

PROGRAMA DO BRINCAR SESIMBRA®

1.1 NÚCLEO DE SESIMBRA – 8 E 9 ANOS

HORÁRIOS	7 a 11 de Julho	14 a 18 de Julho	21 a 25 de Julho	28de Julho a 1 de Agosto
09H00 12H30	Natação Inic. Mergulho	Disp. Aventura	Vela e Canoagem	Jogos de Praia
14H00 17H30	Voleibol Anime	Futsal Música	Ginástica/Andebol Dança	Patinagem Origami

1.2 DESDOBRAMENTO – SESIMBRA – 10 A 12 ANOS

HORÁRIOS	7 a 11 de Julho	14 a 18 de Julho	21 a 25 de Julho	28de Julho a 1 de Agosto
09H00 12H30	Skate, Ténis, Aventuras	Andebol Dança	Futsal Música	Voleibol Saúde
14H30 18H30	Vela, Canoagem	Disp. Aventura	Orientação	Natação Inic. Mergulho

1.3 NÚCLEO DE SAMPAIO – 8 A 12 ANOS

HORÁRIOS	7 a 11 de Julho	14 a 18 de Julho	21 a 25 de Julho	28de Julho a 1 de Agosto
09H00 12H30	Vela, Canoagem	Jogos de Praia	Orientação	Natação Inic. Mergulho
14H00 17H30	Skate, Ténis e Música	Patinagem Animação	Futsal Origami	Voleibol Dança

1.4 NÚCLEO DE ALFARIM - 8 A 12 anos

HORÁRIOS	7 a 11 de Julho	14 a 18 de Julho	21 a 25 de Julho	28de Julho a 1 de Agosto
09H00 12H30	Andebol Animação	Voleibol Música	Futsal Dança	Patinagem Origami
14H00 17H30	Natação e Orientação	Bodyboard/Surf WindSurf	Jogos de Praia	Bodyboard/Surf WindSurf

1.5 NÚCLEO DA QUINTA DO CONDE – 8 E 9 ANOS

HORÁRIOS	7 a 11 de Julho	14 a 18 de Julho	21 a 25 de Julho	28de Julho a 1 de Agosto
09H00 12H30	Patinagem e Música	Skate, Ténis Animação	Futsal Origami	Voleibol Dança
14H00 17H30	Actividades Aquáticas	Natação Inic. Mergulho	Vela, Canoagem	Jogos de Praia

1.6 DESDOBRAMENTO - NÚCLEO DA QUINTA DO CONDE – 10 A 12 ANOS

HORÁRIOS	7 a 11 de Julho	14 a 18 de Julho	21 a 25 de Julho	28de Julho a 1 de Agosto
09H00 12H30	Bodyboard/Surf WindSurf	Natação Inic. Mergulho	Actividades Aquáticas Esp. Aventura	Vela, Canoagem
14H30 18H30	Andebol, Aventuras	Skate, Ténis, Dança	Futsal Música	Voleibol Saúde