

## Destques

31 janeiro, sábado, e 1 fevereiro, domingo		<p><b>Natação</b></p> <p><u>Festival Regional de Clubes de Cadetes</u></p> <p>Complexo Piscinas do Sporting Clube Portugal</p>
31 janeiro, sábado 9h às 13h		<p><b>Voleibol</b></p> <p>Infantis B Masculinos e Femininos</p> <p>1ª Jornada Distrital – Pavilhão Municipal Sampaio</p>
14 fevereiro, sábado		<p><b>Yoga</b></p> <p><u>Sessão Yoga dos Namorados</u></p> <p>Espaço Oriental</p> <p>Tel.: 96 554 84 77</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:info@espacoriental.com">info@espacoriental.com</a></p> <p>Rua Sá de Miranda, 1786</p> <p>2975-296 Quinta do Conde</p>
8 fevereiro, sábado das 10 às 19h		<p><u>Curso Novo Reiki Estrelar – Nível II</u></p> <p><a href="mailto:suryaespaozen@gmail.com">suryaespaozen@gmail.com</a></p> <p>T 962 468 583 / 916 390 569</p> <p>Associação Surya Reiki e Terapias Alternativas</p> <p>Av. Negreiros lote 1499 r/c – Quinta do Conde</p>

## Eventos

Hora	Associação	Atividade	Local
<b>31 janeiro, sábado</b>			
9h		<p><b>Futebol</b></p> <p>Infantis sub 12</p> <p>GD Sesimbra vs ACRUTZ</p>	<p>Complexo Desportivo Municipal da Maçã Sesimbra</p>

9h		<b>Futebol</b> Sub 13 Marítimo Rosarense vs ADQC	Moita
9.30h		<b>Futebol</b> Infantis sub 13 Paio Pires FC B vs GD Sesimbra	Paio Pires
9.15h		<b>Yoga</b> Para todos Tel.: 96 554 84 77 E-Mail: <a href="mailto:info@espacoriental.com">info@espacoriental.com</a> Rua Sá de Miranda, 1786 2975-296 Quinta do Conde	Quinta do Conde
10.30h		<b>Futebol</b> Infantis A Almada ACB vs GD Alfarim	Pragal n.º 2 Almada
10.30h		<b>Futebol</b> Sub 13 Ginásio Clube Corroios vs ADQC B	Corroios
10.30h		<b>Futebol</b> Infantis B Marítimo FC Rosarense vs GD Alfarim	Madalena Rosário Moita
10.30h		<b>Futebol</b> Sub 11 Fabril vs ADQC	Barreiro
10.30h		<b>Futebol</b> Benjamins A GD Alfarim vs 1º Maio Sarilhense	Alfarim

10.30h		<b>Futebol</b> Benjamins sub 10 GD Sesimbra vs GD Alfarim	Complexo Desportivo Municipal da Maçã Sesimbra
10.30h		<b>Futebol</b> Sub 12 Costa Caparica vs ADQC B	Costa Caparica
10.45h		<b>Meditação mindfulness</b> Para todos Tel.: 96 554 84 77 E-Mail: <a href="mailto:info@espacoriental.com">info@espacoriental.com</a> Rua Sá de Miranda, 1786 2975-296 Quinta do Conde	Quinta do Conde
11.30h		<b>Curso Int. Meditação</b> Para todos Tel.: 96 554 84 77 E-Mail: <a href="mailto:info@espacoriental.com">info@espacoriental.com</a> Rua Sá de Miranda, 1786 2975-296 Quinta do Conde	Quinta do Conde
11.45h		<b>Futebol</b> Benjamins sub 11 GD Sesimbra vs Casa do Sport Lisboa Benfica do Barreiro	Complexo Desportivo Municipal da Maçã Sesimbra
14h		<b>Futebol</b> Sub 10 Pinhal Novense B vs ADQC B	Pinhal Novo
15h		<b>Voleibol</b> Seniores Femininos Marinhense vs GD Sesimbra	Marinha Grande

15h		<b>Futebol</b> Iniciados FC Barreirense B vs GD Alfarim	Verderena Barreiro
15.30h		<b>Futebol</b> Juniões Pinhal Novense vs ADQC	Pinhal Novo
16h		<b>Futsal</b> Seniores femininos NSSesimbra vs Sport Clube Samouco	Sampaio Sesimbra
18h		<b>Hóquei em Patins</b> Seniores GD Sesimbra vs Biblioteca I. R.	Sesimbra

<b>Domingo 1 fevereiro 2015</b>			
10.30h		<b>Futebol</b> Juvenis GD Alfarim vs Charneca Caparica FC B	Alfarim
10.30h		<b>Futebol</b> Juvenis Galitos vs ADQC	Barreiro
10.30h		<b>Futebol</b> Iniciados Quintajense vs ADQC B	Quinta do Anjo
10.30h		<b>Futebol</b> Iniciados Vasco Gama AC vs ADQC	Sines

15h		<b>Futebol</b> Seniores União SC vs GD Alfarim	Miróbriga Santiago Cacém
15h		<b>Futebol</b> Seniores Santo André vs ADQC	Barreiro
15h		<b>Futebol</b> Seniores GD Sesimbra vs Amora FC	Sesimbra
15.30h		<b>Futebol</b> Juniões GDP Costa Caparica vs GD Sesimbra	Costa Caparica
16h		<b>Hóquei em Patins</b> Juniões GD Sesimbra vs H. C. Sintra	Sesimbra
17h		<b>Futebol</b> Torneio Liga ADQC - 2004 2004 ADQC vs G. Benfica Estádio	Quinta do Conde
<b>4 fevereiro, quarta-feira</b>			
21h		<b>Futebol</b> Liga Sub 21 Future Stars Football League Beira Mar Almada vs GD Sesimbra	Almada