



10 de junho

	Sopa	
	Prato	
	Prato Vegetariano	
	Vegetais	
	Sobremesa	
	Pão	

FERIADO

11 de junho

Terça-Feira	Sopa	Purê de legumes (cenoura, abóbora, beterraba, curgete, nabo e nabiça)
	Prato	Chaputa frita com arroz de tomate
	Prato Vegetariano	Panado vegetariano com arroz de tomate
	Vegetais	Alface, cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

12 de junho

Quarta-Feira	Sopa	Sopa de abóbora e espinafre
	Prato	Panados de Frango com massa fusilli
	Prato Vegetariano	Salada Vegetariana (massa fusilli, grão-de-bico, cenoura e couve-flor)
	Vegetais	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

13 de junho

Quinta-Feira	Sopa	Sopa de feijão-branco com couve-lombarda
	Prato	Empadão de Atum (batata)
	Prato Vegetariano	Tofu com batata, alho-francês e creme de soja
	Vegetais	Macedónia (ervilhas, cenoura e feijão-verde)
	Sobremesa	Leite creme
	Pão	Pão de mistura

14 de junho

Sexta-Feira	Sopa	Sopa de agrião
	Prato	Bitoque de peru grelhado com ovo e arroz branco
	Prato Vegetariano	Hambúrguer de quinoa com arroz branco e feijão-preto
	Vegetais	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de mistura

(*)Sujeita a alteração consoante o dia de entrega de frescos

*Ementa Alterada

A responsável do ASE

A Direção

Data: 31/05/2024

Filomena Valente