

Sábados EM MOVIMENTO

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

das 9.45 às 10.45h

MAIO

dia 5

Zumba

Sport City

dia 12

**Mexe /
Nirvana Fitness**

Total Combat

dia 19

Grit

Sport City

dia 26

Zumba

Total Combat

JUNHO

dia 2

Pilates

Sport City

dia 9

Mexe / Fitkuduro

Total Combat

dia 16

Body Combat

Sport City

dia 23

**Zumba /
Nirvana Fitness**

Total Combat

dia 30

Treino Funcional

Sport City

PARTICIPAÇÃO GRATUITA

Aparecer devidamente equipado

Aos sábados junte-se às aulas e faça exercício físico.
A sua saúde agradece!

Organização:



Colaboração:

