



PROGRAMA GERAL

Celebração dos 50 Anos do Parque Natural da Arrábida

FÓRUM: Celebração dos 50 anos do Parque Natural da Arrábida

28 Julho 2026: 16.30H-20.30H

Local: Convento de Jesus, Setúbal

Sessão Institucional; Lançamento do Livro de Honra dos 50 anos e apresentação de testemunhos
Sessão cultural

Organização ICNF e CMS

WORKSHOP: Ética e Conservação da Natureza em atividades de montanha

31 Julho 2026: 14.30H-18.00H, seguido de picnic e visita guiada 18.00-20.00H

Local: Convento de Alferrara, Quinta de S. Paulo, Setúbal

Organização FCMP, SPEA, ICNF e AMRS

CAMINHADAS/PERCURSOS INTERPRETATIVOS:

(Participação gratuita, mas com necessidade de inscrição prévia)

Setúbal, Palmela - Quinta de S. Paulo, Serra dos Gaiteiros

sexta 24 Julho 2026: 20.30H

Noite de contos “O mistério das sardinhas plantadas”

No Sítio de Alferrara - Quinta de São Paulo, realiza-se mais uma Noite de Contos baseada em registos da Tradição Oral da Região de Setúbal, intitulada "O mistério das sardinhas plantadas". Esta iniciativa pretende envolver a comunidade em torno de uma história verídica num percurso imersivo, pelos trilhos das cercas conventuais de Alferrara até ao Mosteiro de São Paulo.

Público-alvo: Famílias e público em geral

Percurso: Caminhada de dificuldade ligeira

Inscrição-Link: <https://forms.gle/toXVe5HxydJPKHTdA>

Organização Arrábida Biosfera, AMRS

Sesimbra, Cabo Espichel

sábado 25 Julho 2026: 9.00H

Jazidas de pegadas da Pedra da Mua e Baía dos Lagosteiros,

com apresentação sobre os valores florísticos, faunísticos e geológicos do PNA, com foco nas características da região do Cabo Espichel. Caminhada com cerca de 5 Km.

Inscrição-Link: <https://forms.gle/n5QrbSLABSj9tWTP6>

Organização CM Sesimbra

Setúbal, PR1 STB: Encostas de São Filipe

sábado 25 Julho 2026: 09.00H

Poucas são as cidades que, como Setúbal, têm o privilégio de estar situadas junto de um rio azul como o Sado e no sopé de uma serra extraordinária como a Arrábida. O percurso inicia-se junto do rio no Parque Urbano de Albarquel e desenvolve-se pelos caminhos que envolvem o Forte de S. Filipe.

Percurso: Caminhada de dificuldade ligeira, aproximadamente 3,9 km.

Inscrição-Link: <https://forms.gle/MUD4otbDoKaR1vL69>

Organização CM Setúbal

Setúbal, Palmela - Quinta de S. Paulo, Serra dos Gaiteiros

sábado 25 Julho 2026: 10.00H

A geologia de Alferrara. Compreender a relação entre a geologia local e a sua utilização nas várias expressões religiosas e civis da Quinta de São Paulo.

Esta é uma atividade exploratória do universo geológico da Arrábida Reserva da Biosfera, aberta ao público em geral e acessível a maiores de 12 anos

Percurso: Caminhada de dificuldade ligeira, aproximadamente 2 km.

Inscrição-Link: <https://forms.gle/7KeXGVehtwYpgNMx5>

Organização Arrábida Biosfera, AMRS

Palmela, fim de tarde na Serra do Louro

sábado 01 Agosto 2026: 19.00H

Caminhada ao Por do Sol no Trilho do Louro. O castro de Chibanes, Alcaria do Alto da Queimada, Cabeço das Vacas.

Inscrição-Link: <https://forms.cloud.microsoft/e/nst3hNRdz9>

Organização CM Palmela

Museu Oceanográfico, Portinho da Arrábida, Parque Marinho Professor Luiz Saldanha

Sexta 24 Julho e sábado 25 Julho 2026: 10.00H-12.00H

Dinamização de atividades na praia do Portinho/Creiro

Dia aberto no Museu Oceanográfico (24 e 25 julho, horário do Museu)

Sem necessidade de inscrição

Organização ICNF e projeto Restoreseagrass

Parque Ambiental do Alambre, Azeitão, Setúbal

Domingo 26 Julho 2026: 15.00H

Dinamização de atividades para as famílias: Venha conhecer a riqueza da fauna e da flora da Arrábida e aprender a identificar répteis e anfíbios no seu habitat natural, com o biólogo Bernardo Lam

Sem necessidade de inscrição

Organização ICNF e YMCA-Setúbal

**PARQUE NATURAL DA ARRÁBIDA
50 ANOS
1976-2026**

