

Núcleo					Programa				
Núcleo	Sede	Grupo	Idades	Vagas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Núcleo de Sesimbra	Escola Básica do 1º Ciclo/II de Sesimbra	Grupo 1	6 - 10 anos	40	Atividades Lúdico pedagógicas	Piscina Campimeco	Dia de campo	Praia do Ouro Canoagem Stand Up Paddle Skimming	Atividades Lúdico pedagógicas
		Grupo 2	10 - 13 anos	40	Atividades Lúdico pedagógicas	Piscina Campimeco	Dia de campo	Praia do Ouro Canoagem Stand Up Paddle Skimming	Atividades Lúdico pedagógicas
Núcleo de Sampaio	Pavilhão Municipal de Sampaio	Grupo 1	6 - 10 anos	40	Atividades Lúdico pedagógicas	Praia do Ouro Canoagem Stand Up Paddle Skimming	Dia de campo	Piscina Valbom	Atividades Lúdico pedagógicas
		Grupo 2	10 - 13 anos	40	Atividades Lúdico pedagógicas	Praia do Ouro Canoagem Stand Up Paddle Skimming	Dia de campo	Piscina Valbom	Atividades Lúdico pedagógicas
Núcleo de Alfarim	Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim	Grupo Único	6 - 13 anos	45	Atividades Lúdico pedagógicas	Praia da Lagoa Surf Bodyboard Skimming Paddle	Dia de campo	Piscina Campimeco	Atividades Lúdico pedagógicas
Núcleo da Quinta do Conde	Escola Básica nº2 Quinta do Conde - Boa Água	Grupo 1	6 - 10 anos	44	Atividades Lúdico pedagógicas	Praia do Ouro Canoagem Stand Up Paddle Skimming	Dia de campo	Piscina Parque Verde	Atividades Lúdico pedagógicas
		Grupo 2	10 - 13 anos	45	Atividades Lúdico pedagógicas	Piscina Parque Verde	Dia de campo	Praia do Ouro Canoagem Stand Up Paddle Skimming	Atividades Lúdico pedagógicas