

## **NORMAS DE PARTICIPAÇÃO**

### **ORGANIZAÇÃO**

A Câmara Municipal de Sesimbra, em colaboração com o Clube Naval de Sesimbra, Bombeiros Voluntários de Sesimbra e Autoridade Marítima de Sesimbra, organiza uma Regata de Aiolas a 2 remadores.

### **COLABORAÇÕES ESPECIAIS**

Restaurante O Velho e o Mar  
Restaurante O Canhão  
Intermarché de Sesimbra

### **DATA, HORÁRIO E LOCAL**

A Regata realiza-se no dia 29 de setembro de 2024, pelas 11 horas, na Baía de Sesimbra.

### **HORÁRIOS OPERACIONAIS**

#### **Distribuição dos Números das Aiolas por sorteio:**

9h – Porto de Abrigo, junto à Lota Antiga;

#### **Concentração:**

10.30h – Praia da Califórnia

#### **Início do alinhamento:**

10.45h – Frente à Praia da Califórnia

#### **Alinhamento Final:**

10.55h – Frente ao Edifício Falésia

#### **Partida:**

11h – Frente ao Edifício Falésia

### **ESCALÕES**

A prova é para maiores de 16 anos e tem 3 categorias individuais e uma coletiva:

#### **Individuais**

Categoria Masculina (dois remadores);

Categoria Feminina (duas remadoras);

Categoria Misto (um remador e uma remadora)

#### **Coletivo**

O coletivo de três aiolas inscritas faz uma equipa.

## INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e podem ser efetuadas em formulário próprio (em anexo) disponível no sítio eletrónico da Câmara Municipal de Sesimbra, na Divisão de Desporto e Atividade Física, na Piscina de Sesimbra.

No final da prova haverá o tradicional “almoço-convívio” entre a organização, remadores e proprietários das aiolas.

## BANCO DE EMBARCAÇÕES PARA EMPRÉSTIMO

Todos os proprietários de aiolas que as queiram disponibilizar para empréstimo a participantes na Regata de Aiolas poderão efetuar a sua inscrição na Divisão de Desporto e Atividade Física, na Piscina de Sesimbra, Av. da Liberdade, 68, Sesimbra ou pelo email: [desporto@cm-sesimbra.pt](mailto:desporto@cm-sesimbra.pt), indicando a matrícula, nome da aiola e identificação do proprietário.

## PERCURSO

### Partida:

Em frente à Praia da Califórnia.

### Meta:

Em frente à Sede do Clube Naval de Sesimbra, na Av. dos Náufragos, em Sesimbra.

## REGRAS

### Objetivo:

Numa aiola, a 2 remadores, fazer o percurso indicado na Baía de Sesimbra no menor tempo. As aiolas que partam antes do sinal de partida ou que durante a prova sejam rebocadas serão desclassificadas. Caso o número de inscrições seja superior a 26 tripulações serão realizadas duas séries, uma para as categorias feminina e mista e outra só para a masculina.

### Duração:

A prova termina 30 minutos após a chegada do 1.º classificado.

### Classificação individual:

A classificação é dada pela ordem de passagem das aiolas na linha imaginária de meta, definida por dois pontos de referência, colocados em terra na Praia do Ouro, em frente à antiga sede do Clube Naval de Sesimbra (a bóia de sinalização colocada no mar serve apenas como referência do local de meta), na Avenida dos Náufragos.

### Classificação coletiva:

É atribuída à equipa que fizer menos pontos com a soma das suas três primeiras aiolas a chegar à meta de forma absoluta (1.ª a chegar à meta – 1 ponto, 2.ª – 2 pontos, 3.ª – 3 pontos, 4.ª – 4 pontos, e assim sucessivamente)

Em caso de igualdade será vencedora a equipa com média de idades mais baixa.

### **Prémios:**

- Troféu (um por remador) para os três primeiros classificados de cada uma das categorias (masculinos, femininos e mistos);
- Troféu para a 1.ª classificada coletiva;
- Medalhão de presença e t-shirt alusiva ao evento para todos os remadores participantes.

### **ENTREGA DE PRÉMIOS**

Se as condições meteorológicas e de mar permitirem, a entrega de prémios decorrerá na Praia do Ouro, em frente à sede do Clube Naval, após a conclusão da prova.

### **SEGURANÇA**

A organização chama a atenção dos participantes para o facto de não se responsabilizar por quaisquer acidentes ou danos sofridos pelos mesmos, procurando contudo garantir a assistência de primeiros socorros, estando contratualizados seguros de acidentes desportivos de acordo com a legislação em vigor para as atividades desportivas não profissionais, de responsabilidade civil e para acidentes com as aiolas fora do campo de regatas da prova.

### **PLANO DE CONTINGÊNCIA**

A Câmara Municipal de Sesimbra reserva-se o direito de cancelar a prova se as condições meteorológicas ou de saúde pública assim o aconselharem.

### **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento editado no livro *Jogos Populares do Concelho de Sesimbra*.

Organização:



Apoios institucionais:



Apoios:

