



27 de maio

Segunda-Feira	Sopa	Sopa de feijão com nabiça
	Prato	Bifes de peru com cenoura, brócolos com massa fusilli
	Prato Vegetariano	Estufado de feijão-preto com cenoura e brócolos com massa fusilli
	Vegetais	Cenoura e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

28 de maio

Terça-Feira	Sopa	Sopa de ovo com coentros
	Prato	Bacalhau com natas
	Prato Vegetariano	Tofu com batata, alho-francês e creme de soja
	Vegetais	Alface, tomate e milho
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

29 de maio

Quarta-Feira	Sopa	Sopa de espinafre
	Prato	Frango assado com laranja e arroz branco
	Prato Vegetariano	Caril de grão-de-bico com cenoura, curgete e arroz branco
	Vegetais	Tomate, alface e cenoura ralada
	Sobremesa	Pudim
	Pão	Pão de mistura

30 de maio

Quinta-Feira	Sopa	
	Prato	
	Prato Vegetariano	
	Vegetais	
	Sobremesa	
	Pão	

FERIADO

31 de maio

Sexta-Feira	Sopa	Sopa de feijão-verde
	Prato	Calamares com batata no forno
	Prato Vegetariano	Panado vegetariano com batata corada
	Vegetais	Alface, tomate e milho
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

(*)Sujeita a alteração consoante o dia de entrega de frescos

A responsável do ASE

A Direção

Data: 30/04/2024

Filomena Valente