

Sábados

EM

MOVIMENTO

**Parque
Augusto Pólvora,
Maça**

das 9.45 às 10.45h

MAIO

dia 5
Zumba Fitness

Fascínio Healt Club

dia 12
**Treino
em Circuito**

Flecte

dia 19
Power Bike
Fascínio Healt Club

dia 26
Hip Hop
Flecte

JUNHO

dia 2
Zumba Fitness
Fascínio Healt Club

dia 9
GAP

Flecte

dia 16
Power Bike
Fascínio Healt Club

dia 23
Spinning

Flecte

dia 30
Body Jump
Fascínio Healt Club

PARTICIPAÇÃO GRATUITA
Aparecer devidamente equipado

Aos sábados junte-se às aulas e faça exercício físico.
A sua saúde agradece!

Organização:



Colaboração:

