

**INFORMAÇÃO PESSOAL****NOME****NACIONALIDADE****DATA DE NASCIMENTO**

Pólvora, Nelson Carlos Simplicio

Portuguesa

26 de Julho de 1977

CURRICULUM AUTÁRQUICO

1997-1999 – Deputado Municipal na Assembleia Municipal de Sesimbra

2001-2005 – Membro da Assembleia de Freguesia de Santiago. Líder da bancada do Partido Socialista

2005-2009 – Presidente da Mesa da Assembleia de Freguesia de Santiago

2009-2013 - Membro da Assembleia de Freguesia de Santiago. Líder da bancada do Partido Socialista

2013-2017- Deputado Municipal na Assembleia Municipal de Sesimbra

2017-2021 – Vereador em regime de substituição

2021 – Vereador dos Pelouros de Água e Saneamento e Fiscalização Municipal

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL**1 DE JANEIRO DE 2013 ATÉ À PRESENTE
DATA**

Câmara Municipal de Sesimbra

Administração pública – Divisão de Habitação Ação Social e Saúde

Assistente Técnico

Gestão do projeto "Sempre a mexer para não envelhecer" – Projeto direcionado à população sénior do Concelho

Emissão e cobrança das mensalidades, gestão das atividades do projeto

Cobrança das rendas da habitação social municipal

Atendimento público

Elaboração e aplicação do projeto "ETC... Escolhe o teu Caminho!" –

Projeto de intervenção precoce em contexto escolar – 1.º ciclo, para prevenção de comportamentos de risco (consumos de álcool e tabaco).

Análise e parecer nos processos de atribuição de tarifário doméstico social de água

Elaboração e aplicação de vários projetos na área dos hábitos de saúde saudáveis

**De 1 de Junho de 2011 até 31 de
Dezembro de 2012**

Administração pública – Divisão de Logística

Assistente Técnico

Elaboração e controlo de mapas de gestão de frota da CMS

Controlo da faturação de comunicações móveis

Gestão de equipamentos de comunicações móveis

Controlo do trabalho suplementar do pessoal afeto à Divisão

De 26 de Abril de 2006 até a 30 de Maio de 2011	<p>Administração pública – Departamento de Educação Cultura e Lazer, Divisão de Educação Juventude e Desporto, Sector de Juventude Assistente Administrativo Principal e Assistente Técnico Elaboração, aplicação e análise de projetos na área da Juventude Organização e dinamização de atividades para jovens Contactos com movimento associativo juvenil Processos de aquisição de materiais, bens e serviços necessários para a organização das atividades do Sector Organização e Gestão de processos inerentes ao Cartão-jovem Municipal Desempenho das funções inerentes às Lojas Ond@jovem do Concelho, aquando da substituição de colegas</p>
De 13 de Dezembro de 2001 a 25 de Abril de 2006	<p>Administração Pública – Departamento de Gestão de Recursos Humanos Assistente Administrativo – Quadro Privativo Contratos de trabalho a termo certo (processos de contratação, contratos, cabimentos) Processos individuais e fichas do Pessoal Contratado (Elaboração/atualização) Classificações de Serviço (Elaboração do Processo Administrativo) Atendimento de balcão</p>
De 02 de Agosto de 1999 a 12 de Dezembro de 2001	<p>Administração Pública – Departamento de Gestão de Recursos Humanos Assistente Administrativo – Contrato a termo certo Contratos de trabalho a termo certo (processos de contratação, contratos, cabimentos) Processos individuais e fichas do Pessoal Contratado (Elaboração/atualização) Classificações de Serviço (Elaboração do Processo Administrativo) Atendimento de balcão</p>
De Março de 1995 até 9 de Junho de 1999	<p>Viúva de Joaquim Gomes Covas e Filhos Lda, Fábrica de Gelo Ajudante de mecânico (controle, manutenção e reparação de máquinas de gelo de produção industrial)</p>
FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL	<p>Universidade Aberta Licenciatura em Ciências Sociais – Serviço Social Média final de curso 13 valores Estágio curricular no Gabinete de Habitação, Ação Social e Saúde, da Câmara Municipal de Sesimbra 23 de julho 2012 a 20 de março de 2013 - Total de 320 horas Tema: Comportamentos de risco na adolescência (aplicação de estudo e aplicação de intervenções) com nota de 18 valores. Frequência e conclusão das seguintes disciplinas que deixaram de pertencer ao tronco da licenciatura: - Introdução à Educação Sexual 14 valores - Introdução à Educação para a Saúde 15 valores</p> <p>Escola Secundária de Sampaio Área de Humanísticas Conclusão do 12.º ano de escolaridade com média de 11 valores</p>
FORMAÇÃO PROFISSIONAL	

DE 6 A 9 DE MAIO DE 2002 EM SESIMBRA	Centro de Estudos e Formação Autárquica Regime de Férias, Falta e Licenças – 28 horas
DE 2 A 4 DE DEZEMBRO DE 2002 EM SESIMBRA	Centro de Estudos e Formação Autárquica Folha de cálculo e análise gráfica (Excel) Avançado – 21 horas
DE 3 A 5 DE FEVEREIRO DE 2003 EM SESIMBRA	Centro de Estudos e Formação Autárquica Processamento de texto (Word) Avançado – 21 horas
DE 4 A 6 DE ABRIL DE 2005 EM SESIMBRA	Centro de Estudos e Formação Autárquica Código do Trabalho - 21 horas
DE 14 A 17 DE NOVEMBRO DE 2005 EM SESIMBRA	Centro de Estudos e Formação Autárquica Relações com o público e Resolução de Conflitos – 28 horas
DE 19 A 20 DE SETEMBRO DE 2006 EM SESIMBRA	Associação dos Municípios da Região de Setúbal Competências Básicas em Tecnologia de Informação – 14 horas
DE 6 A 7 DE DEZEMBRO DE 2007 NA ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM EM COIMBRA	IREFREA – Instituto Europeu de Estudos e Prevenção de Comportamentos de Risco Seminário Internacional “ Comportamentos e Fatores de Risco em Espaços de Diversão Noturna”
ANO LETIVO 2007/2008	ARISCO – Instituição para a Promoção Social e da Saúde Implementação do Projeto “Aventura na Cidade”
DE 30 A 31 DE MARÇO E 19 DE MAIO DE 2009, NA ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE SETÚBAL	Ministério da Saúde – Instituto da Droga e da Toxicodependência Centro de Respostas Integradas da Península de Setúbal da Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo Ação de Formação “Projeto de Redução de Riscos em Contexto Académico” – 24 horas
DE 26 A 28 DE MAIO 2009, NA ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE SETÚBAL	Ministério da Saúde – Instituto da Droga e da Toxicodependência Centro de Respostas Integradas da Península de Setúbal da Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo Implementação Prática “Projeto de Redução de Riscos em Contexto Académico” – 5 horas e 30 minutos
4 E 11 DE NOVEMBRO DE 2009 EM SESIMBRA	Ministério da Saúde – Instituto da Droga e da Toxicodependência Centro de Respostas Integradas da Península de Setúbal da Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo Formação “Eu e os Outros” – Lidar com os consumos, implementação e reflexão
17 E 19 DE MAIO DE 2010, NA ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE SETÚBAL	Ministério da Saúde – Instituto da Droga e da Toxicodependência Centro de Respostas Integradas da Península de Setúbal da Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo Ação de Formação “Projeto de Redução de Riscos em Contexto Académico” – 9 horas
DE 26 A 28 DE MAIO 2010, NA ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE SETÚBAL	Ministério da Saúde – Instituto da Droga e da Toxicodependência Centro de Respostas Integradas da Península de Setúbal da Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo Implementação Prática “Projeto de Redução de Riscos em Contexto Académico” – 5 horas e 30 minutos
3 DE MARÇO DE 2011 EM SESIMBRA	Neobiz Consultingb – Sociedade de Consultoria de Gestão Lda A Contratualização dos Objetivos e Competências – 3,5 horas
10 DE SETEMBRO DE 2011 NO BARREIRO	Ministério da Saúde – Instituto da Droga e da Toxicodependência

	Centro de Respostas Integradas da Península de Setúbal da Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo Intervenção em Contexto Recreativo – “Barreiro on the Beach” – 8 horas
16 DE MARÇO DE 2012 EM SESIMBRA	Câmara Municipal de Sesimbra Primeiros Socorros – 7 horas
DE 16 A 18 DE OUTUBRO 2012, EM SESIMBRA	Associação dos Municípios da Região de Setúbal Excel Avançado – 21 horas
DEZEMBRO DE 2012 E JANEIRO DE 2013, NA ESCOLA BÁSICA E JARDIM DE INFÂNCIA N.º 1 DE SESIMBRA	Aplicação e sessões informativas sobre prevenção de comportamentos de risco no 1.º ciclo (prevenção do consumo do álcool e tabaco) inserido no estágio curricular de fim de curso. Foram intervencionadas 9 turmas (3 de 2.º ano, 3 de 3.º ano e 3 de 4.º ano) cerca de 180 alunos.
FEVEREIRO DE 2014 EM SESIMBRA	Câmara Municipal de Sesimbra Atendimento Público – 21 horas
ANO DE 2014, ESCOLAS DO CONCELHO DE SESIMBRA	Participação em várias sessões de esclarecimento sobre consumos de substâncias psicoativas em ambientes recreativos organizadas pelo IDT.
JANEIRO DE 2015 A MAIO DE 2016, NOS AGRUPAMENTOS ESCOLARES DO CONCELHO DE SESIMBRA	Aplicação do Projeto “ETC... - Escolhe o Teu Caminho” Projeto de prevenção precoce em contexto escolar, de comportamentos de risco no 1.º ciclo (prevenção do consumo do álcool e tabaco). Foram intervencionados 838 alunos de 41 turmas.
5, 6 E 7 DE ABRIL 2016, FUNDAÇÃO CALOUSTE DE GULBENKIAN	II Congresso do Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências Intervenção e Qualidade em Comportamentos Aditivos e Dependências
11 DE NOVEMBRO DE 2016, DIREÇÃO GERAL DE EDUCAÇÃO	Álcool, desempenho e produtividade
DEZEMBRO DE 2016, IEFP	Certificado de Competências Pedagógicas n.º F650615/2016 com nota 5 (Excelente) – 94 horas
12 DEZEMBRO 2016, FÓRUM NACIONAL DO ÁLCOOL E SAÚDE	Menção Honrosa de Boas Práticas na Intervenção nos Problemas Ligados Ao Álcool, Categoria Intervenção Autárquica Autor e dinamizador do projeto nos agrupamentos escolares do Concelho de Sesimbra
JANEIRO DE 2017 A MARÇO DE 2017, NOS AGRUPAMENTOS ESCOLARES DO CONCELHO DE SESIMBRA	Aplicação do Projeto “ETC... - Escolhe o Teu Caminho” Projeto de prevenção precoce em contexto escolar, de comportamentos de risco no 1.º ciclo (prevenção do consumo do álcool e tabaco). Foram intervencionados 263 alunos de 11 turmas.
7 DE FEVEREIRO DE 2017, SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE	“Adição: Nova prioridade em saúde pública” 7 horas
17 DE MARÇO DE 2017, INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA	Formação “Vamos Falar de Inclusão”
21 DE MARÇO DE 2017, CÂMARA MUNICIPAL ED SESIMBRA – GABINETE DE APOIO AO EMPRESÁRIO	Workshop “Comunicação e relacionamento interpessoal no trabalho”

20 DE NOVEMBRO DE 2017, SICAD	Formação em “Modelos de Tratamento em Comportamentos Aditivos e Dependências” – 7 horas
23 DE NOVEMBRO DE 2017, SICAD	Formação em “Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências no Contexto Laboral” – 7 horas
28 DE NOVEMBRO DE 2017, SICAD	Formação em “Intervenção Precoce e Instrumentos de Rastreo” – 7 horas
14 DE DEZEMBRO DE 2017, SICAD	Formação em “Treino de Aptidões Sociais” – 7 horas
APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS	
PRIMEIRA LÍNGUA	Português
OUTRAS LÍNGUAS	Inglês, Francês
.COMPREENSÃO ESCRITA	Bom, Elementar
.EXPRESSÃO ESCRITA	Bom, Elementar
.EXPRESSÃO ORAL	Bom, Elementar
APTIDÕES E COMPETÊNCIAS TÉCNICAS	
	Conhecimentos na ótica do utilizador
	Word
	Excel
	Powerpoint
	Microsoft Outlook
	Lotus Note
	SGD
	Winute
	SPSS
OUTRAS APTIDÕES E COMPETÊNCIAS	
	Dador de Sangue n.º 308244, no Instituto Português do Sangue
	Pratiquei Escutismo durante 8 anos
	Prático desporto (atletismo e futebol)
	Comissário na Comissão Alargada da CPCJ de Sesimbra desde Dezembro de 2017