

PLANO DE ÁGUA 2026/2027

Horário	Segunda	Nº Pistas	Terça	Nº Pistas	Quarta	Nº Pistas	Quinta	Nº Pistas	Sexta	Nº Pistas	Horário	Sábado	NºPistas
08H00 / 08H45	Natação 1, 2 e 3	4	Hidro Ginástica	5	Natação 1, 2 e 3	4	Hidro Ginástica	5	Natação 1, 2 e 3	4	8h00	Limpeza Geral	
	Nat. Livre	2	Nat. Livre	1	Nat. Livre	2	Nat. Livre	1	Nat. Livre	2	9h00/9h30	Bebês 36/47	3
09H00 / 09H45	Hidro Ginástica	4	Hidro Ginástica	5	Hidro Ginástica	4	Hidro Ginástica	4	Hidro Ginástica	4	9h30/10h00	Bebês 12/24	3
	Nat. Livre	2	Proj. Ser + Feliz	1	Nat. Livre	2	Proj. Ser + Feliz	1	Nat. Livre	2		Bebês 24/36	3
10h00/10h45	Natação 1, 2 e 3	4	Hidro Ginástica	4	Natação 1, 2 e 3	4	Hidro Ginástica	4	Natação 1, 2 e 3	3	10h15/10h45	Bebês 24/36	2
	Nat. Livre	2	Nat. Livre	2	Proj. Ser + Feliz	1	Nat. Livre	1	Nat. Livre	2	10h15/11h00	AMA 3-4 anos	1
11h00/11h45	Hidro Ginástica	5	Hidro Ginástica	5	Hidro Ginástica	5	Hidro Ginástica	5	Hidro Ginástica	5		AMA 3-4 anos	1
	Nat. Livre	1	Nat. Livre	1	Nat. Livre	1	Nat. Livre	1	Nat. Livre	1	11H00/11h45	Aprendizagem	1
12h00/12h45	Nat. Livre Recreativa	1	Hidro Ginástica	4	Nat. Livre Recreativa	1	Hidro Ginástica	4	Nat. Livre Recreativa	1		AMA 3-4 anos	1
	Nat. Livre	5	Proj. Ser + Feliz	1	Nat. Livre	3	Nat. Livre	2	Nat. Livre	3		Aprendizagem	2
12H45 / 13H30	Hidro Ginástica	3	Natação 1	1	Hidro Ginástica	3	Natação 1	1	Hidro Ginástica	3	11h45/12h30	Iniciação	1
	Natação 1/2/3	3	Nat. Livre	1	Nat. Livre	1	Nat. Livre	1	Nat. Livre	1		Nat. Livre	1
13h30 / 14H15	Nat. Livre	5	Natação 3	2	Nat. Livre	1	Natação 3	2	Nat. Livre	1		AMA 2	1
	Nat. Livre Recreativa	1	Natação 2	2	Nat. Livre Recreativa	1	Natação 2	2	Nat. Livre Recreativa	1		AMA 4-5 anos	1
14h15 / 15H00	Curso - Sec. Sampaio	5			Proj. Ser + Feliz	1			Curso - Sec. Sampaio	5	12h30/13h15	AMA 2	1
	Desp. Adap - Sec. Sampaio	1			Escola - Sec. Sampaio PD	3			Desp. Adap - Sec. Sampaio	1		Aprendizagem 1	1
15H00/ 15h45	Curso - Sec. Sampaio	6										Hidro Ginástica	3
												AMA +6 anos	1
16h00/16h45	AMA 4-5 anos	1										Natação 1	3
	Aprendizagem/Iniciação	2	Hidro Ginástica	4								Natação 2	1
17H00 / 17H45	Curso - Sec. Sampaio	1										Natação 3	1
	Nat. Livre	1	Nat. Livre	1								Nat. Livre	1
18H00 / 18H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
19H00/ 19H45	AMA 2	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
20H30 / 21H15	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
21H00 / 21H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
22H00 / 22H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
23H00 / 23H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
24H00 / 24H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
25H00 / 25H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
26H00 / 26H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
27H00 / 27H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
28H00 / 28H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
29H00 / 29H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
30H00 / 30H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
31H00 / 31H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
32H00 / 32H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
33H00 / 33H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
34H00 / 34H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
35H00 / 35H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
36H00 / 36H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
37H00 / 37H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
38H00 / 38H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
39H00 / 39H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
40H00 / 40H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
41H00 / 41H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
42H00 / 42H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
43H00 / 43H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
44H00 / 44H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
45H00 / 45H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
46H00 / 46H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
47H00 / 47H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
48H00 / 48H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
49H00 / 49H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
50H00 / 50H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
51H00 / 51H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
52H00 / 52H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
53H00 / 53H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
54H00 / 54H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
55H00 / 55H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
56H00 / 56H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
57H00 / 57H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
58H00 / 58H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
59H00 / 59H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
60H00 / 60H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
61H00 / 61H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
62H00 / 62H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
63H00 / 63H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
64H00 / 64H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
65H00 / 65H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
66H00 / 66H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
67H00 / 67H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
68H00 / 68H45	AMA 2	1	AMA 4-5 anos	1								Aluguer	
	AMA 4-5 anos	1	Nat. Livre	1								Aluguer	
69H00 / 69H45													