

Núcleo				
Núcleo	Sede	Grupo	Idades	Vagas
Núcleo de Sasimbra	Escola Básica do 1º Ciclo	Grupo 1	6-10 anos	40
		Grupo 2	10-13 anos	40
Núcleo de Sampaio	Parque Augusto Pólvora	Grupo 1	6-10 anos	40
		Grupo 2	10-13 anos	40
Núcleo de Alfarim	Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim	Grupo Único	6-13 anos	45
Núcleo da Quinta do Conde	Escola Básica nº2, Quinta do Conde - Boa Água	Grupo 1	6-10 anos	44
		Grupo 2	10-13 anos	45

Programa					
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Atividades Lúdico Pedagógicas	Piscina Campineco	Dia de Campo	Praia do Ouro - Canoagem, Stand Up Paddle, Skimming	Atividades Lúdico Pedagógicas	
Atividades Lúdico Pedagógicas	Piscina Campineco	Dia de Campo	Praia do Ouro - Canoagem, Stand Up Paddle, Skimming	Atividades Lúdico Pedagógicas	
Atividades Lúdico Pedagógicas	Praia do Ouro - Canoagem, Stand Up Paddle, Skimming	Dia de Campo	Atividades Lúdico Pedagógicas	Piscina Parque Verde	
Atividades Lúdico Pedagógicas	Praia do Ouro - Canoagem, Stand Up Paddle, Skimming	Dia de Campo	Atividades Lúdico Pedagógicas	Piscina Parque Verde	
Atividades Lúdico Pedagógicas	Praia da Lagoa - Surf, Bodyboard, Skimming, Stand Up Paddle	Dia de Campo	Piscina Campineco	Atividades Lúdico Pedagógicas	
Atividades Lúdico Pedagógicas	Praia do Ouro - Canoagem, Stand Up Paddle, Skimming	Dia de Campo	Piscina Parque Verde	Atividades Lúdico Pedagógicas	
Atividades Lúdico Pedagógicas	Piscina Parque Verde	Dia de Campo	Praia do Ouro - Canoagem, Stand Up Paddle, Skimming	Atividades Lúdico Pedagógicas	