



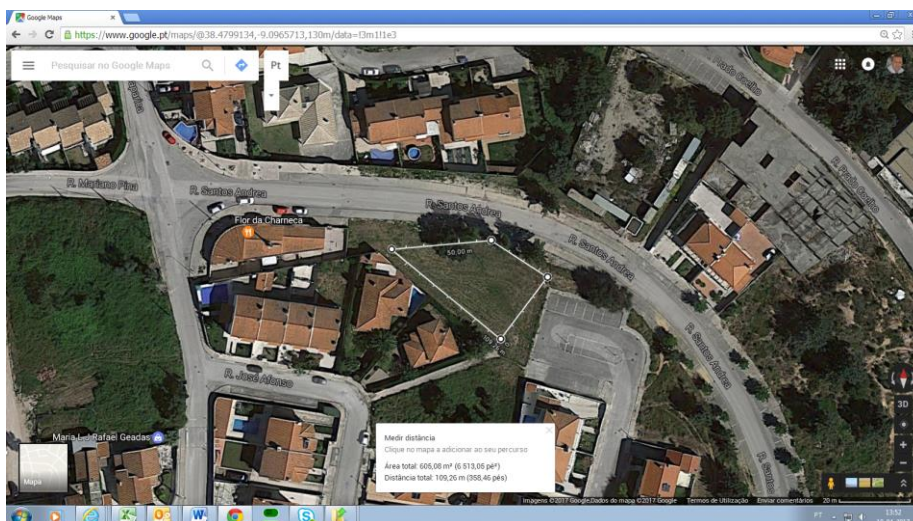
## Clube de Basquetebol da Escola Secundária Sampaio

### *Implementação de tabela de basquetebol e de aparelhos geriátricos, em espaço verde já existente*

#### **Título:**

Charneca Parque

Plano de reabilitação de espaço verde, já existente no final da Rua Bernarda Ferreira de Lacerda, Charneca da Cotovia, com área para a prática de basquetebol para toda a população da Freguesia, e área de lazer com mobiliário urbano que permite a prática de exercício físico (Geriatría).



#### **Estimativa Total da Proposta e Período de Implementação:**

25.000 Euros / 12 meses

#### **Proponente:**

Clube de Basquetebol da Escola Secundária de Sampaio

#### **Resumo:**

Proposta para as Opções participadas 2017, da Camara Municipal de Sesimbra, Foro da Cotovia, que contribui para o desenvolvimento desportivo da prática do basquetebol liderado pelo município de Sesimbra e pelo Clube de Basquetebol da Escola Secundária de Sampaio (CBESS).



## Clube de Basquetebol da Escola Secundária Sampaio

Este Desenvolvimento permitirá:

- ✚ Ser pioneiro no modelo de formação educativa e desportiva e que permita uma integração harmonizada entre a sociedade e aqueles que, através do desporto, encontram caminhos para ocuparem os seus tempos livres, ganhando, através deste projeto, motivações adicionais para incrementar aspectos relacionados com o sucesso educativo ou profissional.
- ✚ Incrementar o conhecimento e competências técnicas relacionadas com a prática de basquetebol e metodologias para incremento da motricidade e destreza de pessoas em todas as faixas etárias.

### **Contexto:**

O CBESS nasceu na Escola Secundária de Sampaio, na vila de Sesimbra no ano 2010.

É um projecto cuja **missão** passa por dotar a vila de Sesimbra, de uma organização que olha a formação e a prática da modalidade, recorrendo à celebração de acordos e protocolos para a utilização dos pavilhões/instalações gimnodesportivos que envolvem quer a autarquia quer a escola pública, o CBESS ganhou uma experiência muito significativa em lidar com a gestão integrada de espaços e actividades desportivas.

### **Competências:**

Ao longo da sua breve história, o CBESS promoveu a prática do Basquetebol, na vila de Sesimbra, ao participar, quer em campeonatos distritais quer em campeonatos nacionais de Desporto Escolar.

Em menos de 7 anos, o CBESS conseguiu incrementar o número de praticantes de 20 (quando iniciou o seu projecto de Escola) para mais de 60 (número de atletas de formação atualmente).

Ao longo destes anos já movimentamos mais de 200 atletas.

### **Descrição da Proposta:**

O projecto inclui a possibilidade proporcionar a requalificação de um espaço verde sem qualquer utilização, para um espaço público, de natureza desportiva vocacionado para a prática do basquetebol, bem como para a prática desportiva destinada a todas as faixas etárias da população com a instalação de aparelhos geriátricos.



## Clube de Basquetebol da Escola Secundária Sampaio

### Criação de uma nova zona para a prática de basquetebol e implementação de aparelhos geriátricos (projecto completo):



#### Principais custos associados:

- equipamentos desportivos: 6.000 Euros;
- obras de adaptação (pisos, vedações, cobertura): 16.000 Euros;
- elementos de segurança: 1.800 Euros;
- inspecção de equipamentos: 1.200 Euros;

#### Prazo de implementação:

12 meses

