

27 de **Setembro** a 12 de **Outubro**

# Quinzena Gastronómica Espadarte

*Swordfish Gastronomic Fortnight*

Sesimbra '08

Organização:



Informações:

**Gabinete de Apoio às Pescas e Ruralidade  
da Câmara Municipal de Sesimbra**  
Rua da Cruz n.º 24 A • 2970-735 Sesimbra  
Telefone: 21 228 87 14 | Telemóvel: 93 998 25 21  
e-mail: gdae\_gap@cm-sesimbra.pt



## HISTÓRIA DO ESPADARTE EM SESIMBRA

○ espadarte (*Xiphias gladius*), há muito conhecido e designado por peixe-agulha entre as gentes de Sesimbra, é um peixe pelágico, cujos estudos de marcação e recaptura mostram que efectua longas migrações, sendo por isso integrado no grupo dos grandes migradores. Realiza também migrações verticais diárias oscilando entre profundidades que podem ir até mais de 600 metros durante o dia e à superfície durante a noite. A espécie pode alcançar cerca de 445 centímetros de comprimento e 540 quilos de peso, alcançando, as fêmeas, maiores dimensões a partir de determinada idade e uma maior longevidade (entre 26 e 29 anos).

O Professor Arsénio Cordeiro, homem da ciência e que tinha a paixão da pesca, foi um dos grandes entusiastas da pesca do Espadarte. Numa tese apresentada no III Congresso Nacional de Pesca, realizado em Lisboa em 1950, destacava o interesse turístico e desportivo da pesca grossa. Em 1959 editou o livro *Espadartes de Sesimbra*, o primeiro estudo do género em Portugal.

A pesca desportiva ao Espadarte em Sesimbra iniciou-se a 30 de Outubro de 1954, quando Manuel Frade capturou um espadarte com 153 quilos nos mares de Sesimbra. Os excelentes resultados obtidos por um grupo de pescadores desportivos nos anos seguintes, com destaque para Arsénio Cordeiro, levaram José Pinto Braz, grande impulsor da pesca desportiva em Sesimbra, a desenvolver um projecto.

Pinto Braz, nasceu na vila piscosa em 1922. Em Julho de 1957 inaugurou um moderno estabelecimento hoteleiro que inicialmente se designou de Pensão Espadarte e que anos mais tarde, devido à sua qualidade, foi

designado de Hotel Espadarte. Viajou por toda a Europa divulgando a imagem turística de Sesimbra através de filmes, fotos de peixes capturados, brochuras escritas em vários idiomas e galhardetes dos famosos Espadartes.

A enorme quantidade de peixes capturados, a eficiência e seriedade, levaram a que Sesimbra fosse considerada nos anos 50 e 60 o principal porto de *big-game fishing* da Europa.

Hoje, a pesca desportiva ao espadarte tem pouca expressão em Sesimbra, já que o grande gladiador dos mares tem-se afastado da nossa costa. Para além do conhecido declínio do manancial de espadarte no Atlântico Norte, os pescadores referem como causa para que tal suceda a decadência de pesqueiros onde outrora abundavam o peixe-espada e a xaputa, que se descobriu serem o seu melhor isco. Contudo, ainda hoje o Clube Naval de Sesimbra promove o Troféu de Pesca ao Espadarte – José Pinto Braz.

### Pesca:

Em Portugal, a pesca comercial dirigida ao espadarte iniciou-se nos anos 80, utilizando o palangre de superfície. Uma operação de pesca pode estender-se por mais de 12 dias de captura e é realizada em diferentes locais ao longo desse tempo (geralmente nas águas da Zona Económica Exclusiva nacional). O isco mais utilizado é a sarda (*Scomber scombrus*).

Em Sesimbra existem 5 embarcações com captura dirigida ao espadarte - Filipa Miguel, Parma, Emiliano Pai, Anacleto António e José Leste - cada uma com cerca de 10 tripulantes.

27 de Setembro a 12 de Outubro

# Quinzena Gastronómica Espadarte

*Swordfish Gastronomic Fortnight*

Sesimbra '08

## RESTAURANTES PARTICIPANTES:

### ALDEIA DO MECO

#### Acácio

- Espadarte à casa
  - Espadarte de cebolada
- Contacto: 21 268 39 01  
Dia de folga: terça-feira

#### António do Meco

- Espadarte de cebolada com marisco
- Contacto: 21 268 29 39  
Dia de folga: segunda-feira

#### Bar Campimeco

- Espadarte grelhado
  - Cataplana de espadarte à moda da casa
- Contacto: 21 268 65 34  
Dia de folga: não tem

#### Mar do Peixe

- Sopa de espadarte em abóbora com pão de Alfarim
  - Migas de espadarte com espargos verdes
- Contacto: 21 268 40 34  
Dia de folga: quarta-feira

#### O Carlos

- Espadarte de cebolada
  - Espadarte à Carlos
- Contacto: 21 268 36 88  
Dia de folga: segunda-feira

#### O Peralta

- Espadarte à Peralta
  - Espadarte grelhado com batata à murro
- Contacto: 21 099 11 94  
Dia de folga: não tem

#### Retiro do Meco

- Cataplana de espadarte com marisco
  - Espadarte à casa
- Contacto: 21 268 37 71  
Dia de folga: quarta-feira

#### Tropical do Meco

- Espadarte à casa
  - Espadarte de cebolada
- Contacto: 21 268 33 98  
Dia de folga: terça-feira

### ALFARIM

#### Alfa 2

- Cataplana de espadarte com marisco
  - Medalhões de espadarte à Alfa
- Contacto: 21 268 36 53  
Dia de folga: segunda-feira

#### Dom Ricardo

- Espadarte à Dom Ricardo
  - Cataplana de espadarte com frutos do mar
- Contacto: 21 268 47 35  
Dia de folga: segunda-feira

#### O Caramelo

- Bife de espadarte com molho de camarão
  - Espadarte frito em cebola na frigideira
- Contacto: 21 268 35 63  
Dia de folga: terça-feira

### COTOVIA

#### Pronúncias

- Espadarte à imperador
- Contacto: 21 083 86 86  
Dia de folga: quarta-feira à noite

### QUINTA DO CONDE

#### Grelha Mar

- Espadarte grelhado com molho branco
  - Espadarte frito com gambas
- Contacto: 21 210 64 67  
Dia de folga: domingo

### SESIMBRA

#### Aquarius /Sesimbra Hotel&Spa

- Espadarte grelhado, legumes da estação e batatas da Azoia
  - Filetes de espadarte ao gengibre e arroz branco
- Contacto: 21 228 98 00  
Dia de folga: não tem

### Baía

- Espadarte de cebolada
  - Espadarte com gambas
- Contacto: 21 084 82 96  
Dia de folga: não tem

#### Barca Delta

- Espadarte grelhado
  - Espadarte à café
- Contacto: 21 223 36 81  
Dia de folga: terça-feira

#### Cataplana Real

- Espadarte com camarão
  - Espadarte com molho especial
- Contacto: 21 223 26 93  
Dia de folga: quarta-feira

#### Churrasqueira da Vila

- Paella de espadarte com marisco
  - Espadarte à casa
- Contacto: 21 223 20 01  
Dia de folga: segunda-feira

#### Espadarte "Hotel Sana Sesimbra"

- Rolinhos de espadarte recheados com amêijoas e espinafres
  - Pasta de espadarte à lagareiro perfumada com azeite virgem
- Contacto: 21 228 90 00  
Dia de folga: não tem

#### Filipe

- Mousse de espadarte em geleia de polvo
  - Cubos de espadarte em molho de groselhas
- Contacto: 21 223 16 53  
Dia de folga: não tem

#### Forte do Cavalo

- Espadarte com natas
  - Espadarte Forte do Cavalo
- Contacto: 21 223 50 08  
Dia de folga: não tem

#### Frango à Guia e Especialidades

- Espadarte em gelado de limão e frutos do bosque
  - Espadarte em "molho dos campos"
- Contacto: 21 228 01 79  
Dia de folga: não tem

#### Lobo do Mar

- Espadarte grelhado no carvão
  - Espadarte de cebolada
- Contacto: 96 742 23 15  
Dia de folga: não tem

#### Maré

- Espadarte grelhado
  - Espadarte à Maré com camarões e cogumelos
- Contacto: 21 223 33 37  
Dia de folga: terça-feira

#### O Canhão I

- Espadarte grelhado com molho de natas
  - Espadarte de cebolada
- Contacto: 21 223 14 42  
Dia de folga: não tem

#### O Canhão II

- Cataplana de espadarte
  - Espadarte estufado com banana e batata-doce
- Contacto: 21 223 12 16  
Dia de folga: não tem

#### O Coral

- Espadarte à Coral
  - Espadarte de cebolada
- Contacto: 21 223 36 04  
Dia de folga: terça-feira

#### O Escondidinho

- Espadarte à pescador
  - Bife de espadarte guarnecido
- Contacto: 21 223 34 80  
Dia de folga: não tem

### O Farol

- Espadarte na cataplana
  - Espadarte à Farol
- Contacto: 21 223 33 56  
Dia de folga: terça-feira

#### O Isaías

- Espadarte grelhado
  - Espadarte de cebolada
- Contacto: 91 457 43 73  
Dia de folga: domingo

#### O Velho e o Mar

- Carpaccio de espadarte mar e terra com suco de lima e azeite de 1.ª pressão
  - Espadarte mil delícias de cebola e pimentos com batatinha confitada e pudim de espinafres
- Contacto: 21 087 99 95  
Dia de folga: não tem

#### Padaria

- Estaladão de espadarte de Sesimbra recheado com lagosta do Espichel grelhada, duo de purés de batata-doce e abóbora assada
  - Espadarte da nossa costa escalfado em azeite, chutney de manga e maçã, batata chip, molho de manga com wasabi
- Contacto: 21 228 03 81  
Dia de folga: não tem

#### Pedra Alta

- Espadarte à Pedra Alta
- Contacto: 21 223 17 91  
Dia de folga: não tem

#### Pintarola

- Espadarte grelhado
  - Espadarte com natas e camarão
- Contacto: 21 181 42 33  
Dia de folga: domingo

#### Praiamar

- Espadarte com natas
- Contacto: 21 223 41 76  
Dia de folga: segunda-feira

#### Rodízio "Peixe Peixe"

- Espadarte à casa
  - Espadarte grelhado
- Contacto: 91 246 61 58  
Dia de folga: segunda-feira

#### Santiago

- Espadarte à Santiago
  - Espadarte aromático
- Contacto: 21 223 30 53  
Dia de folga: quarta-feira

#### Tasca do 13

- Espadarte grelhado
  - Espadarte com natas e camarões
- Contacto: 21 228 00 45  
Dia de folga: segunda-feira

#### Toca do Leão

- Espadarte grelhado com salada, batatas e legumes
  - Espadarte frito com molho de natas e camarão
- Contacto: 21 223 16 49  
Dia de folga: segunda-feira

#### Tony-Bar

- Espadarte à Tony
  - Salada de espadarte
- Contacto: 21 223 31 99  
Dia de folga: não tem

#### Virgilinda

- Espadarte com molho de nozes
  - Espadarte à café
- Contacto: 21 223 14 10  
Dia de folga: quarta-feira

### ZAMBUJAL

#### Tisaura

- Bife de espadarte com cogumelos
  - Bife de espadarte de cebolada
- Contacto: 21 268 37 30  
Dia de folga: segunda-feira  
Encerrado: de 6 a 12 Outubro