

Sábados EM MOVIMENTO

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

das 9.45 às 10.45h

ABRIL

dia 1 | **ZUMBA**
Sport City

dia 8 | **SPARTAN WARRIORS**
Total Combat

dia 15 | **ZUMBA**
Pump Spirit

dia 22 | **YOGA**
Sport City

dia 29 | **ZUMBA**
Total Combat

MAIO

dia 6 | + **SAÚDE**
Pump Spirit

dia 13 | **BODY COMBAT**
Sport City

dia 20 | **SPARTAN**
WARRIORS
Total Combat

dia 27 | **MIX COMBAT**
+ **ATTACK**
Pump Spirit

JUNHO

dia 3 | **ZUMBA**
Sport City

dia 10 | **ZUMBA**
Total Combat

dia 17 | **ZUMBA**
Pump Spirit

dia 24 | **GRIT**
Sport City

PARTICIPAÇÃO GRATUÍTA

**Aparecer
devidamente
equipado**

Aos sábados junte-se às aulas
e faça exercício físico.
A sua saúde agradece!

Organização:



Colaboração: