

de 27 de maio
a 4 de junho

Restaurantes Participantes

ALDEIA DO MECO

Gula do Meco

Espada Preto e os Ouriços
Vinho sugerido: Quinta do Piloto - Piloto
Contacto: 96 440 80 48 | Dia de folga: quarta-feira

Meco Bistrô

Filetes de Peixe-espada Preto
com Molho de Maracujá e Banana
Vinho sugerido: Ermelinda Freitas - Dona Ermelinda Branco
Peixe-espada Preto à Casa
Vinho sugerido: Ermelinda Freitas - Terras do Pô Branco
Contacto: 21 158 12 57 | Dia de folga: segunda-feira

O Caramelo

Filete de Peixe-espada Preto à Caramelo
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Branco
Peixe-espada Preto à Lagareiro
Vinho sugerido: Bacalhão - Catarina
Contacto: 21 268 00 13 | Dia de folga: quarta-feira

O Carlos

Peixe-espada Preto à Casa
Vinho sugerido: Ermelinda Freitas - Dona Ermelinda Branco
Peixe-espada Preto de Cabolada
Vinho sugerido: Bacalhão - Catarina
Contacto: 21 901 85 33/93 225 16 51 | Dia de folga: segunda-feira

Retiro do Meco

Cataplana de Peixe-espada Preto
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Branco
Peixe-espada Preto Grelhado
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Branco
Contacto: 21 268 37 71 | Dia de folga: quarta-feira

Tropical do Meco

Filetes de Peixe-espada Preto com Banana Frita,
Arroz de Tomate e Molho de Maracujá
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Verdinho
Caldelrada com Peixe-espada Preto
Vinho sugerido: Adega de Pegões - Colheita Seleccionada Branco
Contacto: 21 268 33 98 | Dia de folga: terça-feira

ALFARIM

Alfa 2

Cataplana de Peixe-espada Preto
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita
Medalhões de Peixe-espada Preto
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - João Pires
Contactos: 21 268 36 53 | Dia de folga: segunda-feira

Dom Ricardo

Peixe-espada Preto à Dom Ricardo
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - BSE
Filetes de Peixe-espada Preto com Risoto de Maxilhões
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Branco
Contactos: 21 268 47 35 | Encerrado: de 27 de maio a 2 de junho

Martelo

Filete de Peixe-espada Preto com Natas,
Gambas com Arroz de Linguiçón
Vinho sugerido: Bacalhão - Catarina Branco
Peixe-espada Preto Grelhado
Vinho sugerido: Bacalhão - Catarina Branco
Contacto: 96 388 91 63 | Dia de folga: segunda-feira

Os Potes

Peixe-espada Preto Grelhado
Vinho sugerido: Adega de Pegões Branco
Peixe-espada Preto Frito com Arroz de Tomate
Vinho sugerido: Adega de Pegões Branco
Contactos: 21 268 33 05 | Dia de folga: domingo

Tasca do Márcio

Peixe-espada Preto Grelhado com Legumes Salteados
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita
Contactos: 92 601 49 18 | Dia de folga: quarta-feira

AZOIA

A Fátima

Filetes de Peixe-espada Preto
com Arroz de Feijão e Castanhas
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Original
Contacto: 21 268 51 64 | Dia de folga: segunda-feira

QUINTA DO CONDE

Arroz Doce

Peixe-espada Preto Grelhado
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita
Contacto: 21 210 58 59 | Dia de folga: domingo

Grelha Mar

Peixe-espada Preto Grelhado com Legumes
Vinho sugerido: Bacalhão - Catarina
Peixe-espada Preto Frito com Gambas
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - BSE
Contacto: 21 210 64 67 | Dia de folga: domingo

O Cantinho dos 2 P's

Peixe-espada Preto Grelhado no Corvín com Molho à Casa
Vinho sugerido: Adega Camolas
Contacto: 21 210 51 02 | Dia de folga: segunda-feira

SAMPAIO

Pérola Dourada

Peixe-espada Preto Grelhado
Vinho sugerido: Ermelinda Freitas - Dona Ermelinda
Contacto: 21 268 05 94 | Dia de folga: domingo

Eduardo

Arroz de Peixe-espada Preto com Camarão e Espinalfres
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Monte Baixo
Contacto: 21 268 30 28 | Dia de folga: não tem

SESIMBRA

A Lota

Peixe-espada Preto com Molho Branco
Vinho sugerido: António Saramago - Risco Branco
Peixe-espada Preto com Ervas
Vinho sugerido: António Saramago - Risco Rosé
Contactos: 21 241 85 76 | Dia de folga: não tem

A Sesimbrense

Peixe-espada Preto Grelhado
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Quinta de Camarate
Filetes de Peixe-espada Preto com Arroz de Tomate
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - BSE
Contacto: 21 228 01 48 | Dia de folga: terça-feira

Baía

Peixe-espada Preto Grelhado
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - BSE
Filetes de Peixe-espada Preto
Vinho sugerido: Bacalhão - Catarina
Contacto: 21 228 01 51 | Dia de folga: quarta-feira

Cervejaria A Pexita

Filetes de Espada em Escabeche
Vinho sugerido: Bacalhão - Catarina
Caril de Peixe com Arroz Basmati
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Branco Seco
Contacto: 21 228 10 09 | Dia de folga: terça-feira

Forte do Cavalo

Peixe-espada Preto Grelhado com Batata Cozida e Salada
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Branco
Contacto: 21 405 06 08 | Dia de folga: não tem

Golfinho

Filetes de Peixe-espada Preto Guarnecidos
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - BSE
Peixe-espada Preto Grelhado
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita
Contacto: 21 223 35 80 | Dia de folga: quinta-feira

Maré

Filetes de Peixe-espada Preto
com Arroz de Coutrinos e Salada
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Branco
Espetada de Peixe-espada Preto com Salada e Batata Frita
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Tinto
Contacto: 21 223 33 37 | Dia de folga: terça-feira

O Canhão I

Peixe-espada Preto Grelhado no Bresa
Vinho sugerido: Bacalhão - Quinta da Bacalhã
Filetes de Peixe-espada Preto com Arroz de Tomate
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Quinta de Camarate Doce
Contacto: 21 223 14 42 | Dia de folga: não tem

O Canhão II

Peixe-espada Preto com Camarão
Vinho sugerido: Ermelinda Freitas - Dona Ermelinda Branco
Filete de Peixe-espada Preto com Banana
Vinho sugerido: Bacalhão - Quinta da Bacalhã Branco
Contacto: 21 223 12 16 | Dia de folga: não tem

O Isaiás

Peixe-espada Preto Grelhado
Vinho sugerido: Adega Xavier Santana - Terras do Fonte
Peixe-espada Preto Frito com Arroz de Tomate
Vinho sugerido: Adega de Pegões
Contacto: 21 223 22 57 | Dia de folga: domingo

Tradicional O João

Peixe-espada Preto Grelhado com Feijão-verde
Vinho sugerido: Bacalhão - JP Azeite Branco
Peixe-espada Preto de Cabolada com Batata Frita
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Tinto
Contacto: 21 181 97 57 | Dia de folga: não tem

O Mastro

Peixe-espada Arrematado
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - BSE
Caldelrada de Peixe-espada com Ervilhas
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - BSE
Contacto: 96 282 20 35 | Dia de folga: terça-feira

O Pescador

Filetes de Peixe-espada Preto à Pescador
Vinho sugerido: Vale de Barris Branco
Lumbinhos de Espada Preto com Molho de Laranja e Moscatel
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Branco
Contacto: 91 801 06 63 | Dia de folga: terça-feira

O Remo

Peixe-espada Preto Grelhado
Vinho sugerido: Casa Agrícola Assis Lobo - Lobo
Filetes de Peixe-espada Preto
Vinho sugerido: Casa Agrícola Assis Lobo - Lobo
Contacto: 21 223 40 41 | Dia de folga: segunda-feira

O Velho e o Mar

Filetes de Peixe-espada Preto Guarnecido com Puré
de Couve-flor e Pontas de Espargos Verdes
Vinho sugerido: Bacalhão - Catarina
Contacto: 21 087 99 95 | Dia de folga: não tem

Onda Bar

Prescura do Mar
Vinho sugerido: Ermelinda Freitas - Dona Ermelinda Tinto
Espetada de Filetes de Peixe-espada Preto
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - BSE
Contacto: 21 223 30 05 | Dia de folga: quarta-feira

SEMANA GASTRONÓMICA

**PEIXE
ESPADA
PRETO
SESIMBRA**

BLACK SCABBARF FISH GASTRONOMIC WEEK

'17



Pintarola

Peixe-espada Preto Grelhado
Vinho sugerido: Ermelinda Freitas - Terras do Pô
Filetes de Peixe-espada Preto com Arroz de Ervilhas
Vinho sugerido: Bacalhão - Catarina
Contacto: 21 181 42 33 | Dia de folga: não tem

Pedra Alta

Filetes de Espada Preto com Arroz de Amêijoas
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Branco
Contacto: 21 223 17 91 | Dia de folga: não tem

Tasca do Jójó

Peixe-espada Preto Grelhado
com Batata Salteada e Salada Mista
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Branco
Filetes de Peixe-espada Preto com Legumes Salteados
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Branco
Contacto: 21 223 02 00 | Dia de folga: terça-feira

Tasca do 13

Peixe-espada Preto Grelhado
Vinho sugerido: Quinta do Piloto - Piloto Branco
Peixe-espada Preto à Frogaileira
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Reserva Tinto
Contacto: 91 907 99 45 | Dia de folga: segunda-feira

Tic-Tic

Peixe-espada Preto Grelhado
Vinho sugerido: José Maria da Fonseca - Periquita Branco
Contacto: 21 223 04 66 | Dia de folga: não tem

ATIVIDADES ASSOCIADAS À SEMANA

19 mai | sex | 11h
Showcooking

Continente de Sesimbra,
Venda Nova

GRATUITO

20 mai | sáb | 10h
Aula de Culinária

Inscrições até 18 de maio
Mercado Municipal
da Quinta do Conde

GRATUITO

Inscrições/informações:

**Gabinete de Apoio às Pescas,
Ruralidade e Empresário**

Av. João Paulo II, nº 6 - Santana | 2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00 | Tm.: 93 998 25 21

E-mail: pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

Horário de atendimento: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Organização:



Apoio:

