



06
JANEIRO
15:00

Sala Polivalente da Biblioteca
Municipal de Sesimbra

SESSÃO INFORMATIVA

Melhoria da qualidade de vida do portador de Esclerose Múltipla

Acupuntura

Fátima Ribeiro, Diplomada Medicina Tradicional Chinesa

Pilates adaptado

Anabela Carvalho, Professora Certificada de Pilates

A alimentação e a Esclerose Múltipla

Tânia Correia, Nutricionista Clínica