

SESIMBRA '08

Sabores de Outono

Semana Gastronómica
Gastronomy Week | Autumn Flavours

RESTAURANTES PARTICIPANTES:

ALDEIA DO MECO

António do Meco

- Lulinhas à marinheira com castanhas
- Choquinhos à pé descalço com nozes
- Doce de chocolate com natas e nozes

Contacto: 21 268 29 39
Dia de folga: segunda a quinta-feira

Mar do Peixe

- Caçoila de espadarte
- Doce de abóbora com requeijão

Contacto: 21 268 40 34
Dia de folga: quarta-feira

O Carlos

- Pregado frito com arroz de perceves e passas
- Prediz com puré de castanhas
- Gratinado de maçã com mel
- Baba de camelo com nozes

Contacto: 21 268 36 88
Dia de folga: segunda-feira

O Peralta

- *Magret* de pato guarnecido com castanhas em redução de cerveja
- Tomates doces recheados com romã

Contacto: 21 099 11 94
Dia de folga: segunda-feira

Retiro do Meco

- Bife à portuguesa com arroz de passas
- Panados de peru com amêndoas
- Tarte de amêndoa
- Mousse de chocolate com noz

Contacto: 21 268 37 71
Dia de folga: quarta-feira

Tropical do Meco

- Lombo de porco recheado com molho de ameixas
- Doce de batata-doce

Contacto: 21 268 33 98
Dia de folga: terça-feira

ALFARIM

Alfa 2

- Medalhões de cherne com batata-doce
- Grelhada mista com castanhas e arroz de passas
- Pêra dourada
- Torta de abóbora

Contacto: 21 268 36 53
Dia de folga: quinta-feira

O Caramelo

- Lombo de javali com puré de batata-doce e frutos
- Crepe de castanhas

Contacto: 21 268 35 63
Dia de folga: terça-feira

Os Potes

- Bife à café com arroz de passas
- Natas com café e noz

Contacto: 21 268 33 05
Dia de folga: terça-feira

AZOIA

A Fátima

- Bacalhau assado no forno com puré de maçã e batata-doce frita
- Piano grelhado com castanhas, feijão verde salteado e batata frita
- Tarte de gila com pinhões
- Tarte de pêra com frutos secos

Contacto: 21 268 51 64
Dia de folga: segunda-feira

COTOVIA

Pronúncias

- Bacalhau de S. Martinho
- Torta de cenoura com nozes
- Lombinhos de porco em redução de moscatel, com uvas e batata-doce frita
- Tarte de mel
- Pudim de frutos secos

Contacto: 21 083 86 86
Dia de folga: quarta-feira à noite

FETAIS

Gula do Meco

- Perdiz estufada com castanhas fritas e puré de maçã
- Coelho bravo ao alho com arroz de frutos secos
- Crepe de Outono com sabores à Gula
- Manjar de Outono

Contacto: 96 419 51 74
Dia de folga: terça-feira

QUINTA DO CONDE

Arroz Doce

- Bifinhos de porco com amêndoa
- Baba de camelo com amêndoa

Contacto: 21 210 58 59
Dia de folga: domingo

Grelha Mar

- Bife de vitela barrosa frito com batata-doce
- Lombinho de porco frito com castanhas e gambas
- Requeijão com marmelada e nozes

Contacto: 21 210 64 67
Dia de folga: domingo

SESIMBRA

Âncora

- Tamboril dourado com castanhas em cama de grelos e molho de amêijoas
- Lombinhos de porco em redução de moscatel, com uvas e batata-doce frita
- Tarte de mel
- Pudim de frutos secos

Contacto: 21 223 54 40
Dia de folga: quinta-feira

Aquarius / Sesimbra Hotel & Spa

- Medalhões de *filet* aos cogumelos com batatas da Azoia
- Filetes de salmão sobre cama de legumes da estação e azeite virgem

Contacto: 21 228 98 00
Dia de folga: não tem

A Sesimbrense

- Carne de porco com castanhas
- Espadarte com molho de passas
- Mousse de chocolate com nozes

Contacto: 21 223 01 48
Dia de folga: terça-feira

Baía

- Lombo de porco com castanhas e batata-doce frita
- Filetes de peixe com frutos secos
- Crepe com puré de maçã
- Tarte de pinhão e nozes

Contacto: 21 084 82 96
Dia de folga: quarta-feira

Cataplana Real

- Salmão com crosta de castanha e mel
- Bife com molho de castanha
- Mousse de abóbora
- Bolo de castanha

Contacto: 21 223 26 93
Dia de folga: quarta-feira

Churrasqueira da Vila

- Escalopes de vitela com castanhas e arroz de passas
- Pudim de côco com passas

Contacto: 21 223 20 01
Dia de folga: segunda-feira

Espadarte "Hotel Sana Sesimbra"

- Espadarte da nossa costa com aroma a hortelã
- *Magret* de pato corado com pasta de figo

Contacto: 21 228 90 00
Dia de folga: não tem

Forte do Cavallo

- Lombo de porco no forno com puré de batata-doce
- Costeletas com arroz de passas
- Bolo de chocolate com noz
- Queques com recheio de maçã camoesa

Contacto: 21 223 50 08
Dia de folga: não tem

Loja do Tempo

- Bife do lombo com puré de batata-doce e abóbora
- Mousse de chocolate com pinhões e nozes

Contacto: 21 223 12 57
Dia de folga: terça-feira

O Canhão I

- Lombo com mel e nozes
- Semi-frio de nozes

Contacto: 21 223 14 42
Dia de folga: não tem

O Canhão II

- Pregado com amêndoas sob batata-doce
- Costeleta de porco com castanhas
- Maçã recheada com frutos secos e mel
- Tarte de maçã de Azoia com gelado de baunilha

Contacto: 21 223 12 16
Dia de folga: não tem

O Escondidinho

- Codorniz com castanhas ao moscatel
- Maçã recheada com frutos secos

Contacto: 21 223 34 80
Dia de folga: não tem

O Farol

- Sabores de Sesimbra
- Sabores à Farol
- Batata-doce à moda antiga
- Tarte de amêndoa com mel

Contacto: 21 223 33 56
Dia de folga: terça-feira

O João

- Carne frita com castanhas fritas
- Peixe assado com batata-doce
- Doce de maçã
- Farinha torrada

Contacto: 91 497 31 93
Dia de folga: segunda-feira

O Peralta II

- Espadarte à *munier* com chipolata de castanhas
- Tarte de castanha com chocolate quente

Contacto: 21 099 06 75
Dia de folga: segunda-feira

O Pescador

- Bacalhau d'Outono
- Pudim de mel

Contacto: 21 223 33 73
Dia de folga: quarta-feira

O Velho e o Mar

- Requeijão com doce de abóbora e mel da região
- Lombo de javali com du de purés de castanha e de batata-doce com redução de vinho generoso e figos da época
- Pêra do pecado com moscatel de Setúbal e o supremo molho de frutos silvestres e hortelã

Contacto: 21 087 99 95
Dia de folga: não tem

Padaria

- Nacos de espadarte salteados em azeite com migas de pão e castanhas
- Almôndegas de pernil de porco recheadas de morcela e marmelos, risotto dos mesmos caramelizados molho de laranja e alecrim
- Telhas de amêndoa em seu creme 3 texturas de ginjas do Zambujal
- Textura de requeijão com marmelada *couli* de marmelos

Contacto: 21 228 03 81
Dia de folga: segunda-feira

Pintarola

- Lulinhas à Pintarola com castanhas
- Bacalhau grelhado com nozes e castanhas
- Manjar de amêndoa
- Tarte de pinhão

Contacto: 21 181 42 33
Dia de folga: Domingo

Ribamar

- Peitos de codorniz com puré de batata e frutos secos, alecrim e *coulis* de abóbora
- Pudim de abóbora com queijo fresco, *coulis* de maracujá e redução de vinho moscatel

Contacto: 21 223 48 53
Dia de folga: não tem

Toca do Leão

- Pregado frito com arroz de frutos secos
- Cubinhos de carne de porco fritos com castanhas e batata-doce
- Tarte de nozes e mel
- Torta de cenoura com recheio de nozes e mel

Contacto: 21 223 16 49
Dia de folga: segunda-feira

Virgilinda

- Raia frita com moscatel e amêndoas
- Bifes de peru com legumes de Outono
- Doce de abóbora da avó

Contacto: 21 223 14 10
Dia de folga: quarta-feira

ZAMBUJAL

Tisaura

- Bacalhau assado no forno com batata-doce e espargos
- Churrasco de porco preto com castanhas
- Semi-frio de abóbora
- Bolo de noz

Contacto: 21 268 37 30
Dia de folga: segunda-feira