



Câmara Municipal de Sesimbra
Divisão de Desporto e Atividade Física
Piscina de Sesimbra

A – IDENTIFICAÇÃO

Nome											
Data de Nascimento		/		/			FEM.		MASC.		
N.º Identificação Civil						N.º Identificação Fiscal					
Morada											
Freguesia					Código Postal		-		,		
Telefone				Telemóvel				Fax			
Email											

B – OUTRAS INFORMAÇÕES

Sabe Nadar? Sim ☐ Não ☐

Pratica desporto num clube do concelho? Sim ☐ Não ☐

Participa em projeto desportivo municipal? Sim ☐ Não ☐

C – FILIAÇÃO (em caso de menor de idade)

Nome do Pai:		Contacto telefónico	
Nome da Mãe:		Contacto telefónico	
E-mail			

D- DECLARAÇÕES

É portador de doença ou limitação que necessite de atenção ou cuidado especial? Sim ☐ Não ☐

Se Sim, Qual?

Nota: A Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto – aprovada pela Lei nº 5/2007, de 16 de janeiro –, veio estabelecer um novo regime legal para a atividade física e desportiva, estabelece, no nº 2 do artigo 40º, que, no âmbito das atividades físicas e desportivas desenvolvidas nas instalações desportivas supramencionadas, constitui especial obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contraindicações ou doenças infetocontagiosas impeditivas para a sua prática.

- ☐ *Declaro que estou apto para a prática de atividades desportivas e não tenho qualquer contraindicação ou doença infetocontagiosa que seja impeditiva às práticas das atividades físicas e desportivas para as quais me inscrevo na época de 20__/20__.
- ☐ *Eu, _____, portador do BI/CC nº _____, válido até _____, declaro para os devidos efeitos que o meu educando, acima indicado, está apto à prática de atividades desportivas e não tem qualquer contraindicação ou doença infectocontagiosa que seja impeditiva das práticas das atividades físicas e desportivas para as quais o/a inscrevo na época de 20__/20__.
- ☐ *Autorizo ☐ *Não autorizo o uso de imagem para fins de divulgação da Câmara Municipal de Sesimbra, das atividades realizadas na Piscina.
- ☐ *Tomei conhecimento do Regulamento Municipal e Normas de Funcionamento da Piscina de Sesimbra e do Preçário praticado na presente época.

Sesimbra _____ / _____ / _____ O Declarante _____

*NOTA: Os campos das declarações são de preenchimento obrigatório



Câmara Municipal de Sesimbra

Dados Pessoais

O Município de Sesimbra com o NIPC 501 144 218 e sede na Rua da República, n.º 3 2970-741 Sesimbra é o responsável pelo tratamento dos dados pessoais recolhidos neste formulário. O Município nomeou um encarregado de proteção de dados pessoais que pode ser contactado através do email epd@cm-sesimbra.pt. Os dados pessoais recolhidos neste pedido são necessários, única e exclusivamente, para dar resposta à sua solicitação, cumprindo o disposto no artigo 102.º do Código do Procedimento Administrativo (CPA), no artigo 17.º do Decreto-Lei n.º 135/99, de 22 de abril e/ou ao previsto na legislação aplicável ao pedido formulado, sendo, portanto, o fundamento para o tratamento dos dados o cumprimento de obrigações legais, bem como o interesse público no âmbito das competências do Município de Sesimbra.

O Município de Sesimbra respeita as regras de privacidade e de proteção de dados pessoais constantes do Regulamento (EU) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril de 2016 (RGPD), relativo à proteção de pessoas singulares no que diz respeito ao tratamento de dados pessoais e à circulação desses dados, bem como da legislação nacional aplicável.

Os dados tratados serão conservados durante o tempo necessário ao cumprimento das finalidades identificadas e podem ser transmitidos a entidades a que seja necessário transmitir os dados no âmbito do pedido formulado ao Município; autoridades judiciais ou administrativas, nos casos em que tal cedência seja obrigatória; e subcontratantes que procederão ao tratamento dos dados por conta do Município de acordo com as finalidades por este determinadas.

Nos termos da legislação de proteção de dados pessoais, é garantido o direito de acesso, atualização, retificação, eliminação, portabilidade, limitação e apagamento dos seus dados pessoais. Assiste-lhe ainda o direito de apresentar reclamações perante a Comissão Nacional de Proteção de Dados (CNPD). O exercício destes direitos deverá ser realizado através do seguinte endereço de correio eletrónico epd@cm-sesimbra.pt ou por correio para Rua da República, n.º 3, 2970-741 Sesimbra. Para mais informações consulte a nossa política de privacidade em www.sesimbra.pt.

NORMAS DE UTILIZAÇÃO E BOM FUNCIONAMENTO

Acesso e Funcionamento

- É obrigatório o uso do cartão de utente para acesso às instalações.
- A entrada nos balneários é permitida até **10 minutos antes do início da aula**.
- Antes da entrada na piscina, é obrigatório passar pelos **chuveiros lava-pés**.
- As aulas têm a duração de **45 minutos**, excetuando as aulas de bebés, com duração de **30 minutos**.

Organização das atividades

- Para definição do nível de aprendizagem, é obrigatória a realização de um teste de avaliação.
- A utilização em regime de natação livre está sujeita à realização de um teste de aptidão.
- Só é permitida a permanência de acompanhantes no cais de piscina com autorização expressa do professor e/ou direção técnica.
- Nas aulas de bebés, é obrigatória a presença de um acompanhante dentro da piscina.

Utilização dos balneários

- As crianças só podem utilizar o balneário do sexo oposto até aos 7 anos de idade.
- Não é permitido entrar nas instalações já equipado com fato de banho ou calções vindos do exterior.

Regras de Segurança e Higiene

É proibido:

- Entrar na água com feridas cutâneas, infetadas ou sangrentas, ou com pensos;
- Utilizar cremes, maquilhagem, óleos ou outros produtos que alterem a qualidade da água;
- Comer nas zonas de piscina ou balneários;
- Cuspir ou assoar-se na água ou nos pavimentos.

Deve cumprir todas as indicações e orientações dos nadadores-salvadores e professores

Utilização Livre

- Utentes com idade inferior a 13 anos só podem frequentar a natação livre quando acompanhados por um adulto.

Pagamentos e inscrição

- Os pagamentos devem ser efetuados até ao dia 8 de cada mês.
- Formas de pagamento:
 - Transferência bancária (com envio de comprovativo para: piscina.sesimbra@cm-sesimbra.pt)
 - Multibanco
 - Numerário
- Pagamentos fora do prazo estão sujeitos a um acréscimo de 10% sobre o valor da mensalidade
- Após 45 dias sem qualquer pagamento, a inscrição será automaticamente cancelada
- Apenas as ausências por motivos médicos, devidamente comprovadas com atestado médico, conferem direito a redução de pagamento

Plano de Pagamentos

- 1º pagamento: seguro + mensalidade + ¼ de julho
- 2º pagamento: mensalidade + ¼ de julho
- 3º pagamento: mensalidade + ¼ de julho
- 4º pagamento: mensalidade + ¼ de julho
- 5º pagamento e seguintes: mensalidade

Interrupção de Atividades

- Motivos de saúde pública;
- Contaminação da água (vómito, fezes ou sangue);
- Tolerâncias de ponto, feriados e épocas festivas;
- Realização de eventos anuais;
- Execução de obras ou intervenções técnicas.