudia Maria Silva	Palmela Desporto	<b>29:38.83</b>
65.	009	- Maria Margarida Urbano	Assoc. Académica Coimbra	<b>29:44.41</b>
66.	106	- Fernanda Maria Santinha	Clube Natação Masters Almada	<b>30:10.54</b>
67.	087	- Filipa Alexandra Vilar	Clube Millenium BCP	<b>30:28.59</b>
68.	060	- Ana Uhfelder	Clube Fluvial Portuense	<b>32:07.25</b>
69.	098	- Sandrina Nabais Tocha	Clube Natação de Faro	<b>39:03.69</b>
DNF	010	- Maria Teresa Oliveira	Assoc. Académica Coimbra	



Prova 3  
5.10.16

1 Milha  
POPULARES MASCULINOS

Absoluta  
Resultados

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Clube	Tempo
<b>Categoria I</b>				
1.	287	Ricardo Silveira	Clube Campismo Luz e Vida	<b>21:39.42</b>
2.	254	Miguel Rodrigues	Assoc Naval Amorense	<b>25:32.35</b>
3.	257	Diogo Canané	Aquaffitness	<b>26:06.61</b>
DNF	331	Tomás Pereira	Grp Desp Rec Manique Cima	
<b>Categoria II</b>				
1.	333	Gonçalo Batista	Grp Desp Rec Manique Cima	<b>22:48.30</b>
2.	281	André Oliveira	Clube Campismo Luz e Vida	<b>22:52.42</b>
3.	353	Bernardo Ferreira	Individual	<b>23:38.07</b>
4.	289	Pedro Francisco	Clube Campismo Luz e Vida	<b>24:11.54</b>
5.	255	Francisco Ribeiro	Aquaffitness	<b>25:10.27</b>
6.	321	Bernardo Raposo	Gesloures	<b>25:18.07</b>
7.	324	Sandro Carvalho	Gesloures	<b>25:28.07</b>
8.	363	Tiago Miguel Branco Ferreira	Os Tijolos	<b>28:15.02</b>
9.	284	João Silva	Clube Campismo Luz e Vida	<b>29:07.99</b>
10.	322	Fabiano Andrade	Gesloures	<b>31:16.44</b>
11.	469	Luís Miguel Matos	Individual	<b>35:13.22</b>
<b>Categoria III</b>				
1.	283	António Santos Ricardo	Individual	<b>22:47.76</b>
2.	280	Fábio Espírito Santo	Clube Campismo Luz e Vida	<b>23:20.35</b>
3.	334	Daniel Almeida	Grp Desp Rec Manique Cima	<b>23:39.04</b>
4.	319	André Paixão	Gesloures	<b>24:39.38</b>
5.	335	Rodrigo Pinho	Grp Desp Rec Manique Cima	<b>24:53.25</b>
6.	268	Vicente Durão Oliveira	Os Brazinhas	<b>26:50.20</b>
7.	259	João Teixeira	Aquaffitness	<b>28:11.44</b>
8.	483	Bruno Lima	Individual	<b>38:40.87</b>
DNF	285	Bruno Campos	Clube Campismo Luz e Vida	
<b>Categoria IV</b>				
1.	375	Miguel Ângelo Tomé	Soc Fil Apoio Social Art. Amadora	<b>20:05.26</b>
2.	340	Francisco Miguel Pereira	Individual	<b>22:53.01</b>
3.	286	David Carrilho	Clube Campismo Luz e Vida	<b>23:35.22</b>
4.	439	Pedro Esteves	Individual	<b>25:24.66</b>
5.	463	Miguel De Almeida Pina	Individual	<b>25:31.12</b>
6.	445	Victor Hugo Sebastião Nunes	Individual	<b>28:38.65</b>
DNF	329	Francisco Silva	Gesloures	
<b>Veteranos I</b>				
1.	261	João Carlos Silva	Bacalhaus - Polo Aquatico Ilhavo	<b>22:15.80</b>
2.	312	Jorge Luis Rosa	Clube Nacional de Nataçao	<b>23:21.91</b>
3.	296	Flávio Marquês Pereira	Clube Naval Sesimbra	<b>29:40.43</b>
4.	297	Gonçalo Carvalho Lestre	Clube Naval Sesimbra	<b>30:55.22</b>
<b>Veteranos II</b>				
1.	477	Hugo Bastos	Individual	<b>21:58.74</b>
2.	453	Jose David Fernandez Vergara	Individual	<b>22:26.22</b>
3.	455	Agustin Duran Castaño	Individual	<b>23:05.48</b>
4.	264	José Paulo Carvalho	Barcadelta Restaurante	<b>23:28.24</b>
5.	300	Filipe Arroyo Cardoso	Clube Oriental Lisboa	<b>25:03.95</b>
6.	436	Mathieu Boutitie	Individual	<b>25:12.90</b>
7.	443	Miguel Pereira	Individual	<b>25:22.20</b>
8.	253	Bruno Safara	Amiciclo Grandola	<b>25:33.50</b>
9.	291	Rui Miguel França	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	<b>25:49.10</b>
10.	359	Luis Filipe Duarte Ferreira	Os Tijolos	<b>26:00.09</b>
11.	351	Renato Viegas	Individual	<b>26:10.97</b>
12.	407	Daniel Duarte Machado	Individual	<b>26:17.04</b>

Prova 3, Todos, 1 Milha, Veteranos II

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Clube	Tempo
13.	465	Eduardo Lourenço Sá	Individual	27:23.19
14.	471	Ricardo Correa	Individual	27:27.18
15.	391	Sérgio Augusto Ferro Filipe	Individual	27:36.37
16.	408	Rui Pedro Duarte	Individual	27:43.41
17.	365	Joao Sanches Loureiro	Palmela Desporto	28:51.28
18.	401	Dário Manuel Palma Da Luz	Individual	29:09.65
19.	327	Carlos Lopes	Gesloures	29:28.72
20.	473	Edgar Batista	Individual	29:46.12
21.	258	Pedro Silva	Aquaffitness	30:43.20
22.	361	Ricardo Martins Ferreira	Os Tijolos	30:51.77
23.	434	Tiago Pimentel	Individual	31:23.80
24.	304	João Dinis Freitas	Clube Natação Masters Almada	31:26.08
25.	315	Andre Filipe Marquet	Clube Nacional de Natação	31:46.05
26.	412	Andre Braz	Individual	31:48.87
27.	328	Gonçalo Fernandes	Gesloures	32:17.54
28.	416	Tiago Amado	Individual	32:22.32
29.	342	Manuel Garcia	Individual	33:13.34
30.	294	Pedro Gonçalves Frazão	Clube Naval Sesimbra	33:24.90
31.	400	Paulo Alexandre Da Silva Caçoete	Individual	33:37.65
32.	366	Pedro Miguel Martins Santos	Pernas de Gafanhoto	34:12.37
33.	379	Nuno Filipe Silva	Squadra	34:55.55
34.	279	Nuno Carlos Sebastiao	CCD Avançado EULx	35:29.71
35.	382	Bruno Neto De Lemos	Os Tijolos	37:09.94
36.	389	Sérgio Manuel Gonçalves Pinto	Individual	38:06.59
37.	367	Alexandre Gaspar	Robelmelon	38:49.90
DNF	394	Pedro Lomba	Individual	

Veteranos III

1.	393	Tiago Durães	Individual	24:07.74
2.	299	Jorge Rodolfo Nunes Trindade	Clube Oriental Lisboa	24:19.66
3.	452	Pedro Nunes Santos	Individual	25:34.96
4.	292	Mario Andre Ferreira	Clube Nacional de Natação	25:41.34
5.	442	Luis Silva	Individual	25:43.87
6.	470	Paulino Correa	Individual	26:41.67
7.	427	Helder Jorge Caldas	Individual	26:47.52
8.	419	Luís Miguel Figueiredo Da Silva	Individual	27:59.54
9.	396	Rodrigo Braz De Oliveira Lencastre	Individual	28:00.73
10.	356	Mark Lavita	Individual	28:03.90
11.	295	José Alberto Frazão	Clube Naval Sesimbra	28:13.90
12.	325	Rui Fernandes	Gesloures	28:44.10
13.	437	António Carlos Azevedo	Individual	28:46.90
14.	357	Gil Contreiras Braz De Oliveira	Os Brazinhas	29:14.59
15.	467	Joao Pimentel	Individual	29:22.44
16.	398	Jaime Miguel Martins Regalado	Individual	29:37.43
17.	388	Rui M.Travanca Pereira	Individual	30:07.32
18.	410	Rui Nascimento	Individual	30:20.24
19.	422	Nelson Francisco	Individual	30:26.02
20.	360	João Pedro Pereira	Os Tijolos	30:27.68
21.	307	Ricardo Amantes	Clube Nacional de Natação	31:18.02
22.	385	Carlos Manuel Alves Caetano	Individual	31:28.27
23.	271	Paulo Goncalves	Camara Lisboa CLUBE	31:53.52
24.	386	Miguel David	Individual	32:29.92
25.	464	Gonçalo Gomes De Araújo	Individual	33:37.05
26.	428	Pedro Miguel Botelho Roque	Individual	33:49.93
27.	302	Henrique Ferreira	Clube Natação Amadora	34:19.52
28.	323	Roberto Soares	Gesloures	34:56.36
29.	369	Luis António Viegas	Sport Algés e Dafundo	35:03.36
30.	270	Joao Valhelhas	Camara Lisboa CLUBE	35:07.72
31.	370	António Pedro Santos	Salamandrecos	35:21.96
32.	376	Tiago Branco	Somos todos Maldonado	35:25.14
33.	345	Filipe Boléo	Individual	36:00.42
34.	384	Martim Ramos Nunes	Zimbra Fox Runners	36:05.33
35.	390	Mário Fonseca	Individual	36:53.11
36.	432	Paulo Clérigo	Individual	37:25.02
37.	414	Eduardo Manuel Pires Soares	Individual	37:30.69
38.	462	Carlos Miguel Pinto Duarte	Individual	37:36.11

Prova 3, Todos, 1 Milha, Veteranos III

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Clube	Tempo
39.	424	- Carlos Rodrigues	Individual	<b>37:51.42</b>
40.	383	- Maurício Rodrigues	Varzim Sport Club	<b>37:59.55</b>
41.	358	- Nuno Duarte	Os Tijolos	<b>38:00.17</b>
42.	478	- João António Gomes Marques	Individual	<b>38:02.42</b>
43.	421	- Jorge Gonçalves	Individual	<b>38:59.90</b>
44.	272	- Paulo Gordinho	Camara Lisboa CLUBE	<b>40:22.45</b>
45.	399	- David Fróis	Individual	<b>43:10.80</b>
46.	409	- Miguel Neves	Individual	<b>43:48.80</b>
47.	441	- Carlos Manuel Teixeira	Individual	<b>45:14.57</b>
DSQ	330	- Joao Gois Gomes	Individual	

Veteranos IV

1.	260	- Ivo Fortunato	Arnold André Portugal	<b>24:38.56</b>
2.	275	- José Manuel Tavares	CCD Avançado EULx	<b>25:28.81</b>
3.	411	- Paulo Dantas	Individual	<b>26:02.21</b>
4.	252	- Carlos Dias	Amiciclo Grandola	<b>27:55.59</b>
5.	314	- Jose Castro Dias	Clube Nacional de Natação	<b>28:09.06</b>
6.	460	- Carlos António Simões Lopes	Individual	<b>28:12.87</b>
7.	456	- Fermin Ayuso Ruiz	Individual	<b>28:13.21</b>
8.	378	- António Manuel Figueiredo	Individual	<b>29:12.06</b>
9.	354	- Michael Fischer	Individual	<b>30:47.62</b>
10.	273	- Paulo Santos	Camara Lisboa CLUBE	<b>30:59.24</b>
11.	402	- Carlos Luis Sequeira Franco	Individual	<b>31:10.44</b>
12.	415	- Jonathan Hillbery	Individual	<b>31:12.46</b>
13.	373	- Pedro Miguel Santos Madeira	Individual	<b>31:27.48</b>
14.	265	- José Carvalho	Barcadelta Restaurante	<b>31:52.14</b>
15.	309	- Jose Julio Lopes	Clube Nacional de Natação	<b>31:58.06</b>
16.	451	- Bernardo Carvalho	Individual	<b>34:01.61</b>
17.	336	- Luís Manuel Castro	Individual	<b>34:26.90</b>
18.	418	- José Carlos Carvalho Bernardes	Individual	<b>34:50.08</b>
19.	474	- António Manuel Mouquinho	Individual	<b>35:18.30</b>
20.	350	- João Francisco César	Individual	<b>35:34.63</b>
21.	482	- António Chagas Francisco	Individual	<b>36:15.52</b>
22.	341	- Luis Afonso Carvalho	Individual	<b>36:45.27</b>
23.	263	- Luis José	Barcadelta Restaurante	<b>37:01.84</b>
24.	426	- Carlos Manuel Leitão Lopes	Individual	<b>37:40.14</b>
25.	371	- João Lourenço	Salamandrecos	<b>43:03.39</b>
DSQ	364	- Paulo Braz De Oliveira	Individual	

Veteranos V

1.	267	- António Cascais	Barcadelta Restaurante	<b>35:10.96</b>
2.	431	- Francisco Mendonça	Individual	<b>35:37.51</b>
3.	293	- Mario Chagas	Clube Naval Sesimbra	<b>40:26.95</b>
4.	433	- Mário José Cardim	Individual	<b>40:35.07</b>
5.	484	- Ricardo Custódio Vidal	Individual	<b>41:05.00</b>
6.	339	- João Maria Mourão Silva	Individual	<b>42:13.02</b>
7.	343	- Jorge Rato	Individual	<b>42:23.67</b>
DSQ	405	- Lucindo Manuel Rosa Selesio	Individual	
DSQ	425	- Alain Souque	Individual	

Veteranos VI

1.	266	- Zacarias Lourenço	Barcadelta Restaurante	<b>37:11.72</b>
2.	461	- José Duarte Borges Elisbão	Individual	<b>38:15.93</b>
3.	423	- António Baptista Da Silva	Individual	<b>39:04.02</b>

Prova 3, 1 Milha

Absoluta

1.	375 - Miguel Ângelo Tomé	Soc Fil Apoio Social Art. Amadora	20:05.26
2.	287 - Ricardo Silveira	Clube Campismo Luz e Vida	21:39.42
3.	477 - Hugo Bastos	Individual	21:58.74
4.	261 - João Carlos Silva	Bacalhaus - Polo Aquatico Ilhavo	22:15.80
5.	453 - Jose David Fernandez Vergara	Individual	22:26.22
6.	283 - António Santos Ricardo	Individual	22:47.76
7.	333 - Gonçalo Batista	Grp Desp Rec Manique Cima	22:48.30
8.	281 - André Oliveira	Clube Campismo Luz e Vida	22:52.42
9.	340 - Francisco Miguel Pereira	Individual	22:53.01
10.	455 - Agustin Duran Castaño	Individual	23:05.48
11.	280 - Fábio Espírito Santo	Clube Campismo Luz e Vida	23:20.35
12.	312 - Jorge Luis Rosa	Clube Nacional de Natação	23:21.91
13.	264 - José Paulo Carvalho	Barcadelta Restaurante	23:28.24
14.	286 - David Carrilho	Clube Campismo Luz e Vida	23:35.22
15.	353 - Bernardo Ferreira	Individual	23:38.07
16.	334 - Daniel Almeida	Grp Desp Rec Manique Cima	23:39.04
17.	393 - Tiago Durães	Individual	24:07.74
18.	289 - Pedro Francisco	Clube Campismo Luz e Vida	24:11.54
19.	299 - Jorge Rodolfo Nunes Trindade	Clube Oriental Lisboa	24:19.66
20.	260 - Ivo Fortunato	Arnold André Portugal	24:38.56
21.	319 - André Paixão	Gesloures	24:39.38
22.	335 - Rodrigo Pinho	Grp Desp Rec Manique Cima	24:53.25
23.	300 - Filipe Arroyo Cardoso	Clube Oriental Lisboa	25:03.95
24.	255 - Francisco Ribeiro	Aquaffitness	25:10.27
25.	436 - Mathieu Boutitie	Individual	25:12.90
26.	321 - Bernardo Raposo	Gesloures	25:18.07
27.	443 - Miguel Pereira	Individual	25:22.20
28.	439 - Pedro Esteves	Individual	25:24.66
29.	324 - Sandro Carvalho	Gesloures	25:28.07
30.	275 - José Manuel Tavares	CCD Avançado EULx	25:28.81
31.	463 - Miguel De Almeida Pina	Individual	25:31.12
32.	254 - Miguel Rodrigues	Assoc Naval Amorense	25:32.35
33.	253 - Bruno Safara	Amiciclo Grandola	25:33.50
34.	452 - Pedro Nunes Santos	Individual	25:34.96
35.	292 - Mario Andre Ferreira	Clube Nacional de Natação	25:41.34
36.	442 - Luis Silva	Individual	25:43.87
37.	291 - Rui Miguel França	Clube Instr e Recreio Laranjeiro	25:49.10
38.	359 - Luis Filipe Duarte Ferreira	Os Tijolos	26:00.09
39.	411 - Paulo Dantas	Individual	26:02.21
40.	257 - Diogo Canané	Aquaffitness	26:06.61
41.	351 - Renato Viegas	Individual	26:10.97
42.	407 - Daniel Duarte Machado	Individual	26:17.04
43.	470 - Paulino Correa	Individual	26:41.67
44.	427 - Helder Jorge Caldas	Individual	26:47.52
45.	268 - Vicente Durão Oliveira	Os Brazinhas	26:50.20
46.	465 - Eduardo Lourenço Sá	Individual	27:23.19
47.	471 - Ricardo Correa	Individual	27:27.18
48.	391 - Sérgio Augusto Ferro Filipe	Individual	27:36.37
49.	408 - Rui Pedro Duarte	Individual	27:43.41
50.	252 - Carlos Dias	Amiciclo Grandola	27:55.59
51.	419 - Luís Miguel Figueiredo Da Silva	Individual	27:59.54
52.	396 - Rodrigo Braz De Oliveira Lencastre	Individual	28:00.73
53.	356 - Mark Lavita	Individual	28:03.90
54.	314 - Jose Castro Dias	Clube Nacional de Natação	28:09.06
55.	259 - João Teixeira	Aquaffitness	28:11.44
56.	460 - Carlos António Simões Lopes	Individual	28:12.87
57.	456 - Fermin Ayuso Ruiz	Individual	28:13.21
58.	295 - José Alberto Frazão	Clube Naval Sesimbra	28:13.90
59.	363 - Tiago Miguel Branco Ferreira	Os Tijolos	28:15.02
60.	445 - Victor Hugo Sebastião Nunes	Individual	28:38.65
61.	325 - Rui Fernandes	Gesloures	28:44.10
62.	437 - António Carlos Azevedo	Individual	28:46.90
63.	365 - Joao Sanches Loureiro	Palmela Desporto	28:51.28
64.	284 - João Silva	Clube Campismo Luz e Vida	29:07.99
65.	401 - Dário Manuel Palma Da Luz	Individual	29:09.65
66.	378 - António Manuel Figueiredo	Individual	29:12.06
67.	357 - Gil Contreiras Braz De Oliveira	Os Brazinhas	29:14.59

Prova 3, Todos, 1 Milha, Absoluta

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Clube	Tempo
68.	467	- Joao Pimentel	Individual	29:22.44
69.	327	- Carlos Lopes	Gesloures	29:28.72
70.	398	- Jaime Miguel Martins Regalado	Individual	29:37.43
71.	296	- Flávio Marquês Pereira	Clube Naval Sesimbra	29:40.43
72.	473	- Edgar Batista	Individual	29:46.12
73.	388	- Rui M.Travanca Pereira	Individual	30:07.32
74.	410	- Rui Nascimento	Individual	30:20.24
75.	422	- Nelson Francisco	Individual	30:26.02
76.	360	- João Pedro Pereira	Os Tijolos	30:27.68
77.	258	- Pedro Silva	Aquaffitness	30:43.20
78.	354	- Michael Fischer	Individual	30:47.62
79.	361	- Ricardo Martins Ferreira	Os Tijolos	30:51.77
80.	297	- Gonçalo Carvalho Lestre	Clube Naval Sesimbra	30:55.22
81.	273	- Paulo Santos	Camara Lisboa CLUBE	30:59.24
82.	402	- Carlos Luis Sequeira Franco	Individual	31:10.44
83.	415	- Jonathan Hillbery	Individual	31:12.46
84.	322	- Fabiano Andrade	Gesloures	31:16.44
85.	307	- Ricardo Amantes	Clube Nacional de Nataçao	31:18.02
86.	434	- Tiago Pimentel	Individual	31:23.80
87.	304	- João Dinis Freitas	Clube Nataçao Masters Almada	31:26.08
88.	373	- Pedro Miguel Santos Madeira	Individual	31:27.48
89.	385	- Carlos Manuel Alves Caetano	Individual	31:28.27
90.	315	- Andre Filipe Marquet	Clube Nacional de Nataçao	31:46.05
91.	412	- Andre Braz	Individual	31:48.87
92.	265	- José Carvalho	Barcadelta Restaurante	31:52.14
93.	271	- Paulo Goncalves	Camara Lisboa CLUBE	31:53.52
94.	309	- Jose Julio Lopes	Clube Nacional de Nataçao	31:58.06
95.	328	- Gonçalo Fernandes	Gesloures	32:17.54
96.	416	- Tiago Amado	Individual	32:22.32
97.	386	- Miguel David	Individual	32:29.92
98.	342	- Manuel Garcia	Individual	33:13.34
99.	294	- Pedro Gonçalves Frazão	Clube Naval Sesimbra	33:24.90
100.	464	- Gonçalo Gomes De Araújo	Individual	33:37.05
101.	400	- Paulo Alexandre Da Silva Caçoete	Individual	33:37.65
102.	428	- Pedro Miguel Botelho Roque	Individual	33:49.93
103.	451	- Bernardo Carvalho	Individual	34:01.61
104.	366	- Pedro Miguel Martins Santos	Pernas de Gafanhoto	34:12.37
105.	302	- Henrique Ferreira	Clube Nataçao Amadora	34:19.52
106.	336	- Luís Manuel Castro	Individual	34:26.90
107.	418	- Josê Carlos Carvalho Bernardes	Individual	34:50.08
108.	379	- Nuno Filipe Silva	Squadra	34:55.55
109.	323	- Roberto Soares	Gesloures	34:56.36
110.	369	- Luis António Viegas	Sport Algés e Dafundo	35:03.36
111.	270	- Joao Valhelhas	Camara Lisboa CLUBE	35:07.72
112.	267	- António Cascais	Barcadelta Restaurante	35:10.96
113.	469	- Luís Miguel Matos	Individual	35:13.22
114.	474	- António Manuel Mouquinho	Individual	35:18.30
115.	370	- António Pedro Santos	Salamandrecos	35:21.96
116.	376	- Tiago Branco	Somos todos Maldonado	35:25.14
117.	279	- Nuno Carlos Sebastiao	CCD Avançado EULx	35:29.71
118.	350	- João Francisco César	Individual	35:34.63
119.	431	- Francisco Mendonça	Individual	35:37.51
120.	345	- Filipe Boléo	Individual	36:00.42
121.	384	- Martim Ramos Nunes	Zimbra Fox Runners	36:05.33
122.	482	- António Chagas Francisco	Individual	36:15.52
123.	341	- Luis Afonso Carvalho	Individual	36:45.27
124.	390	- Mário Fonseca	Individual	36:53.11
125.	263	- Luis José	Barcadelta Restaurante	37:01.84
126.	382	- Bruno Neto De Lemos	Os Tijolos	37:09.94
127.	266	- Zacarias Lourenço	Barcadelta Restaurante	37:11.72
128.	432	- Paulo Clérigo	Individual	37:25.02
129.	414	- Eduardo Manuel Pires Soares	Individual	37:30.69
130.	462	- Carlos Miguel Pinto Duarte	Individual	37:36.11
131.	426	- Carlos Manuel Leitão Lopes	Individual	37:40.14
132.	424	- Carlos Rodrigues	Individual	37:51.42
133.	383	- Maurício Rodrigues	Varzim Sport Club	37:59.55
134.	358	- Nuno Duarte	Os Tijolos	38:00.17

Prova 3, Todos, 1 Milha, Absoluta

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Clube	Tempo
135.	478	- João António Gomes Marques	Individual	<b>38:02.42</b>
136.	389	- Sérgio Manuel Gonçalves Pinto	Individual	<b>38:06.59</b>
137.	461	- José Duarte Borges Elisbão	Individual	<b>38:15.93</b>
138.	483	- Bruno Lima	Individual	<b>38:40.87</b>
139.	367	- Alexandre Gaspar	Robelmelon	<b>38:49.90</b>
140.	421	- Jorge Gonçalves	Individual	<b>38:59.90</b>
141.	423	- António Baptista Da Silva	Individual	<b>39:04.02</b>
142.	272	- Paulo Gordinho	Camara Lisboa CLUBE	<b>40:22.45</b>
143.	293	- Mario Chagas	Clube Naval Sesimbra	<b>40:26.95</b>
144.	433	- Mário José Cardim	Individual	<b>40:35.07</b>
145.	484	- Ricardo Custódio Vidal	Individual	<b>41:05.00</b>
146.	339	- João Maria Mourão Silva	Individual	<b>42:13.02</b>
147.	343	- Jorge Rato	Individual	<b>42:23.67</b>
148.	371	- João Lourenço	Salamandrecos	<b>43:03.39</b>
149.	399	- David Fróis	Individual	<b>43:10.80</b>
150.	409	- Miguel Neves	Individual	<b>43:48.80</b>
151.	441	- Carlos Manuel Teixeira	Individual	<b>45:14.57</b>
DSQ	330	- Joao Gois Gomes	Individual	
DSQ	364	- Paulo Braz De Oliveira	Individual	
DSQ	405	- Lucindo Manuel Rosa Selesio	Individual	
DSQ	425	- Alain Souque	Individual	
DNF	285	- Bruno Campos	Clube Campismo Luz e Vida	
DNF	329	- Francisco Silva	Gesloures	
DNF	331	- Tomás Pereira	Grp Desp Rec Manique Cima	
DNF	394	- Pedro Lomba	Individual	

Prova 4  
5.10.16

1 Milha  
POPULARES FEMININOS

Absoluta  
Resultados

Pos.	N�	Nome do Nadador	Clube	Tempo
<b>Categoria I</b>				
1.	332	Cátia Costa	Grp Desp Rec Manique Cima	<b>26:11.16</b>
2.	251	Madalena Pimpão	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>28:01.32</b>
<b>Categoria II</b>				
1.	282	Carolina Figueiredo	Clube Campismo Luz e Vida	<b>25:22.96</b>
2.	446	Helena Cordeiro-Colibet	Individual	<b>31:44.44</b>
<b>Categoria III</b>				
1.	468	Carolina Sofia Matos	Individual	<b>26:56.63</b>
2.	352	Nina Lackner	LRT	<b>29:41.77</b>
DNF	320	Beatriz Lopes	Gesloures	
<b>Categoria IV</b>				
1.	276	Sara Beatriz Bol�o	CCD Avançado EULx	<b>22:18.78</b>
2.	308	Morgana Malheiro	Clube Nacional de Nata�o	<b>40:36.70</b>
<b>Veteranos I</b>				
1.	381	Sahar Azarnioun	Swim Team Jamor	<b>25:13.47</b>
2.	355	Stephanie Kramer	Individual	<b>25:25.84</b>
3.	326	Catarina Machado	Gesloures	<b>26:48.50</b>
4.	313	Lia Correia Carvalho	Clube Nacional de Nata�o	<b>27:12.50</b>
5.	311	Berta De March	Clube Nacional de Nata�o	<b>31:59.74</b>
6.	274	Mariana Oliveira Das Neves	CCD Avançado EULx	<b>32:34.74</b>
<b>Veteranos II</b>				
1.	380	Kidi	SU Colares	<b>25:22.00</b>
2.	454	F�tima D�az Rosa	Individual	<b>26:57.22</b>
3.	413	Catarina Alexandra Vieira	Individual	<b>27:52.34</b>
4.	305	Márcia Santos Gonçalves	Clube Nacional de Nata�o	<b>28:55.24</b>
5.	318	Rita Conduto	Gesloures	<b>29:00.74</b>
6.	317	Bianca Accioly	David Vaz	<b>31:36.87</b>
7.	472	Mara Correia	Individual	<b>32:17.18</b>
8.	377	Filipa Maldonado	Somos todos Maldonado	<b>32:38.63</b>
<b>Veteranos III</b>				
1.	430	Sofia Santos	Individual	<b>23:43.88</b>
2.	306	Luisa Tamaki Yokochi	Clube Nacional de Nata�o	<b>26:02.56</b>
3.	429	Susana Santos	Individual	<b>26:30.92</b>
4.	362	Carla Da Concei�o Costa	Os Tijolos	<b>32:50.49</b>
5.	344	M�nica Carneiro Da Silva	Individual	<b>35:07.65</b>
6.	301	Susana Almeida	Clube Nata�o Amadora	<b>37:10.53</b>
7.	395	Maria João Paixão	Individual	<b>37:57.38</b>
8.	346	Maria Leonor Antunes	Individual	<b>37:58.23</b>
9.	476	Clara Margarida Silva	Individual	<b>41:06.86</b>
10.	338	Silvia Maria Dionisio Filipe	Individual	<b>42:12.16</b>
<b>Veteranos IV</b>				
1.	447	Sylviane Rebaud	Individual	<b>40:24.36</b>

Prova 4, 1 Milha

Absoluta

1.	276 - Sara Beatriz Boléo	CCD Avançado EULx	<b>22:18.78</b>
2.	430 - Sofia Santos	Individual	<b>23:43.88</b>
3.	381 - Sahar Azarnioun	Swim Team Jamor	<b>25:13.47</b>
4.	380 - Kidi	SU Colares	<b>25:22.00</b>
5.	282 - Carolina Figueiredo	Clube Campismo Luz e Vida	<b>25:22.96</b>
6.	355 - Stephanie Kramer	Individual	<b>25:25.84</b>
7.	306 - Luisa Tamaki Yokochi	Clube Nacional de Natação	<b>26:02.56</b>
8.	332 - Cátia Costa	Grp Desp Rec Manique Cima	<b>26:11.16</b>
9.	429 - Susana Santos	Individual	<b>26:30.92</b>
10.	326 - Catarina Machado	Gesloures	<b>26:48.50</b>
11.	468 - Carolina Sofia Matos	Individual	<b>26:56.63</b>
12.	454 - Fátima Díaz Rosa	Individual	<b>26:57.22</b>
13.	313 - Lia Correia Carvalho	Clube Nacional de Natação	<b>27:12.50</b>
14.	413 - Catarina Alexandra Vieira	Individual	<b>27:52.34</b>
15.	251 - Madalena Pimpão	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>28:01.32</b>
16.	305 - Márcia Santos Gonçalves	Clube Nacional de Natação	<b>28:55.24</b>
17.	318 - Rita Conduto	Gesloures	<b>29:00.74</b>
18.	352 - Nina Lackner	LRT	<b>29:41.77</b>
19.	317 - Bianca Accioly	David Vaz	<b>31:36.87</b>
20.	446 - Helena Cordeiro-Colibet	Individual	<b>31:44.44</b>
21.	311 - Berta De March	Clube Nacional de Natação	<b>31:59.74</b>
22.	472 - Mara Correia	Individual	<b>32:17.18</b>
23.	274 - Mariana Oliveira Das Neves	CCD Avançado EULx	<b>32:34.74</b>
24.	377 - Filipa Maldonado	Somos todos Maldonado	<b>32:38.63</b>
25.	362 - Carla Da Conceição Costa	Os Tijolos	<b>32:50.49</b>
26.	344 - Mónica Carneiro Da Silva	Individual	<b>35:07.65</b>
27.	301 - Susana Almeida	Clube Natação Amadora	<b>37:10.53</b>
28.	395 - Maria João Paixão	Individual	<b>37:57.38</b>
29.	346 - Maria Leonor Antunes	Individual	<b>37:58.23</b>
30.	447 - Sylviane Rebaud	Individual	<b>40:24.36</b>
31.	308 - Morgana Malheiro	Clube Nacional de Natação	<b>40:36.70</b>
32.	476 - Clara Margarida Silva	Individual	<b>41:06.86</b>
33.	338 - Sílvia Maria Dionísio Filipe	Individual	<b>42:12.16</b>
DNF	320 - Beatriz Lopes	Gesloures	