



3 de junho

Segunda-Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Almôndegas (bovino) com puré de batata
	Prato Vegetariano	Empadão de lentilhas com espinafres
	Vegetais	Alface, tomate e milho
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

4 de junho

Terça-Feira	Sopa	Juliana
	Prato	Arroz de peixe (pescada)
	Prato Vegetariano	Bolonhesa de feijão-encarnado com couve-lombarda e arroz
	Vegetais	Couve-lombarda e cenoura
	Sobremesa	logurte de aroma
	Pão	Pão de mistura

5 de junho

Quarta-Feira	Sopa	Canja com frango desfiado
	Prato	Frango estufado com cenoura e batatas
	Prato Vegetariano	Estufado de feijão-preto com ervilhas, cenoura e feijão-verde e batata
	Vegetais	Macedónia (ervilhas, cenoura e feijão-verde)
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

6 de junho

Quinta-Feira	Sopa	Sopa de grão-de-bico com nabiças
	Prato	Salmão assado no forno com massa (laços)
	Prato Vegetariano	Ervilhas estufadas com cenoura, cogumelos e massa (laços)
	Vegetais	Alface, cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

7 de junho

Sexta-Feira	Sopa	Puré de alho-francês
	Prato	Feijoada de carnes (frango e porco) com cenoura e couve-lombarda
	Prato Vegetariano	Estufado de grão-de-bico, cenoura, cogumelos, couve-lombarda com arroz branco
	Vegetais	Alface, tomate e milho
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

(*) Sujeita a alteração consoante o dia de entrega de frescos

* Ementa
Alterada

A responsável do ASE

A Direção

Data: 31/05/2024

Filomena Valente