

Destques

<p>24 e 25 janeiro, sábado e domingo</p>		<p>Natação</p> <p><u>Festival Infantis e Juvenis</u></p> <p>Complexo Piscinas do Sport Lisboa e Benfica</p>
<p>24 janeiro, sábado</p> <p>18h</p>		<p><u>Leilão Solidário “Vamos ajudar a Catarina Santos!”</u></p> <p>Quadros dos jovens artistas: Teresa Lopes e André Pintos</p> <p>Galeria em Projeto no Edifício Aníbal Esmoriz</p>
<p>24 janeiro, sábado</p> <p>21h30</p>		<p><u>Concerto de Seiva e Omiri</u></p> <p>Angariação de fundos para a Associação Tom da Terra no Cineteatro João Mota</p>
<p>24 janeiro, sábado</p> <p>21h</p> <p>Sociedade Musical Sesimbrense</p>	<p>Federação das Coletividades do Distrito de Setúbal</p>	<p><u>12º Aniversário</u></p> <p>Programa:</p> <ul style="list-style-type: none"> *GRES Unidos Vila Zimbra *Sessão Solene *Concerto pela Banda da Sociedade Musical Sesimbrense
<p>Eleições para Corpos Dirigentes</p>		<p><u>Órgãos Sociais para o triénio 2015/2018</u></p> <p><u>Assembleia Geral:</u> Presidente – Manuel Matos</p> <p><u>Conselho Fiscal:</u> Presidente – António Monteiro</p> <p><u>Direção:</u> Presidente – Isabel Pereira; Vice-Presidente – Elsa Guerra; Secretária – Elisabete Rebocho; Tesoureira – Guida Pereira; Vogal – Idalina Matos; Vogal – Sónia Cunha; Vogal – Sandra Santo;</p>
<p>23 janeiro, sexta-feira</p>		<p>Workshop</p> <p><u>“Atividade física na 3ª Idade – Exercícios para ensinar e Praticar”</u></p> <p>Associação Viver a Cores</p> <p>T- 961 343 044 / 961 343 047</p>

		viveracoresgeral@gmail.com
14 fevereiro, sábado		<p>Yoga</p> <p><u>Sessão Yoga dos Namorados</u></p> <p>Espaço Oriental</p> <p>Tel.: 96 554 84 77</p> <p>E-Mail: info@espacoriental.com</p> <p>Rua Sá de Miranda, 1786</p> <p>2975-296 Quinta do Conde</p>
8 fevereiro, domingo Das 10 às 19h		<p><u>Curso Novo Reiki Estrelar – Nível II</u></p> <p>suryaespaozen@gmail.com</p> <p>T 962 468 583 / 916 390 569</p> <p>Associação Surya Reiki e Terapias Alternativas</p> <p>Av. Negreiros lote 1499 r/c – Quinta do Conde</p>


Eventos

Hora	Associação	Atividade	Local
24 janeiro, sábado			
9h		<p>Voleibol</p> <p>Minis</p> <p>6º Torneio do Circuito Regional Minivoleibol Prof António Martins 2014/2015</p> <p>Pavilhão do Colégio Marista de Carcavelos</p> <p>79 equipas inscritas</p>	Carcavelos
9h		<p>Futebol</p> <p>Sub 13</p> <p>ADQC B vs Paio Pires B</p>	Quinta do Conde

9h		Futebol Infantis A GD Alfarim vs CF Trafaria	Alfarim
9.30h		Futebol Infantis sub 12 Brejos Azeitão vs GD Sesimbra	Brejos Azeitão
9.30h		Futebol Sub 10 ADQC vs Amora F Clube	Quinta do Conde
9.30h		Futebol Benjamins A FC Barreirense B vs GD Alfarim	Barreiro
9.15h		Yoga Para todos Tel.: 96 554 84 77 E-Mail: info@espacoriental.com Rua Sá de Miranda, 1786 2975-296 Quinta do Conde	Quinta do Conde
10.30h		Futebol Infantis sub 13 GD Sesimbra vs Almada A.C. "B"	Complexo Desportivo Municipal da Maçã Sesimbra
10.30h		Futebol Sub 13 ADQC vs Arrentela	Quinta do Conde
10.30h		Futebol Infantis B GD Alfarim vs 1º Maio FC Sarilhense	Alfarim

10.45h		<p>Meditação mindfulness</p> <p>Para todos</p> <p>Tel.: 96 554 84 77</p> <p>E-Mail: info@espacoriental.com</p> <p>Rua Sá de Miranda, 1786</p> <p>2975-296 Quinta do Conde</p>	Quinta do Conde
11h		<p>Futebol</p> <p>Sub 10</p> <p>ADQC B vs Almada A Clube B</p>	Quinta do Conde
11.45h		<p>Futebol</p> <p>Benjamins sub 10</p> <p>ACRUTZ vs GD Sesimbra</p>	Zambujal
11.45h		<p>Futebol</p> <p>Sub 12</p> <p>ADQC vs Arrentela</p>	Quinta do Conde
11.30h		<p>Curso Int. Meditação</p> <p>Para todos</p> <p>Tel.: 96 554 84 77</p> <p>E-Mail: info@espacoriental.com</p> <p>Rua Sá de Miranda, 1786</p> <p>2975-296 Quinta do Conde</p>	Quinta do Conde
11.45h		<p>Futebol</p> <p>Benjamins B</p> <p>GD Alfarim vs CCD Brejos de Azeitão</p>	Alfarim
15h		<p>Voleibol</p> <p>Infantis Femininos</p> <p>GD Sesimbra vs AM Volei</p>	Sesimbra

15h		Futebol Juniiores GD Sesimbra vs Brejos Azeitão	Complexo Desportivo Municipal da Maçã Sesimbra
15h		Futebol Juniiores ADQC vs Fabril do Barreiro	Quinta do Conde
16h		Basquetebol Sub 12 CBESS vs Montijo	Pavilhão Municipal Sampaio Sesimbra
16.45h		Futebol Liga ADQC 2007 G. Benfica Setúbal vs ADQC	
17h		Voleibol Seniores Femininos GD Sesimbra vs Alverca	Sesimbra
18h		Hóquei em Patins Seniores UD Nafarros vs GD Sesimbra	Sintra
18h		Basquetebol Sub 16 CBESS vs Basket Almada "A"	Pavilhão Municipal Sampaio Sesimbra
21h		Futsal Seniores Femininos A.A. Pinhal General vs Núcleo Sportinguista Sesimbra	Pinhal do General

25 janeiro, domingo			
9h		Futebol Juvenis Arrentela vs ADQC	Arrentela
9h		Futebol Juvenis CD Cova Piedade "B" vs GD Sesimbra	Cova Piedade
9h		Futebol Juvenis ADQC B vs Ginásio Corroios B	Quinta do Conde
9h		Futebol Juvenis Paio Pires FC vs GD Alfarim	Paio Pires
10.30h		Futebol Iniciados GD Sesimbra vs GD Fabril "A"	Complexo Desportivo Municipal da Maçã Sesimbra
10.30h		Futebol Liga ADQC 2005 ADQC vs GD Fabril	Quinta do Conde
11h		Futebol Iniciados ADQC B vs Jardense	Quinta do Conde
15h		Futebol Seniores ADQC vs Lagameças	Quinta do Conde

15h		Voleibol Juvenis Femininos Filipa Lencastre vs GD Sesimbra	Lisboa
15h		Futebol Seniores GD Alfarim vs GD Sesimbra	Alfarim
17h		Hóquei em Patins Escolares CN Setubalense vs GD Sesimbra	Setúbal
17h		Hóquei em Patins Juniões HC Vasco da Gama vs GD Sesimbra	Sines