

PEDALAR CAMINHAR & NAVEGAR pelo PATRIMÓNIO



PROGRAMA

20 FEV | dom | 9h

BTT

**OBSERVAR AS AVES
DA LAGOA PEQUENA**

Grau de dificuldade: médio

Ponto de encontro: Parque Augusto Pólvora

6 MAR | dom | 9h

BTT

TERRAS DE CALHARIZ

Grau de dificuldade: baixo

Ponto de encontro: Parque Augusto Pólvora

13 MAR | dom | 9h

CAMINHADA

FORTE DA BARALHA

E CHÃ DOS NAVEGANTES

Grau de dificuldade: baixo

Ponto de encontro: Grupo

Desportivo União da Azoia

10 ABR | dom | 9h

BTT

PARRAL E VÂRZEA

DA QUINTA DO CONDE

Grau de dificuldade: médio

Ponto de encontro: Parque Augusto Pólvora

15 MAI | dom | 9h

CAMINHADA

CASTELO, MUSEU E CAPELA

Grau de dificuldade: médio

Ponto de encontro: Castelo de Sesimbra

28 MAI | sáb | 9h

NAVEGAR

NAVEGANDO À DESCOBERTA

3 JUN | sex | 9h

BTT

POR TERRAS

DO CABO ESPICHEL

Dia Mundial da Bicicleta

Grau de dificuldade: médio

Ponto de encontro: Grupo

Desportivo União da Azoia

5 JUN | dom | 9h

CAMINHADA

FORTE DO CAVALO,

LAPA DO CAVALO E PRAIA

DO RIBEIRO DO CAVALO

Dia Mundial do Meio Ambiente

Grau de dificuldade: médio

Ponto de encontro: Clube Naval de Sesimbra

19 JUN | dom | 9h

CAMINHADA

PEGADAS DOS DINOSSAUROS

E MÃE D'ÁGUA

Grau de dificuldade: baixo

Ponto de encontro: Cabo Espichel

31 JUL | dom | 9h

CAMINHADA

PISCINAS NATURAIS

Grau de dificuldade: médio

Ponto de encontro: Escola Básica da Azoia

23 OUT | dom | 9h

CAMINHADA

MARMITAS E ROÇA

Grau de dificuldade: baixo

Ponto de encontro: Centro Equestre, Calhariz

PARTICIPAÇÃO GRATUITA

- **Destinatários:** BTT, maiores de 14 anos; caminhar e navegar, maiores de 12 anos
- **Límite:** 25 participantes por percurso (para o navegar o limite é de 11 participantes)
- **Inscrições:** até dois dias antes da atividade (sergio.jorge@cm-sesimbra.pt)
- **Condições de participação:** possuir robustez física para a realização dos percursos
- de forma autónoma, capacete e bicicleta de BTT, água e reforço alimentar