

| Núcleo                    |                                                |             |                |       | Programa                       |                                           |                  |                                 |                                |
|---------------------------|------------------------------------------------|-------------|----------------|-------|--------------------------------|-------------------------------------------|------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Núcleo                    | Sede                                           | Grupo       | Idades         | Vagas | Segunda                        | Terça                                     | Quarta           | Quinta                          | Sexta                          |
| Núcleo de Sesimbra        | Escola Básica do 1.º Ciclo/JI de Sesimbra      | Grupo 1     | 6 aos 10 anos  | 40    | Atividades Lúdico-pedagógicas* | Piscina - Campimeco                       | Dia de Cidadania | Praia do Ouro Canoagem e Paddle | Atividades Lúdico-pedagógicas* |
|                           |                                                | Grupo 2     | 10 aos 13 anos | 40    | Atividades Lúdico-pedagógicas* | Piscina - Campimeco                       | Dia de Cidadania | Praia do Ouro Canoagem e Paddle | Atividades Lúdico-pedagógicas* |
| Núcleo de Sampaio         | Pavilhão Municipal de Sampaio                  | Grupo 1     | 6 aos 10 anos  | 40    | Atividades Lúdico-pedagógicas* | Praia do Ouro Canoagem e Paddle           | Dia de Cidadania | Piscina - Valbom                | Atividades Lúdico-pedagógicas* |
|                           |                                                | Grupo 2     | 10 aos 13 anos | 40    | Atividades Lúdico-pedagógicas* | Praia do Ouro Canoagem e Paddle           | Dia de Cidadania | Piscina - Valbom                | Atividades Lúdico-pedagógicas* |
| Núcleo de Alfarrim        | Grupo Desportivo de Alfarrim                   | Grupo único | 6 aos 13 anos  | 45    | Atividades Lúdico-pedagógicas* | Praia da Lagoa – Surf, Bodyboard e Paddle | Dia de Cidadania | Piscina - Campimeco             | Atividades Lúdico-pedagógicas* |
| Núcleo da Quinta do Conde | Escola Básica n.º 2 Quinta do Conde - Boa Água | Grupo 1     | 6 aos 10 anos  | 45    | Atividades Lúdico-pedagógicas* | Praia do Ouro Canoagem e Paddle           | Dia de Cidadania | Piscina – Parque Verde          | Atividades Lúdico-pedagógicas* |
|                           |                                                | Grupo 2     | 10 aos 13 anos | 45    | Atividades Lúdico-pedagógicas* | Piscina - Parque Verde                    | Dia de Cidadania | Praia do Ouro Canoagem e Paddle | Atividades Lúdico-pedagógicas* |

Nota: O programa repete semanalmente.

\*As segundas e sextas-feiras, serão realizadas diversas atividades planeadas pelos Coordenadores em conjunto com os Subcoordenadores e Monitores dos respetivos núcleos, de acordo com a faixa etária (e adaptadas às preferências demonstradas pelos participantes no decorrer do campo de férias), como por exemplo: atividades desportivas específicas, jogos de natureza, jogos lúdicos, dinâmicas de grupo, workshops, expressões, gincanas, jogos tradicionais e/ou de mímica, construções com materiais recicláveis, etc. Estas atividades são programadas (e poderão ser adaptadas) semana-a-semana.