

# SEGURANÇA NA ÁGUA



**Proteção solar**



**Assegurar o uso  
de braçadeiras**



**Não deixar  
crianças sem  
controlo dos  
adultos**



**Escolher espaços  
seguros e vigiados**



**Não nadar para  
as bóias**



**Prevenir  
mergulhos e  
brincadeiras**