

PROGRAMA GERAL DE ATIVIDADES - FÉRIAS JOVEM - BRINCAR SESIMBRA 2018

SEMANA I - 2 A 6

SEMANA II - 9 A 13

SEMANA III - 16 A 20

SEMANA IV - 23 A 27

SESIMBRA I

OUTDOOR - DAS 9H ÀS 16H30 ÀS 2^{as}, 4^{as} E 6^{as}-FEIRAS E DAS 9H ÀS 13H ÀS 3^{as} E 5^{as}-FEIRAS

INDOOR - 3^{as} E 5^{as}-FEIRAS À TARDE

PRAIA DO OURO - SESIMBRA

EXTERIOR:
JOGOS SEM FRONTEIRAS
CANDAGEM
PASSEIO NA BARCA "NOSSA SENHORA APARECIDA"
VISITA AO MUSEU MARÍTIMO

INTERIOR
1^o DIA - JOGOS DE APRESENTAÇÃO E DINÂMICAS "QUEBRA-GELO"

HIP HOP
YOGA
SPOT ARTE
SPOT CIÊNCIA
SPOT GAME
SPOT CULINÁRIA

NATUREZA - PARQUE AUGUSTO PÓLVORA

EXTERIOR:

SKATE
ATIVIDADE DE NATUREZA COM O NECA
TÊNIS
JOGOS TRADICIONAIS
CORDAS

INTERIOR:

MÚSICA
TEATRO
SPOT ARTE
SPOT CIÊNCIA
SPOT GAME
SPOT CULINÁRIA

DESPORTOS NÁUTICOS - PRAIA DA LAGOA DE ALBUFEIRA

EXTERIOR:

SURF, BODYBOARD E SKIMBOARD
STAND UP PADDLE
VELA

INTERIOR:

MOVIMENTO CRIATIVO
ARTES MARCIAIS
SPOT ARTE
SPOT CIÊNCIA
SPOT GAME
SPOT CULINÁRIA

PISCINA - PARQUE VERDE

EXTERIOR:

ATIVIDADES AQUÁTICAS

INTERIOR:

CAPOEIRA
PINTURAS FACIAIS E BODY PAINTING
SPOT ARTE
SPOT CIÊNCIA
SPOT GAME
SPOT CULINÁRIA

SESIMBRA II

OUTDOOR - DAS 9H ÀS 16H30 ÀS 2^{as}, 3^{as}, 5^{as} E 6^{as}-FEIRAS E DAS 9H ÀS 13H ÀS 4^{as}-FEIRAS

INDOOR - 4^{as}-FEIRAS À TARDE

PRAIA DO OURO - SESIMBRA

EXTERIOR:
JOGOS SEM FRONTEIRAS
CANDAGEM
PASSEIO NA BARCA "NOSSA SENHORA APARECIDA"
VISITA AO MUSEU MARÍTIMO

INTERIOR:
1^o DIA - JOGOS DE APRESENTAÇÃO E DINÂMICAS "QUEBRA-GELO"

TEATRO
SPOT ARTE
SPOT CIÊNCIA

NATUREZA - PARQUE AUGUSTO PÓLVORA

EXTERIOR:

BTT
SKATE
ATIVIDADE DE NATUREZA COM O NECA
TÊNIS
JOGOS TRADICIONAIS
CORDAS

INTERIOR:

PINTURAS FACIAIS E BODY PAINTING
SPOT GAME
SPOT CULINÁRIA

DESPORTOS NÁUTICOS - PRAIA DA LAGOA DE ALBUFEIRA

EXTERIOR:

SURF, BODYBOARD E SKIMBOARD
STAND UP PADDLE
VELA

INTERIOR:

CAPOEIRA
SPOT ARTE
SPOT CIÊNCIA

PISCINA - PARQUE VERDE

EXTERIOR:

ATIVIDADES AQUÁTICAS
ORIENTAÇÃO

INTERIOR:

HIPHOP
SPOT GAME
SPOT CULINÁRIA

SAMPAIO I

OUTDOOR - DAS 9H ÀS 16H30 ÀS 2^{as}, 4^{as} E 6^{as}-FEIRAS E DAS 9H ÀS 13H ÀS 3^{as} E 5^{as}-FEIRAS

INDOOR - 3^{as} E 5^{as}-FEIRAS À TARDE

DESPORTOS NÁUTICOS - PRAIA DA LAGOA DE ALBUFEIRA

EXTERIOR:

SURF, BODYBOARD E SKIMBOARD
VELA
STAND UP PADDLE

INTERIOR:
1^o DIA - JOGOS DE APRESENTAÇÃO E DINÂMICAS "QUEBRA-GELO"

MOVIMENTO CRIATIVO
ARTES MARCIAIS
SPOT ARTE
SPOT CIÊNCIA
SPOT GAME
SPOT CULINÁRIA

PISCINA - PARQUE VERDE

EXTERIOR:

ATIVIDADES AQUÁTICAS

INTERIOR:

CAPOEIRA
PINTURAS FACIAIS E BODY PAINTING
SPOT ARTE
SPOT CIÊNCIA
SPOT GAME
SPOT CULINÁRIA

PRAIA DO OURO - SESIMBRA

EXTERIOR:

JOGOS SEM FRONTEIRAS
CANDAGEM
PASSEIO NA BARCA "NOSSA SENHORA APARECIDA"
VISITA AO MUSEU MARÍTIMO

INTERIOR:

HIP HOP
YOGA
SPOT ARTE
SPOT CIÊNCIA
SPOT GAME
SPOT CULINÁRIA

NATUREZA - PARQUE AUGUSTO PÓLVORA

EXTERIOR:

SKATE
ATIVIDADE DE NATUREZA COM O NECA
TÊNIS
JOGOS TRADICIONAIS
CORDAS

INTERIOR:

MÚSICA
TEATRO
SPOT ARTE
SPOT CIÊNCIA
SPOT GAME
SPOT CULINÁRIA

SAMPAIO II

OUTDOOR - DAS 9H ÀS 16H30 ÀS 2^{as}, 3^{as}, 5^{as} E 6^{as}-FEIRAS E DAS 9H ÀS 13H ÀS 4^{as}-FEIRAS

INDOOR - 4^{as}-FEIRAS À TARDE

DESPORTOS NÁUTICOS - PRAIA DA LAGOA DE ALBUFEIRA

EXTERIOR:

SURF, BODYBOARD E SKIMBOARD
STAND UP PADDLE
VELA

INTERIOR:
1^o DIA - JOGOS DE APRESENTAÇÃO E DINÂMICAS "QUEBRA-GELO"

CAPOEIRA
SPOT ARTE
SPOT CIÊNCIA

PISCINA - PARQUE VERDE

EXTERIOR:

ATIVIDADES AQUÁTICAS
ORIENTAÇÃO

INTERIOR:

HIPHOP
SPOT GAME
SPOT CULINÁRIA

PRAIA DO OURO - SESIMBRA

EXTERIOR:

JOGOS SEM FRONTEIRAS
CANDAGEM
PASSEIO NA BARCA "NOSSA SENHORA APARECIDA"
VISITA AO MUSEU MARÍTIMO

INTERIOR:

TEATRO
SPOT ARTE
SPOT CIÊNCIA

NATUREZA - PARQUE AUGUSTO PÓLVORA

EXTERIOR:

BTT
SKATE
ATIVIDADE DE NATUREZA COM O NECA
TÊNIS
JOGOS TRADICIONAIS
CORDAS

INTERIOR:

PINTURAS FACIAIS E BODY PAINTING
SPOT GAME
SPOT CULINÁRIA

ALFARIM OUTDOOR – DAS 9H ÀS 16H30 ÀS 2 ^{as} , 4 ^{as} E 6 ^{as} -FEIRAS E DAS 9H ÀS 13H ÀS 3 ^{as} E 5 ^{as} -FEIRAS INDOOR – 3 ^{as} E 5 ^{as} -FEIRAS À TARDE	NATUREZA – PARQUE AUGUSTO PÓLVORA EXTERIOR: BTT SKATE ATIVIDADE DE NATUREZA COM O NECA TÊNIS JOGOS TRADICIONAIS CORDAS INTERIOR: 1^o DIA – JOGOS DE APRESENTAÇÃO E DINÂMICAS “QUEBRA-GELO” MÚSICA TEATRO SPOT ARTE SPOT CIÊNCIA SPOT GAME SPOT CULINÁRIA	PISCINA – PARQUE VERDE EXTERIOR: ATIVIDADES AQUÁTICAS INTERIOR: HIP HOP YOGA SPOT ARTE SPOT CIÊNCIA SPOT GAME SPOT CULINÁRIA	PRAIA DO OURO - SESIMBRA EXTERIOR: JOGOS SEM FRONTEIRAS CANDAGEM PASSEIO NA BARCA “NOSSA SENHORA APARECIDA” VISITA AO MUSEU MARÍTIMO INTERIOR: CAPOEIRA PINTURAS FACIAIS E BODY PAINTING SPOT ARTE SPOT CIÊNCIA SPOT GAME SPOT CULINÁRIA	DESPORTOS NÁUTICOS – PRAIA DA LAGOA DE ALBUFEIRA EXTERIOR: SURF, BODYBOARD E SKIMBOARD STAND UP PADDLE VELA INTERIOR: MOVIMENTO CRIATIVO ARTES MARCIAIS SPOT ARTE SPOT CIÊNCIA SPOT GAME SPOT CULINÁRIA
QUINTA DO CONDE I OUTDOOR – DAS 9H ÀS 16H30 ÀS 2 ^{as} , 4 ^{as} E 6 ^{as} -FEIRAS E DAS 9H ÀS 13H ÀS 3 ^{as} E 5 ^{as} -FEIRAS INDOOR – 3 ^{as} E 5 ^{as} -FEIRAS À TARDE	PISCINA – PARQUE VERDE EXTERIOR: ATIVIDADES AQUÁTICAS INTERIOR: 1^o DIA – JOGOS DE APRESENTAÇÃO E DINÂMICAS “QUEBRA-GELO” CAPOEIRA PINTURAS FACIAIS E BODY PAINTING SPOT ARTE SPOT CIÊNCIA SPOT GAME SPOT CULINÁRIA	DESPORTOS NÁUTICOS – PRAIA DA LAGOA DE ALBUFEIRA EXTERIOR: SURF, BODYBOARD E SKIMBOARD VELA STAND UP PADDLE INTERIOR: MOVIMENTO CRIATIVO ARTES MARCIAIS SPOT ARTE SPOT CIÊNCIA SPOT GAME SPOT CULINÁRIA	NATUREZA – PARQUE AUGUSTO PÓLVORA EXTERIOR: SKATE ATIVIDADE DE NATUREZA COM O NECA TÊNIS JOGOS TRADICIONAIS CORDAS VISITA AO CENTRO AMBIENTAL INTERIOR: MÚSICA TEATRO SPOT ARTE SPOT CIÊNCIA SPOT GAME SPOT CULINÁRIA	PRAIA DO OURO - SESIMBRA EXTERIOR: JOGOS SEM FRONTEIRAS CANDAGEM VISITA AO MUSEU MARÍTIMO INTERIOR: HIP HOP YOGA SPOT ARTE SPOT CIÊNCIA SPOT GAME SPOT CULINÁRIA
QUINTA DO CONDE II OUTDOOR – DAS 9H ÀS 16H30 ÀS 2 ^{as} , 3 ^{as} , 5 ^{as} E 6 ^{as} -FEIRAS E DAS 9H ÀS 13H ÀS 4 ^{as} -FEIRAS INDOOR – 4 ^{as} -FEIRAS À TARDE	PISCINA – PARQUE VERDE EXTERIOR: ATIVIDADES AQUÁTICAS ORIENTAÇÃO INTERIOR: 1^o DIA – JOGOS DE APRESENTAÇÃO E DINÂMICAS “QUEBRA-GELO” HIPHOP SPOT GAME SPOT CULINÁRIA	DESPORTOS NÁUTICOS – PRAIA DA LAGOA DE ALBUFEIRA EXTERIOR: SURF, BODYBOARD E SKIMBOARD STAND UP PADDLE VELA INTERIOR: CAPOEIRA SPOT ARTE SPOT CIÊNCIA	NATUREZA – PARQUE AUGUSTO PÓLVORA EXTERIOR: BTT SKATE ATIVIDADE DE NATUREZA COM O NECA TÊNIS JOGOS TRADICIONAIS CORDAS INTERIOR: PINTURAS FACIAIS E BODY PAINTING SPOT GAME SPOT CULINÁRIA	PRAIA DO OURO - SESIMBRA EXTERIOR: JOGOS SEM FRONTEIRAS CANDAGEM VISITA AO MUSEU MARÍTIMO INTERIOR: TEATRO SPOT ARTE SPOT CIÊNCIA

De acordo com o artigo 19º das **Normas de Funcionamento do Projeto Férias Jovem**, “A Câmara Municipal de Sesimbra reserva-se o direito de efetuar alterações ao programa de atividades das Férias Jovem, ou até de o cancelar em casos devidamente justificados”.