



## Gabinete Municipal de Proteção Civil de Sesimbra

Tendo este Gabinete recebido por parte do Comando Distrital de Operações de Socorro de Setúbal o AVISO N.º 8 de 15-06-2017 sobre **Condições Meteorológicas Adversas (Calor e perigo de incêndio florestal)**

### Situação Meteorológica

No seguimento do contacto com o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) realizado hoje, 15 de junho, no Comando Nacional de Operações de Socorro (CNOS) da Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC), prevê-se, para os próximos dias:

- Os valores da temperatura máxima irão variar, na generalidade do território, entre 30 e 36°C, com exceção de alguns locais do interior, onde se poderão atingir valores entre 37 e 40°C, e da faixa costeira a norte do Cabo Raso, onde as temperaturas não deverão ultrapassar 26°C, aproximadamente.
- Entre os dias 16 e 18, a temperatura máxima poderá atingir valores entre 40 e 43°C nas regiões do interior e entre 35 e 39°C nas regiões do litoral.
- A temperatura mínima irá subir gradualmente esperando-se, a partir do dia 17, valores da ordem de 20 a 22°C em quase todo o território, podendo mesmo atingir 23 a 25°C em muitos locais, em especial do interior.
- O vento será moderado, sobretudo nas terras altas, e as humidades relativas serão inferiores a 30%, na generalidade do território continental.

### Efeitos Expectáveis

Em função das condições meteorológicas presentes e previstas é expectável:

- **Tempo quente e vento moderado a forte com permanência de condições favoráveis à eventual ocorrência e propagação de incêndios florestais.**

## **Medidas Preventivas**

Recorda-se que, de acordo com as disposições legais em vigor, não é permitido em todos os espaços rurais:

- Realização de queimadas, nem fogueiras para recreio ou lazer, ou para confecção de alimentos
- Utilização de equipamentos de queima e de combustão destinados à iluminação ou à confecção de alimentos
- Queimar matos cortados e amontoados e qualquer tipo de sobrantes de exploração
- O lançamento de balões com mecha acesa ou qualquer outro tipo de foguetes
- Fumar ou fazer lume de qualquer tipo nos espaços florestais e vias que os circundem
- A fumigação ou desinfestação em apiários com fumigadores que não estejam equipados com dispositivos de retenção de faúlhas
- Se efetuar trabalhos agrícolas e florestais, mantenha as máquinas e equipamentos livres de óleos e poeiras, abasteça as máquinas a frio em local com pouca vegetação, e tenha cuidado com a possibilidade de ocorrência de faíscas, durante a sua utilização.

**Considerando as temperaturas previsíveis, a ANPC recomenda ainda especial atenção aos cuidados na área da saúde, com especial atenção aos grupos mais vulneráveis, nomeadamente crianças, idosos e doentes crónicos, adaptando os comportamentos à situação em causa, designadamente:**

- Aumentar a ingestão de água ou sumos de fruta natural, sem adição de açúcar, mesmo sem sinais de sede;
- Evitar bebidas alcoólicas e bebidas com elevados teores de açúcar;
- Fazer refeições leves e mais frequentes. Refeições pesadas e muito condimentadas são de evitar;
- Evitar a exposição direta ao sol, em especial entre as 11 e as 17 horas. Sempre que haja exposição ao sol, ou se ande ao ar livre, usar um protetor solar com um índice de proteção elevado (igual ou superior a 30). Renovar a sua aplicação sempre que estiver exposto ao sol (de 2 em 2 horas) e sempre que estiver molhado ou tiver transpirado bastante;
- Usar roupa leve e fresca;
- Evitar esforços físicos.