



2024 CLÁSSICA ARRÁBIDA

17 MARÇO



Setúbal / Palmela - 175,1km, Asc. - 2100m
17/03/2024 - Domingo

Concentração: Avenida Luísa Todi, Setúbal (GPS: 38°31'20.7"N 8°53'54.3"W) - 09:00h

Chegada: Largo de São João, Palmela (GPS:38°34'19.5"N 8°54'07.2"W)

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem		
					40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
	4,6	Partida Simbólica - Av. Luísa Todi			11:30	11:30	11:30
		Rotunda à esquerda Praça Marquês de Pombal					
		Rotunda em frente - Av. General Daniel de Sousa					
		Rotunda à dir. para Av. Da Europa (Variante da Várzea)					
		Rotunda em frente Av. Da Europa (Variante da Várzea)					
		Rotunda em frente Av. Da Europa (Variante da Várzea)					
		Rotunda em frente Av. Da Europa (Variante da Várzea)					
		Rotunda em frente Av. Da Europa (Variante da Várzea)					
		À esq. para Estrada de Palmela - EN10					
		À dir. Av. Antero de Quental - EN10					
		Rotunda em frente - Av. Álvaro Cunhal					
		Rotunda em frente - Av. Álvaro Cunhal					
0,0	175,1	Partida Real			11:45	11:45	11:45
1,3	173,8	Rotunda em Frente - EN 10			11:46	11:46	11:46
2,2	172,9	Rotunda em frente - EN 10			11:48	11:48	11:48
4,0	171,1	Placa Pontes			11:51	11:50	11:50
17,8	157,3	Cruzamento à esquerda p/ Pegões - EN 10			12:11	12:10	12:09
30,9	144,2	Placa Pegões			12:31	12:29	12:27
31,1	144,0	Rotunda à esquerda p/ Montijo- EN 4			12:31	12:29	12:27
34,3	140,8	Placa Pegões Velhos			12:36	12:34	12:31
40,6	134,5	Cruzamento à esquerda (estrada estreita)			12:45	12:42	12:40
43,5	131,6	Seguir em frente			12:50	12:47	12:44
46,4	128,7	Cruzamento à direita - CM1034			12:54	12:51	12:48
48,5	126,6	Pela esquerda			12:57	12:54	12:51
48,9	126,2	Cruzamento à esquerda p/ Poceirão			12:58	12:54	12:51
49,2	125,9	Placa Poceirão			12:58	12:55	12:52
49,4	125,7	Cruzamento à direita p/ Montijo - Rua Alberto Valente - EN5			12:59	12:55	12:52
60,6	114,5	Cruzamento à esquerda p/ Pinhal Novo - CM 1027			13:15	13:11	13:07
64,2	110,9	Cruzamento esquerda à esquerda p/ Palmela			13:21	13:16	13:12
64,6	110,5	Placa Lagoa da Palha			13:21	13:17	13:13
67,0	108,1	Placa Palhota			13:25	13:20	13:16
67,5	107,6	Cruzamento direita p/ Pinhal Novo - EM 533-1			13:26	13:21	13:17
70,5	104,6	Cruzamento esquerda para Rua 25 de Abril			13:30	13:25	13:21
71,0	104,1	Rotunda em Frente - Rua 25 de Abril			13:31	13:26	13:21
71,4	103,7	Cruzamento à direita			13:32	13:26	13:22

71,5	103,6	Cruzamento à esquerda - EN 252	←	▲	13:32	13:27	13:22
71,6	103,5	Rotunda à direita p/ Montijo - Rua das Flores	↻	▲	13:32	13:27	13:22
71,8	103,3	Rotunda em frente	↻	▲	13:32	13:27	13:22
74,5	100,6	Cruzamento à esquerda p/ Palmela - EN 379-2	←	▲	13:36	13:31	13:26
75,0	100,1	Placa Lagoinha			13:37	13:32	13:27
76,1	99,0	Placa Vale de Touros			13:39	13:33	13:28
77,6	97,5	Placa Palmela			13:41	13:35	13:30
79,1	96,0	Rotunda à direita p/ Sesimbra - EN 379	→	▲	13:43	13:38	13:32
79,3	95,8	Rotunda em frente	↻	▲	13:44	13:38	13:33
81,3	93,8	Placa Quinta do Anjo			13:46	13:41	13:35
83,0	92,1	Rotunda em Frente - EN 379	↻	▲	13:49	13:43	13:38
84,0	91,1	Placa Cabanas			13:51	13:45	13:39
88,4	86,7	Placa Vendas de Azeitão			13:57	13:51	13:45
89,9	85,2	Rotunda em Frente - EN 10	↻	▲	13:59	13:53	13:47
90,9	84,2	Rotunda em frente	↻	▲	14:01	13:54	13:49
91,0	84,1	Placa Vila Nogueira de Azeitão			14:01	13:55	13:49
91,6	83,5	Rotunda em frente	↻	▲	14:02	13:55	13:49
92,9	82,2	Rotunda à esquerda p/ Sesimbra - EN 379	↻	▲	14:04	13:57	13:51
101,5	73,6	Placa Maçã			14:17	14:10	14:03
102,4	72,7	Rotunda em frente	↻	▲	14:18	14:11	14:04
103,6	71,5	Rotunda à direita p/ Seixal - EN 378	↻	▲	14:20	14:12	14:06
104,1	71,0	Placa Cotovia			14:21	14:13	14:06
105,4	69,7	Rotunda em Frente - EN 378	↻	▲	14:23	14:15	14:08
105,8	69,3	Rotunda em Frente - EN 378	↻	▲	14:23	14:16	14:09
106,7	68,4	Rotunda em frente - EN 378	↻	▲	14:25	14:17	14:10
113,6	61,5	Rotunda à esquerda p/ Alfarim - EN 377	↻	▲	14:35	14:27	14:19
123,9	51,2	Placa Alfarim			14:50	14:42	14:33
124,6	50,5	Rotunda em Frente - Rua do Meco	↻	▲	14:51	14:43	14:34
126,0	49,1	Cruzamento esquerda - EM 561-1 - Azóia	↻	▲	14:53	14:44	14:36
125,3	49,8	Início de Subida			14:52	14:44	14:35
125,6	49,5	Placa Aldeia do Meco			14:53	14:44	14:36
126,2	48,9	Cruzamento esquerda para EM 561-1	←	▲	14:54	14:45	14:37
129,0	46,1	PM 3ª Cat. - Alto da Serra	↻		14:58	14:49	14:40
129,1	46,0	Cruzamento à esquerda p/ Sesimbra - EM 569	←	▲	14:58	14:49	14:41
131,8	43,3	Placa Zambujal			15:02	14:53	14:44
134,5	40,6	Rotunda à direita - R. Santa Maria do Castelo	↻	▲	15:06	14:57	14:48
134,7	40,4	Cruzamento à direita - Rua Santa Maria do Castelo	→	▲	15:07	14:57	14:48
134,9	40,2	Rotunda à direita	↻	▲	15:07	14:57	14:48
135,0	40,1	Cruzamento à direita para Rua da Assenta - Descida Perigosa	→	⚠	15:07	14:57	14:49
135,9	39,2	Placa Assenta			15:08	14:59	14:50
136,8	38,3	Cruzamento esquerda - Rua de Palames - Sesimbra Poente	←	▲	15:10	15:00	14:51
137,2	37,9	LOMBA PERIGOSA		⚠	15:10	15:01	14:52
137,7	37,4	Rotunda à direita - Rua Francisco da Conceição Silva	↻	▲	15:11	15:01	14:52
137,8	37,3	Cruzamento à esquerda - Av. dos Naufragos (em contra mão)	←	⚠	15:11	15:01	14:52
138,6	36,5	AV. 25 de Abril	↑	⚠	15:12	15:03	14:54
139,0	36,1	Rua Heliodoro Salgado	↑		15:13	15:03	14:54
139,2	35,9	Cruzamento à direita - Rua Dom Afonso Henriques	←	▲	15:13	15:03	14:54
139,2	35,9	Início de Subida			15:13	15:03	14:54
139,4	35,7	Rotunda à esquerda - Rua da cruz	↻	▲	15:14	15:04	14:55

139,5	35,6	Cruzamento à direita - Rua dos Mareantes de Sesimbra			15:14	15:04	14:55
139,8	35,3	Rotunda direita - Estrada de Argéis - Lisboa			15:14	15:04	14:55
141,8	33,3	PM 3ª Cat. - Sesimbra			15:17	15:07	14:58
143,8	31,3	Cruzamento à direita - Estrada das Pedreiras			15:20	15:10	15:01
145,0	30,1	Cruzamento à esquerda para Rua do Pocinho			15:22	15:12	15:02
146,0	29,1	Cruzamento à direita - EN 379			15:24	15:13	15:04
151,7	23,4	Cruzamento à direita p/ Azeitão			15:32	15:21	15:11
152,7	22,4	Placa Aldeia de Irmãos			15:34	15:23	15:13
153,9	21,2	Cruzamento à direita para Rua do Fisco (INICIO DE OBRAS - PASSAGEM ESTREITA)			15:35	15:24	15:14
155,1	20,0	Rotunda à direita - Rua dos Picheiros			15:37	15:26	15:16
156,2	18,9	Descida Perigosa			15:39	15:28	15:17
159,8	15,3	Cruzamento pela esquerda - EN 10-4			15:44	15:33	15:22
160,9	14,2	Cruzamento à direita - EN 10 - Setúbal			15:46	15:34	15:24
161,9	13,2	Cruzamento à esquerda para Rua do Alto das Necessidades (curva apertada)			15:47	15:36	15:25
162,0	13,1	Início de Subida			15:48	15:36	15:25
164,0	11,1	PM 3ª Cat. - Alto das Necessidades			15:50	15:39	15:28
164,3	10,8	Pela direita - Rua de Setúbal			15:51	15:39	15:29
164,6	10,5	Rotunda em frente - Rua Miguel Bombarda			15:51	15:40	15:29
164,8	10,3	Cruzamento à direita para Palmela - Rua 25 de Abril			15:52	15:40	15:29
169,0	6,1	Placa Aldeia Grande			15:58	15:46	15:35
170,4	4,7	Rotunda em frente - EN 379 - Palmela			16:00	15:48	15:37
174,1	1,0	Rotunda em frente - EN 379			16:06	15:53	15:42
174,3	0,8	Rotunda em frente - EN 379 -Setúbal			16:06	15:53	15:42
174,6	0,5	Cruzamento à direita - Av. da Liberdade			16:06	15:54	15:43
175,1	0,0	Meta - Avenida da Liberdade, Palmela			16:07	15:55	15:43

